

создать обстановку доброжелательности, положительный эмоциональный настрой.

Здоровьесбережение становится приоритетной задачей не только родителей, но и педагогического коллектива. Работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья учащихся, может только тогда считаться полноценной и эффективной, когда в полной мере, профессионально и в единой системе реализуются здоровьесберегающие и здоровьесформирующие технологии.

Своей основной задачей я вижу не только формирование у учащихся системы знаний учебных дисциплин, но и содействие социализации выпускников средней общеобразовательной школы в сложных и динамично меняющихся условиях современной действительности. Личностно-ориентированная педагогика направлена на развитие у каждого ученика качеств, необходимых для его успешной самореализации. Проблемная экология, социальная напряженность, размывание нравственных ценностей части социума усложняют традиционные задачи школы. Несмотря на то, что здоровье подрастающего поколения всегда было в центре внимания школы и общественности, сегодня как никогда здоровьесбережение становится актуальным.

Библиографический список

1. Мияссарова И.Х. «Счастье в движении». – Казань, 2010. – 72 с.
2. Смирнов Н. К. Здоровьесберегающие образовательные технологии в современной школе. – М.: АПК и ПРО, 2002. – с. 62.
3. Щукина Г.И. «Активизация познавательной деятельности учащихся в учебном процессе». М., Просвещение. – 220 с.

Пономаренко О.Ю.

МБУ ДО «Детско-юношеский центр»,
г. Екатеринбург, Россия

ТРУДОВОЙ ОТРЯД КАК ОДНА ИЗ ФОРМ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА, ДОСУГА ПОДРОСТКОВ

Аннотация. Организация трудового отряда для подростков – это одна из возможных форм летнего отдыха и оздоровления.

Ключевые слова: каникулы, трудовой отряд как форма отдыха и оздоровления подростков, клуб по месту жительства.

Ponomarenko O. Yu.

MBU DO the "youth center",
Ekaterinburg, Russia

LABOR GROUP AS A FORM OF REHABILITATION AND THE ORGANIZATION OF SUMMER REST, RECREATION, TEENAGERS

Abstract. The organization of the labor group for teenagers – this is one of the possible forms of summer recreation and health improvement.

Keywords: vacation, labor group as a form of leisure and recreation of teenagers, the club residence.

Лето для детей – это время для восстановления здоровья, развития творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, время открытий и приключений, время игры и азартного труда, время событий и встреч с чудом, время познания новых людей, а главное – самого себя.

Ежегодно в течение трех летних месяцев 23 клуба по месту жительства МБУ ДО «ДЮЦ» продолжают свою работу в режиме летних городских лагерей с дневным пребыванием детей. В 6 из них проходит набор в трудовые отряды. Именно на этой практике работы хотелось остановиться подробнее. Трудовой отряд формируется из подростков от 14 до 17 включительно. Подростки зачисляются в отряд на основании личного заявления при письменном согласии родителей. На каждого несовершеннолетнего заполнен и собран полный пакет документов (ИНН, СНИЛС, Трудовой договор, согласие родителей, медицинская справка, копия паспорта, трудовая книжка). Режим деятельности трудового отряда, такой же, как в оздоровительном отряде: пребывание полный день, горячее питание, но в первой половине подростки работают на объектах благоустройства по 2-4 часа. Дополнительно используя в оздоровительной компании и трудовой аспект, несовершеннолетние имеют возможность получить дополнительную материальную поддержку. А так как в отрядах часто работают ребята, из малообеспеченных семей, многодетных семей, а также состоящие на разного вида учетах, то для них эта материальная поддержка является значительной. Но главным аспектом труда является пребывание на свежем воздухе, так как сегодня все подростки проводят свободное время пассивно, в закрытых помещениях и за компьютером.

С уверенностью можно сказать, что ребята в трудовых отрядах кардинально меняют свой образ жизни на целый месяц и имеют реальные доказательства преимуществ такого досуга. Подростки проживают в промышленных зонах города, а работают в парках, которые считаются «зелеными легкими» города, поэтому трудно переоценить оздоровитель-

ный эффект времени, проведенного на природе. Работает трудовой отряд под руководством педагога, который находится с ребятами весь день, и следит за соблюдением правил охраны труда и СанПиН. Немаловажным фактором в плане оздоровления является и организация горячего двухразового полноценного питания, так как ребята во время работы испытывают физическую нагрузку и находятся значительное время в активном движении.

Отработав трудовую смену с утра, подростки включаются в общий план мероприятий «Детско-юношеского центра»: для них проходят тренировки, экскурсии, репетиции или массовые мероприятия.

Подростки учатся общаться, сотрудничать, взаимодействовать в совершенно новом для себя коллективе. Только благодаря совместной плодотворной деятельности и помощи педагога, они участвуют в различных формах культурно-массовой и оздоровительной работы. Педагог, находящийся рядом, оказывает большую моральную, психологическую поддержку, это позволяет многим из ребят раскрыться, проявить себя с неожиданной стороны, так как многие виды деятельности для ребят являются совершенно новыми. Открывает летний оздоровительный сезон линейка «Старт трудового лета», а течение июня – августа месяца проводятся турниры по пионерболу, стритболу, футболу, конкурс «Стартинейджер», квест «Партизанский отряд». Ребята принимают участие в районном молодежном фестивале «Альтернатива», в городском КВН «Быть здоровым – это круто!», в городском фестивале «Мы разные, но мы вместе», в региональной акции «Гвардия...Подвиг...Урал...», в квесте «Сердце Екатеринбурга».

Учитывая возрастные особенности данного возраста, большое внимание уделяется проведению мероприятий профилактической направленности. Участие в игровой интерактивной программе «Дорога должна быть доброй», организованной совместно с отделом пропаганды ГИБДД, несомненно, обращает внимание подростков на необходимость соблюдения правил дорожного движения и позволяет снизить подростковый травматизм. Интерактивная интеллектуально-правовая игра «Я и закон», разработанная совместно с ТКДНиЗП, дает возможность ребятам уточнить свое трудовое право, познакомиться со статьями административного, уголовного и семейного кодексов, касающихся прав и обязанностей несовершеннолетних. Кроме того, организуются экскурсии в «Спортинг-центр «Корона Урала», где проводятся соревнования по стрельбе из спортивного оружия, в электронном тире и из арбалета.

Разнообразная воспитательная деятельность позволяет полноценно организовать и содержательно наполнить каникулярное время подростков. Мы считаем этот опыт интересным, значимым и возможным для применения и внедрения на любой территории, независимо от ее демографических, исторических, экономических и других особенностей.

Библиографический список

1. Гузенко А.П. «Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Материал авторских смен» – 2007, – 282 с.
2. Овчинникова Л.А. «Программа социального партнерства по формированию здорового образа жизни от ДООУ к ВУЗу «Мы – за здоровое будущее» - 2013. – 35 с.

Присталова А. С.

Российский государственный профессионально-педагогический университет, г. Екатеринбург, Россия

ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И СОРЕВНОВАНИЙ

Аннотация: Актуальность исследуемой проблемы обусловлена тем, что эмоции играют немаловажную роль в жизни профессиональных спортсменов, от них может зависеть каждая тренировка и в итоге – результат на соревнованиях. Статья направлена на рассмотрение эмоционального состояния спортсмена при занятиях своей профессиональной деятельностью. В результате, в любом виде спорта спортсмену для достижения успеха необходимо отслеживать своё эмоциональное состояние и уметь справиться с ним, если требуется. Материалы статьи могут быть полезными как для тренеров, так и для спортсменов, а так же при других исследованиях о психологическом или эмоциональном состоянии спортсменов.

Ключевые слова: эмоциональная устойчивость, эмоциональный интеллект, психология спортсмена

Pristalova A. S.

Russian state vocational pedagogical University,
Ekaterinburg, Russia

FEATURES OF THE EMOTIONAL STATE OF ATHLETES DURING TRAINING PROCESS AND COMPETITIONS

Abstract: the Relevance of the research problem due to the fact that emotions play an important role in the lives of professional athletes, they can depend on each workout and in the end – result in the competition. The article is devoted to consideration of the emotional state of the athlete when practicing their profession. As a result, in any sport the athlete to achieve success you need to track your emotional state and be able to cope with it if required. The article may be useful for coaches and athletes, as well as other studies about the psychological or emotional state of athletes.