

2. Экология города: методическое пособие для педагогов / Г.П. Сикорская, Н.Л. Абрамова, О.Б. Акимова, О.Н. Лазарева и др. – Екатеринбург: РГППУ, 2015. – 187 с.

*Алексеева М.В., Медведева С.А.*

Российский государственный профессионально-педагогический университет, г. Екатеринбург, Россия

### **ЭФФЕКТИВНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ**

*Аннотация.* Внедрение инновационных технологий в физическую культуру необходимо для поддержания у студентов интереса к спорту и мотивации к здоровому образу жизни.

*Ключевые слова:* студенты, фитнес, спорт.

*Alekseeva M. V., Medvedeva S. A.*

Russian state vocational pedagogical University, Ekaterinburg, Russia

### **EFFECTIVE APPLICATION OF INNOVATIVE TECHNOLOGIES IN THE SPHERE OF PHYSICAL CULTURE AND SPORT IN HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS**

*Abstract.* The introduction of innovative technologies in physical culture is necessary to maintain the students interest in sport and motivation for a healthy lifestyle.

*Keywords:* students, fitness, sports.

За последние годы в России резко обострилась проблема с состоянием здоровья населения: увеличилось количество людей, употребляющих наркотики, алкоголь, табак. Систематически снижается уровень здоровья студенческой молодежи. На всех уровнях образования отсутствует должное обучение здоровому образу жизни, мотивация его соблюдения.

Физкультурно-спортивная деятельность в современных условиях вуза является наиболее эффективной формой решения задач здоровьесбережения. Эффективность системы здоровьесбережения должна обеспечиваться единой образовательной концепцией вуза, где в каждом изучаемом предмете должно быть отражение идеи защиты здоровья студента.

Новый подход к разработке технологий преподавания физической культуры в вузе будет способствовать подготовке здоровых, высококвал-

лифицированных специалистов, с учетом особенностей их будущей профессиональной деятельности.

Нами была проанализирована степень применения инновационных технологий на занятиях по физической культуре в вузе. По результатам исследований было выявлено повышение посещаемости занятий на 12 %, что отразилось на мотивации и заинтересованности студентов в комплексных занятиях фитнесом. Пропуски занятий по состоянию здоровья сократились с 6 до 3 %, пропуски занятий без уважительной причины – с 12 до 3 %.

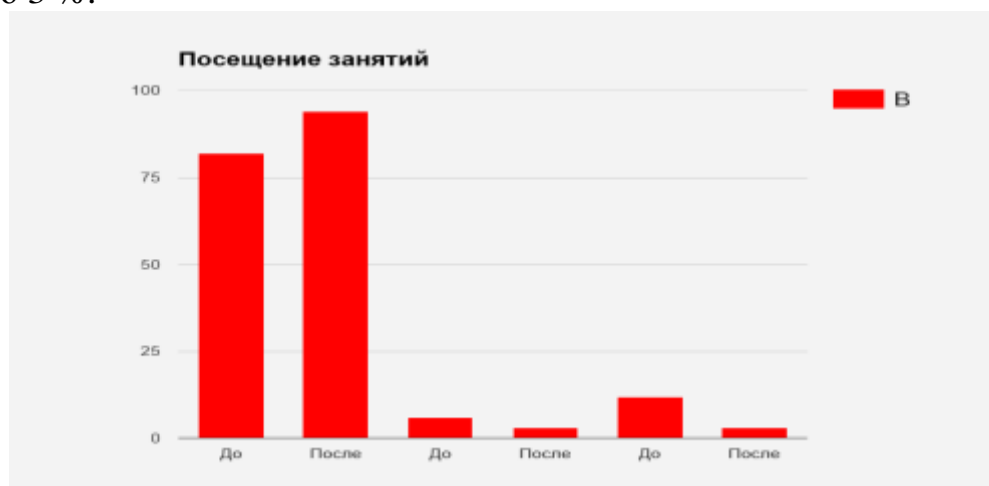


Рисунок 1 – Динамика пропусков занятий

По результатам опроса студентов были выявлены наиболее популярные виды фитнеса:

- 1) атлетическая гимнастика;
- 2) детский фитнес;
- 3) аэробика;
- 4) йога;
- 5) аквафитнес.

Приведенные результаты указывают на необходимость применения инновационных технологий в сфере физической культуры и спорта в вузе и поиска новых путей совершенствования здоровьесберегающих технологий, направленных на всестороннее развитие личности, формирование устойчивой мотивации и потребности к здоровому образу жизни, физическому совершенствованию молодого поколения.

#### **Библиографический список**

1. Кобылякова, Л.В. Внедрение теории и методики оздоровительного фитнеса в систему физического воспитания студентов [Журнал]: Вестник, 2014. - № 2. С.36-39.
2. Медведева, С.А. Инновационная политика здоровьесбережения образовательного процесса вуза [Журнал]: Педагогика и современность, 2013. - № 2. С.112-116.

*Андрюхина Т.В., Чистопашин К.В.*

Российский государственный профессионально-педагогический университет, г. Екатеринбург, Россия

## **ТРЕБОВАНИЯ К ПОДГОТОВКЕ СПЕЦИАЛИСТОВ В СФЕРЕ СПОРТИВНОГО МЕНЕДЖМЕНТА**

*Аннотация.* В сфере спортивного менеджмента очень важна роль подготовки специалистов этого звена. Именно от качества подготовки кадров во многом зависит то, как будет развиваться спорт в нашей стране.

*Ключевые слова:* подготовка специалистов, менеджмент, спорт.

*Andruhina T.V., Cystopashin K. V.*

Russian state vocational pedagogical University, Ekaterinburg, Russia

## **REQUIREMENTS FOR TRAINING SPECIALISTS IN SPORTS MANAGEMENT**

*Abstract.* In the field of sports management is a very important role in training specialists of this sphere. It is the quality of training depends largely on how to develop the sport in our country.

*Keywords:* training, management, sports.

Россия входит в число двадцати ведущих спортивных держав мира и по праву считается страной, где спорту и физической культуре уделяется самое пристальное внимание. Динамично развивается физкультурно-спортивная инфраструктура, построено и строится большое количество крупных спортивных объектов. Физкультурно-спортивная отрасль нашей страны поступательно развивается и последовательно реализуется один из важнейших приоритетов государственной политики – воспитание здоровой и сильной нации.

Эти обстоятельства предъявляют новые требования к компетентности и профессионализму современного специалиста в сфере спортивного менеджмента. Сегодня наиболее отчетливые характеристики должны приобретать: система научного управления подготовкой специалистов отрасли на различных уровнях, технологии, нововведения с учетом современных тенденций и ориентацией на развитие физической культуры личности, общества.

Существующие противоречия между потребностью личности и общества в образовательных, физкультурно-оздоровительных и спортивных услугах и их удовлетворением из-за недостатка ряда проблем (орга-