

## **Популяризация и развитие студенческого спорта в России**

Сегодня повышается роль высшей школы как социального института, формирующего не только компетентного специалиста, но и полноценную, здоровую личность. Высшее профессиональное образование признается в качестве приоритетного направления в развитии личности студента во всем многообразии жизненных ситуаций. Немаловажная роль в процессе становления молодого человека принадлежит образованию в сфере физической культуры и спорта, в процессе которого происходит овладение специальными знаниями и способами их рационального применения для самосовершенствования.

Привлекательным и весьма популярным видом физической культуры среди студенчества является спорт. Одной из проблем студенческого спорта является успешное сочетание интенсивных тренировок и обучения в вузе по избранной специальности. В настоящее время для достижения высокого спортивного мастерства необходимо уделять спортивной тренировке несколько часов в сутки, и при этом выделять время на процесс обучения в вузе для освоения будущей профессии.

Одним из мотивов будущих студентов-спортсменов для поступления в вузы является возможность заниматься спортом во время учебы. Организационно-педагогические основы развития студенческого спорта необходимо рассматривать как совокупность государственных и общественных форм деятельности, осуществляемых в целях физического и спортивного совершенствования студенческой молодежи, удовлетворения ее интересов и потребностей, подготовки спортивного резерва для сборных команд России. Данный аспект деятельности играет немаловажную роль в перспективном развитии страны и представляет собой особое направление исследования

приоритетных видов спорта, культивируемых в молодежной среде, так как студенческий спорт способствует подготовке не только высококвалифицированных специалистов, но и спортсменов.

В своих работах В.А. Щеголев, Л.Г. Яценко описали организационные особенности студенческого спорта, которые состоят в следующем:

1) доступность и возможность заниматься спортом в часы обязательных учебных занятий по дисциплине «Физическая культура»;

2) возможность заниматься спортом в свободное от учебных академических занятий время в вузовских спортивных секциях и группах;

3) возможность систематически участвовать в студенческих спортивных соревнованиях доступного уровня (в учебных зачетных соревнованиях по избранным видам спорта).

Вся эта система дает возможность каждому студенту сначала познакомиться, а затем выбрать вид спорта для регулярных занятий. Таким образом, студенческий спорт выполняет функции по подготовке спортивного резерва спорта высших достижений, где предъявляются дополнительные требования к системному подходу в решении поисковых, стимулирующих и координирующих форм управления. По многим видам спорта студенты составляют большинство сборных команд России и принимают участие в чемпионатах Европы, мира и Олимпийских играх.

Согласно «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» в деле повышения конкурентоспособности российских спортсменов на международной арене одним из основных направлений является развитие студенческого спорта, включая повсеместное создание спортивных клубов образовательных учреждений и оказание им всесторонней поддержки. Именно на базе высших учебных заведений и факультетов физической культуры и спорта рекомендуется создавать центры спортивной подготовки сборных команд по видам спорта.

Министерством спорта Российской Федерации разработан Комплекс мер по развитию системы подготовки спортивного резерва в Российской Федерации на 2012–2015 гг. Одним из пунктов является поддержка и развитие студенческого спорта, как базы для подготовки спортивного резерва:

- создание системы поддержки и развития студенческих спортивных клубов;

- формирование студенческих спортивных лиг и их интеграцию в систему соревновательной деятельности, в первую очередь по игровым видам спорта;

- внедрения механизмов поддержки спортсменов высокого класса, совмещающих спортивную подготовку с обучением в учреждениях профессионального образования.

Согласно приказу Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении перечня базовых видов спорта на 2014–2018 годы» был утвержден перечень базовых видов спорта на 2014–2018 годы в различных федеральных округах и субъектах Российской Федерации.

По инициативе Министерства образования России, Госкомспорта России и Олимпийского комитета России еще в октябре 1993 года был образован Российский студенческий спортивный союз. Он продолжил деятельность упраздненного в 1987 году Всесоюзного добровольного спортивного общества «Буревестник». Президентом РССС является О.В. Матыцин.

Основной целью деятельности РССС является содействие государству в реализации стратегии молодежной политики посредством эффективной организации системы студенческого спорта в Российской Федерации и развития международного сотрудничества в данной области.

РССС осуществляет общую координацию деятельности спортивных клубов и физкультурных организаций более чем 500 высших учебных заведений страны по развитию студенческого спорта в Российской Федерации.

В высших учебных заведениях России культивируется более 60 видов спорта. Наиболее массовыми из них являются бадминтон, баскетбол, бокс,

гимнастика, лыжный спорт, легкая атлетика, плавание, отдельные виды спортивных единоборств, спортивный туризм, фехтование, мини-футбол, настольных теннис, шахматы. С 1994 года Российский студенческий спортивный союз проводит массовые соревнования для студенческой и учащейся молодежи – Чемпионаты России среди студентов по 55 видам спорта.

Всемирная Универсиада – всемирные студенческие спортивные соревнования, учрежденные в 1924 году. Проводятся Международной федерацией университетского спорта (FISU основана в 1949 году).

История студенческого спорта началась в 1905 году, когда в США прошли первые международные соревнования среди студентов. В 1919 году Жаном Птижаном была создана Конфедерация студентов. Под эгидой этой организации в 1923 году состоялись первые Всемирные университетские игры в Париже. В 1959 году в Турине (Италия) прошла первая Универсиада. Именно тогда родилось и новое название Игр – «Универсиада», означающее «универсальность», «единство», «университет». Первая Всемирная зимняя Универсиада прошла в 1960 году в г. Шамони (Франция). С тех пор каждые два года проводятся летние и зимние Универсиады. Девиз Универсиады: «Наука – Спорт – Дружба – Мир». Советские студенты участвовали в Универсиаде с 1957 года.

России с 2010 года стали проводиться Всероссийские летние и зимние Универсиады. Основными задачами проведения Универсиад являются повышение качества учебно-тренировочной работы в вузах и выявление сильнейших спортсменов и их подготовка для участия в международных соревнованиях, студенческих Чемпионатах Европы, мира Всемирных Универсиадах.

Виды спорта, входящие в программу Всероссийских зимних Универсиад, на протяжении их существования оставались неизменными: биатлон, горнолыжный спорт, конькобежный спорт, лыжные гонки, сноуборд, спортивное ориентирование, хоккей (мужчины).

Во Всероссийских летних Универсиадах происходили изменения в видах спорта. В 2010 году соревнования проходили по: бадминтону, баскетболу (мужчины, женщины), боксу, волейболу (мужчины, женщины), легкой атлетике, мини-футболу (мужчины, женщины), настольному теннису, плаванию, самбо, теннису, тхэквондо-ВТФ, фехтованию, шахматам. В 2012 году из программы Универсиады убрали мини-футбол, но ввели гандбол (мужчины, женщины) и русскую лапту. В 2014 году на смену русской лапте пришли регби-7 и танцевальный спорт.

Наибольшее количество участников на Всероссийских зимних Универсиадах зафиксировано на II Универсиаде 2012 г. (775 спортсменов), проходившей в г. Уфа, при этом самое большое число вузов пришлось на III Универсиаду 2014 г. в г. Ижевск (58 вузов).

На Всероссийских летних Универсиадах количество участников постепенно возрастало от второй Универсиады к четвертой и в 2014 г. в г. Казань достигло 1872 спортсмена. Наибольшее число вузов приняло участие во II Универсиаде 2010 г. в г. Пенза (129 вузов).

С ростом количества участников на Всероссийских Универсиадах происходило и увеличение числа высококвалифицированных спортсменов. Особенно ярко это тенденция наблюдается в росте число участников, имеющих звание Мастер спорта, как на Всероссийских зимних, так и на летних Универсиадах.

Рост количества участников соревнований и числа вузов, принимающих участие в Универсиадах, говорит о популяризации студенческого спорта в России и о повышении его роли в системе спорта высших достижений в целом.

Популярность студенческого спорта растет во всем мире с каждым годом. Возрождение Всероссийских Универсиад дало огромный толчок для развития и популяризации студенческого спорта в России. Стало уделяться больше внимания спорту студентов, появились Чемпионаты России среди студенческих команд по многим видам спорта. Универсиада стала одним из главных событий, как в спортивной жизни России, так и мира. Многие олимпийские

чемпионы и призеры являются студентами или тренируются в университетских клубах. Такие студенты-спортсмены составляют сильную конкуренцию для профессиональных спортсменов. Студенческий резерв можно смело представить в виде ресурсов для спорта высших достижений.

#### *Список литературы*

1. Брюховских Т.В., Шубин Д.А., Матонина О.Г. Студенческий спорт – резерв спорта высших достижений / Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. 2014. № 4. С. 134-142.

**Дзюбич Д.К., Ольховская Е.Б.**

Российский государственный профессионально-педагогический университет,  
г. Екатеринбург

### **Современное состояние студенческого спорта в России**

Отечественный студенческий спорт зародился более века назад. Сегодня он переживает этап, который характеризуется появлением новых задач физического воспитания в высшей школе, направленных не только на развитие физических способностей студентов, но и стимулирование их интереса к занятиям физической культурой и спортом, формирование ценностей здорового образа жизни, в которых двигательная активность является необходимым условием.

В октябре 1993 года был образован Российский студенческий спортивный союз (РССС). Основной целью деятельности РССС является содействие государству в реализации стратегии молодежной политики посредством эффективной организации системы студенческого спорта в Российской Федерации и развития международного сотрудничества в данной области.

В настоящее время РССС объединяет спортивные клубы и физкультурные организации более чем 700 высших и 2500 средних специальных учебных заведений страны. На данный момент с Союзом сотрудничают 15 студенческих лиг и федераций по видам спорта. Около 10 тысяч специалистов ведут регулярные занятия по физической культуре и спорту со студентами.