

уровень выраженности у них такого способа защитного поведения, как проекция.

Мы склонны объяснить это тем, что работа педагога создает благоприятные условия для удовлетворения потребности во власти, в появлении других и самоутверждении за счет учащихся, а проекция, в свою очередь, позволяет сдерживать чувства неприятия себя и окружающих как результата эмоционального отвержения с их стороны. Проекция предполагает приписывание окружающим различных негативных качеств как рациональную основу для их неприятия и самопринятия на этом фоне.

Таким образом, в результате исследования нами была подтверждена гипотеза о наличии взаимосвязи между профессиональными деформациями и механизмами психологической защиты педагогов.

О.А. Корнилова

г.Екатеринбург, РГПТУ

ВЗАИМОСВЯЗЬ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ И ЛОКУСА КОНТРОЛЯ СОТРУДНИКОВ ОХРАННОГО ПРЕДПРИЯТИЯ

Проблема нервно-психической устойчивости занимает одно из важных мест в современной психологии. Нервно-психическая устойчивость уменьшает отрицательное воздействие сильных эмоциональных явлений, предупреждает крайний стресс, способствует проявлению готовности к действиям в напряженной ситуации. Поэтому, объективно необходимыми и важными представляются исследования нервно-психической устойчивости у сотрудников охранного предприятия.

Изучением проблемы нервно-психической устойчивости занимались Аболин Л.И., Дьяченко М.И., Леонова А.Б., Чернышева О.Н., Дмитриева М.А. и др.

В данной работе термин нервно-психической устойчивости основывается на концепции Платонова К.К.. Он понимает нервно-психическую устойчивость как способность управлять своими эмоциями, сохранять высокую профессиональную работоспособность, осуществлять сложную или опасную деятельность без напряженности, несмотря на эмоциогенные воздействия.

Говоря о локусе контроля, имеют в виду склонность человека видеть источник управления своей жизнью либо преимущественно во внешней среде, либо в самом себе. Дж. Роттер выделяет два типа локуса контроля: интернальный и экстернальный. Причем, об интернальном локусе контроля говорят тогда, когда человек большей частью принимает ответственность за события, происходящие в его жизни, на себя, объясняя их своим поведением, характером, способностями. Об экстернальном локусе контроля говорят, если человек склонен приписывать ответственность за все внешним факторам: другим людям, судьбе, случайности или окружающей среде.

В трудах Аболина Л.И. встречается предположение о том, что нервно-психическую устойчивость в напряженных ситуациях определяют личностные черты человека. Во многих зарубежных исследованиях особенностей взаимосвязи характеристик личности, стресса и заболеваний особое внимание уделяется такой характеристике, как локус контроля.

В большом количестве исследований были предприняты попытки обнаружить прямую связь локуса контроля и способностями справляться со стрессом и проблемами. В то же время, в литературе не было обнаружено четкое эмпирическое подтверждение взаимосвязи

интернальной направленности локуса контроля и нервно-психической устойчивости.

В исследовании принимали участие сотрудники частного охранного предприятия г. Красноуфимска. Выборка составила 39 человек (мужчин).

В исследовании использованы методы теоретического анализа, тестирования (тест «Нервно-психическая устойчивость», модифицированный вариант методики «Уровень субъективного контроля» (автор Е.Г.Ксенофонтова), методы статистической обработки эмпирического материала.

В результате статистической обработки данных на выборке сотрудников охранного предприятия была обнаружена значимая положительная взаимосвязь нервно-психической устойчивости и общей интернальности локуса контроля ($r = -0,555$, при $p \leq 0,01$). Также была обнаружена значимая взаимосвязь нервно-психической устойчивости со следующими составляющими общей интернальности локуса контроля: интернальностью в сфере достижений ($r = -0,342$, при $p \leq 0,05$) и интернальностью в сфере неудач ($r = -0,324$, при $p \leq 0,05$), отрицанием активности ($r = 0,361$, при $p \leq 0,05$). Необходимо обратить внимание на наличие значимой положительной взаимосвязи нервно-психической устойчивости с личным опытом сотрудников ($r = -0,377$, при $p \leq 0,05$) и суждениями о жизни ($r = -0,476$, при $p \leq 0,01$).

Таким образом, нервно-психическая устойчивость сотрудников охранного предприятия связана с интернальной направленностью локуса контроля и ее составляющими: интернальностью в сфере достижений и неудач, отрицанием активности, личным опытом сотрудников и суждениями о жизни.

Результаты анализа позволяют нам сделать вывод о том, что психически устойчивые охранники считают, что большинство важных событий в их жизни было результатом их собственных действий, что они

могут ими управлять, и, следовательно, чувствуют свою собственную ответственность за эти события и за то, как складывается их жизнь в целом. Такие сотрудники приписывают свои успехи, достижения и радости собственным знаниям и способностям. Они обладают развитым чувством субъективного контроля по отношению к отрицательным событиям и ситуациям, что проявляется в склонности обвинять самого себя в разнообразных неудачах, неприятностях и страданиях.

О.А. Корнилова.

г.Екатеринбург, РГТШУ

ДИАГНОСТИКА НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ СОТРУДНИКОВ ОХРАННОГО ПРЕДПРИЯТИЯ

В современных условиях многие профессии имеют стрессогенный характер. Деятельность человека часто связана с периодически повторяющимся воздействием профессиональных, социальных, экологических и других факторов экстремального значения. Непосредственная или ожидаемая угроза их проявления сопровождается перенапряжением физиологических функций организма.

Сотрудники силовых структур подвергаются не только физической угрозе, но и значительному риску возникновения особой группы нервно-психических расстройств, известные как посттравматические стрессовые состояния. По данным зарубежных исследователей, такие расстройства являются причиной срывов профессиональной деятельности, преждевременного увольнения, межличностных конфликтов, злоупотребления алкоголем и других негативных явлений. Поэтому, объективно необходимыми и важными представляются исследования нервно-психической устойчивости у сотрудников охранного предприятия.