

Завершающий этап – расслабление. Его продолжительность 10 минут. Систематические физические упражнения (утренняя зарядка, тренинг по избранному виду спорта и т. д.) благотворно сказываются на функциональном состоянии многих систем организма и помогают успешно противостоять интенсивному экзаменационному стрессу.

Список литературы

1. Школа и психическое здоровье учащихся М.: Медицина, 1988. – 272 с.
2. Ладанов И.Д. Управление стрессом. - М.: Профиздат, 1989. – 144 с.
3. Фомин Н.А., Вавилов Ю.Н. Физические основы двигательной активности. – М.: Физкультура и спорт 1991 г. – 224 с.

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ И ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Кузина Е. С.

Волгоградский государственный социально-педагогический университет,
г. Волгоград, Россия

Актуальность. В политике России можно выделить множество направлений. Одно из приоритетных направлений в политике государства – это организация условий для развития физической культуры и спорта, как средства привлечения населения страны к активному образу жизни, их оздоровления, рост уровня физического развития и профилактики правонарушений [1]. В России государство отвечает за большую часть финансирования в развитие системы физкультуры и спорта. Вопросы осуществления взаимоотношений в спортивной индустрии контролируются Федеральным законом от 04.12.2007 № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (ред. 29 июня 2015 г. № 204-ФЗ)[3].

Целью нашего исследования является изучение финансового обеспечения в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации.

Методы исследования:

1. Изучение и анализ литературы и по теме исследования.

2. Обработка полученных в ходе исследования данных.

Для осуществления поставленной цели нами были проанализированы статистические данные по финансированию государством России физической культуры и спорта и данные за 2014-2017 годы.

Результаты и их обсуждение

Особый интерес представляет общая сумма финансирования физической культуры и спорта в 2014-2017 годы в Российской Федерации.

Общая сумма финансирования физической культуры и спорта в 2014 году из Федерального бюджета РФ - 79,9 млрд. руб., в 2015 году - 100,5 млрд. руб., в 2016 году - 98,6 млрд. руб., и 89,7 млрд. руб., составило в 2017 году (рис. 1). Исходя из этого видно, что в 2017 году расходы бюджета в России на физическую культуру и спорт снизились.

Рассматривая результаты статистических данных, стоит подчеркнуть, что, несмотря на то, что было увеличено бюджетное финансирование физической культуры и спорта, объемы расходов государства далеки от оптимальных.

Наиболее перспективными направлениями для развития рассматриваемой сферы в России можно считать следующие [1,3]:

1. привлечение различных слоев населения к занятием оздоровительными видами физической культуры, а также в массовый спорт;
2. улучшение оснащения объектов спорта необходимым спортивным оборудованием и инвентарем для занятий физической культурой и спортом;
3. отстройка новых спортивных объектов и усовершенствование деятельности существующих.

Индустрия физической культуры и спорта является социально значимой, так, как призвана, решать различные проблемы такие, как объединение нации, отвлечение молодого населения от вредных привычек, профилактика заболеваний, рост средней продолжительности жизни и ее качества. Именно поэтому данная сфера нуждается в регулярном и достаточном государственном финансировании.

В настоящее время стоит выделить ряд проблем, которые являются сдерживающими для развития физической культуры и спорта в России, основными из них являются:

1. недостаточное финансирование государством физической культуры и спорта на протяжении многих лет;
2. недостаточное привлечение населения к регулярности при занятиях спортом;
3. совершенствование системы оплаты труда в сфере физической культуры и спорта;
4. несоответствие состояния материально-технической базы и инфраструктуры физической культуры и спорта задачам развития массового спорта в стране и прочие проблемы.

Таким образом, при решении государством перечисленных социально-экономических проблем возможна дальнейшая динамика в развитии физической культуры и спорта.

Список литературы

1. Перфильева И.В., Чернявская Е.Ю. Оценка финансового обеспечения в сфере физической культуры и спорта / [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://www.vgafk.ru/upload/medialibrary/72b/15-zhurnal-fvist-_15-_okonchatelnyu_.pdf
2. Marat Tanalin Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2020 года / [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://www.sportspravka.com/main.mhtml?part=356&pubid=4981>
3. Федеральный закон от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 22.11.2016) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2017) // Консультант Плюс [Электронный ресурс]: СПС. – Электрон, дан. и прогр. – Режим доступа https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_73038/1573b61539251c1044baa8651e7a19cb01288792/