

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Абросимова Д.В., Усольцева С.Л.</i> Влияние физической культуры на формирование личности студента.....	13
<i>Абышева Л.С., Быкова Е.В.</i> Роль здорового питания в жизни спортсменов.....	16
<i>Аверкиева Е.А.</i> Роль спорта в жизни человека.....	21
<i>Андреев С.А.</i> Здоровый образ жизни в системе самостоятельной физической подготовки студентов.....	23
<i>Арсентьев Д., Гурьев С.В.</i> Комплексный подход к формированию здорового образа жизни детей.....	25
<i>Атанова А.В., Сапегина Т.А.</i> Медико-биологические аспекты физической культуры.....	35
<i>Ашастин Б.В., Скворцова П.А.</i> Профессионализация олимпийского спорта.....	38
<i>Бабикова Ю.А., Медведева С.А.</i> Проблема мотивации студентов к занятиям физической культурой и спортом.....	42
<i>Баймурзинова Д.С., Пастухов Е.В.</i> Формирование физической подготовленности у обучающихся в УЮИ МВД России.....	45
<i>Балеевских Л.П., Николаенко В.Н.</i> Современные тенденции развития активного туризма в малом историческом городе как проблема туристско-рекреационного проектирования (на примере Невьянска).....	48
<i>Бараковских К.Н., Пермяков О.М.</i> Формирование здорового образа жизни у детей с ограниченными возможностями здоровья на уроках физической культуры.....	53
<i>Берникова В.Э., Бойко К.И., Кудрявцева Д.Д.</i> Здоровье, физическая культура и спорт.....	57
<i>Богаткина Д.Д., Сапегина Т.А.</i> Социально-экономические аспекты физической культуры и спорта на современном этапе.....	62

<i>Бойко А.В., Симонова И.М.</i> Скандинавская ходьба, как мотивация к занятиям физической культурой.....	66
<i>Власова А., Веденина О.А.</i> Влияние режима дня на здоровье и успеваемость обучающихся.....	73
<i>Вологодская А.Ф., Ефремов О.В.</i> Восстановление спортивной работоспособности.....	76
<i>Волкова Д.М., Николаенко В.Н.</i> Самодеятельный туризм как технология здоровьесбережения студентов.....	82
<i>Вырышева А.Д., Сапова П.Ф.</i> Современные проблемы физического воспитания.....	88
<i>Галиаскаров Д.Р., Хисамов Р.Р.</i> Влияние физических упражнений на здоровье человека.....	91
<i>Гемадинов Ф.Б, Сергеев Е.А.</i> Современные проблемы подготовки лыжника гонщика.....	94
<i>Гильмиярова А.А., Потапова Н.В.</i> Значимость современной профессионально-прикладной физической подготовки для выпускников вузов, как будущих руководителей.....	98
<i>Грачёва К.Н., Скоробогатова Л.Г.</i> Фототуризм как нетрадиционная технология активной рекреации студентов.....	103
<i>Гущина А.А., Миронова С.П.</i> Современные фитнес технологии.....	106
<i>Дервяшкина А.В., Мишневa С.Д.</i> Функциональная активность человека и взаимосвязь мышечной активности и умственной деятельности.....	108
<i>Дзюбич Д.К., Ольховская Е.Б.</i> Зависимость концентрации внимания студентов от физической нагрузки.....	113
<i>Другова Е.А., Ханевская Г.В.</i> К вопросу о проблеме заинтересованности студентов в физическом воспитании и ее решение.....	118
<i>Дьякова М.В., Слободчикова Т.А.</i> Психологическая подготовка как	

одна из составляющих служебно-прикладной физической подготовки курсантов образовательных организаций МВД России.....	120
<i>Евстигнеева А.И., Ольховская Е.Б.</i> Здоровье студенческой молодежи: проблемы и пути оптимизации.....	124
<i>Жвакина М.А., Носова Н.С.</i> Физические упражнения, как средства психофизической релаксации организма.....	129
<i>Захаренко Т.А.</i> Проблема профилактики наркомании в молодежной среде.....	134
<i>Иванков П.А., Мишневa С.Д.</i> Психологическая подготовка баскетболистов.....	139
<i>Ивлева А.В., Пермяков О.М.</i> Необходимость пропаганды здорового образа жизни среди студенческой молодежи.....	145
<i>Извина А.С., Симонова И.М.</i> Спортивно-оздоровительный лагерь как условие здоровьесбережение детей.....	148
<i>Ильина Е.О.</i> Фитбол-аэробика как средство повышения уровня физического состояния студентов.....	154
<i>Исупова В.В.</i> Здоровье, физическая культура и спорт.....	158
<i>Кадирова Т.Э.</i> Современные олимпийские игры: «тхэквондо».....	160
<i>Карпушина В.В., Рямова К.А.</i> Правильное питание, как элемент здорового образа жизни и физической подготовленности сотрудников полиции.....	163
<i>Катаева М.А., Чуб Я.В.</i> Значимость качества гибкость в подготовке студентов к профессиональной деятельности.....	166
<i>Кейс О.С., Линькова Н.А.</i> Значимость самоконтроля в профессиональной деятельности студентов.....	172
<i>Киселева А.А., Волкова Т.П.</i> Здоровый образ жизни как фактор сохранения высокой умственной работоспособности.....	177
<i>Колмогорова А.С., Скороходова Л.А.</i> Подходы к оценке конкурентоспособности спортивно-оздоровительного комплекса.....	181

Колотыгин М.С., Ольховская Е.Б. Становление личности студента в физкультурно-спортивной деятельности.....	186
Корытько Н.А., Марчук С.А. Стрессорное напряжение в условиях образовательного процесса и меры его профилактики.....	190
Краснопёрова С.В. EMS-тренировка как альтернатива полноценным занятиям физической культуры.....	195
Кротова О., Веденина О.А. Профилактика стресса средствами физической культуры в период сессии.....	200
Кузина Е. С. Социально-экономические проблемы и основные тенденции развития физической культуры и спорта.....	202
Куминова Е.А., Замоткина Н.А., Арапова Д.С. Формирование культуры здорового образа жизни и ценностного отношения к своему здоровью среди обучающихся города Нижний Тагил.....	205
Лаль И.С., Лаль М.С., Потапова Н.В. Профессионально-прикладная направленность физической подготовки будущих инженеров-логистов.....	210
Лоцманова А.К., Ханевская Г.В. Педагогическое сопровождение физкультурно-оздоровительной деятельности образовательного учреждения.....	215
Мавлетов Е.А., Кирвонбаев Р.Н. Возможности организации центров тестирования комплекса ГТО на базе вузов.....	218
Марчук В.А., Балалаева М.В., Новоселова М.С. Особенности организации внеучебной физкультурно-оздоровительной работы в вузе.....	221
Маслакова А.Р., Кирвонбаев Р.Н. Принципы сохранения и укрепления здоровья.....	224
Махов В.С., Николаенко В.Н. Комбинированный тур выходного дня «По следам писаниц на реке Нейва».....	228

<i>Мельников В.Р., Могильников Ю.В.</i> Причины нарушения опорно-двигательного аппарата.....	232
<i>Мирошниченко Т.С., Куковинец И.Я., Ефремов О.В.</i> Допинг как искусственное повышение физической работоспособности.....	235
<i>Морозова М. А., Потапова Н. В.</i> Гребля на байдарках и каноэ. Анализ и перспективы развития в УрГУПС.....	239
<i>Насобина А. А., Пермьяков О.М.</i> Здоровьесберегающие технологии в вузе.....	243
<i>Неверов А.М., Марчук С.А.</i> Самостоятельные занятия физической культурой в сохранении здоровья студентов.....	247
<i>Новокшинова С.П., Сапова П.Ф.</i> Изучение интересов и потребностей студентов в области закаливания с применением холода и воздуха.....	251
<i>Носонбаева Ж.З., Марчук С.А.</i> Фитнес-гаджеты для занятий спортом	254
<i>Овчинникова Л.В.</i> Роль профессионально-прикладной физической культуры в процессе подготовки специалиста вуза.....	259
<i>Павлова А.В., Слободчикова Т.А.</i> Воспитание выносливости курсантов ведомственных вузов на занятиях по физической подготовке.....	264
<i>Петренко И.А.</i> Коррекция нарушений осанки в процессе занятий физическим воспитанием.....	267
<i>Плотников К.Ю.</i> Е-музыка в музыкально-оздоровительной среде детского оздоровительного лагеря.....	271
<i>Попков В.Г, Трусова В.П.</i> Силовые виды как одно из средств вовлечения молодежи в занятия физической культурой.....	276
<i>Поспелова Е. А., Симонова И.М.</i> Проявление агрессии в спорте, как психологическое свойство личности.....	280
<i>Потапова Е.М., Сапегина Т.А.</i> Проблема сохранения и укрепления здоровья современных студентов вузов.....	284

<i>Приходько А.В.</i> Роль дополнительного образования в сохранении здоровья школьников.....	287
<i>Процкая М.А.</i> Проблемы здоровьесбережения школьников.....	290
<i>Пяткова А.Е., Скоробогатова Л.Г.</i> Об инновационном потенциале технологии туристско-спортивного ориентирования в активной рекреации студентов.....	294
<i>Резник К.С., Медведева С.А.</i> Формирование здорового образа жизни российских школьников.....	297
<i>Романовская В.О.</i> Формирование двигательных-координационных способностей у школьников во внеклассных занятиях.....	303
<i>Романовская В.О.</i> Формирование и коррекция посадки спортсмена-конника.....	309
<i>Рыженин А.В., Ляпустина Д.А., Могильников Ю.В.</i> Гликоген и гликемический индекс.....	316
<i>Самофеева А., Гурьев С.В.</i> Методика разработки компьютерного учебного пособия для дошкольных образовательных организаций.....	319
<i>Саярова Р.Р., Линькова Н.А.</i> Исследование наличие «синдрома менеджера» у студентов железнодорожного вуза.....	330
<i>Селиванов Н.С., Ханевская Г.В.</i> Влияние ИКТ на организацию спортивных мероприятий – средств спортивно-досуговой деятельности в детском образовательно-оздоровительном лагере.....	333
<i>Селиванов Н.С., Ханевская Г.В.</i> Организация спортивно-досуговой деятельности в детском образовательно-оздоровительном лагере.....	336
<i>Селиванова А.С., Медведева С.А.</i> Формирование мотивации к физкультурно-оздоровительной деятельности средствами занятий ушу.....	339
<i>Сенаторова Д., Медведева С.А.</i> Новые технологии преподавания физической культуры в вузе.....	341
<i>Сердитов Н.В., Ольховская Е.Б.</i> Здоровый образ жизни в	

жизнедеятельности современных студентов.....	344
Сидоров В.П., Селиверстова Г.П. Спортивный туризм как здоровьесберегающая технология в системе дополнительного образования.....	347
Соколов Д.М., Мишневa С.Д. Использование информационных технологий как метод пропаганды здорового образа жизни среди молодежи.....	354
Старков М.А., Мельников Е.Д. Спортивное питание в повседневной жизнедеятельности человека.....	357
Степанов О.Н., Веденина О.А. Развитие потребности к занятиям физической культурой и спортом у студенческой молодежи.....	363
Степина Т.Ю., Скворцова П.А. Физическая культура в обеспечении здоровья студентов.....	367
Строгалева А., Гурьев С.В. Применение современных информационных технологий в начальный период обучения детей.....	371
Суханова А.Г. Мониторинг, как организационно-управленческая модель комплексной оценки показателей.....	377
Сычёва И.М., Смирнова Т.В. Сотрудничество детского сада и семьи в физическом воспитании ребенка.....	380
Тенчурина А.Р., Степина Т.Ю. Спорт и допинг.....	383
Титова А.А., Быкова Е.В. Волейбол как способ формирования здорового образа жизни.....	387
Тряцын В.С., Скороходова Л.А. Оценка вовлеченности обучаемых высших учебных заведений к занятию спортом.....	391
Устьянцева А.С., Трусова В.П. Футбол – одно из средств здоровьесберегающих технологий.....	393
Федосеева М., Веденина О.А. Методики работы с учащимися специальных медицинских групп.....	396
Ханевская Г.В., Лоцманова А.К. Роль физической культуры в	

процессе высшего образования.....	400
<i>Ханевская Г.В., Пермяков О.М.</i> Педагогический мониторинг физического состояния студентов на занятиях по физкультуре.....	404
<i>Хаустов С.Л., Кондратьева К.С.</i> Роль детских площадок как способ адаптации ребенка к современным условиям окружающей среды.....	409
<i>Хисамов Р.Р.</i> Применение ароматерапии в спортивной медицине.....	412
<i>Хисамов Р.Р., Шаяхметова Г.С.</i> Значимость здоровьесберегающих технологий в дошкольном и школьном образовании.....	416
<i>Хусаинова А.Н., Веденина О.А.</i> Здоровьесберегающая технология в системе современного образования: факторы влияния на здоровье учащихся и студентов.....	422
<i>Черкасова М.В., Могильников Ю.В.</i> Влияние танца на здоровье человека.....	425
<i>Чуб А.Ю., Чуб Я.В.</i> Комплексная профессионально-прикладная физическая подготовка студентов железнодорожных вузов.....	429
<i>Шапвалова А.В., Чуб Я.В.</i> Физическая подготовка в профессиональной деятельности инженеров-электромехаников.....	434
<i>Шарифуллин А.И., Медведева С.А.</i> Влияние физической культуры и спорта на формирование и развитие личности.....	440
<i>Шахназарян К.Р., Линькова Н.А.</i> Отношение студентов Уральского государственного университета путей сообщения к личной гигиене...	443
<i>Шейко Г.А., Шершукова Е.П.</i> Здоровье как социально-биологическая парадигма.....	448
<i>Шершнева А.Р.</i> Модернизация российского образования в области физической культуры и спорта.....	452
<i>Широков В.В., Антропов В.А.</i> Игромания: увлечение или зависимость?.....	455
<i>Широкова А.Ю., Даутова Т.Ю., Бондарева Л.Е.</i> Инновационные образовательные технологии на уроках математики в	

школе.....	460
Широкова С.Ю. Здоровьесберегающие технологии в технологической подготовке школьников.....	464
Шинабеков Р.О. Роль физкультурно-спортивной деятельности в формировании личности студента.....	468
Щинова Н. А. Тьютерское сопровождение детей с особыми образовательными потребностями в условиях вечерней (сменной) школы как фактор повышения индивидуального здоровья школьников.....	471
Юсупова Р.А. Мотивация как компонент профессиональной готовности студентов вузов физической культуры.....	475
Ядрцов В.А., Ольховская Е.Б. Физическая активность в формировании стрессоустойчивости человека.....	479