А. Вакер,
Н.С. Глуханюк,
А.И. Колобкова

НЕКОТОРЫЕ КОМПОНЕНТЫ Я - КОНЦЕПЦИИ БЕЗРАБОТНЫХ И РАБОТАЮЩИХ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ

Considered are the results of a comparative research of self-evaluation of the unemployed and the employed in Germany.

В научных кругах широко обсуждается вопрос о наличии или отсутствии негативного влияния безработицы на психосоциальное благополучие и психическое здоровье людей, прямо или косвенно страдающих от нее, а также масштабах, механизмах и симптоматике этого влияния. Со времен мирового экономического кризиса индивидуальное влияние вынужденной безработицы на психику человека исследуется весьма активно, т.к. безработица представляет опасность для психического здоровья, а также понижает самоуверенность и самооценку. Решение данного вопроса усложняется тем, что вследствие исторических и социокультурных особенностей выводы, справедливые для одних стран, нельзя равнозначно перенести на другие. В рамках данной работы исследование проводилось в Германии - федеральной земле Нижняя Саксония.

Нарастающее в течение многих лет напряжение на рынке труда в Германии вызывает увеличение не только общего числа безработных, но и доли тех, кто остается без работы более 1 года (долговременных безработных). Точное количество последних остается невыясненным из-за определенных правил, принятых в Германии при постановке безработного населения на учет в службах занятости. В то время как по официальным данным с 1990 по 1996 гг. доля долговременных безработных поднималась во вполне умеренных темпах (с 28,6% до 34,5%), по другим источникам их абсолютное количество возросло более чем вдвое (с 66 900 до 143 841 чел.) и при этом сильнее, чем уровень безработицы вообще.

Индикаторы здоровья, принятые в Германии, позволяют диагностировать гораздо худшее состояние здоровья безработных в сравнении с занятым населением, хотя данный феномен может быть также объяснен повышенным риском быть уволенным и оставаться безработным для лиц, имеющих проблемы с состоянием здоровья. На негативный эффект, оказываемый безработицей на состояние физического и психического здоровья, имеются многочисленные указания в интернациональной (в том числе немецкоязычной) исследовательской литературе, где, в частности, страх потери рабочего места и безработицу связы-

вают "с отчетливо повышенным риском развития сердечно-сосудистых заболеваний и смертности", а вынужденная безработица считается провокатором также и "других многочисленных эффектов, вредных для здоровья". До 1980-х гг. интернациональная литература полна также указаний на то, что потеря рабочего места вредит самооценке, понижает самоуверенность, вызывает неуверенность и сомнения в себе, приводит к уменьшению способности к принятию решений и самостоятельной деятельности. Но начиная с 70-х гг., многие исследования посвящены перепроверке данных заключений. Анализ литературы второй половины 80-х и 90-х гг. создает впечатление крайней разрозненности во взглядах на данную проблему. В то время как некоторые авторы находят ярко выраженную взаимосвязь между статусом работающего и кризисом самосознания, другие приходят к выводу о том, что потеря рабочего места и безработица не оказывают далеко идущего воздействия на Я-концепцию, третьи же считают, что самооценка играет роль модератора, определяющего степень воздействия социального явления безработицы на психику человека. Помимо различий в методических подходах, социодемографических условиях и длительности сроков безработицы отсутствие единого мнения в исследовательском поле может объясняться и объективными индивидуальными различиями в жизненных ситуациях безработных.

По вышеозначенным причинам, а также ввиду актуальности обсуждаемой проблемы было проведено сравнительное исследование самооценки безработных и работающих. В качестве задач исследования выступала проверка следующих гипотез:

1) люди, вынужденно являющиеся безработными, обладают более низкой самооценкой в сравнении с работающими;

2) самооценка безработных мужчин ниже, чем женщин;

3) безработные с большим "стажем" (долговременные) обладают более низкой

4) самооценкой, нежели с меньшим (кратковременные);

5) чем тяжелее переживают безработные свое финансовое положение, тем ниже их самооценка;

6) самооценка переселенцев подвержена большему влиянию безработицы, чем коренного населения.

В рамках стандартизированного поперечного опроса были опрошены 48 безработных (28 мужчин, 20 женщин; средний возраст - 35 лет; средняя продолжительность безработицы - 3 года) и 49 работающих (25 мужчин, 24 жен-

щины; средний возраст - 35,4 лет) по следующим параметрам: некоторые социодемографические признаки, финансовое положение и психическое самочувствие. В качестве методики измерения психического благополучия применялся объединенный 15-пунктный опросник самооценки (8 пунктов из опросника самооценки Розенберга (Rosenberg-Self-Esteem-Skala), 4 пункта из "Опросника мастерства" Псалина и Шулера (Mastery-Skala, Pearlin & Schooler) и 3 пункта из "Опросника общей компетентности" Шварца (Generalisierten Kompetenzskala, Schwarz). Опрос включал в себя также получение сведений по следующим социодемографическим признакам: наличие рабочего места, наличие изученной профессии, национальность, возраст, пол и финансовое положение; дополнительно для безработных: длительность отсутствия работы. Часть безработных мужчин (28) и женщин (20) была опрошена при их посещении Центра безработных Ганновера, другая часть выборки была опрошена при их добровольном согласии поблизости от службы занятости Ганновера, а также в других районах этого города и Биллифельда. Дополнительная особенность выборки заключалась в участии переселенцев из стран бывшего Советского Союза (35 мужчин и 23 женщины).

Анализ данных проводился с применением компьютерных статистических программ NCSS (версия 6.0.21) и SPSS f W (версия 6.1.3).

Поскольку опросник самооценки был составлен из трех различных подшкал, первым этапом обработки данных была проверка общей шкалы на гомогенность. Оценка α общей шкалы составляет 0,89 и говорит о высокой внутренней надежности (достоверности) и гомогенности комбинируемых подшкал. Следующим этапом было исследование внутренней структуры исследуемого явления самооценки с помощью анализа по методу главных компонент, в результате проведения которого было выявлено два фактора с наибольшей нагрузкой, объясняющих более 50% случаев. Компонент II вобрал в себя почти все пункты, которые являются индикаторами самопринятия, или положительной самооценки вместе с доверием к собственной компетенции. Компонент I, напротив, включил в себя (не считая одного пункта позитивно сформулированного вопроса шкалы самооценки Розенберга) почти все негативно направленные пункты шкалы Розенберга и пункты "шкалы мастерства". Наличие позитивного и негативного компонентов самооценки соответствует исследованиям некоторых других авторов.

Третьим этапом стала проверка выдвинутых гипотез. По всем измеряемым параметрам Я - концепции (по общей шкале, подшкалам, факторам I и II), со-

ответствующим различным видам самооценки (глобальной, позитивной, негативной), было выявлено достоверное различие между работающими и безработными. Наиболее существенное расхождение между обеими группами было обнаружено при сравнении негативного компонента самооценки (учитывалась сумма баллов по пунктам, входящим в компонент I). Так же, как и в некоторых аналогичных исследованиях других авторов, дифференциация положительного компонента самооценки выражена значительно слабее. Между продолжительностью безработицы и уровнем самооценки проявляется слабая, но достоверная зависимость в ожидаемом направлении ($r = -0{,}40$; $p < 0{,}01$). Имеются указания (на основании имеющегося материала нельзя делать более категоричные выводы) на то, что финансовое положение оказывает негативное влияние на психическое самочувствие. Данные по половой принадлежности и стране происхождения (коренные жители в сравнении с переселенцами из стран бывшего Советского Союза) в рамках проведенного исследования не позволяют говорить о наличии их взаимосвязи с психическим самочувствием.

А. Вакер,
Н.С. Глуханюк,
А.И. Колобкова

НЕКОТОРЫЕ КОМПОНЕНТЫ САМООЦЕНКИ БЕЗРАБОТНЫХ И РАБОТАЮЩИХ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ

Considered are the results of a comparative research of self-evaluation of the unemployed and the employed in German.

В научных кругах широко обсуждается вопрос о наличии или отсутствии негативного влияния безработицы на психосоциальное благополучие и психическое здоровье людей, прямо или косвенно страдающих от нее, а также масштабах, механизмах и симптоматике этого влияния. Со времен мирового экономического кризиса индивидуальное влияние вынужденной безработицы на психику человека мало исследуется, потому что безработица представляет опасность для психического здоровья, а также понижает самоуверенность и самооценку. Решение данного вопроса усложняется тем, что вследствие исторических и социокультурных особенностей выводы, справедливые для одних стран, нельзя равнозначно перенести на другие. В рамках данной работы исследование проводилось в Германии - федеральной земле Нижняя Саксония.

Нарастающее в течение многих лет напряжение на рынке труда в Германии вызывает увеличение не только общего числа безработных, но и доли тех, кто