

ограниченными способностями, и следует отметить бережное и заботливое отношение к ним и преподавателей и самих студентов. Эта атмосфера доброжелательности, взаимопомощи благотворно влияет как на межличностные отношения, так и на качество обучения. За этим стоит определенная целенаправленная работа администрации Социального института, заведующих кафедрами и преподавателей, и благотворное влияние этой атмосферы, помогает жить, выживать и быть полезными обществу и людям.

Е.Н. Гуляева

Организация деятельности общежития для лиц, страдающих психическими расстройствами, утративших социальные связи

В связи с тем, что многие пациенты пребывают в психиатрической больнице по социальным показаниям, нуждаются в восстановлении социально-бытовых навыков, решении правовых и семейных проблем, т.е. в реабилитации, а создание нормальных бытовых условий одно из первых требований психосоциальной реабилитации, возникла необходимость в открытии реабилитационного общежития.

Поэтому 25 февраля 2004г. в Нижнем Тагиле открылось общежитие для лиц, страдающих психическими расстройствами, утративших социальные связи. Под него было отведено двухэтажное здание, находящееся вдали от больницы, в другом жилом районе на 30 койко-мест. Жилые комнаты рассчитаны на 2–3 человека. В общежитии есть все условия для комфортного проживания и плодотворного процесса реабилитации. В общежитие направляются лица, страдающие психическими заболеваниями, прошедшие стационарное лечение при невозможности их выписки домой в связи с утратой соц. связей, с постоянными сложностями социальной адаптации, утратившие близких родственников, лица, нуждающиеся в постоянной социально-бытовой помощи, частично утратившие навыки самообслуживания, оформленные в дом интернат ожидающие путевки. Не подлежат направлению лица, страдающие алкоголизмом, наркоманией токсикоманией, со склонностью к асоциальным действиям.

Осуществляется мониторинг состояния здоровья проживающих, контроль за приемом поддерживающей терапии рекомендованной врачом. Проводятся

реабилитационные мероприятия, направленные на развитие и восстановление бытовых навыков, утраченных социальных связей, оказание социально-психологической поддержки. Помощь в вопросах оформления необходимых документов решения проблем с жильем правовым статусом, Оказание помощи в профессиональной переподготовке, трудоустройстве.

В общежитии организована многопрофильная помощь, и поддержка проживающим, которая осуществляется путем равноправного участия в ней всех специалистов. В состав мультидисциплинарной бригады входят врач-психиатр, медсестра, специалист по социальной работе, социальный работник, юрист, психолог, воспитатель.

Первым шагом на пути к положительному результату в социальной реабилитации является оценка особенностей социального функционирования пациентов, направляемых в общежитие, которая осуществляется членами мультидисциплинарной бригады. Затем происходит сбор данных о клиенте через индивидуальные беседы, анкетирование, работу с родственниками, в том числе при посещении на дому, по месту работы и из прочих учреждений.

После этого разрабатывается план индивидуальных реабилитационных мероприятий, который включает в себя следующие виды социальной поддержки: 1.социальная (материальная) помощь в обеспечении продуктами питания, одеждой, предметами первой необходимости, оформлении пенсии, получении льгот и пособий, помощь в решении жилищных и правовых проблем; 2.содействие в трудоустройстве; 3.эмоциональная поддержка в виде индивидуальной и групповой работы, вовлечение проживающих в клубную работу, досуговые программы; 4. активизация ближайшего социального окружения проживающих.

Отличием нашего общежития является то, что в штате учреждения нет медицинских работников, круглосуточную работу ведут воспитатели. Для упорядочения работы общежития создан социально-педагогический совет.

Основными задачами этого совета являются: 1) ознакомление и внедрение в работу персонала общежития достижений науки и передового опыта в работе с категорией лиц, страдающих психическими расстройствами; 2) координация деятельности социально-педагогического коллектива общежития на совершенствование реабилитационного, образовательного процессов; 3) совместное планирование работы; 4) реализация обучающих программ для персонала.

Наша жизнь не ограничена стенами общежития, мы активно общаемся с другими людьми и организациями. Регулярно организовываем встречи с

общественной организацией «Вера, Надежда, Любовь», как у них в центре, так и на базе общежития. Участвуем в городских субботниках. Оказываем благотворительную помощь детскому учреждению «Дом малютки» вязаными вещами, распашонками, детскими костюмчиками, мягкими игрушками. Показываем спектакли кукольного театра, организованного силами проживающих (таких в нашей коллекции уже четыре: «Колобок», «Курочка ряба», «Маша и медведи», «Репка»).

Оказываем посильную помощь в уборке территории в осенний период. Принимали участие в VIII Фестивале спорта «Преодолей себя» по легкой атлетике, где наши ребята заняли призовые места в шести видах спорта; Были гостями и принимали у себя друзей из реабилитационного общежития г. Первоуральск. Совместно с отделениями больницы на базе общежития проводилась спартакиада «Создай настроение!», а также день открытых дверей, посвященные «Дню психического здоровья».

Всего за период с 2004г. по 2008г. в общежитии проживало 83 человека: 54 мужчины и 29 женщин. Большая часть проживающих люди молодого возраста (до 40 лет). В общежитии проживают люди с различными психическими расстройствами. Большую часть составляют больные шизофренией 67%, также в нозологической структуре имеют место: олигофрения – 15%, деменция – 10%, органическое поражение центральной нервной системы – 5%, эпилепсия – 3%. Находящиеся в реабилитационном общежитии пациенты получают постоянную психосоциальную поддержку. Оглядываясь назад, мы видим результаты нашей четырехлетней работы.

Трудоустроено – 33 человека; самостоятельное трудоустройство – 5 человек; временное трудоустройство без оформления 9 человек; ЛТМ – 21 человек; на предприятия города после ЛТМ – 4 человека

Общее количество выписанных – 62 человека; из них: с положительной динамикой – 44 человека; по собственному желанию – 6 человек.

Нас часто спрашивают о движении больных. Есть, конечно, такие, которые возвращаются для повторного реабилитационного курса. Таких было 11 человек. Но надо сказать, что из первого заезда в общежитие из 23 человек остался только 1, и тот самостоятельно проживает в реабилитационной квартире, которая является следующим этапом психосоциальной реабилитации.

Трехкомнатная квартира существует уже с апреля 2005 года. За это время в ней проживало 12 человек: из общежития направлены 10 человек, из диспансера 2 человека. Домой по месту регистрации выписались 7 человек, 2 человека вернулись в общежитие.

В настоящее время проживает 3 человека. Все жильцы трудоустроены, самостоятельно готовят, распределяют бюджет, сделали косметический ремонт, благоустраивают жилье, самостоятельно в собственность приобретают бытовую технику, посуду, предметы интерьера. Но, несмотря на то, что живут отдельно, они всегда могут рассчитывать на любую помощь и поддержку специалистов общежития, по желанию участвовать в тренинговых программах.

Итогами нашей работы является: 1) Улучшение социальной адаптации; улучшение микроклимата в общежитии и семье; создание семей (создали семьи три пары: одна пара ушла в семейное общежитие, одна девушка вышла замуж и ушла жить на жилплощадь мужа из реабилитационной квартиры и еще одна пара снимает квартиру, живут самостоятельно); 2) Повышение мотивации к труду. Практически все стремятся трудоустроиться и получить хоть небольшую, но материальную поддержку; 3) Стремление перейти из общежития на следующий уровень реабилитации в квартиру, затем домой в свое жилье. 4) Желание быть полезными обществу, участвовать в благотворительных акциях; 5) Снижение повторных госпитализаций, уменьшение продолжительности эпизода болезни, лучше соблюдается режим лечения; 6) Повышение качества жизни в целом.

Проводится большая работа, но не все так гладко. Мы встречаемся с некоторыми трудностями. Например: 1) В привлечении родственников, проживающих совместно с пациентами, несмотря на то, что социальные работники выходят на адреса и активно приглашают на встречи, откликается не так много людей. 2) Проблемы алкогольной зависимости у некоторых проживающих. Конфликты на этой почве часты, из-за этой проблемы из общежития было выписано 12 человек. 3) Сотрудничество с центрами культуры имеет место, но хотелось, чтобы было больше благотворительных акций, например в кинотеатрах, цирке т.к. не всегда хватает средств у наших клиентов для оплаты билетов. 4) Если бы на предприятиях существовали квоты, рабочие места для инвалидов, намного упростился бы процесс трудоустройства. 5) Некоторые клиенты, которые проживают у нас, и те которых мы пытаемся через диспансер привлечь в группы дневного пребывания, проявляют пассивность, незаинтересованность, зачастую иждивенческую позицию.

Но, тем не менее, те пациенты, которые согласились на сотрудничество, достигли определенных результатов. Уже не проживая у нас, приходят за помощью, некоторые просят обратного «домой» (так они называют общежитие). С ними проводятся консультации, оказывается помощь в решении

тех или иные проблем, конфликтных ситуаций в семье.

На сегодняшний момент значимость в предоставляемых услугах специалистами общежития высока и оценена по достоинству на уровне города Нижний Тагил. Постоянно поддержку нам оказывает администрация больницы в лице главного врача В.Ю. Мишарина. В этом году в нашем здании общежития и квартире был произведен капитальный ремонт.

Как в любой большой семье, мы стараемся запечатлеть самые важные моменты нашей жизни, для этих целей нам была подарена видеочамера, компьютер и оргтехника. Благоустроили территорию, установили теплицу, где уже в этом году получили урожай, общежитие вновь распахнуло свои двери, в нем стало еще теплее и уютнее.

М.Ф. Ильиных

Привлечение студенческой и рабочей молодежи в волонтерские программы объединения детских и подростковых клубов «Социум» Кировского района г. Екатеринбурга

В настоящее время молодежные и детские общественные организации Свердловской области, объединяют в своих рядах около 120 000 молодых уральцев, а еще более 350 000 участвуют в разовых волонтерских проектах. Всего в области проживает 1 211 224 молодых гражданина в возрасте от 14 до 30 лет. Как видим, большинство молодых людей не вовлечены в какие-либо социально значимые проекты и программы.

Для начала пойдем, кто же такие волонтеры. Это люди, которым безразлично, что происходит вокруг них. Они добровольно принимают решение о необходимости изменения тех проблемных ситуаций, свидетелями которых они становятся. Неважно, какая проблема находится в поле их видимости: уборка мусора, помощь пожилым людям, забота о детях, оставленных родителями или создание молодежного клуба.

Если честно, я сам пришел в молодежное сообщество, потому что мне не хватало общения с инициативными, честными, порядочными молодыми людьми. Хотелось развить лидерские качества характера, научиться взаимодействовать с людьми более старшего возраста, которые относятся к тебе на равных. Сначала был байкальский проект «Постройка мостов для безопасного туризма». В процессе участвовали 80 ребят со всей России. Мы не