

Снижение случаев заболевания ОРЗ, гриппом, стабилизация детского состояния явились результатом правильной организации физкультурно-оздоровительной работы на занятиях физической культурой и во время режимных моментов.

По медицинским обследованиям на начало 2012 учебного года выявлено, что в детском саду много детей с нарушением осанки и плоскостопием. Осмотр специалистами детской поликлиники показал, что детей, страдающих плоскостопием, за пять лет уменьшилось на 12%, а с нарушением осанки на 10%.

Как результат, обследование дошкольников показывает значительное улучшение состояния опорно-двигательного аппарата, снижение простудных заболеваний, повышение уровня физической подготовленности [0]. К концу дошкольного возраста дети обладают высоким уровнем физического развития, что позволит им в дальнейшем успешно учиться в школе.

Список литературы

1. *Сагайдачная Е.А.* Оценка физической подготовленности детей в условиях дошкольного образовательного учреждения / Е.А. Сагайдачная, Т.Л. Богина, Т.С. Яковлева // Справочник старшего воспитателя дошкольного учреждения, 2007 г.

2. *Пушкарева Е.В.* Укрепление здоровья детей дошкольного возраста через занятия физической культурой / Е.В. Пушкарева, 2013 г.

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ СЕГОДНЯ: ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ

Шустерман М.С., Миронова С.П.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный профессионально-педагогический университет», г. Екатеринбург, Россия

Мы живем в условиях нестабильности экономической и политической ситуации и ежедневно сталкиваемся с ее отрицательным воздействием на

самочувствие человека. Сегодня как никогда остро встает вопрос защиты и укрепления физического и духовного здоровья общества.

Физическая культура и спорт являются наиболее эффективным средством поддержания здоровья в эпоху информатизации и автоматизации труда. Эти факторы влияют на снижение активности человека, гиподинамия способствует развитию хронических болезней суставов, сердечно-сосудистой и нервной системы, появлению раздражительности и усталости, общего спада активности и способности к труду. Поэтому для сохранения здоровья так важно включить в свою повседневную жизнь физические нагрузки.

Одна из основных задач государства в рамках современной стратегии оздоровления нации – обеспечение доступности спортивно-оздоровительных мероприятий. Данная стратегия предполагает заботу о своем здоровье, о состоянии среды и искоренение вредных привычек.

Физическая культура представляет часть общей культуры общества, поэтому влияет на поведение человека, его отношение к работе и учебе, его взаимоотношения с окружающими. В этом аспекте культура физического здоровья близко контактирует с духовным и ценностным миром человека.

Однако в настоящее время физической культурой и спортом в стране занимается около 30 % населения, что является не достаточно высоким показателем, в сравнении со значениями в экономически развитых странах, где они достигают 60 % и более. Таким образом, перед физической культурой и спортом стоят глобальные задачи, требующие современных подходов к их решению.

Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года (распоряжение Правительства РФ от 7 августа 2009 г. № 1101-р) направлена на необходимость решения ряда сложившихся в условиях современной России проблем в области спорта и физического здоровья населения страны.

Одной из основных проблем является ухудшение состояния здоровья, физической подготовленности населения. Так, до 60 % обучающихся (данные

Министерство здравоохранения и социального развития РФ) имеют нарушения здоровья, 40 % молодежи призывного возраста не советуют предъявляемым нормам. Продолжает расти число студентов, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе. 80 % населения не имеют возможности систематически заниматься физической культурой и спортом а современное законодательство не позволяет обеспечить все группы населения (в том числе инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, малообеспеченные семьи, студентов, пенсионеров) возможностью заниматься физической культуры и спорта.

На законодательном уровне не определено, кто должен выделять средства на строительство спортивных объектов. На практике ответственность ложится на органы муниципальной власти, бюджеты которых не справляются с этой задачей. Эта проблема характерна как для физической культуры, так и для спорта высших достижений. Кроме этого, существует проблема недостаточной оснащенности образовательных учреждений спортивным оборудованием и инвентарем.

Другая проблема – отсутствие высококвалифицированных тренеров и специалистов в образовательных учреждениях связана с невысокой заработной платой, педагоги отдают предпочтение фитнес центрам, оказывая платные услуги.

Следующая проблема – отсутствие эффективной системы детско-юношеского спорта, позволяющей воспитывать будущих спортсменов мирового уровня, спортивный резерв сборных команд, связанной с низким уровнем материально-технической оснащенности, отсутствием высококвалифицированного тренерского состава, современных методик и личной мотивации.

Острая конкуренция на мировой спортивной арене требует разработки высокотехнологических подходов к развитию профессионального спорта, внедрения современных инновационных спортивных технологий, использования достижений науки, техники и медицины на уровне государственной политики в области физкультуры и спорта.

Важной проблемой является и отсутствие личной мотивации, интереса к занятиям физической культурой и спортом у основной массы современных людей. Как бы не был моден здоровый образ жизни, следует ему, на самом деле, не каждый. Проблема личной мотивации, желая перебороть себя и выбежать на утреннюю пробежку, тесно связана с проблемой наличия вредных привычек: алкоголя, курения, наркотиков, вредной еды и многого другого.

Таким образом, современная стратегия оздоровления нации должна быть основана как на государственном регулировании в сфере спорта и физической культуры, так и в создании условий для всех слоев населения систематически заниматься физической культурой, используя при этом современную спортивную инфраструктуру.

Программа Стратегии развития физической культуры и спорта РФ ¹ предусматривает решение ряда задач, а именно:

- 1) создание новой национальной системы физкультурно-спортивного воспитания населения;
- 2) разработку и реализацию комплекса мер по пропаганде здорового образа жизни, физической культуры и спорта;
- 3) модернизацию системы физического воспитания различных категорий и групп населения, в том числе в образовательных учреждениях профессионального образования;
- 4) совершенствование подготовки спортсменов высокого класса для повышения конкурентоспособности российского спорта на международной спортивной арене;
- 5) развитие обеспечения спортивной деятельности (организационная, управленческая, кадровая, научная, методическая, медико-биологическая составляющие);
- 6) развитие инфраструктуры в сфере спорта и совершенствование финансового обеспечения физкультурно-спортивной деятельности;
- 7) создание системы обеспечения общественной безопасности на спортивных объектах.

Для решения данных задач необходимо принять следующие меры.

1. Создание организационно-правовой базы для регулирования вопросов финансирования, обеспечения материально-технической базы, контроля.

2. Привитие ценностных ориентиров в вопросе сохранения здоровья и идей олимпизма.

3. Пропаганда ЗОЖ, развитие культуры физического воспитания, поддержка проектов по развитию физической культуры в средствах массовой информации.

4. Преимущество программ физического воспитания в учреждениях образования.

5. Создание доступной среды для привлечения экономически активного населения и лиц старшего возраста к систематическим занятиям спортом и участию в массовых общероссийских физкультурно-оздоровительных мероприятиях.

6. Совершенствование структуры спортивных и физкультурных мероприятий, создание единого календарного плана проведения спортивно-оздоровительных спартакиад, забегов, массовых спортивных соревнований среди населения, прохождения норм ГТО и др.

7. Развитие большого спорта путем эффективной организации, предоставления современного оборудования, обеспечения инвентарем и высокопрофессиональным тренерским составом.

8. Обеспечение массовости спорта, развитие спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья.

9. Систематический мониторинг состояния здоровья граждан и количества, занимающихся спортом.

Программа Стратегии развития физической культуры и спорта РФ дала возможность успешной подготовки и проведения XXII Олимпийских зимних игр 2014 году в г. Сочи и XI Паралимпийских зимних игр, XXVII Всемирной летней универсиады в 2013 году в г. Казани. Масштабное строительство спортивных объектов стало отличной инвестицией в будущее отечественного спорта и здоровья граждан.

В настоящее время ведется подготовка спортивных сооружений в рамках предстоящего Чемпионата мира по футболу 2018 года, в том числе на реконструкции находится Центральный стадион в Екатеринбурге, идет строительство в Волгограде, в Калининграде, Самаре и ряде других городов.

В 2013 году президент В.В. Путин предложил внедрить Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс – систему норм ГТО. Результаты прохождения испытаний будут показывать не только уровень физической подготовки выпускника школы, но и повлияют на поступление в вуз. Пока система ГТО в учебных заведениях не внедрена на постоянной основе, но общероссийский план мероприятий включает оценку школ и вузов на соответствие предъявляемым нормам в вопросах организации физкультурно-оздоровительной деятельности.

Сохранение и укрепление здоровья населения – одна из приоритетных задач государства. Дальнейшая разработка и внедрение здоровьесформирующих технологий, формирование общественного мнения о необходимости ведения здорового образа жизни, развитие спортивной инфраструктуры – необходимый фактор укрепления позиций России на международной арене.

Список литературы

1. *Аракелян Е.* Россияне стали меньше пить и больше заниматься спортом [Текст] // Аракелян Елена // Комсомольская правда. – 2015. – 29 марта.
2. *Барабанова А.И.* Развитие физической культуры и спорта в современных условиях. // Статья. // [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.rusnauka.com/>– (Дата обращения: 12.03.2016).
3. Все о нормах ГТО/ Нормы ГТО – Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в 2016 году. // [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.gtonorm.ru>– (Дата обращения: 12.03.2016).
4. *Власова Ж.Н.* Роль физической культуры в формировании здорового образа жизни // Гуманитарный вектор. Серия: Педагогика, психология. 2009. №1. С.58-61.

5. *Краснов И.С.* Методологические аспекты здорового образа жизни россиян // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2004.— № 2. С.61 – 63.

6. Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года: распоряжение Правительства Российской Федерации № 1101-р от 07 августа 2009 г. // Собрание законодательства Российской Федерации. 2009. № 33. Ст. 4110.

7. Развитие физической культуры и спорта. Федеральные Целевые программы – Министерство спорта Российской Федерации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.minsport.gov.ru/> – (Дата обращения: 12.03.2016).

9. Россия 2018. Новости о подготовке к чемпионату мира по футболу 2018[Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://Россия2018.рф/> – (Дата обращения: 12.03.2016).