

Медведева С.А.

Российский государственный профессионально-педагогический университет,
Екатеринбург, Россия

**СТИМУЛИРОВАНИЕ РАБОТОДАТЕЛЕЙ К СОЗДАНИЮ УСЛОВИЙ
ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-
МАССОВОЙ РАБОТЫ НА ОСНОВЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГТО»**

Ключевые слова: физическая культура, спорт, здоровье, государство, физкультурно-спортивный комплекс «ГТО».

Medvedeva S.A.

Russian State professional and pedagogical University,
Ekaterinburg, Russia

**ENCOURAGING EMPLOYERS TO CREATE CONDITIONS FOR
PHYSICAL CULTURE AND SPORTS-MASS WORK ON THE BASIS OF
A SPORTS COMPLEX «TRP»**

Keywords: physical culture, sport, health, government, sports complex «TRP».

Здоровье россиян на сегодняшний день находится на очень низком уровне, для того чтобы координально изменить ситуацию физическая культура и спорт должны стать объединяющим звеном, способствующим развитию эффективного государства и благополучного общества. Основной целью в решении задач здоровьесбережения должен стать поиск эффективных путей, направленных на оздоровление и формирование у людей системы ценностей с приоритетом здоровья как одной из высших ценностей. Необходимо создать современную государственную систему физического воспитания населения, в основе которой должен стать физкультурно-спортивный комплекс «ГТО».

Данный комплекс должен быть направлен на приобщение к систематическим занятиям физической культурой и спортом, пропаганду здорового образа жизни, через общедоступные спортивно-оздоровительные мероприятия, обладающие не только оздоровительным, но и огромным воспитательным потенциалом, формирующим гражданственность и патриотизм общества.

Лозунг «Спорт для всех!» должен стать национальной объединяющей идеей России. Необходимо развивать детско-юношеский спорт, практически исчезнувшую производственную физическую культуру, массовый спорт, спорт высших достижений.

Для реализации социально-экономической политики государства, преодоления негативных тенденций в развитии физической культуры и спорта, создания эффективной и доступной инфраструктуры, разработки программ для всех возрастных групп населения, продвижения приоритетных национальных и этнических видов спорта на международной арене необходима солидарность действий государственных органов и социальных институтов, общественных объединений и спортивных федераций.

Лозунг «Всегда быть первым!», так активно пропагандирующийся в СССР, вновь должен войти в каждую семью.

Федеральные программы развития физической культуры и спорта предусматривают возможность выделения средств на строительство и реконструкцию спортивных объектов, доступных для всех желающих, а также осуществление поддержки уже существующих спортивных организаций, активизацию деятельности по организации физкультурно-спортивной работы в трудовых коллективах, по месту работы и жительства.

Мировая практика показывает, что правильно организованное управление здоровьем сотрудников позволяет снизить заболеваемость на 40-50%, количество дней нетрудоспособности на 20%, повысить своевременное выявление хронических заболеваний на 10-15%, в результате снизить срок временной нетрудоспособности на 30%.

Кто как не работодатель должен быть заинтересован в здоровом, работоспособном персонале. По оценкам Академии медицинских наук и Минздравсоцразвития России, из-за болезней наша экономика теряет около 1,4% ВВП. Прямые экономические потери российских компаний из-за болезней сотрудников составляют около 23-24 миллиардов долларов США в год. Несмотря на убытки, которые несет компания из-за сотрудников с ослабленным здоровьем, работодатель, как правило, не заинтересован в дополнительных расходах на проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

В целях стимулирования работодателей к созданию условий для осуществления физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы необходимо реализовать комплекс следующих мер:

- пересмотреть законодательную базу и внести поправки; например, в Федеральном законе от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» предусматривается возможность включить в соглашения, коллективные и трудовые договоры между работодателями, их объединениями и работниками следующие положения о:

- 1) создании работникам условий для занятий физической культурой и спортом, проведении физкультурных, спортивных, реабилитационных и

других мероприятий связанных с занятиями граждан физической культурой и спортом;

2) предоставлении работникам и членам их семей возможности использовать объекты спорта, спортивное оборудование и инвентарь для реализации мер об обеспечении надлежащего обслуживания и ремонта таких объектов, оборудования и инвентаря, об оплате труда работников, осуществляющих содержание, обслуживание и ремонт таких объектов, оборудования и инвентаря.

Но поскольку, работодатель не заинтересован в дополнительных расходах, включение условий о физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе в трудовой договор с отдельным работником представляется маловероятным. Однако включение подобных условий в коллективные договоры и соглашения вполне возможно, поскольку при их заключении работники, а также профсоюзные органы могут отстаивать свои интересы, в том числе в части физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

Согласно статье 41 Трудового кодекса Российской Федерации в коллективный договор могут включаться, в том числе обязательства по вопросам оздоровления работников, к которым может быть отнесена и физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа на предприятии.

- снизить налогообложение предприятий;

В соответствии со статьей 270 Налогового кодекса Российской Федерации расходы предприятия на оплату занятий в спортивных секциях, а также другие аналогичные расходы, произведенные предприятием в пользу работников, не учитываются в целях налогообложения предприятия (применительно к налогу на прибыль). Соответственно, предприятие не заинтересовано в проведении физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. Включение подобных расходов в перечень расходов, уменьшающих доходы предприятия для целей налогообложения, позволит стимулировать предприятия к созданию условий для физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

- предоставить предприятиям субсидии на строительство спортивных сооружений;
- развивать лизинг спортивного оборудования и инвентаря;
- премировать и награждать лучших участников и организаторов;
- на льготных условиях использовать объекты спорта при подготовке и проведении мероприятий комплекса «ГТО»;
- проводить рекламные мероприятия, привлекая внимание к своей организации на рынке труда (мастер-классы с участием звезд спорта);

- предоставить дополнительные дни к отпуску участникам и организаторам мероприятий;
- повысить эффективность образовательных учреждений через мотивацию школьников, предоставляя дополнительные баллы к ЕГЭ, студентам – увеличивая стипендию;
- внедрить ежегодный единый календарный план физкультурно-спортивных мероприятий на всех уровнях среди различных групп населения «Спартакиада длиною в жизнь»;
- нормировать и контролировать стоимость спортивно-оздоровительных услуг;
- развивать производственную физическую культуру;
- разработать физкультурно-оздоровительные программы для лиц пожилого возраста, людей имеющих ограничения в состоянии здоровья, инвалидов;
- совершенствовать кадровое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на предприятиях и в учреждениях, с привлечением волонтеров (инструкторов по физической культуре и спорту);
- развивать практику благотворительной деятельности граждан и организаций.

Развитие физической культуры и спорта, воспитание социально здоровой личности являются приоритетными направлениями государственной политики России. Реализация программы «ГТО» позволит привлечь к систематическим занятиям физической культурой и спортом, приобщить к здоровому образу жизни большинство населения страны. Всемирное движение «Спорт для всех» как девиз «от массовости – к мастерству» оптимизирует национальный дух государства, морально оздоровит общество.

Мелихов Ю.Ю.

Тамбовский государственный университет имени Г.Р.Державина,
Тамбов, Россия

МЕТОДИКА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ С ДЕВОЧКАМИ-ПОДРОСТКАМИ 13-15 ЛЕТ С НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНОЙ ДИСТОНИЕЙ ГИПЕРТЕНЗИВНОГО ТИПА

Аннотация. В данной статье предложена методика оздоровительных занятий с девочками-подростками 13-15 лет, отнесёнными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе с нейроциркуляторной дистонией по гипертензивному типу. Произведён анализ функциональных проб, по результатам которого отмечено улучшение