

## **ГРЕБЛЯ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ. АНАЛИЗ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ В УрГУПС**

**Морозова М. А., Потапова Н. В.**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный университет путей сообщения», г. Екатеринбург, Россия

В 2012 году Уральскому Государственному Университету Путей Сообщения (УрГУПС), удалось по-настоящему выделиться на рынке образовательных услуг. Руководством было принято решение создать на базе УрГУПС первую в России сборную технического университета по гребле на байдарках и каноэ. С каждым годом в УрГУПС поступает всё больше и больше профессиональных гребцов, которые считают университет стартовой площадкой для своей карьеры. Решающим же фактором становится возможность получать образование по востребованной специальности, и вместе с тем тренироваться.

Одной из задач руководства университета в области физической культуры является поддержка развития гребли, как вида спорта, именно поэтому данная тема является актуальной и необходимой для изучения.

Цель данной работы – рассмотреть систему подготовки гребцов в УрГУПС за четыре года.

Задачами данной работы являются:

- Рассмотреть систему подготовки и оценить её эффективность;
- Систематизировать пожелания спортсменов на основании опроса;
- Проанализировать перспективы развития гребли на байдарках и каноэ в УрГУПС

В процессе многолетней подготовки выделяют три основные зоны: зона первых больших успехов, зону оптимальных возможностей и зону поддержания высоких результатов. Доказано, что зона поддержания высоких результатов это 22 – 25 лет у мужчин, и 21 – 23 года у женщин. Получается,

особенность этого вида спорта состоит в том, что спортсмен по-настоящему раскрывается лишь к двадцати пяти годам, из чего следует, что время обучения в ВУЗе – это время выхода спортсмена на пик своего мастерства.

За четыре года произошёл значительный рост повышения уровня спортсменов, было поставлено и достигнуто немало целей. Например, студент третьего курса ФЭУ Владимир Антоненко, выполнил норматив Мастера спорта России, первокурсник Илья Полоников стал четырехкратным победителем и призером Первенства России и является кандидатом в сборную страны, Георгий Стёпин трижды был вторым на универсиаде ВУЗов России, закуплен инвентарь, организуются учебно-тренировочные сборы, которые играют огромную роль в циклических видах спорта. Также, хочется отметить сборную по гребле на лодках класса «Дракон». Студенты, которые до поступления в университет не имели ничего общего с лодкой и веслом, нашли себя в гребле, и уже приняли участие на соревнованиях в городе Чайковском, где стали неоднократными призёрами и победителями.

Численность сборной по гребле в УрГУПС за 4 года представлена в таблице 1.

Таблица 1

Численность сборной по гребле в УрГУПС

2012 г. чел.	2013 г. чел.	2014 г. чел.	2015 г. чел.	2016 г. чел.	2017 г. чел.
15	23	34	40	42	38

Такое динамичное распространение гребли в университете даёт чётко понять, что на базе УрГУПС реально проводить подготовку спортсменов высокого класса. Чтобы это произошло необходимо провести определённые реформы в системе подготовки спортсменов сборной университета.

Тренировочный процесс – это специфическая, многогранная педагогическая деятельность, которая является комплексом различных элементов подготовки спортсмена. Для организации тренировочного процесса по гребле, огромную роль играет количество внешних факторов, которые не зависят от спортсмена: погодные условия, качество инвентаря, зимняя подготовка, которая должна проводиться в определённых условиях с помощью гребных тренажеров [1].

УрГУПС находится в непосредственной близости к воде, что обеспечивает спортсменам возможность грамотно распределять своё время, совмещая учебный и тренировочный процессы. Также, университет обеспечивает спортсменов инвентарём: за четыре года было приобретено 4 байдарки, 3 каноэ, байдарка-двойка, 12 весел и лодка «Дракон». Лодки и весла высокого качества. К тому же университет организует весенние учебно-тренировочные сборы (УТС). В 2013 и 2014 гг. проводились сборы в г.Ташкент в теплых условиях, с 2015г., в связи с изменившимися экономическими условиями тренировки проходят в г.Краснодаре. В феврале 2016 года был проведён УТС в городе Краснодаре. В нём приняли участие пять студентов УрГУПС.

В зимний период происходит взаимодействие с другими секциями университета. Например, был проведен эксперимент: в межсезонье трое гребцов посещали тренировки сборной университета по лыжным гонкам, итогом стало повышение общей физической подготовки. На Чемпионате области по ОФП среди гребцов им удалось улучшить прошлогодние результаты.

Получается, что повышению результатов способствуют три фактора:

1. Инвентарь
2. Учебно-тренировочные сборы
3. Взаимодействие тренеров, микроклимат в коллективе

Рассмотрев систему подготовки, мы решили провести опрос среди спортсменов-гребцов УрГУПС, в нём приняли участие тридцать два человека.

На вопрос: «Чего не хватает вам, как члену сборной по гребле в УрГУПС?». 69% респондентов, посчитали недостаточным количество инвентаря и формы. По 12,5% пришлось на гребные тренажеры и организованное питание в столовой, 6% опрошенных хотелось бы проводить УТС в летнем лагере от университета.

На основании проведённого исследования можно сделать вывод, что для успешного сочетания учёбы в университете с интенсивными занятиями спортом, связанными с подготовкой и участием в соревнованиях различного уровня необходимо:

- Обновлять инвентарь и обеспечивать спортсменов формой каждые два года. Гребля – это такой вид спорта, в котором необходимо следить за новинками и использовать их для успешной организации тренировочного процесса.

- Для соблюдения спортивного режима и сохранения здоровья студентов рекомендуем организовать дополнительное питание для спортсменов высокого уровня.

- Т.к. гребля на байдарках и каноэ - летний олимпийский вид спорта основные соревнования и интенсивные тренировки проводятся летом, рекомендуем в летние каникулы проводить учебно-тренировочные сборы в условиях студенческого лагеря. Это позволит и иногородним студентам-спортсменам увеличить сезон.

Исходя из сделанных выводов, можно сказать, что продуктивное развитие гребли в УрГУПС возможны лишь при взаимодействии руководства университета, тренерского состава и спортсменов.

#### Список литературы

1. Воробьёв С.В. Индивидуализация тренировочного процесса лыжников-гонщиков 12-13 лет на этапе начальной спортивной специализации: автореф. дис. на соиск. учен. степ. канд. пед. наук – Коломна: КГПИ, 2004. 15с.