

Изучая данную тему, касающуюся влияния стресса на студента и борьбы с ним, можно прийти к выводу, что лучшим способом предотвратить усталость и стресс является двигательная активность.

#### *Список литературы*

1. Здоровье человека и профилактика заболеваний. Учебное пособие. / Под ред. В.П. Зайцева. / Белгородская ГТАСМ, 1998.
2. Холодов Ж.К., Кузнецов В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. – М.: Издательский центр "Академия", 2000. – 480 с.
3. Рутман Э. «Как преодолеть стресс» - М. «ТП», 2000 г.
4. Оздоровительная (кондиционная) тренировка [Электронный ресурс]. Ссылка на статью: [http://studopedia.ru/7\\_113513\\_ozdorovitel'naya-konditsionnaya-trenirovka.html](http://studopedia.ru/7_113513_ozdorovitel'naya-konditsionnaya-trenirovka.html) (Дата обращения 10.04.2017)

**Левина М.Д., Сапегина Т.А.**

Российский государственный профессионально-педагогический университет  
г. Екатеринбург

#### **Вопросы государственного финансирования спорта в России**

Как известно, основным направлением государственной деятельности в социальной сфере является поддержка и повышение уровня жизни граждан, воспитание в них гражданского самосознания, создание условий для стабилизации социальных отношений. Достижению указанных целей во многом помогает поддержание и развитие физического состояния граждан, создание положительного отношения к здоровому образу жизни.

Однако в последнее десятилетие в России данное направление социальной политики переживает не лучшие времена. Внедрение рыночных механизмов в экономику привело к их проникновению во все сферы жизни государства, в том числе в спортивную сферу. Новое положение системы спорта определило наличие ряда новых проблем.

Пожалуй, самой насущной из них является проблема морального и физического износа спортивных объектов. Особенно, если речь идет о малых городах и иных не крупных населенных пунктах. Недостаточное и непостоянное финансирование отрасли из местных бюджетов ведет к полной остановке

строительства и реставрации бассейнов, спортзалов, катков, а состояние инвентаря вызывает вопросы к степени их безопасности.

Еще одна проблема, стоящая на пути развития физической культуры и спорта – низкий доход населения, который не способствует развитию спорта и физической культуры: у людей порой элементарно нет денег, чтобы купить абонемент или инвентарь.

Кадровая проблема. Спрос на компетентных сотрудников, которые бы занимались маркетинговой деятельностью, привлекали внимание и денежные средства в физкультурно-спортивную отрасль, значительно превышает предложение [1]. Качество труда и рабочей силы – показатели, напрямую связанные с физическими способностями работника. Население страны, способное трудиться дольше, быстрее и качественнее, внесет свою лепту в рост благосостояния общества и государства. Именно поэтому так важно привлекать граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом. К сожалению, в данном вопросе мы критически отстаем от развитых стран. По сравнению со странами Европы, где физическими упражнениями на регулярной основе занимаются до 50% населения, только 11% населения России включают их в свой распорядок дня. Также занятия спортом и физкультурой положительно влияют на продолжительность жизни, что тоже отражается на экономике страны [2].

К счастью, развитию физической культуры и спорта сегодня стали уделять особое внимание. Как отметил Президент РФ на встрече посвящённой развитию системы физического воспитания детей и детско-юношеского спорта: «Спорт по праву вернулся в число приоритетов государственной политики».

Однако приоритеты государства отдаются спорту высших достижений, а положение массового спорта и проблема его финансирования кардинально не были пересмотрены, несмотря на то, что именно раннее физическое воспитание и выработка привычки к здоровому образу жизни станут фундаментом жизни человека. Государственная поддержка физической культуры и спорта в целом заключается в создании условий для бесперебойной работы отрасли,

которая достигается путем создания системы, включающей финансовое, правовое и социальное обеспечение [3].

Финансовое обеспечение является необходимым условием развития физической культуры и спорта. Не нужно быть специалистом в области статистики, чтобы сказать, что доля бюджета государства, направленная на финансирование профессионального спорта, значительно больше той, что направлена на развитие массового спорта (рис. 1).

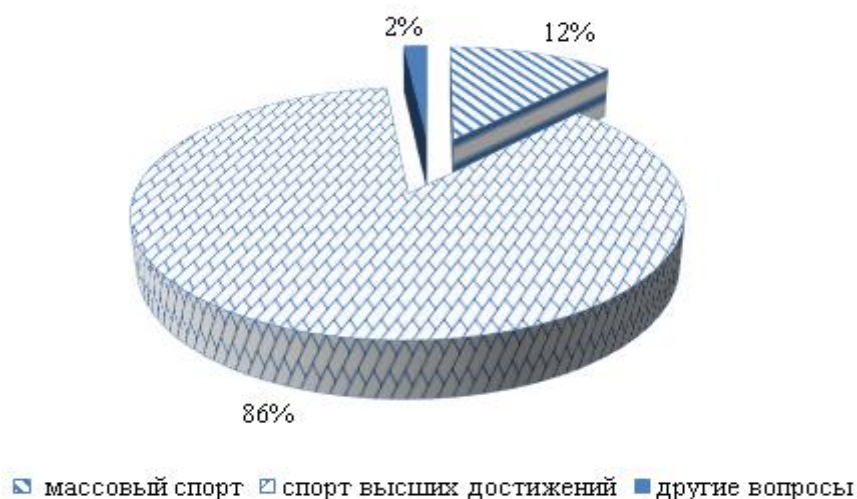


Рис.1. Структура бюджетных ассигнований Федерального бюджета на финансирование физической культуры и спорта на 2014–2016 годы

Складывается не самая приятная картина, на мой взгляд. Массовый спорт оттолкнет людей своим несовершенством, а профессиональный спорт (спорт высших достижений) – своей дороговизной. В такой ситуации мы рискуем получить в будущем поколения физически неразвитых людей, имеющих проблемы со здоровьем и культурным воспитанием (дисциплина, трудолюбие и др.).

Исходя из перечисленных выше проблем в сфере физической культуры и спорта, можно выделить следующие потенциальные направления развития:

– создание механизмов привлечения населения к занятиям спортом и физкультурой, таким механизмом, к примеру, может стать повышение статуса предприятия, пропагандирующего среди работников ЗОЖ, привлечения их к спортивным мероприятиям, введение физкультминуток;

– строительство новых спортивных объектов и восстановление уже имеющихся;

– обеспечение объектов необходимым инвентарем или же воздействовать на установление цен на них, чтобы сделать их более доступными для населения.

Физкультурно-спортивная отрасль способна посодействовать решению множества актуальных для нашей страны проблем. Может помочь в избавлении от вредных привычек, в повышении уровня и продолжительности жизни и многое другое. Но такое возможно лишь при наличии в государстве действенной системы поддержки отрасли. Российская система финансирования физической культуры и спорта нуждается в серьезной доработке. Предстоит длительная и кропотливая работа по совершенствованию системы. Следует пересмотреть приоритеты развития, обращая внимание не только на статус государства на мировой арене, но также и на его внутренние потребности.

#### *Список литературы*

1. Встреча по вопросам развития в России системы физического воспитания детей и детско-юношеского спорта // <http://www.kremlin.ru/news/17667> (дата обращения 05.06.2014).

2. Федеральный закон от 02.12.2013 № 349 – ФЗ «О федеральном бюджете на 2014 год и плановый период 2015 и 2016 годов».

3. Чижов А. О. Проблемы государственного финансирования физической культуры и спорта Российской Федерации // Известия Санкт – Петербургского университета экономики и финансов. – 2008. – № 4. С. 219-221.

**Лоцманова А.К., Ханевская Г.В.**

Российский государственный профессионально-педагогический университет,  
г. Екатеринбург

### **Модернизация российского образования в области физической культуры и спорта**

Образование как общественное явление определяет развитие человека, ее прогресс. В настоящее время в России особое внимание уделяется согласованности образовательной концепций развития. Состояние крайней неоднородности российского общества обуславливает необходимость гибкой