

PROBLEMS OF IMPLEMENTATION VFSK TRP IN EDUCATIONAL INSTITUTIONS

Malinin V.,

Malinin Ian Y.

*Teacher of Physical Education, Sfax "School № 48"
Novouralsk*

УДК 796.8

АЛГОРИТМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ИНТЕНСИВНОСТИ ПОЕДИНКА И СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ

Фоменко Анатолий Александрович,

преподаватель, Омский государственный университет

имени Ф.М. Достоевского

г. Омск

Аннотация. В статье представлены особенности ведения соревновательного поединка борцов греко-римского стиля на основе учета предыдущих и действующих правил судейства. Детально рассмотрены компоненты разработанного алгоритма определения интенсивности поединка и спортивно-технических показателей квалифицированных борцов.

Ключевые слова: интенсивность поединка, спортивно-технические показатели, греко-римская борьба.

Abstract. The article presents the parameters of competitive match for Greco-Roman style wrestlers based on consideration of previous and present judging rules. Was examined in detail the components of created algorithm for determining the intensity of match, sports and technical indicators of skilled wrestlers.

Index terms: intensity of match, sports and technical indicators, Greco-Roman wrestling.

Введение. В условиях повышения интенсивности поединка по греко-римской борьбе, определенных изменениями правил судейства и регламента соревнований, возрастает необходимость в более объективном и целостном научно-методическом сопровождении при анализе спортивного мастерства борцов высокой квалификации, в частности, их спортивной результативности.

Данная потребность продиктована пересмотром структурных компонентов технико-тактической подготовки спортсменов и сменой тактических моделей ведения матча, что следует фиксировать в динамике многолетней подготовки борцов для увеличения эффективности тренировочного процесса [1-3].

Обладание сведениями о комплексном наборе индивидуальных приемов и особенностях применения борцом технико-тактических действий позволяет осуществлять управление интегральной подготовкой атлетов, включающее элементы организации и планирования тренировочного процесса на основе типологических параметров спортсменов, моделирования поединка, контроля характеристик готовности и коррекции тренировочной нагрузки [5-8].

В виду вышесказанного, изучение структурных компонентов поединка и создание научно-методического обеспечения для анализа интенсивности противоборства и спортивно-технических параметров борцов представляется актуальным вопросом современной науки в сфере спорта высших достижений.

Цель исследования – разработать алгоритм определения интенсивности поединка и спортивно-технических показателей квалифицированных борцов греко-римского стиля с учетом изменений правил и регламента соревнований.

Задачи исследования:

1. Определить критерии интенсивности поединка квалифицированных борцов греко-римского стиля.

2. Определить параметры тактического ведения поединка и технической результативности квалифицированных борцов греко-римского стиля.

Материалы и методы исследования. Изучение спортивно-технических показателей борцов было проведено на базе кафедры физической культуры и спорта Омского государственного университета имени Ф.М. Достоевского.

В ходе исследования проведен сравнительный анализ 378 поединков. Первыми изучены матчи, проведенные по предыдущим правилам судейства: турнир в рамках XXX Олимпийских игр-2012 в Лондоне, чемпионат Европы-2012 в Белграде и Гран-при Ивана Поддубного-2012 в Тюмени.

В качестве объекта исследования действующих правил соревнований выбраны: турнир в рамках XXXI Олимпийских игр-2016 в Рио-де-Жанейро, Кубок мира-2016 в Ширазе и Гран-при Ивана Поддубного-2017 в Москве.

Математический анализ данных исследования проведен с применением программы Statistica 10. Построение алгоритма определения интенсивности поединка и спортивно-технических показателей борцов осуществлено при помощи алгоритмического языка программирования ДРАКОН [4].

Результаты исследования и их обсуждение. Анализ результативности борцов на основе учета действия предыдущих правил указывает на большую реализацию технических действий при борьбе в партере, что отрицательно сказывалось на зрелищности поединка.

При оценке особенностей ведения встречи в стойке отмечена низкая результативность приемов, замененных разнообразными переводами в партер и сваливанием сбиванием, а также умышленным выталкиванием соперника за пределы ковра.

Более того, даже техника борьбы в партере оценена как однообразная и ограниченная в своей реализации, включая лишь три основных приема – бросок задним, обратным поясом и преобладающий менее результативный переворот накатом.

При этом самым эффективным действием явилась защита в положении обязательного нижнего партера. Описанные тенденции негативно сказывались на развитии технико-тактического мастерства борцов.

Внесенные в правила соревнований изменения существенно повысили результативность атлетов и разнообразили тактические схемы ведения борьбы за счет повышения интенсивности матча.

Данные особенности привели к необходимости создания новых алгоритмов, направленных на фиксацию элементов противоборства.

На основе полученных результатов выявлены критерии интенсивности поединка, показатели тактического ведения противоборства и технической результативности спортсменов (табл.).

Критерии интенсивности поединка и спортивно-технических параметров борцов греко-римского стиля

№ п/п	Параметры	Показатели
1	2	3
1	Результативность на турнире	итоговое место, количество побед и поражений, сумма набранных и проигранных баллов, качество побед
1	2	3
2	Критерии интенсивности поединка	средняя продолжительность поединка, число мощных спуртов, интервал атаки и интервал результативной атаки, наличие микростартовых движений в результативной атаке, показатели поминутной активности при выполнении тактических и технических приемов
3	Параметры тактического ведения поединка	применение ложных атак, сковывание соперника, маневрирование, достижение захвата, число выигранных и проигранных обоюдоострых позиций, владение центром ковра, количество контрприемов в стойке и партере (на опережение или реализацию системы оборонительных приемов), попытки туширования после выполнения действия, быстрое переключение между борьбой в стойке и партере, броски с высокой амплитудой
4	Параметры технической результативности	количество выигранных и проигранных баллов, число результативных и нерезультативных атак, плотность – соотношение количества выигранных баллов ко времени поединка, результативность – соотношение суммы выигранных баллов к числу проведенных технических действий, коэффициент технического оснащения – соотношение количества реализованных действий к сумме реализованных и не реализованных, коэффициент надежности защиты – соотношение числа нейтрализованных атакующих действий соперника к сумме нейтрализованных и пропущенных атак, коэффициент качества технических действий – соотношение количества выигранных баллов к количеству выигранных и проигранных
5	Структура реализованных технико-тактических действий	действия в стойке: броски прогибом, подворотом и наклоном, сваливания скручиванием и сбиванием, переводы в партер, накрывания, выталкивания за ковер, дисциплинарные наказания; действия в партере: броски обратным и задним поясом, перевороты накатом, выход наверх, удержания на мосту, дисциплинарные наказания; балловая стоимость действий, проведенных в стойке и партере

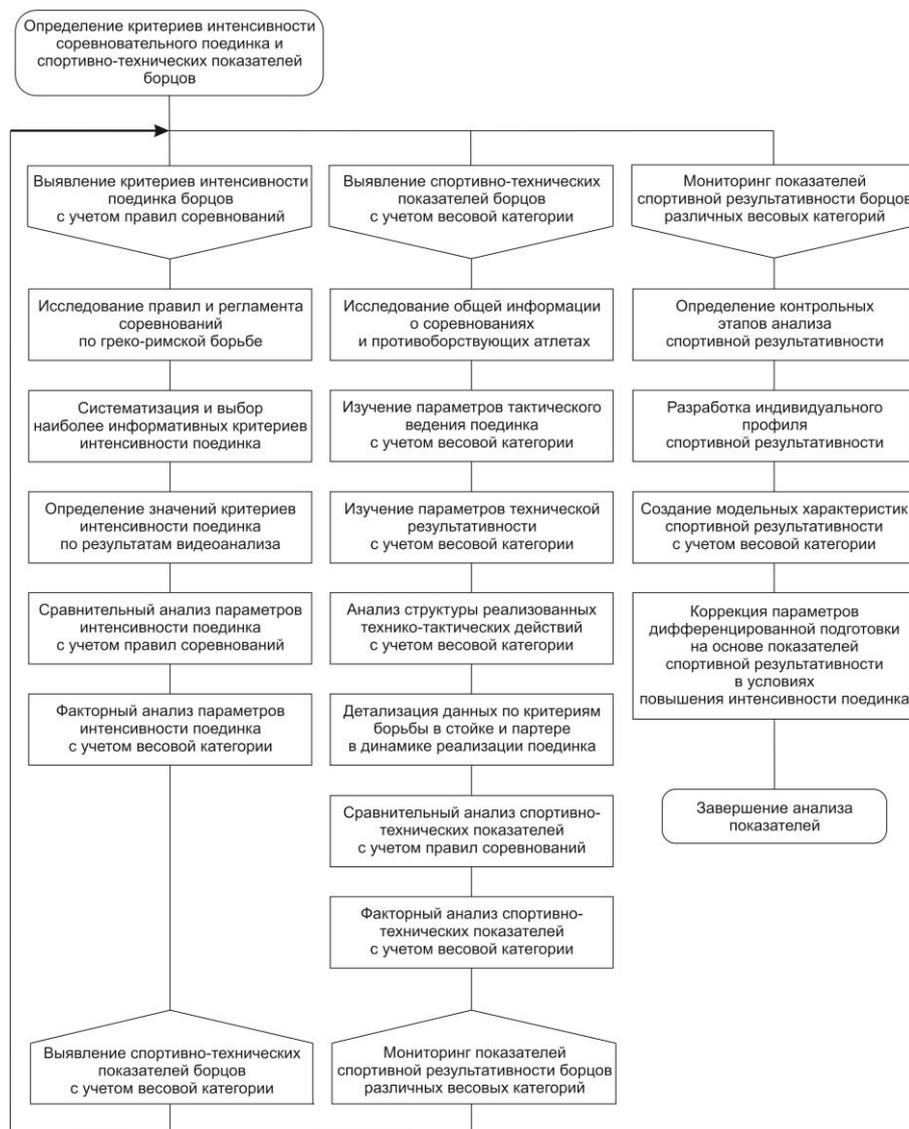


Рис. Алгоритм определения интенсивности поединка и спортивно-технических показателей квалифицированных борцов греко-римского стиля

Представленные показатели вошли в основу анализа ведения поединка при реализации разработанного алгоритма, который состоит из трех основных блоков: определения интенсивности противоборства на основе учета правил соревнований, определения спортивно-технических характеристик борцов с учетом весовой категории и мониторинга спортивной результативности на различных этапах подготовки (рис.).

Первый блок алгоритма выполняет функцию сравнительного анализа параметров интенсивности противоборства с учетом особенностей правил соревнований и факторного анализа с учетом принадлежности спортсменов к определенной весовой категории.

При использовании второго блока данного алгоритма достигается детализация параметров спортивной результативности борцов при борьбе в стойке и партере в динамике осуществления поединка, а также сравнительный и факторный анализ изучаемых характеристик с учетом весовой категории.

Третий блок предназначен для создания индивидуального профиля и модельных характеристик спортивной результативности борцов, сведения о которых позволяют проводить коррекцию параметров технико-тактической подготовки в условиях повышения интенсивности поединка.

Выводы. Проведенный анализ соревновательной деятельности борцов позволил выявить особенности ведения поединка с учетом правил судейства. Отмечено, что внедрение новых правил соревнований значительно повысило интенсивность и результативность поединков, и, следовательно, зрительский интерес к турнирам по греко-римской борьбе.

Анализ структурных элементов соревновательной встречи целесообразно осуществлять по пяти критериям: результативность на турнире, интенсивность ведения борьбы, параметры тактической и технической оснащенности, структура проведенных приемов.

Перспектива дальнейших исследований. Для выявления особенностей соревновательной деятельности борцов дальнейшие исследования будут посвящены анализу результативности с учетом дифференциации параметров в зависимости от весовой категории и стиля ведения противоборства.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Апойко Р.Н.* Влияние последних изменений правил соревнований по греко-римской борьбе на спортивно-технические показатели соревновательной деятельности борцов / Р.Н. Апойко, Б.И. Тараканов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2013. № 10 (104). С. 17-23.

2. *Апойко Р.Н.* Взаимосвязь спортивно-технических показателей и весовых категорий спортсменов в современной вольной борьбе / Р.Н. Апойко, Б.И. Тараканов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2014. № 6 (112). С. 17-23.

3. *Блеер А.Н.* Индивидуализация манер ведения боя единоборцев в процессе универсализации и интенсификации соревновательной деятельности / А.Н. Блеер, О.Б. Малков, А.И. Рахматов // Экстремальная деятельность человека. 2015. № 3 (36). С. 22-25.

4. Визуальный язык ДРАКОН: [электронный ресурс]. OberonCore, 2016. URL: <http://drakon.su> (дата обращения: 09.02.2017).

5. *Карелин А.А.* Спортивная борьба как приоритетное направление исследовательской деятельности научно-педагогической школы НГУ имени П.Ф. Лесгафта / А.А. Карелин, А.Б. Таймазов, Б.И. Тараканов, Р.Н. Апойко // Теория и практика физической культуры. 2016. № 10. С. 16-19.

6. *Крикуха Ю.Ю.* Анализ показателей психомоторных способностей квалифицированных борцов с учетом весовых категорий / Ю.Ю. Крикуха, И.Ю. Горская // Современные проблемы науки и образования. 2015. № 2-2. С. 342.

7. *Крикуха Ю.Ю.* Динамика физической подготовленности борцов греко-римского стиля разных весовых категорий на этапе совершенствования спортивного мастерства / Ю.Ю. Крикуха, И.Ю. Горская // Вопросы функциональной подготовки в спорте высших достижений. 2015. Т. 3. № 1. С. 111-121.

8. Новиков А.А. Моделирование соревновательной деятельности как процесс оценки предельных и резервных возможностей единоборцев / А.А. Новиков, О.С. Морозов, Г.Ф. Васильев // Наука в олимпийском спорте. 2015. № 1. С. 38-42.

ALGORITHM FOR DETERMINING THE INTENSITY OF THE DUEL SPORTS AND TECHNICAL INDICATORS OF QUALIFIED GRECO-ROMAN STYLE

*Anatoly Fomenko,
teacher, Omsk State University
name FM Dostoevsky
Omsk*

УДК 796.352.081:614.29

ПРОБЛЕМЫ КЛАССИФИКАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ОВЗ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ГОЛЬФОМ

*Корольков Алексей Николаевич,
кандидат технических наук, доцент.
Рина Михаил Дмитриевич,
кандидат педагогических наук, доцент.
Московский городской педагогический университет,
г. Москва.*

Аннотация. В статье рассматриваются аспекты занятий гольфом спортсменами с ограниченными возможностями здоровья. Приводится классификация спортсменов по различным видам поражений: гипертонуса, атетоза или атаксии, по величинам укорочения конечности, по величинам нарушенного диапазона пассивного движения, степени ослабленности сил мышц и/или разнице в длине ног. Проведен сопоставительный анализ тяжести различных поражений и возможности совмещения различных игровых действий в гольфе и минигольфе.

Ключевые слова: гольф, минигольф, параолимпийский спорт, ограниченные возможности здоровья.

Abstract. Employment aspects of golf athletes with disabilities are considered in the article. Classification of athletes in various types of lesions: hypertonia, athetosis or ataxia, limb shortening from the values on the values of the impaired passive range of motion, decreased muscle strength degree and / or a difference in leg length are represent. Comparative analysis of the severity of a variety of lesions and the possibility gives excellent variety of game action in golf and minigolf implemented.

Index terms: golf, minigolf, paralympic sports, disabilities.

Гольф один из немногих видов спорта, не требующих максимального проявления физических качеств, их непосредственного сопоставления на пределе человеческих возможностей [2, 3, 7]. Для гольфа характерны статические и динамические нагрузки низкой мощности на кардио-респираторную систему и опорно-двигательный аппарат [3].

Кроме того, спортсмен-гольфист, совершая игровые действия, в большинстве случаев самостоятельно регулирует их интенсивность по амплитуде и направлению, исходя из доступного ему арсенала технических действий и решения конкретной тактической задачи.