

ственный способ сохранения и укрепления здоровья учащихся.

Чиркова Т.В., Ханевская Г.В.

Российский государственный профессионально-педагогический университет
Екатеринбург, Свердловская область, Россия

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ФИЗИЧЕСКИМИ НЕДОСТАТКАМИ

Аннотация: В этих материалах рассматривается адаптивная физическая культура направленная на формирование и развитие двигательной активности лиц с отклонениями здоровья.

Ключевые слова: АФК, инвалидность, физическое воспитание.

В настоящее время человек, его культура, образование, научное развитие, здоровье, личностные качества рассматриваются не только как средство, инструмент той или иной деятельности по преобразованию природы и общества но, прежде всего как цель, результат, смысл этих преобразований и существования самого общества.

Адаптивное ФВ - новое направление в отечественной системе образования и науки, изучающая аспекты ФВ людей, имеющих в результате заболеваний или травм различные стойкие нарушения жизненно важных функций организма и ограничения физических возможностей.

Целью АФВ является формирование и развитие двигательной активности, физических и психических способностей, обеспечивающих адаптацию личности к своему состоянию здоровья, окружающей среде, обществу и различным видам деятельности.

Именно эти процессы вскрыли одну из самых сложных проблем современности - проблему инвалидности, привлекли к ней внимание широких слоев населения нашей страны, включая политиков, ученых, общественных деятелей, работников средней и высшей школы.

Однако проблема инвалидности - это проблема мирового масштаба, существующая во всех странах независимо от уровня их экономико - социальной политики относительно инвалидов судят о его цивилизации.

Наблюдающий рост инвалидности в большинстве стран мира связан с усложнением производственных процессов, криминогенной обстановкой, отягощенной наследственностью, заболеваниями, травмами, увечьями, полученные на производстве, в быту, на транспорте и с целым рядом других причин.

Всё это приводит к необходимости разработки комплексных программ по социальной защите данной категории населения, обоснования

новых областей человеческих знаний, открытия новых учебных дисциплин, направлений и специальностей подготовки специалистов.

В последние годы в РФ этот процесс развивается довольно быстрыми темпами. Не осталась в стороне и отрасль физической культуры, которая в советский период занималась в основном здоровым населением и двигательными одаренными детьми, юношами и девушками, способными в перспективе стать олимпийскими чемпионами и прославить свою страну спортивными достижениями.

В настоящее время в Российской Федерации физическая культура и спорт для лиц с отклонениями здоровья (включая инвалидов) представлена в системе среднего (как для базового, так и повышенного уровней), высшего (как специальность и как часть направления) профессионального образования; в специальности научных работников; как сфера профессиональной деятельности (должности тренер — преподаватель и инструктор методист по адаптивной физической культуре). Все это позволяет сделать вывод о том, что в России к настоящему времени сформированы основные контуры образовательного, научного, правового и информационного пространства адаптивной физической культуры.

АФК как новая для России интегративная область образования, науки, культуры, социальной практики имеет большие перспективы. Это обусловлено неудовлетворительным состоянием здоровья населения нашей страны и невозможностью кардинально изменить ситуацию без пересмотра всей политики государства, менталитета ее руководителей и широких слоев населения по отношению к ФК, в том числе адаптивной, здоровому образу жизни.

Эффективным средством привлечения инвалидов к занятиям физической культурой и спортом с целью физической реабилитации стал спорт высших достижений. Участие лиц с физическими недостатками в крупнейших всероссийских и международных состязаниях, в том числе зимних и летних. Паралимпийские и сурдлимпийские игры демонстрируют необходимость и полезность занятия спортом.

Шалавина О.Н.

Новоуральский филиал ГБОУ СПО «Свердловский областной медицинский колледж», г.Новоуральск

САМОМАССАЖ КАК СРЕДСТВО УЛУЧШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Остеохондроз — вечная проблема человечества. Люди страдали от него во все времена, начиная от Древнего Египта и Древнего Рима до