

Великанов А.А.

Российский государственный профессионально-педагогический университет, г. Екатеринбург, Россия

АНАЛИЗ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ХОККЕИСТОВ 13-14 ЛЕТ

Аннотация. В работе рассмотрена тема проведения анализа индивидуальной игровой деятельности хоккеистов 13-14 лет. Актуальность выбранной темы связана с активным развитием и ростом популярности хоккея в стране. Автор предполагает, что важной проблемой современного развития отечественного хоккея по-прежнему остается проблема подготовки хоккеистов высокого класса.

Ключевые слова: хоккей, анализ игровой деятельности.

Velikanov A. A.

Russian state vocational pedagogical University,
Yekaterinburg, Sverdlovsk oblast, Russia

ANALYSIS OF INDIVIDUAL GAMING ACTIVITY OF PLAYERS 13- 14 YEARS OLD

Abstract. The paper discusses the theme of the analysis of individual gaming activity of the players of 13-14 years. The relevance of the chosen topic associated with the active development and popularity of hockey in the country. The author suggests that an important problem of modern development of Russian hockey remains the problem of preparation of hockey players of high class.

Keywords: hockey, analysis of gaming activities.

Хоккей справедливо называют игрой века. Он воплотил в себе самые яркие, самые волнующие и впечатляющие черты современного спорта: страстность борьбы, вихревые скорости, мужество в силовом единоборстве, молниеносную смену игровых ситуаций. Он никого не оставляет равнодушным, объединяя многочисленных своих поклонников независимо от их возраста и интересов. Хоккей стал одним из символов современной жизни. Объективная оценка игровой деятельности хоккеистов дает возможность тренеру и самому спортсмену увидеть позитивные и негативные стороны подготовленности, сделать анализ и внести соответствующие корректировки в тренировочный процесс, выверить стратегическую линию управления командой в ответственных соревнованиях.

Особенность этой работы в том, что были проведены исследования игровой деятельности хоккеистов команды «Автомобилист-Спартаконец 2002». Были отобраны шесть игроков разных амплуа (два вратаря, два защитника, два нападающих). За основу автор взял базу спортивных нормативов, утвержденных Министерством культуры и спорта. Далее была составлена программа исследования, которая включает в себя: анализ физического развития отобранных хоккеистов, оценку общефизической подготовки (ОФП), специальной физической подготовки (СФП) и уровня психического состояния. Обследуя физическое развитие хоккеистов, применён метод антропометрических стандартов: рост, масса тела, сила сгибателей правой и левой кистей, сила мышечных групп. В теории и практике любого спорта принято считать, что общефизическая подготовленность – это база, на которой строится технико-тактическое мастерство спортсменов. Для проверки физической подготовки автор применил такие упражнения, выполнение которых дают представления о таких качествах хоккеиста как: скорость, сила, координация, выносливость, гибкость. Высокая техническая подготовка хоккеиста позволяет ему полноценно реализовать свой двигательный потенциал в соревновательной деятельности и успешно решать сложные тактические задачи в экстремальных условиях игровой деятельности. Для проверки специальной физической подготовленности автор использовал следующие упражнения на льду: бег 30м, челночный бег, бег по малой восьмерке, обводка стоек, броски шайб по воротам. Немаловажным вопросом автор посчитал изучить уровень психического состояния отобранных хоккеистов. Для оценки уровня ситуативной тревожности использовал тест Ч.Д. Спилбергера- Ханина, для оценки объема памяти – тест «Память на числа», для оценки самочувствия – тест «САН».

По результатам исследования составлена индивидуальная карта каждого хоккеиста, проведен анализ его результатов и даны рекомендации хоккеистам по повышению индивидуальных игровых качеств.

Автор полагает, что улучшения результативности команды прямым образом зависят от индивидуальных игровых качеств хоккеистов и достаточно полного анализа этих качеств.

Библиографический список

1. Бабушкин Г. Д., Смоленцева В. Н. «Психология физической культуры и спорта», Учебник для физкультурных вузов, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2007
2. Горский В.Е. «Система показателей анализа индивидуальной игровой деятельности», Москва, Издательство Советский спорт, 2014г
3. Савин В.П. «Хоккей: программа спортивной подготовки для ДЮСШ, ДЮСШОР» М.: Советский спорт, 2006