

2. Медик, В.А., Юрьев, В. К. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник / В. А. Медик, В. К. Юрьев. 3-е изд., перераб. и доп. ГЭОТАР-Медиа. 2014. 288 с.

3. Третьякова Н. В. К вопросу о выявлении факторов риска для здоровья детей и подростков в общеобразовательных учреждениях / Н. В. Третьякова // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2012. – № 3 (85). – С. 172–177.

***Цуканов Л. В.***

Уральский Федеральный университет им. Б. Н. Ельцина  
г. Екатеринбург, Россия

## **РИСКИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ В СТРАНАХ ТРЕТЬЕГО МИРА И БОРЬБА С НИМИ**

*Аннотация.* Задача человека – заботиться о благополучии собственного организма. Однако если в индустриальных странах, где хорошо развиты здравоохранение, спорт и образование, это не составляет труда, то в странах Третьего мира ситуация намного хуже. Цель данной статьи – продемонстрировать основные риски, которым подвергаются жители проблемных стран в Африке и в Азии, а также сопоставить возможные меры помощи им.

*Ключевые слова:* Третий мир, риски, спорт, ООН

***Tsukanov L. V.***

Ural Federal University named after. B. N. Yeltsin  
Ekaterinburg, Russia

## **HEALTH RISKS IN THIRD WORLD COUNTRIES AND FIGHT WITH THEM**

*Abstract.* The task of man is to care for the welfare of his own body. However, if industrialized countries with advanced health, sports and education, it is not difficult, in Third world countries the situation is much worse. The purpose of this article is to demonstrate the main risks faced by residents of the troubled countries in Africa and Asia, and also to compare possible measures to help them.

*Keywords:* Third world, risk, sports, UN

Третий мир – термин, означающий страны с низким уровнем благополучия. Страны этой группы характеризуются отсутствием гарантий, а здоровье их населения подвержено большому количеству рисков. Условно их можно разделить на несколько групп:

Экологические

Жаркий климат и отсутствие единой системы санитарных норм, слаборазвитое здравоохранение, а также пренебрежительное отношение к экологической ситуации в целом, дают почву для вспышек опасных эпидемий и высокой смертности среди населения.

#### Политические

Как бы странно это ни звучало, политические факторы также оказывают влияние на риски для здоровья. Хорошо это прослеживается на примере государств «Черного африканского пояса» (беднейших государств региона). В частности, в Демократической Республике Конго (ДРК) военные используют тактику выжженной земли, уничтожая на своем пути инфраструктуру и ресурсы, ставя целые районы на грань гуманитарной катастрофы.

#### Социальные

Многообразие социальных рисков можно выразить в одном предложении: отсутствие занятости среди активного населения (молодежи). В странах, где дефицит спортивных объектов и инвентаря делают спорт уделом элиты, остальное население вынуждено искать иные «развлечения» - отсюда высокая криминогенная ситуация.

Необходимость бороться с рисками в странах Третьего мира давно вынесена на международный уровень. Начиная с 1989 года, ООН официально закрепила концепцию помощи в преодолении рисков и противодействия вреду здоровью. С того момента Третий мир взят под официальную опеку в социальном и гуманитарном плане.

Однако помимо деятельности на официальном уровне, существует и работа через добровольческие организации. Классический пример тому – Корпус Мира ООН (The UN Peace Corp). Объединяющий под своим крылом представителей разных профессий, Корпус реализует межгосударственные и межрегиональные программы по улучшению качества жизни в проблемных странах, среди которых «Доктрина общедоступного спорта» (Public Sport Doctrine), «Учителя Южной Африки» (Teachers of South Africa) и «Доступная вода в Азии» (Free Water in Asia).

Что интересно, деятельность добровольцев куда эффективнее, чем действия отдельных государств, поскольку Корпус – как организация с волонтерским наполнением – не имеет политической доктрины, а значит, в действиях руководствуется только принципами содействия. Так, основываясь на данных из отчета верховного комиссара ООН по правам человека за 2015 год, можно сказать следующее:

Усилия в области здравоохранения идут параллельно с гуманитарными миссиями и охватывают 95% стран. Однако с 2010 года идет резкий спад – события арабской весны и активизация международного терроризма существенно уменьшили количество желающих развивать медицину в проблемных регионах.

С образованием дела обстоят лучше. Программа «Учителя Южной Африки реализуется в 25 странах и насчитывает порядка 10 тыс. преподавателей (из числа которых 35% - преподаватели физкультуры или руководители спортивных организаций) и предоставляет бесплатные образовательные услуги под эгидой ООН и местного истеблишмента.

Что касается спорта, данная область демонстрирует стабильный прирост. За один 2014 год открыто 2 тыс. спортивных точек (41% в деревнях), что свидетельствует о постепенном развитии спорта на периферии.

Подводя итоги, можно сказать, что прогресс в минимизации рисков есть. Тем не менее, медленный прирост подвержен давлению со стороны внешних факторов и беззащитен на международном уровне. И задача ООН на текущий период – сформировать стратегию, учитывающую нарастающие антиевропейские настроения, а также дающую гарантии для добровольцев и инвесторов. Только при сочетании вышеназванного можно будет говорить о преодолении кризиса.

#### ***Библиографический список***

1. Дрейер О. К., Лось Б. В. Глобальные проблемы и " третий мир": учебное пособие/ Дрейер О. К., Лось Б. В –М: Наука, 1991, 122 с.
2. Иванов Д. В., Колесникова А. В. Права человека //journal of International Law. – 2004. – С. 22.

***Чернильцева Е.А.***

Российский государственный профессионально-педагогический университет, г. Екатеринбург, Россия

## **ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ В ФИГУРНОМ КАТАНИИ**

*Аннотация.* Фигурное катание - это вид спорта, в котором фигуристы должны обладать достаточным запасом прочности по уровню развития своих физических качеств. Без высокого уровня развития физической подготовленности трудно конкурировать с соперниками. Предложены методы развития специальной выносливости фигуристов в тренировочном и соревновательном периодах. Приведен примерный план тренировочного микроцикла для фигуристов.

*Ключевые слова:* фигурное катание, специальная выносливость, общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, произвольная программа.