

60 до 87%). Повышенный интерес студентов к вопросам регулирования половой жизни отражает актуализацию одной из важных социально-биологических функций молодежи - репродуктивную.

Несколько ниже потребность в информации, связанной с использованием сауны, методиками аутогенной тренировки, нетрадиционных систем физических упражнений (йога, у-шу и др.), применением лекарств, витаминов, гомеопатических препаратов (от 36 до 59%).

Анализ полученной информации свидетельствует о мозаичности структуры знаний студентов, их недостаточной упорядоченности и взаимосвязи. Имеющиеся знания у студентов не обладают необходимым функциональным характером для использования в повседневной жизнедеятельности, а студентам не хватает поисково-познавательной активности для их пополнения и расширения. Путь к общекультурному развитию студентов, а, следовательно, и к здоровью начинается с овладения ими знаниями. Они должны опережать практику, указывать путь ее преобразования, превращать знания в "элементы сознания, расширяя и перерабатывая их в убеждения. А убеждения строятся не столько на логическом характере знаний, сколько на их практическом смысле.

**М. А. Щербакова, Е. Г. Колташева**

Новоуральский филиал ГБОУ СПО  
«Свердловский областной медицинский колледж», Новоуральск

## **ИССЛЕДОВАНИЕ МЕТОДИК ОЦЕНКИ ЗДОРОВЬЯ**

В последние годы состояние здоровья населения России вызывает обоснованную общественную тревогу. У нас наблюдается кризис

физического психического и нравственного здоровья практически всех возрастных групп: очень высока заболеваемость, сократилась продолжительность жизни, снижается доля трудоспособного населения, наблюдается рост преступности, наркомании, детского алкоголизма, числа самоубийств.[2.с23] Причины такой ситуации в России многообразны. Отчасти она обусловлена социально-экономической депрессией, отчасти - изменением ритма и образа жизни современного человека: характера питания, низкой двигательной активностью, информационными и психоэмоциональными перегрузками. [3.с8]

Люди молодого возраста, студенты сталкиваются со стрессовыми ситуациями особенно часто. Причины – интенсивный, напряженный ритм жизни, большое количество окружающих людей, зачастую – учебная деятельность, ответственная и нервная. Необходимо обеспечить сохранение здоровья молодых людей, научить их вести здоровый образ жизни, правильно строить свои взаимоотношения с природой.

В Российской Федерации, как и во всем мире, получила развитие концепция «человеческого капитала», в которой здоровью молодежи отводится далеко не последняя роль.[1.с28] Выводы доказательной медицины однозначны: профилактика эффективнее и рентабельнее, чем лечение, поэтому эффективная профилактика должна предполагать донозологический мониторинг здоровья, выявление тенденций, поиск причинных связей, анализ возможностей и последствий медицинского вмешательства с целью сохранения и укрепления здоровья молодежи.

К основным аспектам такого мониторинга относят диагностику - науку о методах распознавания болезней. Роль диагностики достаточно велика, в ходе ее решаются такие задачи, как оценка функционального состояния организма для приведения ее к оптимуму; раннее выявление скрытых патологий; прогнозирование развития заболеваний.

Проводя сравнительный анализ методов оценки здоровья населения, мы выяснили, что многие традиционные современные способы оценки не лишены системных методических ошибок. Кроме того, наряду с современными общепринятыми методами диагностики (УЗИ, клинические анализы крови и мочи, МРТ, КТ, и т.д.), существует и целый ряд нетрадиционных методов, большинство из которых уходят корнями в древнюю медицину. Мы проанализировали следующие методы: иридодиагностика, пульсовая диагностика, биорезонансное тестирование, исследование клеток крови с помощью темнопольного микроскопа и др. По результатам анализа мы сделали следующий вывод: все вышеперечисленные методы не могут быть признаны диагностикой, так как не имеют соответствующей лицензии и не сертифицированы как диагностическое оборудование. Несмотря на свою безопасность и чувствительность, методы нетрадиционной диагностики не могут использоваться для постановки диагноза и назначения курса лечения. [1. с 35] Кроме того, в России официально разрешены к медицинскому применению только два нетрадиционных диагностических метода – электропунктурная диагностика по методу Р. Фолля и ВРТ (вегетативный резонансный тест), имеющие соответствующие лицензии и сертификат.

По мнению врача-диагноста компании «Deta-elis» В.Н.Цуканова, успешно применяющего ВРТ в медицинской практике, наиболее полный набор возможностей для диагностики и лечения реализован в приборе «DETA - Professional», в котором разработчикам удалось воплотить лучшие достижения восточной, европейской и американской медицины, создав принципиально новый продукт, позволяющий проводить как диагностику методом ВРТ, так и биорезонансную терапию заболеваний. Всего за час пациент может иметь полную картину состояния здоровья с точностью 95%, что позволяет выбрать из имеющихся 3000

терапевтических и антипаразитарных (инфекционных) лечебных программ те, которые способны решить все выявленные проблемы.

Метод ВРТ показан для: этиологической диагностики с помощью различных нозодов; интегральной функциональной оценки состояния органов и систем организма; диагностики патологического процесса с помощью соответствующих органных препаратов; подбора гомеопатических препаратов; определения совместимости гомеопатических препаратов при назначении комплекса препаратов; определения состояния акупунктурных меридианов.

К основным достоинствам данного метода можно отнести: высокую точность обследования (95%-98%); эффективность и безопасность для всех категорий пациентов в т.ч. беременных женщин, пожилых людей, детей; определение дефицита витаминов и минералов. Поскольку ВРТ обладает высокой диагностической эффективностью и безопасен, в первую очередь рекомендован для определения экспресс - оценки функционального состояния организма пациентов с целью выявления доклинических и донозологических состояний. Важно отметить, что такую диагностику любой из нас может пройти в медицинских центрах «Deta-elis».

Это новейшие технологии новой безопасной медицины XXI века!

### **Библиографический список**

1. Биорезонансная терапия. Методические рекомендации № 2000/74  
М., 2000. – с.2-47.
2. Большая медицинская энциклопедия. М.: Медицина, 1986. - 126с.
3. Маколкин В.И. Внутренние болезни. М.: АНМИ, 2006. - 16с.