

должна быть осведомлена в вопросах физического воспитания, культуры, этики. Многогранный подход к проблеме позволяет глубже отобразить и выходы из этой сложившейся ситуации. Актуальным на сегодняшний день остается и квалификация специалистов, которая неизбежно повысится при увеличении заработной платы. И при реализации данных подходов можно будет наблюдать, что повышение социального статуса молодого поколения напрямую будет зависеть от удовлетворенности состоянием здоровья. Удачное развитие предлагаемой системы – залог будущего России, в котором нам нужно здоровое счастливое поколение.

Пешнина Е.С., Нагайцева И.Ф.

Волгоградский государственный социально-педагогический университет,
г. Волгоград

Спортивное волонтерское движение в вузе как путь формирования ЗОЖ в молодежной среде

В данный момент одной из актуальных проблем общества является наличие гражданской позиции у молодёжи, как и под влиянием чего она формируется. Само слово «позиция» подразумевает наличие собственного мнения, точки зрения по какому – либо вопросу. Таким образом, «гражданская позиция» – это осознанное мнение человека о жизни общества, участие в ней, осознание себя как части этого общества, разумное соотношение личных и общественных интересов и ценностей [1].

Многие исследователи – педагоги, психологи, социологи полагают, что движение и развитие социально-экономических и политических процессов, нестабильность общества отражаются на подрастающем поколении таким образом, что приводит к ослаблению социальных связей, распаду традиций, устоявшихся нравственных норм и жизненных ценностей. И это осложняет процессы воспитания и самовоспитания гражданской позиции студентов [2].

Социальный заказ государства в образовании направлен на воспитание человека образованного, нравственного, предприимчивого, готового

самостоятельно принимать решения в ситуации выбора, способного к сотрудничеству и межкультурному взаимодействию, обладающего гражданской позицией современного человека. Это находит подтверждение в нормативно-правовых документах: «Национальной доктрине образования Российской Федерации до 2025 года», «Концепции модернизации российского образования на период до 2010 года», «О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений»; Президентской программе «Дети России».

Страна нуждается в информированных, компетентных людях, имеющих гражданскую позицию, принимающих самостоятельные решения и способных нести ответственность за свои поступки. Суть гражданского воспитания заключается в том, чтобы сформировать у человека гражданскую позицию, которая выражает стремление личности к достижению высоких нравственных идеалов, патриотической и интернациональной сознательности, обеспечивает наиболее полную реализацию творческих возможностей. Сегодня уровень проявления гражданской позиции студентов недостаточно высок. По результатам исследования высокий уровень гражданской позиции студентов не выявлен, 73,6 % респондентов имеют средний уровень ее сформированности. Среди приоритетных личностных качеств гражданская позиция лишь на четвертом месте. Получается, что современное молодое поколение не обладает общественной и политической активностью. Мы не согласны с этим. Кроме этого, одной из приоритетных задач реформирования системы образования становится сегодня сбережение и укрепление здоровья молодежи, формирования у них ценности здоровья, здорового образа жизни, выбора образовательных технологий, адекватных возрасту, устраняющих перегрузки и сохраняющих здоровье студентов.

Здоровьесберегающие технологии прочно входят в образовательный процесс. Особое место по формированию здорового образа жизни занимает систематическая работа со студентами. В настоящее время в системе высшего профессионального образования накоплен достаточный опыт в утверждении

позитивного отношения к здоровому образу жизни, но возникла необходимость применения новых форм работы в этом направлении.

На наш взгляд решить обе вышеизложенные проблемы поможет идея волонтерского движения. Спортивное волонтерское движение – институт воспитания семейственности, честности, справедливости, дружбы, верности, милосердия, вдохновения, ответственности, созидательности, терпимости, трудолюбия, умеренности, добра. Спортивное волонтерское движение представляет собой добровольную консолидируемую социально полезную деятельность самоуправляемых, открытых объединений молодежи. По определению в словаре, волонтерство – добровольная, сознательная, неоплачиваемая деятельность на благо других, потому волонтерское движение распространено во многих странах. С каждым годом труд добровольцев становится все более значимым для экономики страны и для духовного развития каждого человека. Волонтерская деятельность – общечеловеческая ценность и показатель социального здоровья общества. Мы называем спортивными волонтерами непрофессиональных добровольных помощников, которые прошли обучение по нашей программе и помогают осуществлять профилактическую деятельность (проведение тренингов, подготовка и проведение массовых акций, станционных игр, участие в разработке полиграфической продукции и т.п.) Как правило, наши волонтеры являются равными по возрасту и социальному статусу целевой группе (то есть в основном это молодежь).

Есть несколько причин, по которым люди становятся волонтерами: внутренняя психологическая потребность быть нужным; потребность в общении; благородная идея, отражающая важность и принципы деятельности; интерес, антураж; карьера, авторитет и самореализация; творческие возможности; решение своих проблем; досуг; способ поделиться своим опытом; подтверждение своей самостоятельности и взрослости; ресурсные возможности.

Использование волонтеров возможно во многих сферах деятельности, но учитывая тематику данной статьи, ниже мы перечислили только те виды деятельности, которые относятся к спортивному волонтерству: проведение профилактических занятий или тренингов; проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр; распространение информации (через раздачу полиграфии, расклейку плакатов, работу в своей социальной среде); первичное консультирование и сопровождение; подготовка других волонтерских команд участников; творческая деятельность; сбор (анкетирование, тестирование, опросы) и обработка данных; экспертная деятельность по оценке качества услуг.

Анализ ситуации в стране, увеличивающиеся темпы роста социально опасных заболеваний, свидетельствуют обо всё большей необходимости включения в эту деятельность широких слоев общества и в первую очередь молодежь – тех, на кого направлены основные профилактические меры. Для того чтобы изменить сложившуюся ситуацию, необходимо разработать и внедрить новые эффективные технологии первичной профилактики, поддерживать и развивать инициативы исходящие от самой молодежи, построить новую, более демократичную систему взаимодействия родителей, педагогов и других специалистов, работающих с молодежью. Одной из форм такого взаимодействия может стать зарождающееся спортивное волонтерское движение по пропаганде ЗОЖ.

Список литературы

1. Немудрякина А.К. Волонтерское движение в школе как один из путей профилактики злоупотреблений в молодежной среде [Электронный ресурс]. – <http://www.pandia.ru/text/78/569/15495.php#1>

2. Сухарева Т.А. Воспитание гражданской позиции учащихся в совместной деятельности // Материалы научно-методического семинара общеобразовательных учреждений г. Миасса «Гражданское образование школьников». Челябинск: Изд-во «Цицеро», 2008. С. 11-14.