

личной гигиены. С этой целью, весьма актуальны теоретические занятия в данной области здорового образа жизни студентов.

Список литературы

1. Бароненко В.А., Раппопорт Л.А. Культура здорового студента: учеб. пособие / Под ред. В.А. Бароненко, Екатеринбург: ГОУ ВПО «УГТУ-УПИ», 2003. Гл. 8. С. 98-162.
2. Безруких Н.А. Об актуальности формирования установки студентов на здоровый образ жизни // Вестник Саратовского госагроуниверситета им. Н.И. Вавилова. – 2006. – № 4. – С. 81–85.
3. Глиненко В.М. Основные гигиены и экологии человека: учеб.-методическое пособие / В.М.Глиненко, В.А.Лакшин, С.А.Полиевский и др. М.: МГМСУ, 2011. Гл.7. С. 64-120; Гл. 8. С. 123-137.
4. Клушина Н.П., Соломонов В.А. Исследование ценностного отношения к здоровью у студентов вузов // Вестник Северо-Кавказского государственного технического университета. – 2009. – № 2 (19). – С. 75–79.
5. Меньш Е.А. Формирование ценностного отношения студентов к здоровью в процессе межкультурной коммуникации // Вестник Тюменского государственного университета. – 2009. – № 5. – С. 97–105.
6. Паначев В. Д. Исследование факторов ЗОЖ студентов / В. Д. Паначев // Социологические исследования. – 2004. – №11. – С. 98–99.
7. Плаксина О.А. Формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни у студентов педагогических специальностей университет // Сибирский педагогический журнал. – 2007. – № 13. – С. 391–396.

ЗДОРОВЬЕ КАК СОЦИАЛЬНО-БИОЛОГИЧЕСКАЯ ПАРАДИГМА

Шейко Г.А., Шершукова Е.П.

Стерлитамакский филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Башкирский государственный университет», г. Стерлитамак, Россия

Еще Артур Шопенгауэр сказал: «Здоровье до того перевешивает все остальные блага жизни, что поистине здоровый нищий счастливее больного

короля»[1]. Так и есть, ведь здоровье имеет огромное значение в нашей жизни. Среди ценностей жизни не нужно выделять первостепенно деньги, либо социальный статус, ведь куда важнее для каждого на Земле именно здоровье. Здоровье – один из важнейших компонентов человеческого счастья и одно из ведущих условий успешного социального и экономического развития. Реализация интеллектуального, нравственно-духовного, физического и репродуктивного потенциала возможна только в здоровом обществе.[3]

Само слово «здоровье» определяется по-разному. Например, Всемирная Организация Здравоохранения в преамбуле Устава определяет здоровье как «такое состояние человека, которому свойственно не только отсутствие болезней или физических дефектов, но полное физическое, душевное и социальное благополучие». Это наиболее полное определение рассматриваемого нами термина в настоящее время.[4]

Безусловно, можно рассмотреть еще некоторые определения термина «здоровье», чтобы посмотреть, как разные авторы подходят к его трактовке.

Советский и российский специалист в области социальной гигиены Ю.П. Лисицын так высказывался о здоровье: «Здоровье человека - это гармоничное единство биологических и социальных качеств, predeterminedных природными и приобретенными биологическими и социальными явлениями». [1]

Но уже в древности начали задумываться о многообразии такого феномена как здоровье. Наиболее ярко о здоровье высказался Аристотель: «Здоровье человека – счастье. Наибольшее счастье заключается в презамечательной мудрости. Человеческое счастье раскрывается в рассудительности и целомудрии. Наслаждение человека – в деятельности, а физическое состояние должно сочетаться с душевной активностью». [1]

Как мы видим, трактовки действительно даются разные, что указывает нам на то - здоровье различается в понимании каждого человека, у каждого оно свое, но на сегодняшний день понятие становится унифицированным, и за основу берут определение именно Всемирной Организации Здравоохранения.

Высокий уровень здоровья населения – один из основных приоритетов каждого государства, поэтому в 2016 году в Российской Федерации на здравоохранение было потрачено 479 миллиардов рублей, что на 58,1% больше, чем в 2015 году (в 2015 на отрасль здравоохранения в РФ было выделено 303 миллиарда рублей) [2]. Причем необходимо отметить приоритетные направления развития здравоохранения в РФ в период до 2018 года[5]:

1. Повышение структурной эффективности системы здравоохранения;
2. Укрепление службы охраны материнства и детства;
3. Создание комплекса инновационного здравоохранения на принципах трансляционной медицины;
4. Приоритетное развитие биомедицины, тканевых и генно-инженерных технологий;
5. Обеспечение доступности качественных, эффективных и безопасных лекарств и др.

Можно с уверенностью сказать, что меры, принимаемые Министерством Здравоохранения РФ для повышения уровня здоровья населения, действуют. Подтвердить это нам помогут данные Федеральной службы государственной статистики.

Заболеваемость населения некоторыми инфекционными и паразитарными заболеваниями в 2000 году составляла 6 млн.448 тыс. человек, а в 2015 году эта цифра была на отметке 4 млн. 116 тыс. человек. Статистика психических расстройств и расстройств поведения указывает на то, что в 2000 году пациентов была 1 млн. 210 тысяч, а в 2015 году эта цифра до 628 тысяч человек. Больных острым вирусным гепатитомС в 2000 году было 30,8 млн. человек, а в 2015 году было 2, 1 млн. [6]

Да, политика, проводимая Министерством Здравоохранения, действует, но все же неблагоприятная экологическая обстановка, низкий уровень жизни и высокий уровень стресса показывают, что если в 2000 году было установлено в населении 106 328 млн. случая болезней, то в 2015 году эта цифра была уже на уровне 113 927 млн. Вместе с тем необходимо указать статистику основных

групп заболеваний, на лечение и предотвращение которых выделены значительные средства в бюджете нашей страны[1]:

1. Болезни органов дыхания. 2000 год - 46 млн. 170 тыс. заболевших, 2010 - 49 млн. 464 тыс. заболевших. Увеличение числа заболевших зачастую связано с плохой экологической обстановкой в городах.

2. Болезни органов пищеварения. 2000 год - 4 млн. 698 тыс. заболевших, 2010 год - 5 млн. 163 заболевших. Болезни, связанные с желудочно-кишечным трактом возникают из-за некачественной еды, либо из-за неправильной культуры питания.

3. Болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). 2000 год - 780 тыс. заболевших, 2010 год - 5 млн. 810 тыс. заболевших С каждым годом число больных ВИЧ в РФ увеличивается, поэтому на решение этой проблемы выделяются и средства, и различные другие ресурсы, чтобы остановить такой высокий рост.

4. Сахарный диабет. 2000 год - 1 млн. 111 тыс. заболевших, 2010 год - 2 млн. 400 тыс. заболевших. Проблема заболеваемости сахарным диабетом тоже взята под особый контроль, разрабатываются различные меры по снижению уровня заболеваемости.

5. Заболеваемость населения алкоголизмом. 2003 год - 2 млн. 280 тыс. человек, 2015 год - 1 млн. 306 тыс. человек. Как мы видим, политика государства, проводимая государством в области снижения количества людей, употребляющих алкоголь, дает свои результаты.

Возвращаясь к понятию «здоровье», нужно отметить, опираясь на выше приведенные цифры, что большая часть населения России относится к категории нездорового, учитывая значительное число зарегистрированных случаев болезни - 113 млн. 927 тыс. Но все же ежегодно Правительством Российской Федерации выделяются значительные суммы из бюджета на поддержание и улучшение политики в области здравоохранения, что в некоторых областях дает свои положительные результаты.

Более того, понятие «здоровье» тесно связано с физической культурой, ведь эта деятельность позволяет поддерживать человеку качественную работу суставов и внутренних органов, обеспечивать благоприятную работоспособность сердечно-сосудистой системы, а учитывая бешеный темп жизни и каждодневный стресс - являться источником расслабления нервной системы.

Закончить хотелось бы словами Цицерона: «Высшее благо достигается на основе полного физического и умственного здоровья». Каждому человеку должно быть важно свое здоровье, так как именно оно, как определенная биолого-социальная категория, обеспечивает нормальное функционирование как человеческого организма, так и общее течение жизни. [1]

Говоря о положении здоровья в РФ, нужно сказать, что в нашей стране отмечает довольно низкий его показатель, хотя этот аспект изменяется благодаря грамотной политике в области здравоохранения, которая поставила перед собой различные цели, в том числе и повышение структурной эффективности системы здравоохранения. Но человек может поддерживать здоровье не только с помощью лекарств, а, к примеру, обращаться больше к физической культуре, которая неразрывно стоит в одном ряду со здоровьем.

Список литературы

1. Афоризмы и высказывания о здоровье и медицине. [Электронный источник]. - Режим доступа: -<http://www.wisdoms.ru/57.html>
2. Бюджет России на 2016 год. Инфографика.[Электронный источник]. - Режим доступа: -
http://www.aif.ru/dontknows/infographics/byudzhets_rossii_na_2016_god_infografika
3. Здоровье - залог успеха и процветания.[Электронный источник]. - Режим доступа: -
http://my1uspeh.my1.ru/index/zdorove_zalog_uspekha_i_procvetaniya/0-31
4. Определение здоровья ВОЗ.[Электронный источник]. - Режим доступа: -
http://polozov.nemi-ekb.ru/index.php?id=517&Itemid=535&lang=ru&option=com_content&view=article
5. Уточнены приоритеты развития здравоохранения.[Электронный источник]. - Режим доступа: -
<http://www.mgzt.ru/content/уточнены-приоритеты-развития-здравоохранения>

6. Федеральная служба государственной статистики. Здравоохранение. [Электронный источник]. - Режим доступа: - http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/healthcare/

МОДЕРНИЗАЦИЯ РОССИЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Шершнева А.Р.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный профессионально-педагогический университет», г. Екатеринбург, Россия

В последнее время сфера физической культуры и спорта, а также и система профессиональной подготовки специалистов в данной области, подвергались серьезным преобразованиям. Главным направлением в развитии системы высшего профессионального образования в области физической культуры является подготовка конкурентоспособных специалистов и жесткая их ориентация на потребности практики.

Модернизация образования предусматривает сочетание новых требований с уже достигнутыми преимуществами. Идея модернизации образования в области физической культуры соответствует образовательной политике России. Согласно национальной доктрине образования в Российской Федерации образование призвано обеспечить подготовку высокообразованных и квалифицированных специалистов, способных к профессиональному росту и профессиональной мобильности в условиях информатизации общества и развития новых наукоемких технологий [3].

В сфере физической культуры и спорта процессы модернизации направлены на развитие системы инновационного профессионального образования, результатом которого будет подготовка специалистов, способных обеспечить необходимые изменения в области профессиональной