

Коноваленко Л.А.

МКДОУ центр развития д/с №17
г. Ревда, Свердловская обл., Россия

РАБОТА ДОУ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКА С СЕМЬЯМИ ВОСПИТАННИКОВ

Аннотация: состояние здоровья дошкольников вызывает тревогу и в целях его укрепления необходимо вести физкультурно-оздоровительную работу с воспитанниками, которая создаст основу для дальнейшего развития ребенка и обеспечит максимально благоприятные условия для формирования его здоровья, гармоничного физического, психического и социального развития. Решающим критерием качества дошкольного образования является здоровьесберегающая и здоровьеукрепляющая ориентация. Положительные результаты в работе с детьми по сохранению и укреплению здоровья возможно достичь только совместными усилиями педагогов и семьи.

Ключевые слова: дошкольники, семьи дошкольников, физическое развитие, здоровье, физкультурно-оздоровительная работа, здоровье сберегающие технологии.

Konovalenko L. A.

MKDOU Tsentrazvitiya d/s No. 17
Revda, Sverdlovsk region, Russia

THE WORK OF THE DOE HEALTH PROMOTION OF THE PRESCHOOLER WITH THE FAMILIES OF THE PUPILS

Abstract: the health status of preschool children is alarming and in order to strengthen it it is necessary to conduct sports and improving work with pupils, which will provide the basis for further development of the child and will provide the most favorable conditions for the formation of his or her health, harmonious physical, mental and social development. The decisive criterion of the quality of preschool education is nurturing and zdorovaemysya orientation. Positive results in working with children on the preservation and strengthening of health can only be attained by the conscientious efforts of teachers and families.

Keywords: preschoolers, families of preschool children, physical development, health, physical exercise, health saving technologies.

Полноценное физическое развитие ребенка и здоровье ребенка – основа формирования личности. Здоровье является важнейшим интегральным показателем характеристики ребенка.

На фоне экологического неблагополучия, небывалого роста болезней цивилизации, нужно научиться сохранять и укреплять свое здоровье. Кроме того, нужно помнить, что сегодня идеально здоровых детей практически нет. С этой позиции в центре работы по полноценному физическому развитию и укреплению здоровья детей должны находиться, во-первых, семья, включая всех ее членов и условия проживания, во-вторых, дошкольное образовательное учреждение, где ребенок проводит большую часть своего активного времени.

Дошкольное детство – самый благоприятный период для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников методам совершенствования и сохранения здоровья приведут к положительным результатам. Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду – приоритетное направление деятельности всего коллектива, включает в себя: создание условий для удовлетворения биологической потребности детей в движении; реализацию здоровьесберегающих технологий; обеспечение развития и тренировки всех систем и функций организма через специально подобранные комплексы упражнений и игр с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей; формирование привычек здорового образа жизни; реализацию рационального здорового питания детей; проведение лечебно-профилактической работы; разработку и осуществление системы закаливания детей; регулярный контроль состояния здоровья детей.

В нашем дошкольном образовательном учреждении была составлена комплексная программа по реализации воспитательно-оздоровительной работы, включающая следующие параметры: оценка здоровья детей при постоянном и ежедневном контроле состояния здоровья детей, составление листов здоровья; ведение журналов; проводится целенаправленная работа по вакцинопрофилактике воспитанников детского сада. Данные вакцинации по годам; охрана и укрепление психофизического здоровья ребенка, просвещение педагогического коллектива, индивидуальное и коллективное консультирование воспитателей, родителей, выработка рекомендаций, использование коррекционной работы с детьми; помощь, педагогическая поддержка в период адаптации ребенка в условиях детского сада; обеспечение эмоционального благополучия ребенка, индивидуальная работа с детьми с учетом индивидуально-психологических особенностей; воспитание у дошкольников потребности в здоровом образе жизни, обеспечение сбалансированного питания, профилактика вредных привычек, беседы о последствиях воздействия на организм вредных веществ, экология здоровья; воспитание у дошкольников уверенности также в работе с родителями постоянно проводятся такие формы работы, как день открытых дверей, совместное проведение досугов, мероприятий, семинаров – практикумов, вовлечение родителей в проектную деятельность по формированию культуры здоро-

вья .проекты позволяют дать представление родителям и детям о здоровом образе жизни, познакомить с правилами личной гигиены, способствовать укреплению здоровья через систему оздоровительных мероприятий и др.

В детском саду проводится ежедневная утренняя гимнастика, физкультурные занятия с включением корригирующих упражнений с целью профилактики нарушения осанки, сколиоза, применяется дыхательная гимнастика по методу стрельниковой. Прогулки на свежем воздухе, спортивные праздники, развлечения помогают решению оздоровительных задач, уделяется внимание медико-педагогическим коллективом закаливающим процедурам (солевые дорожки). Используются упражнения после сна, пробежки и ходьба по пуговичному коврику, витаминизированное питье ,лимонный настой с чесноком, чистка зубов и полоскание рта, хождение босиком, летом!

Библиографический список

1. Лавров, н.н. дыхание по стрельниковой: Ростов -на –Дону: Феникс – 2013. -214с.

Корытько Н.А., Марчук С.А.

Уральский государственный университет путей сообщения,
г. Екатеринбург, Россия

СОВРЕМЕННЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФОРМИРОВАНИИ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ОБРАЗОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ

Аннотация. Использование информационных технологий при изучении дисциплины «Физическая культура» позволит повысить интерес у студентов к получению знаний, активизировать познавательную деятельность, будет способствовать формированию физкультурной образованности и общекультурных компетенций.

Ключевые слова: вуз, физкультурная образованность

Korytko N. A. Marchuk S. A.

Ural state University of railway engineering,
Ekaterinburg, Russia

MODERN INFORMATION TECHNOLOGIES IN FORMATION OF PHYSICAL EDUCATION OF THE STUDENTS

Abstract. The use of information technologies in the study of discipline "Physical culture" will allow to raise interest of students to acquire knowledge and to activate cognitive activity, will contribute to the formation of physical education and cultural competences.