

## **ПРОБЛЕМА ТАБАКОКУРЕНИЯ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ**

Глушак В.

Екатеринбург, РГППУ, гр. СБС-111

Руководитель: к.п.н., доцент Е. А. Югова

Ежегодно потребление сигарет в мире возрастает на 2,1%, то есть увеличивается быстрее, чем население планеты. Ни для кого не секрет, насколько опасно курение, однако же, во всём мире ежедневно выкуривается около 15 миллиардов сигарет. По оценкам, в США на лечение болезней, связанных с курением, уходит 50 миллиардов долларов в год. Это значит, что в 1993 на каждую купленную пачку сигарет в среднем пришлось примерно 2,06 доллара, затраченных на лечение заболеваний, связанных с курением. В иных случаях сумма, в которую обходится лечение этих заболеваний, начинает увеличиваться первых дней жизни человека. Вот только один пример: в ходе исследования, проведённого в США, выяснилось, что у курящих женщин удваивается вероятность того, что у них родится ребёнок с расщелиной губы или нёба, а до того, как ребёнку исполнится два года, может понадобиться не меньше 4-х операций. В среднем у человека, страдающего этой болезнью, за всю жизнь на лечение и связанные с ним расходы уйдёт 100.000 долларов. И, конечно же, в деньгах не измерить душевной боли от врождённого дефекта.[1, с. 28]

По мнению врачей, треть всех раковых заболеваний непосредственно связана с курением. Вредное действие курения сказывается не сразу, а исподволь, постепенно. В результате вредных привычек сокращается продолжительность жизни, повышается смертность населения, рождается неполноценное потомство. Желание сохранить крепкое здоровье – важная социальная потребность человека, необходимое условие полноценной жизни, высокой творческой активности, счастья. Однако многие люди, игнорируя эту опасность, продолжают злоупотреблять табаком. Проведённые

многочисленные опросы населения показали, что многие не знают или знают недостаточно о вреде и всех последствиях курения. [2, с. 9]

Нами были исследованы материалы РПН по России и выявлено:

1. За последние 20 лет количество курильщиков в стране увеличилось на 440 тысяч человек. Так, в возрасте 15-19 лет курят 40% юношей и 7% девушек, при этом в день они выкуривают в среднем 12 и 7 сигарет в день соответственно. Если представить эти данные в абсолютных числах, то окажется, что в России курят более 3 миллионов подростков: 2,5 миллиона юношей и 0,5 миллиона девушек.

2. Согласно последним исследованиям, проведённым в школах Екатеринбурга, курят 67,7% мальчиков в возрасте 15-17 лет и почти столько же девочек. (Данные департамента образования за 2010 год.)

3. В мире табак убивает 8 тысяч людей ежедневно. Исследования показали, что курение является причиной:

\* 98% смертей от рака гортани (98 из 100 умерших, если бы не курили, жили бы дольше!),

\* 96% смертей от рака легких,

\* 30% всех случаев смерти от рака,

\* 75% смертей от хронического бронхита и эмфиземы легких,

\* 20% всех случаев сердечной смерти,

\* 25% умерших от ишемической болезни сердца погубили себя курением.

Кроме этого, проведено исследование в школах Кировского района г. Екатеринбурга.

Опрашиваемые ответили на следующие вопросы:

1. Курите ли вы?
2. Сколько вам лет?
3. С какого возраста вы употребляете табачные изделия?
4. Нравиться ли вам употреблять табачные изделия?
5. Хотите ли вы бросить курить?

6. По какой причине вы начали курить?

Описание респондентов исследования

Таблица 1

Возраст опрошенных	Курят	Не курят
12-15 лет	16%	84%
16-17 лет	48%	52%

**Вывод:** Почти 50% опрошенных школьников употребляют табачные изделия.

Возрастное приобщение к табачным изделиям:

Таблица 2

Школа №	Кол-во опрошенных	Кол-во курящих	Возраст	Мальчики	Девочки
Школа №1	56 человек	28 человек	От 12 до 17 лет	18 человек	10 человек
Школа №2	85 человек	42 человека	От 12 до 17	26 человек	22 человека
Школа №3	35 человек	20 человек	От 12 до 17	14 человек	6 человек

**Вывод:** В 17 лет курят почти 50% подростков.

Основными причинами употребления табачных изделий среди подростков, являются:

Причины употребления табачных изделий среди подростков:

Таблица 3

Пример родителей	Престиж среди сверстников	Влияние рекламных роликов и кинофильмов.
33% опрошенных	88% опрошенных	23% опрошенных

**Вывод:** В возрасте от 13 до 14 лет почти 20% школьников начинают употреблять табачные изделия по различным причинам.

Таблица 4

Хотите ли вы бросить курить?	Да	Нет
12-15	15%	85%
16-17	46%	64%

**Вывод:** Только к 16-17 годам подростки начинают осознавать вред курения.

На данный момент актуальной является проблема курения подростков в возрасте от 12 до 16 лет. Что же нужно делать, чтобы успешно бороться с эпидемией курения среди детей и подростков? Для этого необходимо решить следующие задачи:

- предотвратить начало курения (первичная профилактика);
- способствовать прекращению курения среди тех школьников, кто уже курит (вторичная профилактика).

1. Первое включает повышение цен на табачные изделия, антитабачные кампании в средствах массовой информации, снижение социальной приемлемости курения, ограничение мест, где разрешено курить, и возрастное ограничение продажи сигарет.

2. Одной из причин высокой распространенности курения является взгляд на него как на безобидную привычку. Увеличение знаний о негативных последствиях табакокурения для здоровья повлекло за собой активизацию государственных и общественных структур мирового сообщества, стремящихся создать преграды на пути распространения табачной эпидемии среди населения. Нельзя объяснить резкое распространение привычки к курению в подростковом возрасте недостаточной общей информированностью школьников.

Результаты данного исследования свидетельствуют о достижении его основных целей и предполагаемых задач, в соответствии с которыми сделан ряд существенных и взаимосвязанных выводов:

- 1) Практический каждый юный курильщик недооценивает:

- табачную зависимость и считает, что может бросит курить в любой момент (а именно тогда, когда заметит, что курение вредит здоровью);
- кумулятивный эффект вредного влияния табака на здоровье, т.е. прямую зависимость вреда, причиняемого организму, от стажа курения;
- влияние вредных привычек на организм: состояние здоровья взрослых подростков объясняет особенностями возраста, а не результатом нездорового образа жизни, влиянием вредных привычек.

2) Приобщение школьников к табаку обладает специфическими особенностями:

- мальчики начинают экспериментировать с сигаретой в 12 - 16 лет, а девушки на 1-2 года позже, но прогресс в приобщении к этой вредной привычке происходит быстрее;
- двое из трех пробовавших курить в старших классах делаются курящими регулярно;
- среди екатеринбургских школьников к 10 классу курит более 50% юношей и около 40% девушек;
- проведенный по аналогичной программе опрос школьников Екатеринбурга показал, что в 14-15 лет курят 1 раз в неделю и чаще 26% школьников мальчиков и 21% девочек. Среди современных подростков табакокурение нередко сочетается с употреблением алкоголя и наркотиков.

3) Раннее приобщение к курению приводит к многочисленным негативным последствиям. К ним относятся:

- формирование стойкой табачной зависимости в зрелом возрасте;
- рост числа ежедневно выкуриваемых сигарет (до 20 и более);
- возникновение ряда опасных хронических заболеваний (онкологических, сердечно-сосудистых и др.);
- неблагоприятный прогноз продолжительности жизни.

4) В табаке содержится более 30 ядовитых веществ: никотин, угарный газ, окись углерода, синильная кислота, аммиак, смолистые вещества, органические кислоты и другие; а вредных веществ – почти 1200!

5) Основными мерами по предотвращению никотиновой зависимости являются:

- Активизация государственных и общественных структур, для решения данного вопроса.
- Использование лекарственных препаратов.
- Альтернативная медицина.
- Самоконтроль.

**Литература:**

1. Генкова Л. Л. Почему это опасно. М.: Просвещение. 1995.
2. Ягодинский В.Н. Школьнику о вреде никотина и алкоголя. М.: Просвещение. 1996.