

дом обсуждения проблемы. Оно служит исходной точкой и, одновременно, конечным результатом рассуждения. Таким образом, итог индуктивных рассуждений предопределен.

Сочетание двух важнейших логических приемов индукции и дедукции дает метод, активно используемый в систематическом обучении и вошедший в историю философии под названием сократического.

Не следует также забывать, что сократовское учение являет собой стройную этическую концепцию: «знание указывает человеку путь к овладению добродетелью, а добродетельный образ жизни служит средством наиболее полной реализации человеческой личности, что и является высшим благом жизни».

**В. В. Пономарев**

## **НОВЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАК ФАКТОР ЭФФЕКТИВНОГО РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ**

*Health condition of student's youth – present and future of intellectual and labour potential of our state is very vital now.*

В настоящее время остро стоит вопрос о состоянии здоровья студенческой молодежи – настоящего и будущего интеллектуального и трудового потенциала нашего государства.

Сложившиеся экономические и социальные отношения в стране еще сильнее обостряют ухудшение состояния здоровья студентов и тем самым академическую мобильность в учебном процессе.

Преподаваемая в вузах дисциплина «Физическая культура» не в состоянии поддерживать здоровье студентов. *Одна из причин* здесь заключается в том, что молодой человек, поступивший в институт, как правило, приходя на учебные занятия по физическому воспитанию *ничего нового там не видит* и не находит, а значит *перед ним нет ориентира*, к которому надо стремиться и который бы соответствовал высшей школе.

*Таким ориентиром* должна быть *более высокая ступень знаний и умений* о физической культуре, здоровье и здоровом образе жизни. Вве-

дение в учебный процесс новых педагогических технологий физкультурного образования позволит повысить эффективность образовательной деятельности студентов в вузе.

Если прошлое столетие называют веком физики и биологии, то есть все основания утверждать, что наше столетие сможет получить название века здоровья.

Современный период истории рассматривается не только как рубеж веков, но и как рубеж тысячелетий. Какой молодой человек приходит в XXI век? Следует отметить, что прогресс науки и техники не сопровождается позитивными процессами в биологическом и социальном статусе человека, особенно в молодом возрасте. Среди прочих негативных проявлений обращается внимание на высокую заболеваемость, физическую ослабленность тела, социальную инфантильность.

В США в период выхода из великой депрессии одним из приоритетных направлений развития страны было пристальное внимание к подрастающему поколению, которому предопределялась роль создателя великой державы.

Все более остро встает сегодня перед человечеством вопрос о том, чтобы сохранить себя как вид, приспособленный к изменяющимся социальным и природным условиям среды, т. е. проблема адаптации. Научно-техническая революция дает новые возможности развития человека как биосоциального существа, которые могут быть реализованы лишь в подлинно разумных и гуманных социальных условиях и с использованием инновационных оздоровительных технологий.

Физическая пассивность современного человека вызывает развитие хронических заболеваний. Сегодня имеются неопровержимые доказательства того, что все факторы окружающей среды, включая физическую пассивность или бездеятельность, объясняют большинство хронических заболеваний. Геном человека эволюционно запрограммирован на физическую активность и мало изменился за последние 10 тыс. лет.

Активность и оптимизм является ведущей стратегией эффективности здорового образа жизни. Идея активности состоит в необходимости использования на протяжении каждого дня комплекса доступных естественных стимуляторов здоровья (двигательная, психоэмоциональные воздействия, средства восстановления и др.).

Разработка и внедрение лично ориентированных оздоровительных технологий студенческой молодежи, есть важная задача педагогов, медиков и в целом всего образования в сохранении человеческого генофонда.