

НАУЧНАЯ И НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА: АНАЛИЗ ПОНЯТИЙ, ОСОБЕННОСТИ И ОБЩИЕ ЧЕРТЫ

К числу нерешенных в рамках обозначенной проблематики относится вопрос «Что считать народной медициной и целительством, а что – традиционной медициной?» Этот вопрос имеет междисциплинарный характер и давно стал предметом изучения не только врачей, но и философов, этнографов, психологов, социологов и других специалистов. Интересен он и с точки зрения обывателя.

Попытаемся разобраться в ситуации. Прежде всего, следует отметить отсутствие единого взгляда на народную медицину среди врачей. Часть специалистов европейской медицинской школы традиционной (т. е. обычной) считают медицину, которую они изучали в вузах. Другая часть считает традицией медицинские знания и приемы врачевания, зародившиеся в глубине веков. С этой позиции народная медицина тоже является традиционной, т. е. традиционная медицина – это народная медицина, которая сложилась в недрах народных масс. И, наконец, ряд специалистов в настоящее время относят к традиционной медицине фитотерапию, рефлексотерапию, мануальную терапию. Основание для этого они видят в том, что указанные направления уже утвердились в медицинской практике большинства стран, методы их применения апробированы, имеют определенное теоретическое обоснование и, что самое важное, организована подготовка специалистов по утвержденным программам.

Существует еще одно мнение – о разнице между народной и традиционной медициной. Народная медицина не имеет письменных источников, ее секреты передаются устно. Вся совокупность сведений не носит характер более или менее законченной и изложенной системы. Здесь речь идет о народной медицине, применяемой в быту. Элементы народных медицинских знаний использовались при формировании традиционной медицины, но, как правило, на основе философских взглядов на природу человека и окружающего мира. Положения же традиционной медицины всегда оформлены в виде письменных руководств. В некоторых странах эти медицинские системы находятся в сфере влияния государственной религии. Лечение осуществляется специально подготовленными

в особых школах лицами, для которых подобного рода практика является профессией.

Существует мнение, что между традиционной и бытовой народной медициной можно поставить знак равенства и это не что иное, как соединение личного опыта целителей разной специализации, передающегося из поколения в поколение (по традиции) и зафиксированного в обработанном виде в текстах.

Согласно определению, данному Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), «традиционной (народной) медициной является совокупность знаний и навыков (независимо от того, получили ли они логическое объяснение), применяемых в процессах профилактики, диагностики и устранения физических, психических и социальных нарушений здоровья и опирающихся исключительно на практику и наблюдения, передаваемые из поколения в поколение в устной и письменной форме» [4, с. 265]. Согласно названию страны традиционная медицина подразделяется на китайскую, тибетскую, индийскую, русскую и т. п. Как следует из этого определения, ВОЗ также поддерживает тезис об идентичности народной и традиционной медицины.

В этом случае зачастую к тем же традиционным методам лечения относятся и различные околomedicalные (как правило, оккультные) практики, в действительности к медицине отношения не имеющие. Последние приносят подчас первоначальный лечебный эффект, но он чреват, как правило, многими тяжелыми последствиями со стороны здоровья и духовными проблемами.

Однако есть и другое мнение. В этом случае *«народная медицина»* представляется понятием достаточно широким и более исторически древним, нежели «традиционная медицина». Оно включает в себя совокупность средств и приемов народного врачевания, выработанных в результате эмпирического опыта на протяжении всей истории человечества.

На заре человечества, в первобытную эру, врачевание было коллективным занятием всех общинников, поистине народным врачеванием.

Народная медицина – ровесница человека. Об этом писали В. П. Алексеева, Л. Морган, Р. С. Солески, Э. Тейлор и многие другие исследователи первобытной культуры. Более того, народная медицина – явление универсальное, она существовала во все периоды истории человечества, у всех народов мира. Ее опыт умножался с тысячелетиями, передавался из поко-

ления в поколение, хранился в кругу посвященных, развивался одними и уничтожался другими. Она не дошла до нас во всем своем великолепии и могуществе – многое утрачено, уничтожено, забыто на тернистом пути истории, ведь оценка народной медицины на протяжении столетий была неоднозначной – от преклонения до забвения. Народная медицина вобрала в себя как рациональные знания и приемы (лечебные средства растительного, животного или минерального происхождения; психологическое воздействие, рукодействие, гигиенические навыки), так и иррациональные моменты, возникшие как закономерный результат примитивного мирозерцания и мистического понимания природы.

Проверенные временем рациональные приемы и огромный эмпирический опыт народного врачевания стали впоследствии одним из истоков традиционной, а затем и научной медицины, в то время как магические ритуалы и иррациональные приемы первобытного врачевания явились предметом критической оценки и в определенных исторических условиях служили поводом для борьбы с народной медициной.

Традиционная медицина – понятие более узкое, более конкретное и исторически более молодое. В ее основе всегда лежит стройное философское, а также религиозно-философское учение, в которое органически вплетается эмпирический опыт врачевания данного этноса. Без философской концепции, которая определяет место человека (микрокосмоса) в окружающем мире (макрокосмосе), не может быть традиционной медицины. И, поскольку данная медицина развивается в русле традиции, которая стабильна, она мало меняется с течением веков и даже тысячелетий (пример – традиционная китайская медицина). Традиционная медицина жизнеспособна там, где есть носители этой культуры, т. е. у себя на родине. Это не исключает возможности ее последующего распространения и в других регионах земного шара, но на родине она всегда будет эффективнее и жизнеспособнее.

Время формирования систем традиционной медицины в различных странах практически всегда совпадало с периодом становления государственности – временем, когда устанавливались общественные традиции и законы, формировались религиозные представления и философские учения.

Классическими примерами традиционной медицины являются китайская, аюрведическая, тибетская традиционные системы.

В народном врачевании и традиционной медицине берет свои истоки научная медицина.

Научная медицина теснейшим образом связана с научным экспериментом, в ходе которого проверяются эмпирические знания и философские идеи, создаются стройные, научно (экспериментально) обоснованные концепции, гипотезы и теории. Научная медицина и ее методы не являются традиционными, т. е. связанными с какой-либо одной культурой и ее традицией. Более того, научная медицина интернациональна по своей сути – в наши дни ее достижения быстро становятся достоянием различных народов. Цель естественных наук – объективное исследование природы и законов ее развития. Во всех странах это исследование идет на основе единых методов, которыми владеет наука в настоящее время.

Итак, научная медицина нетрадиционна в историческом контексте. Следовательно, ее современная «альтернатива» (например, применение метода чжэнь-цзю) не может называться нетрадиционной медициной. Бытующий сегодня термин «нетрадиционная медицина» (в смысле «отличная от привычной для нас, т. е. научной, медицины») исторически некорректен и, следовательно, неправилен – именно эти, определяемые как нетрадиционные, методы чаще всего оказываются методами традиционной медицины (иглоукальвание, прижигание, массаж, гипноз, фитотерапия и мн. др.).

Что же тогда имеет право называться «нетрадиционной» медициной? С одной стороны, это может быть научная медицина; она вне какой-либо традиции, т. е. нетрадиционна. В Китае существуют и традиционная, и нетрадиционная медицина – традиционная китайская и нетрадиционная научная (главным образом, европейская) медицина. Преподают их в различных медицинских школах, однако на практике тесно связаны между собой. В России, как и за рубежом, в общественном сознании понятие «нетрадиционная медицина» неразрывно связано с целительством, народной медициной.

«Нетрадиционная медицина (alternative medicine) – лечебная практика, основанная на знаниях человеческого организма, протекания болезней и их лечения, которые отличаются от утвердившихся в западной научной медицине» – это определение, данное в переводном социологическом словаре [2, с. 476]. В медицинской энциклопедии указывается, что в традиционной медицине единой терминологии, а также четкой классификации разнообразных методов диагностики и лечения, отличающихся от приня-

тых в официальной научной медицине, не существует. В России официально принят термин «традиционная медицина», которым обозначают совокупность знаний, навыков и умений, в том числе опирающихся на практику и наблюдения, передаваемых из поколения в поколение в устной или письменной форме и не всегда имеющих научное обоснование и логическое объяснение, применяемых в процессах профилактики, диагностики, лечения заболеваний и медицинской реабилитации. В традиционную медицину включают и так называемую народную медицину (целительство), имеющую ярко выраженный религиозный или национальный характер; носителем ее обычно является особая группа лиц, обладающих индивидуальными уникальными способностями позитивного воздействия на организм человека, которые применяются с целью диагностики или коррекции здоровья и подтверждены специальной экспертизой в порядке, определяемом Минздравом РФ [5].

Часто синонимами народной медицины выступают такие понятия, как «альтернативная, комплементарная, ненаучная, холистическая медицина», а также «целительство». В противовес им – «научная, академическая, официальная, регулярная, ортодоксальная, аллопатическая медицина». Проведя анализ имеющихся энциклопедических изданий (словарей русского языка, словарей иностранных слов, медицинских энциклопедий, социологических словарей и энциклопедий), мы пришли к выводу, что, к сожалению, в данных источниках названных понятий нет. Рассмотрим этимологию однокоренных слов. Прежде всего, уточним понятие «медицина». Медицина (лат. *medicina* от *medicus* – врачевный, лечебный) – это область научной и практической деятельности, направленная на сохранение и укрепление здоровья, распознавание, лечение и предупреждение болезней, продление жизни [8].

Альтернативная медицина. «Альтернатива (фр. *alternative*, лат. *alter* – один из двух) – необходимость выбора между двумя или несколькими взаимоисключающими возможностями» [1, с. 35]. Альтернативная медицина – противопоставленная другой, официально признанной, медицине.

Комплементарная медицина. «Комплементарный (фр. *complementaire*, лат. *complementum* – дополнение, взаимодополняемость, взаимосоответствие) – дополнительный» [1, с. 300]. Комплементарная медицина – дополнительная (дополненная) к существующей, признанной медицине.

Ненаучная медицина. «Наука – система знаний о закономерностях развития природы, общества и мышления, а также отдельная отрасль таких знаний» [6, с. 339]. Ненаучная медицина – отличная от *научной медицины*; это разрозненные, несистематизированные, неоформленные знания.

Холистическая медицина. «Холизм (англ. holism, греч. holos – целый) – понятие с помощью которого характеризуются теории, акцентирующие (и абсолютизирующие) несводимость исследуемого целого к его частям. В более широком смысле – все философские теории, использующие понятие “о живом целом”» [7, с. 606]. Холистическая медицина рассматривает организм человека с точки зрения его внутреннего единства, в то время как современная клиническая симптоматическая медицина имеет дело в основном со специфическими болезнями.

Аллопатическая медицина. «Аллопатия ...обычная система лечения, называемая так в противовес гомеопатии» [6, с. 23]. Аллопатическая медицина – медицина, использующая негомеопатические методы лечения.

Академическая медицина. «Академический – соблюдающий установившиеся традиции; учебный; чисто теоретический» [6, с. 21]. Академическая медицина – медицина, преподающаяся в учебных заведениях.

Официальная медицина. «Официальный – с соблюдением всех правил» [6, с. 417]. Официальная медицина – медицина, следующая установленным правилам, признанная государством.

Ортодоксальная медицина. «Ортодоксальный (греч. orthos – прямой, orthodoxos – правоверный) – последовательный, неуклонно придерживающийся основ какого-то учения, мировоззрения, взглядов» [6, с. 394]. Все названные признаки можно отнести и к медицине.

Остановимся на принципиальных особенностях *научной медицины* [2, с. 476]:

- механико-материалистическое понимание тела и болезни;
- доктрина «специфической этиологии», согласно которой все болезни вызываются особыми материальными патогенами – бактериями, вирусами, дефектными генами и т. д.;
- позиция энергичного вмешательства с использованием хирургии или химических препаратов для лечения, приостановки либо предотвращения процесса болезни;
- пассивность пациента и его подчинение режиму, продиктованному опытным профессионалом.

Подход к *альтернативной медицине* через определение «от противного» содержит западно, поскольку предполагает единство обоих полей, в действительности отсутствующее. Если полагать регулярную медицину материалистичной, терапевтически агрессивной (а таковой она является не всегда), то тогда слишком просто можно прийти к выводу, что все альтернативные подходы вписываются в противоположные принципы, такие как целостное понимание организма и болезни, включающее неразрывное единство духа и тела; «сочувствующая» терапевтическая позиция, нацеленная на расширение лечебных возможностей самого организма; отношения сотрудничества между врачом и пациентом; активная роль пациента в восстановлении здоровья. Между тем одни системы нетрадиционной медицины проявляют такие особенности (например, гомеопатия), другие (типа хиропрактики) – нет [2, с. 476].

Британский профессор М. Сакс, признанный ведущим западным специалистом по социологии здравоохранения, в настоящее время являющийся проректором Линкольнского университета – одного из самых динамичных в Великобритании, ищет стратегию разрешения современных социальных проблем здоровья в интеграции традиционной и нетрадиционной медицины [3]. Неслучайно его книга называется «Ортодоксальная и альтернативная медицина». Еще в 1992 г. М. Сакс констатировал, что в Великобритании примерно 11 тыс. терапевтов работают в области альтернативной медицины, а еще примерно 17 тыс. практиков являются незарегистрированными целителями. Все они обычно придерживаются холистического направления. В 1993 г. Британская медицинская ассоциация признала значимость подобных «альтернатив» и в то же время сделала упор на необходимость «хорошей практики» (включая серьезную подготовку, этический кодекс, регистрацию членов и создание организационной структуры). Они становятся все более популярными потому, что официальная медицина (биомедицина) продолжает дистанцироваться от своих пациентов и не выполняет собственных обещаний эффективно лечить многие болезни. Таким образом, пациенты становятся все более и более отчужденными от врачей.

М. Сакс предлагает развивать взаимодействие ортодоксальной и альтернативной медицин. Преимущество такой интеграции автор видит в следующем:

- во-первых, при лечении хронических болезней нетрадиционная медицина наиболее эффективна;

- во-вторых, нетрадиционная терапия (технологии лечения и препараты) более дешевая;
- в-третьих, некоторые типы альтернативной медицины привлекательнее для человека как биологического существа, поскольку они менее вредны в процессе лечения;
- в-четвертых, в нетрадиционной медицине акцент делается не на лечение, а на выздоровление [3].

Таким образом, можно отметить, что в настоящее время не существует единого мнения относительно не только статуса народной медицины, но и ее специфических особенностей. Однако очевидно, что будущее – за интеграцией методик народной, традиционной и научной медицины. Союз народной, традиционной и научной медицины открывает перед человечеством широкие перспективы лечения и предупреждения болезней методами, сообразными с природой, не нарушающими взаимодействия человека с окружающим миром.

Библиографический список

1. Большой словарь иностранных слов / Сост. А. Ю. Москвин. М., 2005.
2. Большой толковый социологический словарь (Collins): Пер. с англ. Т. 1. М., 2001.
3. Сакс М. Ортодоксальная и альтернативная медицина // Социол. исслед. 2005. № 6.
4. Народный лечебник: Рецепты исцеления / Сост. Н. Ф. Девайкин. Тюмень, 1991.
5. Новая популярная медицинская энциклопедия / Гл. ред. В. И. Покровский. М., 2004.
6. Ожегов С. И. Словарь русского языка: Ок. 57000 слов / Под ред. Ю. Швецовой. 18-е изд., стереотип. М., 1986.
7. Российская социологическая энциклопедия / Под общ. ред. Г. В. Осипова. М., 1999.
8. Социологический энциклопедический словарь: На рус., англ., нем., фр. и чеш. яз. / Ред.-координатор Г. В. Осипов. М., 1998.