

СОДЕРЖАНИЕ

АБРАМУКОВА О.М., ТЕРЁШКИН А.Ф.

ХРОНОТРОПНАЯ РЕАКЦИЯ СЕРДЦА У ЮНОШЕЙ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СТАТИЧЕСКИХ И ДИНАМИЧЕСКИХ НАГРУЗОК . 19

АДЕРМАН В. С., ЛАЗАРЕВА О. Н.

ЭКОЛОГО-ВАЛЕОЛОГИЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ СОДЕРЖАНИЯ НАЧАЛЬНОГО ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНОГО ОБРАЗОВАНИЯ..... 21

АЛЕКСЕЕВА М.В., МЕДВЕДЕВА С.А.

ЭФФЕКТИВНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ..... 24

АНДРЮХИНА Т.В, ЧИСТОПАШИН К.В.

ТРЕБОВАНИЯ К ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ В СФЕРЕ СПОРТИВНОГО МЕНЕДЖМЕНТА..... 26

АРТЕМЕНКОВ А.А., ЧУДИНОВ К.К.

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ДЕВОЧЕК 5–6 ЛЕТ РАЗНЫХ ТИПОВ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ..... 32

БАКУЛИНА А.А.

ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ ЦЕНТРАХ С ДЕТЬМИ, ОКАЗАВШИХСЯ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ..... 35

БАЛЫБЕРДИН С.В., КОМЛЕВА С.В.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ДЮСШ 39

БАРАКОВСКИХ К. Н., ПЕРМЯКОВ О. М.

ФОРМИРОВАНИЕ УСТОЙЧИВОЙ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ..... 42

БАРАКОВСКИХ К. Н., КОРОТКИХ И.П., ПЕРМЯКОВ О. М.

АСПЕКТЫ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ СРЕДСТВАМИ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ45

БАТУХТИНА Т.С., КОМЛЕВА С.В.

ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ.....47

БАЧУРИНА А.А.

ВНЕДРЕНИЕ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ50

БЕЛЯКОВА А.С.

ОЦЕНКА МОРФОТИПОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА ЮНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ.....54

БЕРСЕНЕВА Е.С.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ КАК ОСНОВА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....57

БОЛЬШАКОВА Е.С., ЩЕЛЧКОВА Н.Н.

ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ В УСЛОВИЯХ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ.....60

БОРИСОВА Н.С.

ЦВЕТ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДОШКОЛЬНИКОВ: ПЕРСПЕКТИВЫ, ВОЗМОЖНОСТИ, РЕШЕНИЯ62

БУЗУЛУЦКАЯ Е.С.

РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА64

ВАЛЕЕВ Н.Д, ЧУБ Я.В.

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ НА СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА В ПЕРИОД УЧЕБНО-ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТА..... 67

ВЕБЕР Р.А., СУЛИМОВА Н.П.

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ С СЕМЬЕЙ КАК УСЛОВИЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ..... 70

ВЕЛИКАНОВ А.А.

АНАЛИЗ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ХОККЕИСТОВ 13-14 ЛЕТ 73

ВЕРЕТЕХИН К.А., САПОВА П.Ф.

МЕТОДЫ ОХРАНЫ СОБСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ В ПЕРИОД ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 75

ВЕРШКОВ И. А., КЕТРИШ Е.В.

ПРОБЛЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИЯМИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ..... 77

ГАБИДУЛЛИНА Д.Р., НОСОВА Н.С.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ПРОФИЛАКТИКЕ НАРУШЕНИЙ ЗРЕНИЯ У СТУДЕНТОВ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ВУЗА..... 80

ГАЙДУКЕВИЧ Д.

ПРИСЕДАНИЯ КАК СЕРЬЕЗНАЯ ПРОБЛЕМА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ..... 83

ГАЛАЙДА А.В., ШУРХАВЕЦКАЯ Л.П.

ПРОБЛЕМЫ ДЕФИЦИТА ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ ЮРИДИЧЕСКОГО КОЛЛЕДЖА 85

ГАРТ А.В.

ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ХОККЕИСТОВ
НА ЭТАПЕ УГЛУБЛЕННОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ87

ГЕМАДИНОВ Ф.Б., СЕРГЕЕВ Е.А.

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ ЛЫЖНИКА-
ГОНЩИКА.....90

ГРАЧЕВ П. М., ТЕРЕШКИН А. Ф.

ОСНОВЫ МЕТОДИКИ ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНОЙ
СИСТЕМЫ92

ГРАЧЕВ П. М.

МОТИВАЦИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФУТБОЛОМ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ
УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ.....94

ГРИБКОВА Ю.П., ОЛЬХОВСКАЯ Е.Б.

МОТИВАЦИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И
СПОРТОМ.....97

ГУДЫМА А.С.

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.....99

ДЕМИНА А.Ю.

ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ КАК
ОСНОВА СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ИХ ЗДОРОВЬЯ.....101

ДЕМИНА Т.О.

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ СКОЛИОЗЕ.....105

ДЗЮБИЧ Д.К., ОЛЬХОВСКАЯ Е.Б.

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ С ОСЛАБЛЕННЫМ
ЗРЕНИЕМ.....108

ДОЛИНА Е. И., КОЗЫРИНА М. А.

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВОСПИТАТЕЛЯ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ В УСЛОВИЯХ ДЕТСКОГО САДА 111

ДОМАХИНА К.В., ЧЕРЕПАНОВ К.Ю., ТЕРЕШКИН А.Ф.

ОЦЕНКА УМСТВЕННОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У СТУДЕНТОВ НА ТЕОРЕТИЧЕСКИХ И ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ 113

ДОНЧЕНКО Е.В.

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В ВУЗЕ КАК ОДИН ИЗ КРИТЕРИЕВ УСПЕШНОГО СПЕЦИАЛИСТА В БУДУЩЕМ..... 115

ДОНЧЕНКО Е.В., СТЕПИНА Т.Ю.

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В ВУЗЕ КАК ОДИН ИЗ КРИТЕРИЕВ УСПЕШНОГО СПЕЦИАЛИСТА В БУДУЩЕМ..... 117

ЗЫКОВА Е. Е., СИМОНОВА И.М.

ПРОБЛЕМЫ ТРАВМАТИЗМА В ВОЛЕЙБОЛЕ..... 119

ИБРАГИМОВА Ф. И.

СОВРЕМЕННЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ 121

ИВАНОВ Е.Р.

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПРЕПОДАВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ШКОЛЕ..... 124

ИРИКИНА А.А., САПЕГИНА Т.А.

ЗДОРОВЬЕ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ И РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВУЗЕ..... 128

ИРХИН В.Н., ТОКАРЕВ Е.Г.

УПРАВЛЯЮЩАЯ ПРОГРАММА ФИТНЕС-КЛУБОМ НА ОСНОВЕ МОТИВАЦИОННОГО ПРОГРАММНО-ЦЕЛЕВОГО УПРАВЛЕНИЯ 130

КАЗАНЦЕВ П.Ю., КЕТРИШ Е.В.

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ДЕТЕЙ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ В УСЛОВИЯХ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ134

КАЛАБИН А.В.

ВОСТОЧНЫЕ БОЕВЫЕ ЕДИНОБОРСТВА КАК ПРИОРИТЕТНОЕ
НАПРАВЛЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КМЖ «ХОББИ»138

КАЛАБИНА А.А.

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ В СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ «КАРАТЭ
КУДО» КЛУБА ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА «ХОББИ»141

КАРАЧЕВ И.С., УСОЛЬЦЕВА С.Л.

ВЛИЯНИЕ СМИ НА ПОПУЛЯРИЗАЦИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ В МОЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ143

КАРДАШ Т. А.

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ
РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ В НЕФИЗКУЛЬТУРНЫХ ВУЗАХ
.....146

КИСЕЛЕВ С.Н., ВОРОШНИН В.А.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ПЕНИЯ НА РЕБЕНКА149

КИШМЕРЕШКИНА Л.Л.

ОСОБЕННОСТИ ВОЛЕВОЙ АКТИВНОСТИ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ
СПОРТА151

КОЗЛОВ Н.И.

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ОБЕСПЕЧЕНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ154

КОЛОДА И. В.

ОЦЕНКА КИНЕСТЕТИЧЕСКИХ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ КАРАТИСТОВ 10 – 13 ЛЕТ..... 157

КОЛЫВАНОВА Л. А., ЖИХАРЕВА Д. Н.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА КАК ФАКТОР ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ СТУДЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ..... 161

КОМАРОВА М. К.

ВОЛОНТЕРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАК СПОСОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ВУЗЕ 163

КОМИССАРОВ А.А.

ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПОЗВОНОЧНИКА СРЕДСТВАМИ ПЛАВАНИЯ..... 166

КОМИССАРОВ А.А., ШАДРИН А.И., ТЕРЁШКИН А.Ф.

СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ ПРИ НАРУШЕНИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА..... 168

КОНОВАЛЕНКО Л.А.

РАБОТА ДОУ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКА С СЕМЬЯМИ ВОСПИТАННИКОВ 171

КОРЫТЬКО Н.А., МАРЧУК С.А.

СОВРЕМЕННЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФОРМИРОВАНИИ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ОБРАЗОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ..... 173

КОСТАРЕВА К.О., ЛИНЬКОВА Н.А.

ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ КОМПЛЕКС ГТО КАК МОТИВАЦИОННЫЙ ФАКТОР ДЛЯ АКТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ..... 175

КРЕЧЕТОВА Е. А., ПЕРМЯКОВ О. М.

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ
ЗДОРОВЬЕФОРМИРОВАНИЯ У СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ....177

КУЗНЕЦОВА Е. А., МИШНЕВА С.Д.

К ВОПРОСУ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ
МОЛОДЕЖИ180

КУЗЬМИНА И. В.

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ПРОБЛЕМЕ НАРУШЕНИЯ ОСАНКИ У
МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ.....182

КУКАНОВА О.С., ХАРХАРЯН А. С., ПОТАПОВА Н. В.

СТЕП-АЭРОБИКА КАК СРЕДСТВО СОВРЕМЕННЫХ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В
ЗДОРОВЬЕФОРМИРОВАНИИ СТУДЕНТОВ УРГУПС.....184

КУЧУМОВ Д.В.

СИСТЕМА «ИЗОТОН» КАК КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА
ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА.....187

ЛАЗАРЕВА М.В., ЧУБ Я.В.

ОСОБЕННОСТИ СОДЕРЖАНИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ
ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ДЛЯ ЖЕНЩИН.....190

ЛЕВЧЕНКО А.Б., ТЮМАСЕВА З.И.

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ КАК
ФАКТОР ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.....192

ЛЯКИШЕВА А. В., ГРИЦЮК Л. К.

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ
ПЕРВОКУРСНИКОВ К УСЛОВИЯМ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ КАК
ПРЕОДОЛЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ.....195

МАЛАХОВА Е. Э.

ИССЛЕДОВАНИЕ СЕНСОМОТОРНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ 197

МАЛЫГИНА О. И., КОРОТКИХ И. П.

ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА БЛАГОПРИЯТНОЕ РАЗВИТИЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЕКАТЕРИНБУРГЕ 200

МАЛЫГИНА О.И., СОРОКИНА Н.В.

ВЛИЯНИЕ ТЕМПЕРАМЕНТА И ХАРАКТЕРА НА СОХРАНЕНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ..... 206

МАЛЬЦЕВА А.

ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ПОДРОСТКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ АРМРЕСТЛИНГОМ 210

МАСЛЕШОВА Т.А.

РАЗВИТИЕ СИЛЫ И ВЫНОСЛИВОСТИ У ДЕВОЧЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЛЫЖНЫМИ ГОНКАМИ В ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД..... 215

МИРОНОВА С. П.

НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИЮ И ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ..... 219

МОРДОВЦЕВ С.В., ПЛОХОТНИЧЕНКО К. А., ЦУКАНОВ Л.В.

ФИЗКУЛЬТУРА ДЛЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ. ТИПОЛОГИИ, ПРОБЕЛЫ, ВЫЗОВЫ 221

НАЙМУШИНА А.Е.

ОСНОВНЫЕ ПОДХОДЫ К ДИАГНОСТИКЕ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИТНЕСОМ 223

НАУРУЗБАЕВА И.С., ЧУБ Я.В.

СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В УКРЕПЛЕНИИ МЫШЦ
СПИНЫ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ227

НЕВЕРОВ А.М., МАРЧУК С.А.

ОБ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИГРОВОГО МЕТОДА В ПРОЦЕССЕ
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ВУЗА230

НОВИКОВА Т.А.

ОЗДОРОВЛЕНИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА231

НОВОПАШИНА В. М.

ЗДОРОВЬЕ И ЕГО ФОРМИРОВАНИЕ У ПОДРОСТКОВ СЕЛЬСКОЙ
МЕСТНОСТИ234

НОСОНБАЕВА Ж. З., МАРЧУК С.А.

МОДЕЛЬ МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
СТУДЕНТОВ236

ОБИДИН В.Ю., МАЛЫГИНА О. И.

ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ МЕТОДИК ОЦЕНКИ УРОВНЯ
ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ В ЦЕЛЯХ
СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ238

ОПАЛЕВ Р.Д.

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ В ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
СТУДЕНТОВ242

ОСТРОВСКИЙ А.М.

ГИГИЕНА ЗРЕНИЯ КАК ДЕЙСТВЕННАЯ МЕРА ПРОФИЛАКТИКИ
НАРУШЕНИЙ ЗРИТЕЛЬНОГО АНАЛИЗАТОРА И ГЛАЗНОГО
ТРАВМАТИЗМА У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И МЛАДШЕГО
ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....244

ОХРИМЕНКО Т., МАЛЫГИНА О.И.

СОХРАНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ
К ВЫСОКИМ НАГРУЗКАМ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ БОРЬБОЙ САМБО 247

ПАНКОВ Н.А.

РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНЫХ
ТЕННИСИСТОВ 7-8 ЛЕТ 251

ПЕРМЯКОВ О. М.

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ФОРМИРОВАНИИ ЛИЧНОСТИ ...254

ПЕРМЯКОВ О. М., ЕФРЕМОВ Д. В.

ВИДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И
ПРИМЕНЕНИЕ ИХ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ..... 256

ПЕРМЯКОВ О. М., БАРАКОВСКИХ К. Н.

ОСОБЕННОСТИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЛЕТНЕМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ 259

ПЕРМЯКОВ О. М., ПРИСТАЛОВА А. С., ТЕРЕШКИН А. Ф.

СРЕДСТВА И МЕТОДЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ ПРИ
ХРОНИЧЕСКОМ ФИЗИЧЕСКОМ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИИ СЕРДЕЧНО-
СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ..... 261

ПИЛЬЩИКОВА А.А., АНДРЮХИНА Т.В.

ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОЛОДЕЖИ В
УСЛОВИЯХ УЧИЛИЩА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА 264

ПЛАТОНОВА Н.О.

ДИНАМИКА ПСИХОМОТОРНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
КУРСАНТОВ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ В МОРСКОМ ВУЗЕ..... 272

ПОЛЯКОВА Л. И.

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИИ ТЕХНОЛОГИИ В ШКОЛЕ 275

ПОНОМАРЕНКО О.Ю.

ТРУДОВОЙ ОТРЯД КАК ОДНА ИЗ ФОРМ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И
ОРГАНИЗАЦИИ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА, ДОСУГА ПОДРОСТКОВ277

ПРИСТАЛОВА А. С.

ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ
СПОРТСМЕНОВ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И
СОРЕВНОВАНИЙ280

РЫЖЕНИН А.В., ЛЯПУСТИНА Д.А., МОГИЛЬНИКОВ Ю.В.

ВЛИЯНИЕ ГОРМОНОВ НА ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ
СТУДЕНТОВ284

САПЕГИНА Т.А., ИРИКИНА А.А.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ
ПОДГОТОВКЕ ДЕТЕЙ К ШКОЛЕ.....287

САФОНОВА И.В., АНДРЮХИНА Т.В.

О ДОСТУПНОСТИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ФИЗКУЛЬТУРНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ В СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ.....289

СЕЛИВАНОВ Н.С., ХАНЕВСКАЯ Г.В.

ВЗАИМОСВЯЗЬ КОМПЕТЕНТНОСТИ ПЕДАГОГА ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И МОТИВАЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ К ФИЗИЧЕСКОМУ
САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ.....294

СЕЛИВАНОВ Н. С., ХАНЕВСКАЯ Г.В.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ И ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТНО-
ОРИЕНТИРОВАННОГО ПОДХОДА В ОБУЧЕНИИ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ.....297

СЕРГЕЕВ А.С.

МЕТОДИКА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО
АППАРАТА ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ПРИ ПОМОЩИ
РЕЛАКСАЦИИ.....300

СЕРОВА Н. Б., НЕЧКИНА К. С.

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ
КИНЕЗИОТЕРАПИИ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ
СПОРТИВНЫХ ШКОЛ НИЖНЕГО ТАГИЛА 302

СИДОРОВА П. Ю., КОМЛЕВА С. В.

РОЛЬ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СИСТЕМЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ 304

СИЛИНА А.Е.

КРОССФИТ В УСЛОВИЯХ ВНЕДРЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГТО 307

СКОМОРОХОВ Е.В., КОМЛЕВА С.В.

ПРОФИЛАКТИКИ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ С
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА 310

СКОМОРОХОВ Е.В.

ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ В
ПРОЦЕССЕ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ 312

СКОРИК К.Г.

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ КАК МЕРА СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ
ОБУЧАЮЩИХСЯ (НА ПРИМЕРЕ ОГАПОУ «БЕЛГОРОДСКИЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ») 317

СОЛОВЬЕВА Д. В.

ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 319

СТЕЛЬМАХ К. А.

МЕСТО ЗДОРОВЬЕОРИЕНТИРОВАННЫХ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ
ТЕХНОЛОГИЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ ДОШКОЛЬНОЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ В УСЛОВИЯХ
НЕПРЕРЫВНОГО РЕФОРМИРОВАНИЯ 323

СУЛИМОВА Н.П., ЧАУНИНА О.Н.	
ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ В ДОШКОЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ	326
СЫСОЕВ М. Р., ТЕРЕШКИН А. Ф.	328
ОБЪЕКТИВНЫЕ РИСКИ ЗАНЯТИЯ КРОССФИТОМ И СПОСОБЫ ИХ МИНИМИЗАЦИИ.....	328
SYSOEV M. R., TERESHKIN A. F.	329
OBJECTIVE RISKS OF CROSSFIT CLASSES AND WAYS TO MINIMIZE THEM.....	329
TAN ITYAN, SVETLANA L. USOLTSEVA	332
IMPACT 2008 OLYMPIC GAMES IN BEIJING FOR INCREASING THE MOTIVATION OF THE CHINESE POPULATION TO SPORTS	332
ТЕРЯЕВА М.А.	334
ИЗОТОНИЧЕСКАЯ СИЛОВАЯ НАГРУЗКА НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ С УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖЬЮ, ИМЕЮЩЕЙ ДИАГНОЗ БЛИЗОРУКОСТЬ.....	334
TERIAEVA M. A.	
ISOTONIC POWER LOAD AT PHYSICAL CULTURE LESSONS WITH STUDENTS WITH A DIAGNOSIS OF MYOPIA.....	334
ТИХОНОВА Н.В.	
СПОРТ ДЛЯ КАЖДОГО.....	336
ТОНКОВА М.В., ВЕДЕНИНА О.А.	
РАЗВИТИЕ УМСТВЕННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДОШКОЛЬНИКОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	340

ТУЛЯЕВА С. В.

МОТИВАЦИЯ СТАРШЕКЛАССНИКОВ К СДАЧЕ НОРМ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» И ПРОБЛЕМА ИХ ПОДГОТОВКИ 342

ФОМЕНКО А. А.

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УПРАВЛЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ 344

ФРОЛОВА А. О., МЕДВЕДЕВА С.А.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ 347

ХАСАНОВА Г.С.

ФОРМИРОВАНИЕ УСТОЙЧИВОГО ИНТЕРЕСА К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ 349

ХУСАИНОВА А.Н., ВЕДЕНИНА О.А.

ФАКТОРЫ РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ: ИХ ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ 353

ЦУКАНОВ Л. В.

РИСКИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ В СТРАНАХ ТРЕТЬЕГО МИРА И БОРЬБА С НИМИ..... 356

ЧЕРНИЛЬЦЕВА Е.А.

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ В ФИГУРНОМ КАТАНИИ 358

ЧИКУН А.Ю., ЧИКУН Д.А.

ИНКЛЮЗИВНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ СТУДЕНТОВ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА В УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ 361

ЧИКУН Д.А., ЧИКУН А.Ю.

РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ ПРОСТРАНСТВЕННОЙ ОРИЕНТИРОВКИ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ДЕПРИВАЦИЕЙ ЗРЕНИЯ364

ШАДРИН А.И.

РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ С ДЦП В ВОДНОЙ СРЕДЕ366

ШЕРШНЕВА А. Р., ВЕДЕНИНА О.А.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ У СТУДЕНТОВ369

ШЕСТАКОВ С.А., УСОЛЬЦЕВА С.Л.

САМОДЕЯТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ В РАМКАХ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»372

ШУЛЕПОВ П.Д

ОСНОВЫ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ХОККЕЕМ374

ШУМИХИН С.В.

МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ376

ЩЕКОЛДИНА Е. Б.

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ, КАК НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ379