

	<i>508 рублей – благотворительные взносы, спонсорская помощь</i>
	<i>Предполагаемая сумма софинансирования проекта за счет внебюджетных источников, рублей (указать источник финансирования)</i>

<b>Смета расходов</b>				
<b>№</b>	<b>Материально-технические ресурсы</b>	<b>Стоимость (ед.), руб.</b>	<b>Кол-во единиц</b>	<b>Всего, руб.</b>
1	Бумага	250	1	250
2	Цветные карандаши	50	1	50
3	Ватман	20	2	40
4	Тетради	20	6	120
5	Ручки	8	6	48
	<b>ИТОГО:</b>			<b>508</b>

<b>Предполагаемые конечные результаты, перспективы развития проекта, долгосрочный эффект</b>
Будущие педагоги научатся работать с детьми с ОВЗ, приобретут уверенность в своих действиях.
<b>Риски проекта</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Отказ предполагаемых участников от участия;</li> <li>2. Отказ от участия в проекте лиц с ОВЗ;</li> <li>3. Недостаточность временных ресурсов;</li> <li>4. Недофинансирование проекта.</li> </ol>
<b>Порядок контроля и оценки результатов проекта</b>
Эффективность будет определяться прохождением практикума (занятие 6) будущих педагогов, возможностью использования полученных теоретических знаний на практике.

**«Спорт ради Жизни»  
Аннотация проекта**

© **М.В.Толстова**  
*НГПУ, Новосибирск*

Сегодня мы говорим о том, что инвалиды – это люди с особыми нуждами, которые имеют равные с обычными людьми потребности, мечты и желания. Например, провести жизнь с максимально доступным для себя комфортом.

Окружающая среда не адаптирована к потребностям инвалида, поэтому происходит частичное отторжение, из-за чего идет процесс еще большего закрепощения инвалида.

Возможность занятий спортом- тренировки, участие в соревнованиях, общение, приобретение определенных навыков- являются одной из его составляющих, так как через них инвалиды имеют шанс войти в социум(интегрироваться в общество). Одной из актуальных проблем нескольких тысяч семей в Новосибирской области, в которых проживают люди с ограниченными возможностями (инвалиды), является острый дефицит по адаптивному спорту. Такая ситуация ограничивает их физические возможности, способность социально реабилитироваться и интегрироваться в общество. Это ухудшает само качество жизни людей с «особыми нуждами», членов их семей и как следствие всего людского сообщества.

Интеграция инвалидов в общество- это процесс восстановления разрушенных связей инвалидов, обеспечивающего его включенность в основные сферы жизнедеятельности: труд, быт, спорт, досуг. Интеграции способствует реабилитация. Она подразумевает под собой осуществление различных программ, видов обслуживания или терапевтических мероприятий, которые помогают быстрому восстановлению нарушенных функций.

Таким образом, сущность состоит не только в восстановлении физического и психического здоровья, а в восстановлении возможностей для социального функционирования притом состоянии, которым располагает инвалид.

Абсолютному большинству с поражением двигательного аппарата, слабослышащим, слабовидящим, с ментальными нарушениями рекомендована врачами двигательная активность. Отсутствие, за редким исключением, спортивных площадок с доступной средой, квалифицированных преподавателей, социальных работников и эффективных методик по адаптивному спорту делает эти рекомендации трудно исполнимыми.

Следует организовывать и проводить физкультурные и спортивные занятия с привлечением к ним инвалидов, с учетом их нужд и совместно со здоровыми спортсменами. Это обеспечит условия для физической и социальной реабилитации (абилитации) и интеграции в социум людей с особыми нуждами, что может и должно обратиться во благо самого человека и как следствие этого улучшению жизни всего людского сообщества.

Необходимо, используя лучший опыт и знания, прилагать усилия для воплощения инноваций как в технологиях организации процессов (доступность среды, пропаганда, привлечения к занятиям и т.п.), так и непосредственно в

образовательных технологиях специально разработанных или адаптированных для данных категорий занимающихся.

Разумно накапливать, анализировать, обобщать, тиражировать и распространять полученный по результатам этой деятельности опыт.

Пропагандировать и рекламировать положительное влияние физкультурных и спортивных занятий.

Специальная Олимпиада России – общероссийская общественная благотворительная организация помощи инвалидам с умственной отсталостью. Международное движение, развивающее адаптивный спорт для лиц с умственной отсталостью. Объединяет более 150 стран.

Миссия Специальной Олимпиады - проводить в течение круглого года спортивные тренировки и соревнования по различным олимпийским видам спорта для детей и взрослых с недостатками в умственном развитии. Предоставляя им на постоянной основе возможность развивать свою физическую форму, проявлять мужество, испытывать радость и делиться достижениями, навыками и дружескими чувствами со своими семьями, другими спортсменами Специальной Олимпиады и обществом в целом.

Специальная Олимпиада России дает шанс семьям, членам сообществ, местным властям, представителям сферы бизнеса и правоохранительных органов, а также знаменитостям и высокопоставленным лицам совместными усилиями поддержать наших спортсменов и изменить отношение к ним в обществе. СОР имеет более чем десятилетний опыт работы в сфере адаптивной физической культуры и спорта, осуществляя плодотворное сотрудничество со многими образовательными организациями Новосибирска, общественными объединениями инвалидов, с ведущими коррекционными педагогами. Спортсмены становились победителями и призерами крупнейших спортивных форумов инвалидов.

Программа Объединенного Спорта «Спешиал Олимпикс» представляет собой программу, объединяющую спортсменов Специал Олимпикс с людьми, не имеющими отклонений в развитии, в спортивные команды для тренировочных занятий и соревнований. Программа Объединенного спорта дает возможность лицам с ограниченными возможностями интегрироваться в жизнь общества, изучить новый вид спорта совместно со спортсменами без ограничений, что значительно влияет на развитие личности инвалида, повышению чувства собственного достоинства и развивает дружеские отношения между ними, помогает грамотно оценить способности друг друга.

Исполнитель проекта «Спорт ради Жизни» Новосибирское региональное отделение Общероссийской общественной благотворительной организации и помощи инвалидам с умственной отсталостью «Специальная Олимпиада

России» , реализуя его ставит своей целью помогать инвалидам в физической и социальной реабилитации (абилитации), интеграции в социум, посредством организации и проведения физкультурных и спортивных мероприятий с их участием, что позволит иметь возможность к улучшению жизни как их самих, так и сообщества людей в целом.

Для этого мы беремся:

1. Организовать и провести цикл открытых занятий по адаптивному спорту для инвалидов;
2. Использовать эти занятия в качестве практических семинаров для специалистов социальной работы и адаптивному спорту;
3. Подготовить методические пособия на основании полученного опыта;
4. Информировать местное сообщество через местные СМИ о ходе реализации проекта.

Исходя из всего вышесказанного, можно говорить об актуальности данной темы. В Ленинском районе г. Новосибирска с количеством жителей около 300 тысяч человек в семьях проживает, только официально учтенных, более 1 тысячи детей с ограниченными возможностями здоровья (инвалиды) большей части из них медициной рекомендованы занятия адаптивной физкультурой

Приоритетными направлениями модернизации социальной сферы являются:

1. содействие в формировании инклюзивных практик лиц с ограниченными возможностями в спорте, что способствует интеграции их в общество;
2. возможность для реабилитации и улучшения физической формы лиц с ограниченными возможностями, развитию талантов и улучшению социума в целом. А также дать возможность инвалиду изучить новый вид спорта совместно со спортсменами без ограничений;
3. содействие проведению научно-исследовательской работ по разработке методических рекомендаций в начальном обучению баскетбола и подвижных игр инвалидов.

Физическая культура и спорт, несомненно, являются важным фактором для реабилитации, интеграции и социально-бытовой адаптации человека с ограниченными возможностями, способствует гуманизации самого общества, изменению его отношения к этой группе населения, и имеет большое социальное значение. Опыт создания условий для массовых занятий инвалидов физкультурой и спортом достаточно обширен и представлен различными видами и формами.

Инклюзивные практики лиц с ограниченными возможностями посредством спорт помогают психическому и физическому совершенствованию этой категории населения, способствуя их социальной интеграции и физической реабилитации.

На данном этапе развития перспективно расширять перечень услуг, что позволит охватить более широкий круг различных категорий инвалидов как по возрасту так и по тяжести ограничений.

Решая проблему дефицита услуг по адаптивному спорту для инвалидов, проживающих в г. Новосибирске оценить эффективность проекта будет возможно по количественным и качественным показателям. Предполагаемый положительный эффект от мероприятий прямо или косвенно улучшит качество занятий адаптивным спортом для более чем 1000 инвалидов, а также их семей.

### Информационная карта проекта «Спорт ради Жизни»

<b>Ф.И.О. Руководителя</b>	Ренге Е.А.
<b>География проекта</b>	Новосибирская область, г. Новосибирск, Ленинский район

<b>Срок реализации проекта</b>	24 месяца
	<i>продолжительность проекта (в месяцах)</i>
	11.11.2016г
	<i>Начало реализации проекта (день, месяц, год)</i>
	11.11.2018г
	<i>Окончание реализации проекта (день, месяц, год)</i>

<b>Краткая аннотация проекта</b>	<p>Проект направлен на умственно отсталых лиц (инвалидов) и их семей Ленинского района г Новосибирска.</p> <p>Проект должен решить проблему инвалидов в физической и социальной реабилитации (абилитации), интеграции в социум, посредством организации и проведения физкультурных и спортивных мероприятий с их участием, что позволит иметь возможность к улучшению жизни как их</p>
----------------------------------	--

самих, так и сообщества людей в целом.

Проект даст возможность организовывать и проводить физкультурные и спортивные занятия с привлечением к ним инвалидов, с учетом их нужд и совместно со здоровыми спортсменами. Это решит проблему условий для физической и социальной реабилитации (абилитации) и интеграции в социум людей с особыми нуждами, что может и должно обратиться во благо самого человека и как следствие этого улучшению жизни всего людского сообщества.

Исполнителями проекта является Специальная Олимпиада России – общероссийская общественная благотворительная организация помощи инвалидам с умственной отсталостью. Международное движение, развивающее адаптивный спорт для лиц с умственной отсталостью. Объединяет более 150 стран.

Миссия Специальной Олимпиады - проводить в течение круглого года спортивные тренировки и соревнования по различным олимпийским видам спорта для детей и взрослых с недостатками в умственном развитии. Предоставляя им на постоянной основе возможность развивать свою физическую форму, проявлять мужество, испытывать радость и делиться достижениями, навыками и дружескими чувствами со своими семьями, другими спортсменами и обществом в целом.

Специальная Олимпиада дает шанс семьям, членам сообществ, местным властям, представителям сферы бизнеса и правоохранительных органов, а также знаменитостям и высокопоставленным лицам совместными усилиями поддержать

	наших спортсменов и изменить отношение к ним в обществе
<p><b>Описание проблемы, решению/снижению остроты которой посвящен проект</b></p>	<p>Одной из актуальных проблем нескольких тысяч семей в Новосибирской области, в которых проживают люди с ограниченными возможностями (инвалиды), является острый дефицит по адаптивному спорту. Такая ситуация ограничивает их физические возможности, способность социально реабилитироваться и интегрироваться в общество. Это ухудшает само качество жизни людей с «особыми нуждами», членов их семей и как следствие всего людского сообщества.</p> <p>В Ленинском районе г. Новосибирска с количеством жителей около 300 тысяч человек в семьях проживает, только официально учтенных, более 1 тысячи людей с ограниченными возможностями здоровья (инвалиды) большей части из них медициной рекомендованы занятия адаптивным спортом.</p> <p>В силу ряда причин: не приспособленность для нужд инвалидов спортивных сооружений, дефицит тренеров адаптивной физической культурой, слабая методическая поддержка образовательного процесса людей с особыми потребностями и т.п.; такая насущная услуга не доступна для большинства в ней нуждающихся, ни одна из профильных организаций района ее не оказывает. Это является актуальной проблемой инвалидов, а значит и общей социальной проблемой.</p>
<p><b>Основные целевые группы, на которые направлен проект</b></p>	<p>Целевыми группами являются умственно отсталые лица (инвалиды) и их семьи, а также студенты НГПУ.</p>

<p><b>Основная цель проекта</b></p>	<p>Помогать людям с ограниченными возможностями здоровья становиться полноправными членами общества, реабилитируя их физически, адаптируя социально и интегрируя в социум, посредством предоставления этим людям возможности и заниматься адаптивной физкультурой и подвижным играм. Программа Объединенного спорта Специальной Олимпиады России дает возможность лицам с ограниченными возможностями интегрироваться в жизнь общества, изучить новый вид спорта совместно со спортсменами без ограничений, что значительно влияет на развитие личности инвалида, повышению чувства собственного достоинства и развивает дружеские отношения между ними, помогает грамотно оценить способности друг друга. Физическая культура и спорт, несомненно, являются важным фактором для реабилитации, интеграции и социально-бытовой адаптации человека с ограниченными возможностями, способствует гуманизации самого общества, изменению его отношения к этой группе населения, и имеет большое социальное значение. Опыт создания условий для массовых занятий инвалидов физкультурой и спортом достаточно обширен и представлен различными видами и формами. Дефицит тренеров адаптивной физической культурой, слабая методическая поддержка образовательного процесса людей с особыми потребностями и т.п.; такая насущная услуга не доступна для большинства в ней нуждающихся, ни одна из профильных организаций района ее не</p>
-------------------------------------	---



	<p>оказывает. Это является актуальной проблемой инвалидов, а значит и общей социальной проблемой.</p> <p>Достижение целей проекта снизит остроту проблемы интеграции инвалидов в общество, их занятость, реабилитацию, позволит удовлетворить потребность в данной образовательной услуге, эффективно и достоверно приведет к повышению качества жизни человека и, как следствие, всего людского сообщества.</p>
--	--

<p><b>Задачи проекта</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оказать содействие в формировании инклюзивных практик лиц с ограниченными возможностями в спорте, что способствует интеграции их в общество.</li> <li>2. Создать возможность для реабилитации и улучшения физической формы лиц с ограниченными возможностями, развитию талантов и улучшению социума в целом. А также дать возможность инвалиду изучить новый вид спорта совместно со спортсменами без ограничений.</li> <li>3. Организовать и провести четыре спортивно массовых мероприятия для лиц с умственной отсталостью и спортсменов без ограничений на призы.</li> <li>4. Ежемесячно публиковать видео и печатный материал, через специально созданный сайт и местное телевидение, тем самым стирая границы негативных стереотипов в отношении лиц с умственной отсталостью.</li> <li>5. Привлечь студентов НГПУ в качестве помощников тренера, организаторов занятий и соревнований для умственно отсталых людей.</li> <li>6. Оказать содействие проведению научно-</li> </ol>
------------------------------	---

	исследовательской работ по разработке методических рекомендаций в начальном обучению баскетбола и подвижных игр инвалидов.
--	--

<b>Календарный план реализации проекта</b>		
<b>№</b>	<b>Подготовительный этап</b>	<b>Сроки (дд.мм.гг)</b>
1.	Подготовить и провести совещание с "Партнерами" (волонтеры с НГПУ, представители различных благотворительных организаций).	01.11.16г
2.	Заклучить договор на использования помещения для тренировочного процесса	03.11.16г
3.	Определить списочный состав инвалидов для занятий, составить расписание и график посещений	06.11.16г
4.	Привлечь в проект студентов профильных специальностей в качестве помощников "Тренера" и в организации досуга для инвалидов	08.11.16г
5.	Приобрести необходимый инвентарь и подготовить доступность среды в местах пребывания инвалидов во время занятий	
6.	<b>Основной этап</b>	<b>Сроки (дд.мм.гг)</b>
7.	Провести занятия согласно расписанию	с 11.11.16г по 11.11.18 г.
8.	Публиковать материалы (статьи, интервью, объявления социальной рекламы и т.п.) с ежемесячной регулярностью не менее одного в СМИ	с 11.11.16г по 11.11.18г.
9.	Подготовить и провести тестовые соревнования в рамках спортивного праздника "Призы "Деда Мороза".	25.12.16г; 25.12.17г; 25.12.18г.
10.	Подготовить и провести итоговые соревнования в рамках спортивного праздника.	05.05.16г; 05.05.17г; 05.05.18г.

11.	<b>Заключительный этап</b>	<b>Сроки</b> (дд.мм.гг)
12.	Сделать учебно-методический фильм-пособие по начальному обучению спортивных игр для детей инвалидов.	До 11.11.18г
13.	Подготовить отчет ( финансовый, информационно-аналитический) о ходе реализации проекта.	До 11.11.18г
14.	Провести совещание по итогам завершения проекта.	15.11.18г

<b>Ресурсное обеспечение проекта</b>	Тренеры по адаптивной физической культуре, студенты НГПУ разных направлений(ФФК, социальная работа, журналистика и тд), представители Специальной Олимпиады
	<i>Кадровые ресурсы проекта</i>
	Инвентарь для занятий адаптивным спортом( мячи, резина, форма, игрушки и тд), транспорт, методические пособия, оборудованное помещение.
	<i>Технические ресурсы проекта (оборудование)</i>
	261000руб
	<i>Общая сумма планируемых расходов на реализацию проекта, рублей</i>
	50000руб
	<i>Запрашиваемый размер субсидии из Федерального бюджета, рублей</i>
	50000руб
	Правительство Новосибирской области
<i>Предполагаемая сумма софинансирования проекта за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов, рублей</i>	
161000руб	
Благотворительный фонд БФ «Живи»	
<i>Предполагаемая сумма софинансирования проекта за счет внебюджетных источников, рублей</i>	

**Смета расходов**

<b>№</b>	<b>Материально-технические ресурсы</b>	<b>Стоимость (ед.), руб.</b>	<b>Кол-во единиц</b>	<b>Всего, руб.</b>
1	Аренда тренировочного зала(ребенок+родитель)	800	120	96000
2	Приобретение инвентаря(игрушки, мячи, форма и тд.)	1000	50	50000
3	Изготовление спец. приспособлений(доступность среды)	500	50	25000
4	Производство учебно-методического фильма	5000	1	5000
5	Проведение массовых мероприятий	20000	4	80000
6	Не предвиденные расходы и прочие расходы	5000	1	5000
	<b>ИТОГО:</b>	<b>32300</b>	<b>226</b>	<b>261000</b>

**Предполагаемые конечные результаты, перспективы развития проекта, долгосрочный эффект**

Обучены навыкам спортивных игр не менее 90 людей с ограниченными возможностями здоровья.

Проведены четыре соревнования среди занимающихся, предварительно подготовленных к ним, людей в процессе занятий с участием в данном мероприятии спортсменов в количестве не менее 60 человек.

Обеспечено получение практического опыта для не менее 18 студентов соответствующих специальностей (тренеры, социальные педагоги, психологи, социальные работники и т.п.).

Разработано и опубликовано в электронном виде методическое пособие по начальному обучению в адаптивной физкультуре. Сделан учебно-методический фильм по теме начального обучения в адаптивной физкультуре.

Опубликованы в СМИ местного сообщества не менее 8 материалов о ходе реализации данного проекта.

**Риски проекта**

В ходе реализации проекта могут возникнуть проблемы с транспортировкой, для этого необходимо воспользоваться автоволонтерством; проблемы с мало информированностью населения, для этого необходимо сотрудничать со СМИ; проблемы в организационных моментах.

## Порядок контроля и оценки результатов проекта

Результаты будут отслежены СМИ, представителями Специальной Олимпиады России, образовательным учреждением НГПУ, правительством Новосибирской области, Благотворительным фондом БФ «Живи».

### «Творчество в ваших руках» Аннотация проекта

©К.И. Рогачева  
*ВоГУ, Вологда*

В последние годы в России значительное внимание стало уделяться инклюзивному воспитанию и обучению, что позволяет детям с особенностями развития учиться, ходить в детский сад вместе со здоровыми детьми.

Современная образовательная политика России в сфере образования направлена на создание условий и развитие активной личности, осознающей глобальные проблемы человечества и готовой посильно участвовать в их решении. Творческая деятельность имеет серьезное значение в жизни детей с ограниченными возможностями здоровья, поскольку в процессе творческой деятельности у ребенка с ограниченными возможностями здоровья усиливается ощущение собственной личностной ценности, активно строятся индивидуальные социальные контакты, возникает чувство внутреннего контроля и порядка. Кроме этого, творчество помогает справиться с внутренними трудностями, негативными переживаниями, которые кажутся непреодолимыми для ребенка.

Так трудности в освоении окружающего мира приводят к возникновению эмоциональных проблем у таких детей (страх, тревожность и т. д.). Часто мир для них кажется пугающим и опасным. Невозможность выразить свои переживания, например, в игре, как это происходит у обычных детей, приводит к возрастанию эмоционального напряжения, как следствие, к возникновению поведенческих проблем. Это становится серьезным препятствием в развитии ребенка. Участие в творческом процессе помогает этим детям быстрее социализироваться, стимулирует к развитию личности и творческого потенциала.

Серьезное влияние развития творческих способностей обусловлено тем, что творчество дает человеку переживание своей целостности. Оно отражает его внутренний мир, его стремления, желания, переживания. В момент творчества человек наиболее полно и глубоко осознает свою индивидуальность.