

УДК 061.3:159.9

Конференция с правами съезда и Ежегодный декадник психологов, психотерапевтов в Екатеринбурге: результаты работы и перспективы развития

М. Н. Рудная, В. В. Большакова, Р. Г. Магасумова

Сообщается об итогах работы Межрегиональной научно-практической конференции с правами съезда «Психотерапия, психоанализ, практическая и консультативная психология – сегодня» (31 октября 2012). Дается характеристика состава участников конференции, предлагается обзор тем прозвучавших докладов, сообщений. Представлена информация о тренингах и семинарах, проведенных тренерами в рамках Ежегодного декадника по психотерапии, консультированию и медиации (1–5 ноября 2012).

Ключевые слова: Межрегиональная научно-практическая конференция с правами съезда «Психотерапия, психоанализ, практическая и консультативная психология – сегодня»; Ежегодный декадник по психотерапии, консультированию и медиации.

31 октября 2012 года в городе Екатеринбурге состоялась Межрегиональная научно-практическая конференция с правами съезда «Психотерапия, психоанализ, практическая и консультативная психология – сегодня». Конференция была подготовлена и проведена Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой (ОППЛ, официальный сайт www.oppl.ru) совместно с Уральским

психоаналитическим обществом (официальный сайт www.urpa0.ru) по предложению Общероссийского совета по психотерапии.

Целями конференции стало объединение профессиональных и экспертных сил для повышения качества работы в психотерапии, психиатрии, психологическом консультировании; обсуждение экспертных ролей профессионалов разных областей и значения коммуникации между ними для консолидации профессионального сообщества и повышения его эффективности.

В рамках конференции с правами съезда были проведены секции, круглые столы, мастер-классы специалистов. В ее работе приняли участие свыше 300 профессиональных психологов, консультантов, психотерапевтов, представляющих как государственные учреждения, так и частные компании, а также студенты психологических факультетов высших учебных заведений города Екатеринбурга. С пленарными докладами выступили ведущие специалисты в сфере психотерапии и психологического консультирования.

М. М. Решетников (Санкт-Петербург) открыл работу конференции видеообращением «Современные тенденции развития психоанализа, психотерапии, психиатрии», подчеркнув тенденцию интеграции различных уровней психологической помощи, снятие разграничений между психотерапевтической работой, консультированием и деятельностью практического психолога, что обусловлено расширением спектра применяемых специалистами техник, увеличением плотности процесса взаимодействия между клиентом и специалистом. Также М. М. Решетников по скайпу ответил на вопросы участников конференции. Видеоролик представлен на ресурсе Facebook (группа Свердловского областного отделения ОППЛ).

В. В. Макаров (Москва) в докладе «Психотерапия сегодня» раскрыл динамику понимания уровней работы психотерапевта, выделив в качестве современной модели подход, включающий биоло-

гические, психологические, социальные и духовные компоненты человеческого существования, которые необходимо учитывать профессионалу в своей деятельности.

М. Г. Перцель, М. Н. Рудная (Екатеринбург) представили обзорное сообщение «Развитие психотерапии и психологического консультирования в Свердловской области», проанализировав динамику ряда существенных показателей, характеризующих качественные и количественные аспекты оказанной психотерапевтической помощи населению за 2000-е годы в городе Екатеринбурге и Свердловской области.

А. Л. Катков (Казахстан) в докладе «Первичная психотерапевтическая помощь: обоснование, структура и технологии» подчеркнул ответственность помогающих специалистов за организацию процесса терапии и консультирования, поиск новых форм взаимодействия с клиентом, в том числе через современные средства связи. Он отметил необходимость постоянного развития психотерапевтического сообщества, привлечения и поддержки молодых специалистов, интеграции, объединения усилий консультантов, психотерапевтов и других профессионалов.

В. Н. Шлыков (Екатеринбург) в докладе «Психоанализ Сего дня. Между Сциллой социальности и Харибдой элитарности» представил анализ вариантов перспективного развития психоаналитического подхода с учетом современных тенденций в общественной и культурной жизни, затронув проблему доступности психотерапевтической помощи.

М. Е. Сандомирский (Москва) представил сообщение на тему «Современные аспекты терапии психосоматических расстройств – терапия развитием», в котором акцентировал внимание на распространенности психосоматических расстройств среди различных социальных и возрастных групп населения, обосновав возможность преодоления разрушительного воздействия такого рода нарушений

путем укрепления личностной составляющей в неразрывном единстве с телесностью.

Традиционно провокативный стиль изложения собственной точки зрения С. М. Зубарева (Екатеринбург) привлек внимание участников к докладу «Позиции психотерапевта в ситуации сгущающегося мракобесия и прогрессирующего инфантилизма».

Г. Г. Овчинникова (Екатеринбург) в сообщении «Пространства психологической практики и образования взрослых как социально-психологический инструмент эволюции личности» затронула проблему взаимосвязи уровня психологической культуры населения и качества социальной динамики как на макро-, так и на микроуровне.

Ю. А. Токарева (Екатеринбург) в докладе «К вопросу о подготовке психологов-консультантов в условиях многовариативной психологической практики» поставила перед профессиональным сообществом вопрос о сильных и слабых сторонах сложившейся современной системы подготовки молодых специалистов.

Доклады сопровождалась оживленной дискуссией, которая продолжилась в кулуарах, так как формат мероприятия предполагал возможность живого общения с ведущими специалистами в сфере психотерапии и психологического консультирования.

Далее была организована работа секций и круглых столов. По итогам выступлений были выявлены лучшие докладчики.

1. В психоаналитической секции «Полоролевая идентичность. Современный контекст» лучшим докладчиком был признан В. Н. Шлыков, выступивший с сообщением на тему «Психосоматические аспекты нарушения полоролевой идентичности».

2. В рамках работы круглого стола по нарративному подходу лучшим докладчиком стала И. В. Гранина. Тема ее доклада – «Готовы ли психологи отказаться от власти? Готовы ли клиенты взять ответственность?».

3. В секции «Продвижение психологических услуг» с участием руководителей психологических центров был отмечен А. Н. Демин с докладом «Продвижение psy-услуг в интернете: западные модели в Российском варианте. Перспективы развития больших и малых организаций. Личное продвижение».

4. В секции по работе телефонов доверия лучшей была признана Е. С. Прохорова с докладом «“Беспомощный свидетель” в телефонном консультировании. Особенности. Опыт преодоления».

5. В секции школьных психологов «Использование медиативных техник для урегулирования конфликтов» в качестве лучшего был отмечен доклад С. В. Рудного «Особенности применения медиативных техник в образовательных учреждениях».

6. В секции «Системные расстановки сегодня. Мифы и реальность» был высоко оценен доклад О. Е. Бабенко «Споры вокруг расстановок».

Участники конференции отметили содержательность пленарных докладов, представленных ведущими специалистами, что позволило представителям профессионального сообщества психотерапевтов и консультантов составить развернутую картину перемен, происходящих в сфере психологической и психотерапевтической помощи населению, выделить новые тенденции, актуализировать ресурсы для профессионального и личностного развития.

Разнообразие заявленных тем, широкий круг вопросов, обсуждавшихся на круглых столах и во время работы секций, в значительной мере отразили многоуровневый процесс, характеризующий формы и направления деятельности профессионалов в сфере оказания психологических услуг различным категориям граждан.

Многие вопросы из числа обсуждавшихся на конференции, участники которой посвятили время активной аналитической деятельности, нашли продолжение и развитие в ориентированном на психологическую практику Ежегодном декаднике по психотерапии,

консультированию и медиации. Он по традиции состоялся с 1 по 5 ноября. В его работе приняли участие ведущие тренеры ОППЛ:

1. Виктор Викторович Макаров (Москва) – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования (РМАПО), вице-президент Всемирного совета по психотерапии, председатель Совета по психотерапии Российской Федерации, действительный член и президент Профессиональной психотерапевтической лиги (ППЛ), психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и мира. В. В. Макаров представил вниманию участников тренинг «Деньги в модели семьи. Привлечение денег» и семинар-тренинг «Счастье».

2. Андрей Гervasиевич Васильев (Москва) – клинический психолог, преподаватель и ведущий групп практики Института консультирования и системных решений (ИКСР), сертифицированный специалист по семейной системной терапии, организационным и структурным расстановкам, специалист по сексологии. А. Г. Васильев предложил участникам декадника различные темы для работы: семинар-тренинг «От шаманизма к психотерапии. От семейной скульптуры к семейным расстановкам» (семейные расстановки); тренинг «Расстановки внутренних частей и функциональных систем организма в психосоматике» (структурные расстановки); семинар – тренинг «Оргазмические дисфункции у женщин. Системная сексуальная психотерапия» (сексология).

3. Рамиля Фидаевна Давыдова (Костанай, Казахстан), председатель Костанайского регионального отделения ППЛ, действительный член ППЛ, сертифицированный консультант, провела тренинг по групповой работе в системе лайф-коучинга «Мечты сбываются».

4. Антон Николаевич Демин (Челябинск), психотерапевт, действительный член ППЛ, председатель Челябинского регионального

отделения ППЛ, провел семинар «Тактика работы с угрозой беременности в психосоматическом подходе».

5. Андрей Станиславович Захаревич (Санкт-Петербург), доктор психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов мира, действительный член ППЛ, представил мастер-классы «Методы Биоэнергетической психологии», «Биоэнергетические дыхательные психотехнологии».

6. Сергей Михайлович Зубарев (Екатеринбург), психолог, психоаналитик, бизнес-тренер и консультант Института управления и предпринимательства Уральского федерального университета имени первого Президента России Б. Н. Ельцина, член Национальной федерации психоанализа, провел для участников декадника тренинг «Вера и знание».

7. Александр Лазаревич Катков (Алматы, Казахстан), доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии, психиатрии, наркологии, клинической и консультативной психологии Республиканского научно-практического центра медико-социальных проблем наркомании (РНПЦ МСПН), действительный член и вице-президент ППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, представил семинар-тренинг по работе с долговременными ресурсными запросами «Стратегическая полимодальная психотерапия».

8. Вадим Валерьевич Кашеваров (Екатеринбург), действительный член ППЛ, врач-психотерапевт, работал с участниками в технике «БЭСТ–массаж», а также провел ночной марафон «Психологическое консультирование с использованием карт Таро».

9. Игорь Вячеславович Лях (Новосибирск), действительный член и интервизор ППЛ, врач-психотерапевт, представил различные формы работы: семинар «Полимодальная супервизия», тренинг «Любовь, измена, ревность», «Семейное экспресс-консультирование».

10. Михаил Григорьевич Перцель (Екатеринбург), главный специалист, психотерапевт Министерства здравоохранения Свердловской области, руководитель клиники неврозов «Сосновый Бор», действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, член Совета по психотерапии РФ, представил семинар «Символдрама».

11. Сергей Владимирович Петрушин (Казань), доктор психологических наук, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, провел семинары-тренинги «Использование резонанса в консультировании», «Любовь и другие человеческие отношения», представил методику активной саморегуляции «Огненный цветок», прочел лекцию «Психология частной жизни», провел для участников декадника ночной марафон «Резонансное гадание».

12. Марина Николаевна Рудная (Екатеринбург), официальный представитель Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги по Уральскому федеральному округу, психотерапевт Всемирного реестра, психолог-консультант, представила тренинг «Гармония в партнёрских отношениях».

13. Ольга Ивановна Рубан (Новосибирск), сертифицированный медиатор, провела презентационные семинары «Медиация» и «Диализ».

14. Марк Евгеньевич Сандомирский (Москва), кандидат медицинских наук, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, представил семинар «Психосоматика».

15. Ирина Алексеевна Чеглова (Москва), кандидат медицинских наук, вице-президент Профессиональной психотерапевтической лиги РФ, заместитель главного редактора журнала «Психотерапия», провела семинары-тренинги «Театр архетипов» и «Медиация».

16. Вадим Михайлович Шмаков (Челябинск), действительный член ППЛ, психолог, психотерапевт Единого реестра профессиональ-

ных психотерапевтов Европы, официальный преподаватель и супервизор практики ППЛ, представил вниманию участников ночной марафон «Волшебное путешествие», семинар-тренинг «Профилактика эмоционального выгорания», тренинг «Медитации на каждый день».

Разнообразие тренингов и семинаров отражает тематику клиентских запросов, с одной стороны, а с другой – готовность специалистов осуществлять помощь, сопровождение и поддержку в самых различных формах и в рамках разных психотерапевтических подходов.

Традиционно декадник становится площадкой для презентации своих разработок соискателями, начинающими тренерами. В этом году свою практическую деятельность на суд участников декадника и ведущих специалистов представили несколько участников декадника: Анна Львовна Бельская (Екатеринбург), психотерапевт, действительный член ППЛ, совместно с Марией Валерьевной Жолобовой (Екатеринбург), действительным членом ППЛ, клиническим психологом, провели мастер-класс «Основы психотерапевтической кинезиологии»; Иванова Екатерина Сергеевна (Екатеринбург), кандидат психологических наук, действительный член ППЛ, психолог-консультант, коуч, сертифицированный тренер ППЛ, представила семинар-тренинг «Вся правда о лжи»; Сероштан Ирина Александровна (Екатеринбург), врач-психотерапевт, действительный член ППЛ, тренер, и Сероштан Евгений Владимирович (Екатеринбург), художник, арт-терапевт, презентовали семинар-тренинг «Мандала как инструмент интеграции»; Собенина Лариса Геннадьевна (Екатеринбург), перинатальный психолог, акушер высшей категории, преподаватель Уральского гуманитарного института, действительный член ППЛ, представила семинар «Роды в удовольствие».

Все соискатели получили признание со стороны ведущих специалистов и продолжают свою практическую деятельность в рамках этических норм и требований, принятых в ОППЛ.

Второй год подряд в рамках декадника проходил Областной конкурс студентов и молодых специалистов. Конкурс проводился по следующим номинациям:

- Исследования в сфере психологии и психотерапии;
- Конкурс видеопрезентаций «Психология – мой профессиональный выбор»;
- Конкурс на лучшую работу с аудиторией;
- Конкурс на лучший мастер-класс по психотерапии и консультированию;
- Реклама психологических услуг;
- Творческий конкурс «Психология в моей жизни и работе».

В составе жюри Областного конкурса студентов и молодых специалистов работали специалисты и преподаватели в области психологии, психотерапии и психологического консультирования: М. Г. Перцель – председатель жюри; Ю. А. Токарева – заместитель председателя (УрГИ); В. А. Горфинкель – член жюри (РГППУ); Е. А. Дубровская – член жюри (УрФУ), С. Г. Ермолаева – член жюри (УрФУ); Е. С. Иванова – член жюри (УрФУ); Е. В. Маратканова – член жюри (УрГПУ); Е. В. Сороколат – член жюри (УрГИ). Ответственный секретарь конкурса – В. В. Большакова. Жюри отметило высокий уровень конкурсных работ и качество презентаций всех участников, готовность молодых специалистов пробовать свои силы.

Назовем конкурсантов, занявших первые места: Е. И. Серпионова, О. В. Зайцева – в номинации «Конкурс научных исследований», А. С. Орлова, И. М. Щербакова – в номинации «Работа с аудиторией», А. В. Башкатов – в номинации «Мастер-класс по психотерапии и консультированию», О. В. Буркова, Н. В. Шиндина – в номинации «Психология в моей жизни и работе». Эти участники получили приглашения на осенний декадник, который планируется 1–5 ноября 2013 года.

По результатам конкурса Е. И. Серпионова, И. М. Щербакова и Н. А. Ермаченко приглашены на I Объединенный Евроазиатский конгресс по психотерапии «Психотерапия без границ» (5–7 июля 2013 года, Москва) с правом выступления на молодежной секции.

Декадник стал традиционной площадкой, объединяющей профессиональных психологов, психотерапевтов, консультантов и начинающих специалистов, а также тех, кто готов использовать психологические знания и навыки в своей повседневной жизни. Многообразие представляемых форм и методов работы, харизматичность одних тренеров и деликатная мягкость других, возможность презентовать и выбрать образовательные программы по психотерапии и консультированию – все это отличительные признаки декадника как ожидаемого фестиваля успехов, достижений, новых открытий, позволяющего поддерживать значимые связи в профессиональной среде психологов и психотерапевтов.

© Рудная М. Н., Большакова В. В., Магасумова Р. Г., 2012

Conference and Annual Ted-Day Meeting of Psychologists and Psychotherapists in Yekaterinburg: Work Results and Prospects for Development

M. Rudnaya, V. Bolshakova, R. Magasumova

The article reports the results of the Interregional Research and Practice Conference “Psychotherapy, Psychoanalysis, Practical and Counseling Psychology – Today” (October 31, 2012). The conference participants are described and the topics of the presented reports are reviewed. The authors also provide information on the trainings and workshops held by coaches in the course of the Annual Ted-Day Meeting on Psychotherapy, Counseling and Mediation (November 1–5, 2012).

Key words: Interregional Research and Practice Conference "Psychotherapy, Psychoanalysis, Practical and Counseling Psychology – Today"; Annual Ted-Day Meeting on Psychotherapy, Counseling and Mediation.

Рудная Марина Николаевна, региональный представитель Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, психотерапевт Всемирного реестра психотерапевтов (Екатеринбург), rudnaya@yandex.ru.

Rudnaya, M., regional representative of All-Russian Professional Psychotherapeutic League, WCPC-psychotherapist (Yekaterinburg), rudnaya@yandex.ru.

Большакова Виктория Владимировна, менеджер Регионального представительства Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (Екатеринбург), uraloppl@yandex.ru.

Bolshakova, V., manager of the regional representative office of All-Russian Professional Psychotherapeutic League (Yekaterinburg), uraloppl@yandex.ru.

Магасумова Руфина Габдулгазизовна, менеджер Регионального представительства Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (Екатеринбург), uraloppl@yandex.ru.

Magasumova, R., manager of the regional representative office of All-Russian Professional Psychotherapeutic League (Yekaterinburg), uraloppl@yandex.ru.