

адекватной оплаты труда, повышения экономической активности людей, сбалансированного увеличения доходов за счет различных источников.

4. Организация и реализация психолого-педагогической помощи семье.

Ю.П. Тетеркина (Екатеринбург)

Одиночество пожилых людей как социально-психологическая проблема

В настоящее время проблема одиночества пожилых людей актуализируется в связи с тем, что она, по существу, имеет социальный смысл. Часто пожилые люди жалуются на возникновение у них чувства социальной незащищенности, невостребованности, покинутости, отчуждения, на непонимание со стороны молодого поколения, а также на отсутствие заботы и поддержки государства.

Одиночество в старости – это, прежде всего, отсутствие родственников, детей, внуков, а также отдельное проживание от молодых членов семьи. Нелегко в пожилом возрасте пережить и смерть одного из супругов. В российском варианте одной из причин одиночества и изоляции старых людей является затворничество из-за финансовой немощи. Почти треть одиноких старых людей испытывают затруднения при решении элементарных гигиенических и бытовых вопросов.

Одиночество пожилого человека – большая социальная проблема. Дети выросли, стали самостоятельными, многие сверстники ушли из жизни, вместо работы – заслуженный отдых. Одинаковые бесцветные дни заполнены нескончаемыми телесериалами. Помочь человеку справиться с проблемой одиночества может и должно государство. Социальная работа с одинокими пожилыми людьми многопланова и многоаспектна; специалистам по социальной работе приходится учитывать индивидуальность клиента, под которой принято понимать совокупность качеств и отличительных свойств, выражающих сущность отдельного индивида. В практике социальной работы индивидуальное проблемное поле клиента обусловлено различными факторами: возрастом, здоровьем и гендером клиента.

Приведу пример положительного опыта работы в этом направлении таких социальных учреждений, как Социально-реабилитационный центр для ветеранов войн и Вооруженных сил города Москвы (в центр принимаются ветераны Великой Отечественной войны и других боевых действий, инвалиды Великой Отечественной войны и локальных войн, ветераны Вооруженных сил, получившие увечья при исполнении обязанностей военной службы) и Центра социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов в городе Электростали Московской области [1].

В социально-реабилитационном центре для ветеранов войн и Вооруженных сил успешно реализуются комплексные программы психологической поддержки одиноких пожилых граждан с использованием следующих форм работы: психологическое консультирование, психодиагностика, психологическая коррекция и психотерапия. Имеется в наличии комната психологической разгрузки, где установлено новейшее оборудование, создана атмосфера необычного пребывания в мире фантастической мечты. Удачно подобранная му-

зыка, плавающий легкий свет в сочетании с мерцающим звездным небом – все это уносит сознание человека от боли и суеты.

В центре социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов города Электростали большую роль в работе отделения играет организация досуга клиентов. Здесь используются различные виды эстетотерапии, а именно:

- библиотерапия – лечебное воздействие на психику пожилого человека при помощи книг. Библиотека работает ежедневно, кроме книг здесь можно прочитать свежие газеты, и, конечно, обсудить последние новости;

- психотерапия воспоминаниями – этот метод приобрел особое значение в создании доброжелательного микроклимата вокруг пожилого человека, которому предлагают вспоминать и рассказывать о лучших периодах своего прошлого, убеждая его тем самым, что жизнь прожита не зря;

- проведение сеансов релаксации. Группы из 12 чел. под мелодичную музыку и речь специалиста расслабляются, забывают о своих проблемах, учатся радоваться жизни;

- музыкотерапия – психотерапевтический метод, являющийся в основе своей внушением определенного настроения, поднимающего пожилого человека над своими переживаниями, помогающего ему преодолеть психологические проблемы.

В отделении дневного пребывания насыщенная культурная программа. Это и посещение музейно- выставочных центров, экскурсий. Среди клиентов отделения немало творческих личностей, которые пишут картины, вяжут, вышивают, танцуют, составляют букеты, плетут кружевные узоры. При центре работает школа православия. Все эти мероприятия способствуют восстановлению психологического благополучия личности и преодолению чувства одиночества.

Важную роль в достижении целей социальной работы с одиночками пожилыми людьми играет клубная работа, которая рассматривается как один из методов социально-психологической помощи стареющим людям. Задача клубов – удовлетворение разнообразных духовных потребностей его членов. Подобную задачу выполняют также группы самопомощи для данной категории населения, члены которых имеют общие проблемы, потребности, которые они сообща решают, помогая друг другу. То есть цель групп самопомощи – взаимная психологическая поддержка людей со сходными проблемами.

Социальная работа с одиночками пожилыми людьми должна способствовать их интеграции в коммуникативную сферу.

В заключение отметим, что глубокое и детальное изучение проблем одиноких пожилых людей позволит разработать и воплотить в жизнь новые технологии психосоциальной работы по преодолению этого состояния.

Библиографический список

1. *Погорелов И.* Теплый дом для ветеранов // Социальная работа. 2003. № 2.