

честв, необходимых в тех профессиях, по которым ведется обучение в профессиональном лицее № 2. И особенно хочется отметить, что на первые места в рейтинге профессионально важных качеств они дружно и независимо друг от друга поставили так называемые ключевые квалификации (качества личности, выходящие за рамки определенной профессии): дисциплинированность, способность к сотрудничеству, кооперации и т.д.

Интересный материал для внесения изменений в образовательный процесс дают опросы специалистов давних выпусков.

Авторский коллектив, разработавший программу мониторинга (Е. П. Ковалева, канд. мед. наук, доцент; Л. Г. Савенкова, методист с функциями педагога-психолога; В. А. Ермолаев, мастер п/о; Н. Н. Гордеева, руководитель группы), уверен, что мониторинг профессионального становления специалиста; описанный структурно, технологически, с выявленными связями между отдельными компонентами замкнутой системы, позволяет говорить об управляемости данного процесса, о возможности реагирования на обой в системе мониторинга.

В. Г. Коржуков,

Е. В. Коржуков

#### ПЕРСОНАЛЬНЫЙ КОМПЬЮТЕР И ЗДОРОВЬЕ

Электронно-вычислительная техника все шире входит во все сферы нашей жизни. Компьютер стал привычным не только в производственных цехах и научных лабораториях, но и в студенческих аудиториях и школьных классах. Даже в детских садах появляется все больше компьютерных игр.

Непрерывно растет число специалистов, работающих с персональным компьютером, который становится их основным рабочим инструментом.

Ни экономические, ни научные достижения невозможны теперь без быстрой и четкой информационной связи и без специально обученного персонала. Небывалая скорость получения визуальной информации и ее передачи адресату, а, следовательно, возмож-

ность наиболее эффективного практического использования этой информации - вот основные причины всеобщей компьютеризации.

Однако длительное пребывание у экрана компьютера без соблюдения необходимых правил небезвредно для здоровья операторов. В первую очередь они отмечают нарушение зрения, утомление мышц рук и позвоночника, общую слабость.

Основные факторы вредного влияния компьютера на организм - это электромагнитные поля и излучения, электронная развертка изображения и его мелькание на экране, длительная неподвижность позы оператора. Предупредить воздействие этих факторов - значит сохранить здоровье.

Вопросы сохранения здоровья интересуют давно многих ученых, прошло несколько международных симпозиумов, посвященных взаимодействию человека и дисплея, выработаны некоторые рекомендации.

В докладе приведены рекомендации по использованию организационно-технических мероприятий, направленных на уменьшение влияния вредных для здоровья факторов, описание специальных комплексов физических упражнений. Отмечено, что санитарно-гигиенические комплексы оздоровительных и профилактических упражнений, выполняемых при работе с ЭВМ, могут уменьшать как общее утомление, так и утомление пальцев рук, глаз.

Е. В. Шуныкова

#### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ДЕТЕЙ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В РАЗВИТИИ

Старение населения России, сокращение доли трудоспособного населения, увеличение доли врожденных и приобретенных патологий, связанных с ухудшением экологии, радиационным загрязнением окружающей среды, актуализируют проблему профессионального образования детей с психическими и физическими отклонениями в развитии.

В Свердловской области имеется определенный опыт профессионального обучения таких детей. Например, Каменск-Уральский сельскохозяйственный лицей, Центр профессионального обучения