поможет воспитывать здоровое, физически крепкое поколение. В формировании здорового образа жизни приоритетной должна стать роль образовательных программ, направленных на сохранение и укрепление здоровье студентов, формирование активной мотивации заботы о собственном здоровье и здоровье окружающих.

Е. Лузина, Л. В. Яковлева
Новоуральский филиал ГБОУ СПО
«Свердловский областной медицинский колледж», Новоуральск

МОЛОДЕЖЬ И ПИРСИНГ

В нашей стране интерес к украшательству тела проснулся уже давно, и сегодня работники специализированных салонов отмечают рост интереса молодых людей к новинкам модификации пирсинга, особенно к раздвоенному языку [*2*].

У каждого своё понятие, что «модно и красиво», и что «полезно или вредно для здоровья». Человек, украшенный пирсингом, - в XXI веке явление почти привычное. Пирсинг - прокалывание кожных покровов и вдевание в места прокола колец, серег и других побрякушек [*1, с.25*] - встречается в основном в молодежной среде как средство самовыражения. Однако последствия пирсинга могут быть, мягко говоря, неприятными. Желание выделиться подчас толкает молодежь на самые дерзкие и болезненные эксперименты над собственным телом и лицом.

Для чего же современная молодежь подвергает свои тела пирсингу вообще, и в частности таким видам пирсинга, как прокол языка, сосков, гениталий? Этот вопрос актуален, в том числе и в молодежной среде – среди тех молодых людей, кто осознает весь спектр проблем, которые влечет за собой пирсинг. И если традиционные проколы мочки уха, носа, пупка не

вызывают у большинства людей особых отрицательных эмоций и, более того, согласно нашего исследования у 50% респондентов (а это люди в возрасте от 18 до 35 лет) имеются такие проколы в теле, то пирсинг остальных частей тела – предмет осуждения многих здравомыслящих, однако и цель – для многих бездумно относящихся к своему здоровью молодых людей.

В первую очередь стоит заметить, что процедура прокола любой части тела чрезвычайно опасна и чревата серьезными последствиями. По мнению автора статьи «Чем опасен пирсинг?» А.Ворошиловой, чаще всего возникают осложнения при проколах языка (в 50% случаев прокола), гениталий (в 45% случаев) и сосков (в 38% случаев). Наиболее распространенное осложнение после прокола пирсинга - это занесение инфекции в организм.

От осложнений в ходе выполнения самой процедуры не застрахован даже самый опытный специалист в области пирсинга. Каждый человек имеет уникальные анатомические особенности кровообращения, и поэтому предсказать, насколько вероятно опасное кровотечение, практически невозможно - особенно если речь идет о проколе зоны, изобилующей кровеносными сосудами. Касаясь медицинских проблем, ассоциируемых с пирсингом, нельзя обойти опасность заразиться ВИЧ-инфекцией и вирусными гепатитами. Такая ситуация вполне реальна. Именно поэтому нельзя пользоваться многоразовыми инструментами при проведении процедуры. Но, все эти факты вовсе не останавливают молодежь, которая спешит в салоны или к частным «мастерам» за проколом.

Изучая проблему**,** мы провели анкетирование жителей города Новоуральска в возрасте от 18 до 35 лет. В анкетировании приняли участие 289 молодых людей. Отношение к пирсингу, как выяснилось, у молодого населения неоднозначное: 40% «уважают» пирсинг, 46% никогда не задумывались об этом вообще, остальные 14% – выражают негативное к пирсингу отношение. При этом у 49% опрошенных есть проколы на теле, и в

основном это пирсинг ушей, пупка или носа. Проколы у девушек встречаются в 84% случаев, и у 16% юношей. Большинство респондентов, обладающих пирсингом, приобрели его в возрасте от 15 до 20 лет (48%), в основном «потому что это модно» (35%), потому что «есть у всех подружек» (32%) и так как «хотелось как – то выделиться» (14%). В 23% случаев прокол был сделан с осложнениями, и, что самое важное – из этих 23% в 20% случаев проколы были сделаны в домашних условиях. Таким образом, можно смело утверждать, что частота проявления негативных последствий пирсинга зависит от условий, в которых выполнена процедура. Пирсинг, который был сделан профессионалом в салоне, имеет меньше последствий, чем процедура прокалывания, которая была воспроизведена на дому. Мы выяснили, что в нашем городе пирсингомания пока не достигла устрашающих размеров. Однако нами выявлена проблема: значительная часть желающих украсить свое тело пирсингом, пренебрегает правилами гигиены и безопасности и вместо ожидаемого эффекта получает заражения различной степени тяжести вплоть до гепатита.

Важно отметить, что существует ряд ограничений, при которых мастер должен отказать вам в выполнении прокола. К ним относятся: несовершеннолетний возраст, плохая свертываемости крови; наличие аллергических реакций на металлы украшений или препараты лидокаиновой группы (при проколе с анестезией); при обострении хронических заболеваний и другие.

Несомненно, пирсинг остается ярким явлением современности.

Сейчас такой способ самовыражения уже не является чем-то из ряда вон выходящим. Мамы и папы, бабушки и дедушки уже не смотрят с ужасом на молодых людей с проколотыми носами, губами, бровями и другими частями тела, скрытыми под одеждой. Красота требует жертв, люди стремятся не отстать от моды, быть похожими на симпатичного или известного человека, но стоит ли жертвовать своим здоровьем ради красивого украшения в теле?

Библиографический список

1. Павловский В.В. Ювентология: проект интегративной науки о молодежи. М.: Академический Проект, 2001.
2. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Российской Федерации в 2000 году // Здравоохранение Российской Федерации, 2002. №2.
3. Ворошилова А. Чем опасен пирсинг // Mini.- 2007года.- №9.- с. 25-28.

К. В. Ляпин, Н. Т. Строшкова
Российский государственный профессионально-педагогический университет, Екатеринбург

РОЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

В условиях возрастающей тенденции роста конкурентно - способности команд в современном волейболе роль психологической подготовки становится приоритетной для достижения победы над соперником. Наблюдения показывают, что исход соревнований по волейболу определяется в значительной степени психологическими факторами. Чем ответственнее соревнования, тем напряженнее спортивная борьба и тем большее значение приобретает психологическое состояние спортсменов. В волейболе множество примеров, когда вопреки всем предсказаниям, основанным на оценке физической, технической и тактической подготовленности игроков, выигрывает относительно слабая команда. Объясняют же это, как правило, психологическими факторами. Высокий эмоциональный подъем, желание победить нередко приводят к победе над более сильным противником,