

физической культуры и спорта. Проекты и технологии внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО: Материалы XIII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, г. Тюмень, 12–13 ноября 2015 г. / Часть 2. Тюмень: «Вектор Бук», 2015. С. 47–51.

5. Томилин, К.Г. Управление рекреационной деятельностью на водных курортах: Монография. – 3-е изд. перер. и доп. [Электронная книга в формате PDF] / К.Г. Томилин. Сочи: РИЦ ФГБОУ ВО «СГУ», 2016. 184 с.

ASSESS THE CURRENT STATUS OF SPORTSMEN: SLOW ELECTRIC POTENTIAL BRAIN

Tomilin Konstantin G.,

Ph.D., associate professor, Sochi State University, the city of Sochi

УДК 33. 377.796.

НАУЧНО-МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

Томилин Константин Георгиевич,

кандидат педагогических наук, доцент, Сочинский государственный университет, г. Сочи

Аннотация. Представлены результаты 2-я Всероссийской научно-практической конференции «Туризм: гостеприимство, спорт, индустрия питания», проходившей в Сочинском государственном университете 27–28 октября 2016 года. В работе конференции приняло участие более 80 студентов, аспирантов и преподавателей из России и Украины.

Ключевые слова: конференция, туризм, гостеприимство, спорт.

Abstract. In article are presented results Second All-Russian scientifically-practical conference: «Tourism: hospitality, sport, industry of the feeding», which took place of the October 27–28 2016 in Sochi state university. In functioning the conferences have took part more than 80 students, graduate student and teachers from Russia, as well as from Ukraine.

Keywords. Sochi state university; The All-Russian conference; tourism, hospitality, sport.

Введение. 27–28 октября 2016 г. на факультете туризма, сервиса и спорта состоялась 2-я Всероссийская научно-практическая конференция «Туризм: гостеприимство, спорт, индустрия питания», в которой приняло участие более 80 преподавателей, аспирантов и студентов. В работе конференции приняло участие более 80 студентов, аспирантов и преподавателей из России, а также из Украины.

Цель исследования. Обобщение современного опыта по научно-медицинскому обеспечению физической культуры, спорта и туризма.

Результаты исследования. А.В. Калинина, В.В. Хренкова, Л.В. Абакумова (РостГМУ, г. Ростов-на-Дону) представляли вариационную кардиоинтервалографию, как метод достоверного контроля функционального состояния юных футболистов [1, с. 230–232]. В исследовании приняло участие 2 группы юных футболистов – воспитанники отделения футбола детско-юношеской спортивной школы «Гребной канал «Дон», в течение 2–3 лет тренировавшихся 4 раза в неделю: 12 девочек (возраст 11,8±0,5 лет) и 11 мальчиков (возраст 11,7±0,4 лет).

При анализе среднегрупповых показателей ВСР было выявлено, что наиболее адаптированными к физическим нагрузкам были девочки. У них зарегистрированы более длинные RR ($672,2 \pm 22,4$, у мальчиков $625,5 \pm 30,2$ мс), меньшая ЧСС ($90 \pm 2,8$ и $97,8 \pm 3,8$ уд/мин), большие МО ($670,0 \pm 28,3$ и $625,0 \pm 33,7$ мс) и ВР ($313,0 \pm 28,3$ и $319,5 \pm 48,6$ мс), меньшие АМО ($37,2 \pm 4,0$ и $50,5 \pm 3,7\%$) и ИН ($124,1 \pm 30,3$ и $212,4 \pm 67,0$ усл. ед).

Текущее ФС юных спортсменов, вероятно, зависит как от врожденных механизмов регуляции сердечного ритма, так и от физического и психоэмоционального напряжения в процессе занятий спортом. У 63,6 % мальчиков УФС был негативным или предельно-допустимым (тахикардия и низкие функциональные возможности); у 50,0 % девочек – предельно-допустимым; у 36,4 % мальчиков и 50,0 % девочек – допустимым (нормокардия или тахикардия, сниженные функциональные возможности). Состояние регуляторных механизмов сердечного ритма более тонко отражают его спектральные характеристики.

По количественной представленности основных волн в ТР, адаптация сердечно-сосудистой системы у 45,5 % мальчиков и лишь у 8,0 % девочек обусловлена в большей степени HF-компонентом, отражающим вагусный контроль сердечного ритма; у 27,3 % мальчиков и 42,0 % девочек – LF-компонентом, отражающим активность симпатических центров; у 27,3% мальчиков и у 50% девочек – VLF-компонентом, отражающим как физическое, так и психоэмоциональное перенапряжение и подключение неспецифических механизмов к управлению сердечной деятельностью.

Следовательно, большее количество девочек, по сравнению с мальчиками, платят более высокую физиологическую «цену» адаптации к физическим нагрузкам.

П.Б. Волков (ГГПИ, г. Глазов) представлял пути приобщения подростков с общим недоразвитием речи и задержкой психического развития к региональной туристической деятельности [1, с. 193–195]. Исследование проводилось с подростками специальных (коррекционных) образовательных учреждений, имеющих общее недоразвитие речи, задержку психического развития в возрасте 12–14 лет в летний период в условиях загородного оздоровительного лагеря ($n=142$). С воспитанниками в период с июня по август проведено 14 туристических походов, с общей протяженностью 160 км. Результаты исследования показали:

– под воздействием дозированной физической нагрузки и средового фактора у подростков произошли позитивные изменения в воспитании силовой выносливости (57 %); повышении двигательной активности (94 %); коррекция скованности движений, двигательных нарушений (33%), перенос сформированных двигательных навыков на уроках АФВ в туристическую деятельность (89 %).

Средством воспитания силовой выносливости явились три группы физических упражнений: прохождение туристического маршрута с весом собственного тела; с внешним отягощением (рюкзак, палатка, резиновая лодка и т.п.); с силовым сопротивлением внешней среды (подъем в пригорки, против ветра, ходьба по песку и другое);

– у подростков с речевыми нарушениями отмечено повышение концентрации внимания (46 %); точность движений (64 %); равновесие (55 %). Средствами

развития данных качеств у подростков нозологической группы являлись следующие действия: дыхательные и речевые упражнения, направленные на развитие речевого дыхания; вязания узлов, направленные на коррекцию точности движений и развитие мелкой моторики рук; упражнения в формировании пространственных и временных отношений;

– у подростков с задержкой психического развития отмечена позитивная динамика в коррекции логического и образного мышления (35 %); развитии координационных способностей (34 %); концентрации внимания (40 %).

Р.Н. Дьяченко, М.А. Дудкин, Ю.Д. Максименко. (НФ МГОУ, г. Ногинск) провели анализ внешкольной двигательной активности учащихся младших классов [1, 228–230]. С помощью студентов отделения физической культуры НФ МГОУ, было проведено исследование двигательной активности учеников 1–4 классов посредством снятия показателей с помощью мобильных приложений для операционных систем для смартфонов Android, Windows и iOS. Применение данных технологий выявило низкий уровень двигательной активности детей, и вместе с тем способствовало двукратному увеличению их интереса к физическим упражнениям, не связанным с передвижениями (в особенности на свежем воздухе).

К.А. Бугаевский (КПУ, г. Запорожье, Украина) изучал особенности ряда антропометрических значений и морфологических показателей в соматотипах у волейболисток [1, 191–193]. Лишь одна девушка-волейболистка отвечает критериям гинекоморфного (женского) соматотипа (9,09%); три (27,27%) параметрам андроморфного (мужского) полового соматотипа (показатель более 82,1), со значениями ИПД: 82,5; 84,5; 92,5. Остальные 7 (63,64%) девушек отнесены к мезоморфному половому соматотипу.

Исследования свидетельствуют не только о сдвигах в сторону мезоморфии и андроморфии у спортсменок, но и о гормонозависимых сдвигах со стороны костной системы. Нарушения костного таза, на фоне широких плеч и изменений ряда важных морфологических индексов в сторону андроморфности, свидетельствуют о перестройке их организма, с формированием мужского полового соматотипа.

В.Н. Кулезнёв (ЮЗГУ, г. Курск), Ю.В. Круглова (РЭУ им. Г.В. Плеханова, г. Москва), Е.А. Ларина (ЮЗГУ, г. Курск) раскрывали история допинга, проблемы связанные с ним, пути и перспективы их решения (устранения) в условиях геополитических реалий [1, 201–207].

По мнению М. Уильяма (1997) применяли анаболические стероиды 90 % мужчин, в тяжелой атлетике, бодибилдинге и пауэрлифтинге; метатели молота, копья, диска, толкатели ядра – в 70–80 % случаев; спринтеры и десятиборцы – в 40–50 %; 10 % спортсменов, специализирующихся в видах, связанных с проявлением выносливости, также используют анаболическую поддержку.

Использование препаратов этого класса в спорте высших достижений и в детско-юношеском спорте приобретало, к сожалению, характер эпидемии.

При всех достижениях в создании, использовании наиболее актуальных методик обнаружения запрещенных препаратов, создание и использование на практике новинок допинга, и способов его сокрытия всегда будет на шаг впереди способов контроля. Допинг-контроль стабильно будет отстающим даже не на год-два, а на целые десятилетия.

Жесткий прессинг России есть не что иное, как политический заказ, причем в отдельных случаях без предъявления определенных доказательств. В результате отстранения российских легкоатлетов и тяжелоатлетов от «Олимпиады-2016» нанесен непоправимый моральный и материальный урон, разрушены карьеры и судьбы.

В тоже время за 2015 год ВАДА было выдано 583 терапевтических разрешения на применение запрещенных препаратов: велоспорт – 102, легкая атлетика – 68, триатлон – 58, плавание – 42, лыжный спорт – 37.

Ю.Е. Данилова и Д.Ю. Шевченко (СГУ, г. Сочи) изучали особенности психомоторного развития девушек 16–17 лет, занимающихся спортивной акробатикой [1, 226–228].

Среднегрупповой уровень развития координационных способностей у девушек различен:

– реагирующая способность: у 11 % – высокий уровень, 10 % – выше среднего, 50 % – средний, 10 % – ниже среднего, 19 % – низкий;

– кинестетическая способность: у 20 % – выше среднего уровень, 61 % – средний уровень, 10 % – ниже среднего, 9 % – низкий;

– способность к сохранению статического равновесия: у 10 % – высокий уровень, 5 % – выше среднего, 40 % – средний, 10 % – ниже среднего, 35 % – низкий; динамическое равновесие: у 6 % – выше среднего уровень, 60 % – средний, 10 % – ниже среднего, 24 % – низкий;

– ритмическая способность: у 30 % – высокий уровень, 10 % – выше среднего, 50 % – средний; 10 % – ниже среднего;

– способность к ориентации в пространстве: у 10 % – выше среднего уровень, 40 % – средний, 40 % – ниже среднего, 10 % – низкий.

Физическая подготовленность девушек 16–17 лет соответствовала, преимущественно, хорошему (выше среднего) уровню: «быстрота» у 9 % – высокому уровню, у 87 % – хорошему, у 5 % – среднему; взрывная сила ног у 31 % – высокому уровню, у 65 % – хорошему, у 4 % – среднему; аэробная выносливость у 20 % – высокому уровню, у 80 % – хорошему; силовая выносливость мышц верхнего плечевого пояса у 95 % – хорошему уровню, у 5 % – среднему; «гибкость» у 94 % – хорошему уровню, у 6 % – среднему. Д.Ю. Шевченко, Ю.О. Глазков, М.А. Касаткина (СГУ, г. Сочи) представляли методику определения типа моторной асимметрии при обучении плаванию в группах начальной подготовки [1, 224–226].

В тестировании принимало 20 детей в возрасте 7–8 лет; для оценки ведущего полушария головного мозга использовалась методика «рука-глаз-нога» (Е.М. Бердичевская, 2004). При сравнении групповых результатов отмечалось

следующее: 1) группа с доминированием левого полушария (64 %) демонстрирует преимущество: в реагирующей способности, способности к сохранению равновесия, ритмической способности; 2) амбидекстры (смешанный тип) – в способности к ориентации в пространстве и кинестетической способности; 3) с преобладанием правого полушария (5 %) – в тех же координационных показателях, что и амбидекстры.

Заключение. Конференция в Сочи прошла на высоком научном уровне. По окончании конференций состоялась традиционная экскурсия иногородних участников в Олимпийский парк и Красную Поляну (рис.). По итогам научно-практической конференции будет выпущен сборник, который планируется разместить на платформе РИНЦ.



ЛИТЕРАТУРА

Туризм: гостеприимство, спорт, индустрия питания [Текст]: Материалы II Всероссийской научно-практической конференции, г. Сочи, 26–28 октября 2016

SCIENTIFIC AND MEDICAL SUPPORT OF PHYSICAL CULTURE, SPORT AND TOURISM

Tomilin Konstantin G.,

Ph.D., associate professor, Sochi State University, the city of Sochi

УДК 796.05

ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ИНФОРМАЦИИ В ИНДУСТРИИ СПОРТА

Таскин Роман Игоревич,

студент электротехнического факультета УрГУПС,

Симонова Ирина Михайловна,

*старший преподаватель Уральского государственного университета
путей сообщения, г. Екатеринбург*

Аннотация. В статье приведены теоретические и практические материалы по проблеме информационной безопасности, а также представлены основные объекты защиты информации в различных областях спортивной индустрии. Даны рекомендации по применению способов и методов защиты информации, необходимых для предотвращения разглашения или искажения сведений конфиденциального характера.

Ключевые слова: информационная безопасность, спорт, защита информации, информационные технологии.

Abstract. The article consist of theoretical and practical material about the problem of information security and the main objects of information security in different areas of the sports industry. Also recommendations about methods of information protection that necessary to prevent the disclosure or corruption of confidential information are presented.

Index terms: information security, sports, data protection, information technology.

В современном мире очень остро поднимается проблема безопасности информации во всех областях деятельности человека. Спорт не является исключением. С ростом информатизации и совершенствования информационных технологий риск утечки информации значительно увеличивается, а возможные последствия могут нанести серьёзный ущерб её владельцам.

Цель нашей работы - исследование основных направлений деятельности по защите информации в индустрии спорта, а также анализ каналов утечки и возможных методов и средств обеспечения её безопасности.

Для обеспечения безопасности информации необходимо сохранение трёх основных свойств: конфиденциальности, то есть возможности доступа к ней только легитимных пользователей; целостности, то есть отсутствия её несанкционированного изменения и модификации; а также доступности – гарантии возможности работы с информацией.

Спортивная индустрия – очень обширная область, и лиц, в той или иной степени работающих в ней, то есть субъектов информации, тоже достаточно много. Типичными примерами могут быть компании, занимающиеся разработкой спортивного оборудования, спортивные ассоциации, федерации и объединения, тренеры и спортсмены [1].