

Поэтому присутствие своих болельщиков «группы поддержки» на трибунах – необходимое условие для психологической помощи спортсменам, в особенности на международных соревнованиях.

Таким образом, для спортсмена в тренировочном процессе необходима психологическая подготовка к взаимодействию со зрительской аудиторией и с судьями во время соревнований. Эффект социальной фасилитации будет способствовать самоутверждению спортсмена в социальной среде через самосовершенствование, через гармоничное развитие личности.

В. Ю. Свиридов, И. А. Романчук, А. А. Рыльских, Н. В. Третьякова

Российский государственный профессионально-педагогический университет, Екатеринбург

ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ЗНАНИЙ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СОВРЕМЕННЫХ СТУДЕНТОВ

Физическая культура является частью общей культуры человечества и вобрала в себя не только многовековой ценный опыт подготовки человека к жизни, освоения, развития и управления во благо человека заложенными в него природой физическими и психическими способностями, но, что не менее важно, и опыт утверждения и закалки проявляющихся в процессе физкультурной деятельности моральных, нравственных начал человека. Таким образом, в физической культуре, вопреки её дословному смыслу, находят свое отражение достижения людей в совершенствовании своих как физических, так и в значительной мере психических и нравственных качеств.

Нами было проведено исследование, направленное на выявление уровня физической культуры среди студентов. В качестве респондентов выступали студенты Российского государственного профессионально-

педагогического университета различных факультетов. Выборка составила 20 человек. Исследование проводилось с помощью метода анкетирования.

В результате исследования нами было выявлено позитивное отношение студентов к занятиям физической культурой (все респонденты положительно относятся к спорту). Как показал опрос, более половины студентов занимаются или занимались спортом (30% студентов предпочитают игровые виды спорта, 15% занимаются плаванием, 10% предпочитают теннис). Так же полученные данные свидетельствуют о высоком уровне информированности студентов относительно видов спорта, в которых лидирует наша страна (75% студентов точно назвали данные виды спорта, среди 15% студентов были выявлены неточности в ответах, 10% затруднились ответить).

В результате опроса 90% студентов смогли назвать известных российских спортсменов, 10% затруднились ответить. Такие показатели свидетельствуют о высокой степени заинтересованности студентов персонами, фигурирующими в спорте.

Исходя из результатов исследования, нами было установлено, что студенты РГППУ имеют весьма высокий уровень физической культуры в практическом (занятия спортом) и теоретическом (уровень информированности) аспектах. Большинство опрошенных позитивно относятся к занятиям спортом и сами им занимаются, а так же проявляют интерес к спортивной жизни страны.