

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный профессионально-педагогический
университет»

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ПАРАЛИМПИЙСКОГО ВОЛЕЙБОЛА В
РОССИИ В ПЕРИОД 2000-2016 ГГ.

Выпускная квалификационная работа

по направлению подготовки 44.03.01. Педагогическое образование
профилю подготовки Физическая культура
профилизации

Идентификационный код ВКР: 1308315

Екатеринбург 2017

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный профессионально-педагогический
университет»
Институт гуманитарного и социально-экономического образования
Кафедра теории и методики физической культуры

К ЗАЩИТЕ ДОПУСКАЮ:

Зав. Кафедрой ТМФК

_____ Т.В. Андрюхина

« ____ » _____ 2017г.

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ПАРАЛИМПИЙСКОГО ВОЛЕЙБОЛА В
РОССИИ В ПЕРИОД 2000-2016 ГГ.

Исполнитель:

Обучающаяся группы ФК-402

В.А. Сабирова

(подпись)

Руководитель

К.п.н., доцент

Е.В. Кетриш

Нормоконтролер

К.п.н., доцент

Е.В. Кетриш

Екатеринбург 2017

АННОТАЦИЯ

Выпускная квалификационная работа выполнена на 64 страницах, содержит 1 рисунок, 3 таблицы, 30 источников литературы, а также 1 приложение на 10 страницах.

Ключевые слова: Паралимпийские игры, сборная команда России по волейболу сидя.

Объект исследования – Паралимпийское движение в России.

Предмет исследования – особенности становления и развития паралимпийского волейбола в России.

Цель работы – провести анализ особенностей подготовки и выступлений сборной России по волейболу на Паралимпийских играх в период 2000-2016 гг..

Основные задачи:

1. Проанализировать научную и учебно-методическую литературу по теме исследования.
2. Рассмотреть историю и особенности деятельности паралимпийского движения в России.
3. Раскрыть особенности паралимпийского волейбола в России и за рубежом.
4. Провести сравнительный анализ выступлений на Паралимпиаде волейболистов сборной России в период 2000-2016 гг..

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВОЗНИКНОВЕНИЕ И РАЗВИТИЯ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР.....	7
1.1 История возникновения Паралимпийских игр.....	7
1.2.История развития паралимпийского волейбола в России.....	14
1.3. Паралимпийское движение в России.....	19
1.4. Проблемы и перспективы Паралимпийского движения в России..	26
ГЛАВА 2. АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР ПО ВОЛЕЙБОЛУ.....	31
2.1. Паралимпийские игры по волейболу 2000- 2016 гг.	31
2.2. Сравнительный анализ выступлений паралимпийской сборной России по волейболу сидя на Паралимпийских играх 2000-2016 гг.....	33
2.3. Проблемы и перспективы российской паралимпийской сборной по волейболу на современном этапе.....	44
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	50
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	53
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	55

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность выбранной темы связана с тем, что на современном этапе развития общества значение приобретает большая проблема интеграции людей с отклонениями физическом и умственном развитии в социуме. Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов позволяет полностью испытать чувство радости, полноты жизни и раскрытие физических возможностей человека. Люди, имеющие отклонения в состоянии здоровья, с помощью спорта в физическом развитии могут получить возможность самореализоваться, расширить социальные контакты, совершенствоваться как личность.

Наибольший прогресс в развитии Паралимпийского движения отмечается в области «элитного спорта». Высоко мотивированные спортсмены-инвалиды ставят перед собой задачу не только участвовать на Паралимпийских играх, но и побеждать на них. В настоящее время элитный спорт для спортсменов с ограниченными возможностями практически ничем не отличается от элитного спорта для спортсмена, не имеющих отклонений в состоянии здоровья. Спортсмен с ограниченными возможностями в состоянии здоровья уже не пациент, а спортсмен.

Волейбол, как спортивная игра, характеризует собой очень эмоциональной и интеллектуальной насыщенностью.

Процесс многолетней подготовки волейболистов весьма сложен и динамичен. Он рассматривается как управляемая система, нацеленная на достижение наилучших результатов в соответствии с индивидуальными особенностями спортсменов, принципами и закономерностями становления спортивного мастерства в волейболе сидя.

Одним из основных направлений тренировки является подготовка и участие в Паралимпийских играх. Спортсмены используют весь комплекс наиболее эффективных специальных методов, средств и организованных форм тренировок.

Объект исследования: Паралимпийское движение в России

Предмет исследования: особенности становления и развития паралимпийского волейбола в России

Цель исследования: провести анализ особенностей подготовки и выступлений сборной России по волейболу на Паралимпийских играх в период 2000-2016 гг..

Задачи исследования:

1. Проанализировать научную и учебно-методическую литературу по теме исследования.
2. Рассмотреть историю и особенности деятельности Паралимпийского движения в России.
3. Раскрыть особенности паралимпийского волейбола в России и за рубежом.
4. Провести сравнительный анализ выступлений на Паралимпиаде волейболистов сборной России в период 2000- 2016 гг..

ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВОЗНИКНОВЕНИЕ И РАЗВИТИЯ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР

1.1 История возникновения Паралимпийских игр

Развитие спорта для людей имеющих отклонения в состоянии здоровья имеет более чем столетнюю историю. Еще в 18 и 19 столетии установлено, что двигательная активность является одним из основных факторов реабилитации людей с ограниченными возможностями.

Первые попытки приобщения инвалидов к спорту были предприняты в 19 столетии, когда, в 1888 году, в Берлине сформировался первый спортивный клуб для глухих людей [4].

Впервые «Олимпийские игры для глухих» были проведены в Париже с 10-17 августа 1924 года. В них участвовали спортсмены-представители официальных национальных федераций: Великобритании, Бельгии, Польши, Голландии, Чехословакии и Франции. На игры прибыли спортсмены из Румынии, Венгрии и Италии. В программу соревнований входили виды спорта: велоспорт, легкая атлетика, футбол, плавание и стрельба.

Международный спортивный комитет глухих образован в августе 1924 года. В него вошли федерации, объединяющие спортсменов с нарушением слуха.

На первом конгрессе Международного спортивного комитета глухих, который состоялся в Брюсселе в октябре 1926 года, был принят устав этой организации. Начиная с 1924 года, Международный спортивный комитет глухих, каждые четыре года проводят Всемирные летние игры глухих. До начала второй мировой войны в него вступали: Швейцария, Германия, Дания, Финляндия, Норвегия, Швеция, Австрия, Япония, Болгария и США. В 1949 году к ним присоединяются Югославия и Испания и в этом же году проводятся Международные зимние игры глухих.

Программа соревнований для спортсменов с нарушением слуха и правила их проведения были идентичны обычным. Особенность состоит в том, что действия арбитров должны, необходимы, быть обязательно видимыми. Например, в стартовых сигналах используют световые огни. Положительным фактором, упрощающим организацию соревнований, является использование спортсменами международной дактилологической системы, которая позволяет спортсменам свободно общаться между собой без переводчиков.

В мире существует и успешно функционирует организационно сформированная и обособленная система спорта людей с нарушением слуха. В центре ее находится Международный спортивный комитет глухих, который не входит в Международный Паралимпийский комитет, а является присоединенным членом Международного Олимпийского комитета [14].

В состав Международного Паралимпийского комитета входят национальные спортивные, юридически самостоятельные организации глухих инвалидов, контролирующие спорт глухих в своих странах.

Организационная система ФК и С глухих сформировалась в 1918 году в России, когда в Санкт-Петербурге, Москве и других городах появились первые спортивные клубы глухонемых. Для руководства спортивно-оздоровительной работы в системе Всероссийской обществу глухих были организованы структурные подразделения и была учреждена Всероссийская спортивная федерация глухих, которая существовала до 1992 года. При социалистической организации общества, в условиях экономических законодательств и отношений, существовавших до распада СССР, у Всероссийского общества глухих была возможность финансировать спортивно-оздоровительную работу среди глухих людей [9].

В связи с формированием рыночного базиса в экономике и общественно-политическими преобразованиями в России, ВОГ оказался в трудном экономическом и финансовом положении, не имеет возможности

финансировать спортивную работу и обеспечивать необходимый уровень профессиональной деятельности в области спорта.

После распада СССР ЦИСС направил в Правительство РФ и руководству ВОГ уведомление о том, что «в связи с распадом СССР и падением тоталитарного режима» необходимо провести в России организационное построение спортивной работы с инвалидами по нарушению слуха, в соответствии с системой ЦИСС. По предложению Правительства РФ руководство ВОГ создало авторскую группу по разработке организационных форм работы и подготовке проекта устава организации по ФК и С граждан с нарушением слуха.

Была сформирована новая организация глухих спортсменов и учреждена на первом Учредительском съезде 25 октября 1992 года в лице РССТГ. Девиз РССТГ: « В спорте побеждает сильнейший, в дружбе побеждают все!».

С учреждением РССТГ спортивное движение людей с нарушением слуха РФ выделено в самостоятельное направление деятельности, что предопределило улучшению качества спортивной работы, повышение профессионализма и расширило возможности финансирования с привлечением средств государства.

Спортсмены-инвалиды с нарушением слуха, составляющие контингент РССТГ, занимаются 20 видами спорта, согласно перечню олимпийских видов спорта ЦИСС и списку видов спорта, рекомендованных для инвалидов с нарушением слуха Министерством РФ по физической культуре, спорту и туризму. Они занимаются теми же видами спорта, по единым правилам, что и для здоровых спортсменов.

РССТГ организуют спортивную работу среди спортсменов-инвалидов по следующим видам спорта: волейбол, легкая атлетика, борьба вольная, баскетбол, борьба Греко-римская, футбол, шахматы, спортивное ориентирование, шашки, армрестлинг, лыжные гонки, хоккей, велоспорт,

плавание, водное поло, мини-футбол, настольный теннис, бадминтон, теннис, пулевая стрельба.

В системе РССТ функционируют центры по РССТ по всем культивируемым видам спорта.

47 региональных отделений республиканского, краевого, городского уровня входят в структуру РССТ.

В мировой и отечественной практике спорта есть немало примеров, когда инвалиды выходили победителями и призерами на Олимпийских играх, в чемпионате мира, Европы, СССР и России, проводимых среди здоровых спортсменов.

Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем немецкого доктора Гутмана Людвиг, который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к инвалидам, ввел в спорт процесс реабилитации больных с повреждением спинного мозга. Он на практике доказал, что спорт для инвалидов создает условия для успешной жизнедеятельности, позволяет вернуться к полноценной жизни и восстанавливает психическое равновесие.

Люди с повреждением ОДА стали активно заниматься спортом только после второй мировой войны.

В июле 1948 года одновременно с Олимпийскими играми в Великобритании под руководством Л. Гутмана состоялись Сток-Мандевильские игры, в которых проводились соревнования по стрельбе из лука: участие приняли 16 парализованных женщин и мужчин. В последующие годы увеличивались виды спорта и численность участников [13].

Международной общественностью была поддержана идея о проведении соревнований. С 1992 года, спортсмены-инвалиды ежегодно принимали участие в играх, инвалиды из Нидерландов, ФРГ, Швеции, Норвегии.

Отсутствие необходимого управляющего органа, который бы определял и координировал направления развития соревнований инвалидов, привело к созданию Международной Сток-Мандевильской федерации, которая установила тесные взаимоотношения с МОК. В 1956 году в Мельбурне во время Олимпийских игр МОК наградил МСМФ специальным кубком за воплощение в жизнь олимпийских идеалов гуманизма. Постепенно мир убеждался, что спорт не является прерогативой здоровых людей.

В 1957 году 360 спортсменов-инвалидов из 24 стран прибыли на игры доктора Л. Гутмана. Это уже был подлинный международный праздник людей с ограниченными возможностями. Идея таких соревнований, которая пересекла границы Великобритании, нашла себе сторонников по всему миру. Поэтому для руководства международными соревнованиями была необходима своя организация.

Л. Гутманом был разработан регламент проведения соревнований по всем видам спорта.

Всемирные игры инвалидов, фактически первые Паралимпийские игры, состоялись в Риме (Италия) в 1960 году. Церемония открытия Игр была 18 сентября на стадионе «АкваАцетоса», где было пять тысяч зрителей. В соревнованиях участвовало 400 спортсменов из 23 стран.

Первое место на Играх в неофициальном командном зачете заняла Италия, второе и третье места поделили США и Великобритания.

Термин «Паралимпиада» первоначально состоял из двух слов: «олимпиада» и «параплегия». Когда игры стали проводиться регулярно и включать спортсменов не только с параплегией, было выбрано латинское значение префикса «пара» - присоединившийся, т.е. игры для инвалидов «присоединяются» к Олимпийским играм и проводятся вместе с ними.

Паралимпийские игры, тем не менее, с 1968 по 1994 гг. по различным причинам проводились вне мест проведения игр Олимпиад.

В настоящее время Паралимпийские игры проводятся, так же как и Олимпийские, один раз в четыре года, обычно в той же стране, что и

Олимпийские игры, по летним и зимним видам спорта. В них участвуют инвалиды различных категорий: с параличом всех четырех конечностей, с параличом двух верхних и двух нижних конечностей, с ампутированными конечностями, слепые, страдающие церебральным параличом и другими физическими заболеваниями.

Программа таких игр разнообразна: например, летние игры проводятся по стрельбе из лука; спортивной стрельбе; легкой атлетике: толкание ядра, метание копья на дальность и точность, забеги на различные дистанции, метание диска; гонки на колясках; слалом; пентатлон; фехтование; настольный теннис; баскетбол; бильярд; кегли; футбол; плавание; волейбол; тяжелая атлетика; дзюдо и многое другое. В большинстве этих видов спорта спортсмены соревнуются на инвалидных колясках.

Вторые Паралимпийские игры проходили в Токио, Япония в 1964г. В них приняло участие 390 спортсменов из 22 стран. В программу Игр были включены новые виды спорта, а частности, тяжелая атлетика, метание диска и езда на колясках. Разыграно 144 медали. По количеству завоеванных медалей явными лидерами в неофициальном общекомандном зачете были спортсмены США. На второе и третье место вышли команды из Великобритании и Италии.

Третье Паралимпийские игры проходили в Тель-Авив, Израиль в 1968г. Участие приняло 750 атлетов из 29 стран. В сравнении с соревнованиями в Токио программа Игр существенно увеличилась. В проведении соревнований по баскетболу, плаванию и легкой атлетике введены классификационные изменения.

Героем этих Игр стал Р. Марсон из Италии. Выиграв две золотые медали в легкой атлетике в 1964г. в Токио, спортсмен активно занимался фехтованием и плаванием. На Играх в Израиле он в трех видах спорта завоевал 9 золотых медалей. Л. Дод спортсменка из Австрии в течение одного дня установила три мировых рекорда в плавании. Спортсмен из США Е.Оуен в нескольких видах спорта завоевал 7 медалей разного достоинства.

По итогам Паралимпийских игр в 1968 г. в неофициальном командном зачете возглавили США. Вторыми были Великобританцы, третьими Израильцы.

Первые зимние Паралимпийские игры прошли в 1967г. в Орнсколдсвике, Швеция. Соревнования для людей с ампутированными конечностями и нарушением зрения были организованы на треке в поле.

Успешное проведение первых зимних Паралимпийских игр позволило организовать вторые Паралимпийские соревнования в 1980г. в Гейло, Норвегия. Скоростной спуск на санях было как наглядное выступление. В Паралимпийских стартах приняли участие спортсмены всех групп инвалидности.

Третье зимние Паралимпийские игры проводились в Инсбруке, Австрия в 1984г. Впервые на трех лыжах приняли участие в гигантском слаломе 30 мужчин [8].

Таблица 1

Проведения Паралимпийских игр

Год	летние	Страна, город	зимние	Страна, город
1960	1	Рим, Италия		
1964	2	Токио, Япония		
1968	3	Тель-Авив, Израиль		
1972	4	Хейдельберг, ФРГ		
1976	5	Торонто, Канада	1	Эрншельдсвик, Швеция
1980	6	Арнем, Нидерланды	2	Гейло, Норвегия
1984	7	Стоук-Мандевиль, Великобритания Нью-Йорк, США	3	Иннсбрук, Австрия
1988	8	Сеул, Южная Корея	4	Иннсбрук, Австрия
1992	9	Барселона и Мадрид,	5	Тинес и Абервиль,

		Испания		Франция
1994			6	Лиллехаммер, Норвегия
1996	10	Атланта, США		
1998			7	Нагано, Япония
2000	11	Сидней, Австралия		
2002			8	Солт-Лейк-Сити, США
2004	12	Афины, Греция		
2006			9	Турин, Италия
2008	13	Пекин, Китай		
2010			10	Ванкувер, Канада
2012	14	Лондон, Великобритания		
2014			11	Сочи, Россия
2016	15	Рио-де-Жанейро, Бразилия		

1.2.История развития Паралимпийского волейбола в России

Сидячий волейбол – это динамичная и спортивная игра. Цель, которой является направить мяч на сторону соперника, таким образом, чтоб он упал на площадку, либо чтоб соперник совершил ошибку.

Цель игры – послать мяч через сетку на сторону соперника, чтобы он приземлился на площадке противника. Команда имеет три касания для возвращения мяча (в дополнении к блокирующему контакту) [16].

Мяч вводится в игру подачей, так же как и в классическом волейболе.

Команда, выигравшая подачу, набирает очко. Команда, принимающая подачу и выигравшая мяч, набирает очко и делает переход по часовой стрелке.

Правила сидячего волейбола почти ничем не отличаются от классического волейбола. В него играют также по 6 человек из основного состава и по 6 запасных на каждую команду [21].

Таблица 2

Различия классического волейбола от сидячего волейбола [19].

Классический волейбол	Сидячий волейбол
Размер игровой площадки 18х9м.	Размер игровой площадки 10х6м.
Линия атаки до средней линии 3м.	Линия атаки до средней линии 2м.
Длина сетки 9,5м., ширина 1м.	Длина сетки 6,5м., ширина 0,80м.
Для женщин высота сетки 2,24м., для мужчин 2,43м.	Для женщин высота сетки 1,05м, для мужчин 1,15м.
	Игрокам не разрешается сидеть на плотном материале. Снаряжение игроков может включать длинное трико.
Команда может состоять из максимального количества 12 человек, одного тренера, одного врача и одного помощника тренера.	Команда состоять может из 12 человек, 2 из которых классифицируемых «как минимально нетрудноспособные», одного врача, одного тренера, одного инструктора.
На площадке может присутствовать игрок из класса «С» и игрок из класса «А».	На площадке может присутствовать только один классифицируемый игрок «как минимально нетрудноспособный»
Позиции игроков контролируются по позициям их ступней.	Позиции игроков контролируются по позициям их ягодиц.

Игрок на подаче не должен ступней касаться линии площадки.	Игрок на подаче не должен касаться ягодицами линии площадки.
Блокирование подачи – ошибка.	Блокирование подачи разрешено игрокам передней линии.
Первый арбитр выполняет свои функции, сидя или стоя на подставке для арбитра у края сетки.	Первый арбитр выполняет свои функции, стоя на полу у края сетки.
Запасные игроки стоят в зоне замены.	Запасные игроки сидят.
	Игрок во время прикосновения мяча не имеет право отрываться от пола ягодицами.
Игрокам передней линии не разрешено выполнять нападающий удар на подаче соперника.	Игрокам передней линии разрешено на подаче соперника выполнить нападающий удар, если мяч выше верхнего троса.

Сидячий волейбол является паралимпийским видом спорта и очень популярен в мире. Европа является историческим центром подготовки ведущих команд, как женщин, так и мужчин. Самые сильнейшие команды в мире и Европе являются команды Боснии и Герцеговины и Ирана.

В России волейбол для инвалидов начал развиваться с конца 1880г. В основном развитие сидячего волейбола происходило в Сибири, Московском регионе и на Урале. Центрами мужского волейбола сидя на данный момент являются города Екатеринбург, Сургут, Омск, женского – Москва, Санкт – Петербург, Новочеркасск.

В России соревнования по волейболу сидя проводятся с 1989 года. Первыми чемпионами России были спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата из Омска, Дагестана, Саратова и Красноярска 9 (с 1889 по 2000 в разные годы).

Волейбол сидя является массовым видом спорта, способный привлечь людей с ограниченными физическими возможностями разного возраста от 16 до 60 лет.

В 1991 году в Свердловской области был создан спортивный клуб по волейболу сидя «Родник». Первые годы своего существования спортивный клуб не показывал своих высоких результатов: на чемпионате России в 1992 году команда заняла – 12 место, в 1993 году – 16, а после этого два года совсем не принимала участие.

Шестой ЧР по волейболу сидя должен был проходить в Свердловской области в Верхней Сысерти. Накануне соревнований Людмила Семенкина (директор спортивного клуба) попросила взять шефство над командой специализированную детско-юношескую спортивную школу «Уралочка» и ее директора, заслуженного тренера Казахстана и России Виктора Дьякова. В итоге, на ЧР, в котором приняли участие из 14 городов, команда «Родник» заняла 8 место.

После этого Виктору Дьякову поступило предложение от заместителя председателя Правительства Свердловской области Семена Спектора, взять команду «Родник» в свои руки. Окончательное решение Виктор Дьяков принял, когда к нему пришли сами спортсмены – после этого он начал заниматься с ними по 2-3 раза в неделю.

Команда «Родник» до прихода главного тренера Виктора Дьякова, являлась лишь любительской командой для инвалидов и не строила никаких планов на будущее. Благодаря ему, команда «Родник» стала самой сильной в стране и сегодня представляет Россию на международных соревнованиях [27].

В период 2000 по 2016 годы уровень развития волейбола сидя в России существенно вырос. Постоянными победителями с 2001 года является команда «Родник» из города Екатеринбурга. В число призеров неоднократно входили команды из городов Омска, Саратова, Красноярска и Сургута.

Достижения команды «Родник» по волейболу сидя:

С 2001-2005 год победитель чемпионата России по волейболу сидя.

Впервые в 2005 году сборная России по волейболу сидя стала бронзовым призером чемпионата Европы.

В 2006 году команда «Родник» заняла первое место в чемпионате Европе среди юниоров.

А в 2007 году команда неоднократно становилась победителями и призерами: чемпионат мира среди юниоров – 2 место; чемпионат Европы - 2 место; кубок европейских чемпионов – 3 место; открытый турнир сильнейших команд Европы – 2 место; чемпионат России – 1 место.

В 2008 году проходили 13 Паралимпийские игры, в которых приняла команда сборной России, под руководством екатеринбургского тренера Виктора Дьякова, составленная из игроков клуба «AVS-Родник» (Екатеринбург), впервые в своей истории завоевала бронзовые медали.

Также 2008 году проходил кубок мира, в котором команда «Родник» заняла 2 место.

Первенство мира и Европы – 2 место, чемпионат России- 1 место в 2009 году.

2010 год – кубок европейских чемпионов- 2 место, чемпионат России- 1,2 место.

3 место - континентальный кубок, 2 место- чемпионат Европы, 1 место- чемпионат России в 2011 году.

Также спортсмены в 2012 году заняли 3 место – в интерконтинентальном Кубке, 2 место - SARAJEVO OPEN и Theodor Zühlsdorf-Cup, 4 место на Паралимпийских играх, уступив в матче за бронзу, сборной команды Германии.

В 2013 году 1 место – чемпионат России и 2 место – чемпионат Европы.

1 место команда «Родник» заняла в открытом чемпионате Польши в 2014 году.

Мужская сборная России по волейболу сидя завоевала серебро на турнире сильнейших команд мира в Иране, серебро на международном турнире в Голландии и стала третьей на чемпионате Европы в 2015 году.

Наша сборная готовилась к Паралимпийским играм по 2 тренировки в день, мечтая завоевать золото, но в 2016 году сборную Россию не допустили к Паралимпийским играм из-за наличия допинга.

Мужская сборная по волейболу сидя настолько привыкла к победам в чемпионате России, что, по словам главного тренера «Родника» Виктора Дьякова, не видит конкурентов для себя на ближайшие лет десять. «Другие команды, участвующие в чемпионате России, не двигаются такими темпами вперед, как наша», - уверен наставник.

На протяжении всех лет команду «Родник» поддерживали различные организации. В 2006 году шефство над волейболистами команды «Родник» взял новый председатель Свердловской областной федерации волейбола, основатель Инвестиционной компании «AVS Group», депутат Законодательного Собрания Свердловской области Валерий Савельев. После этого Федерация изготовила для команды «Родник» спортивную волейбольную форму.

Чемпионат России по волейболу сидя проводится, как правило, один раз в год. У мужчин в городе Екатеринбурге или Омске. У женщин в Подмосковье или в Москве. У женщин участие в чемпионате России участие принимают 5-8 команд, у мужчин 12-14.

1.3. Паралимпийское движение в России

Паралимпийское движение спортсменов-инвалидов зародилось в СССР в 1987 году. Нашим спортсменам-инвалидам несравнимо трудней, чем спортсменам из Америки, но все-таки уже были неплохие результаты в спорте. Впервые в истории Российская команда была полностью и прилично экипирована. На спортивную подготовку сборной команды России

Госкомитет РФ выделил денежные средства, которые были записаны в бюджет отдельной строкой, а нашим спортсменам-победителям были обещаны награды по итогам выступлений на Играх, в размере \$ 5 тысяч за золотую медаль, \$ 2 тысячи за серебряную медаль и \$ 1 тысячу за бронзовую.

Сеул, Южная Корея, 1988 год, 8 летние Паралимпийские игры. Команда СССР впервые приняла участие на Играх. Наша сборная завоевала 35 медалей, из них 12 золотых, 13 серебряных и 10 бронзовых медалей. По итогам сборная команда СССР заняла 10 место [10].

1992 год, Барселона, Испания, 9 летние Паралимпийские игры. Спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата приняли участие в составе сборной команды СНГ с неплохими результатами в плавании, стрельбе из лука и в легкой атлетике. Команда СНГ в этих играх заняла 8 место и завоевала 46 медалей, в том числе 17 золотых, 14 серебряных медалей и 15 бронзовых.

В Атланте, США, 1996 год проходили 10 Игры. Впервые сборная России выступала самостоятельно и завоевала 27 медалей: 9 золотых, 7 серебряных, 11 бронзовых и заняла 16 место.

106 человек представляли сборную России. Инвалиды с поражением опорно-двигательного аппарата и органов зрения выступили по 8 видам спорта, а именно: плавание, легкая атлетика, волейбол, футбол, настольный теннис, большой теннис, пулевая стрельба и тяжелая атлетика. Всего завоевали медали 52 спортсмена из 13 регионов России.

11 Паралимпийские игры прошли в Сиднее, Австралия, 2000 году. Сборная команда России показала значительный прогресс в подготовке спортсменов к соревнованиям самого высокого ранга. Наши спортсмены-инвалиды приняли участие в Играх по баскетболу, стрельбе, плаванию, футболу, большому и настольному теннису, легкой атлетике, дзюдо, конному спорту и пауэрлифтингу. 90 спортсменов представляли спортивную делегацию России. Было завоевано 35 медалей, в том числе 12 золотых, 11

серебряных и 12 бронзовых медалей. Из 20 видов программ, выступая, только на 10 видах заняли, 14 общекомандное место.

Возрастной диапазон колебался от 17 до 53 лет. В настоящее время возраст команды значительно омолаживается, в связи с интенсивным обновлением большинства сборных команд России.

12 Игры были в Афинах, Греция, 2004 год. Выступали 86 российских атлетов. Из 19 видов спорта, сборная России выступала лишь в 9: легкая атлетика, плавание, футбол, дзюдо, пулевая стрельба, пауэрлифтинг, настольный теннис, конный спорт, теннис на колясках. Сборная заняла 11 место и завоевала 41 медаль. Из рук организаторов сборная Россия принимала 16 золотых медалей, 8 серебряных и 17 бронзовых наград.

На играх в Афинах самым молодым участником сборной команды России был 14 летний, а самому опытному - 57 лет.

13 летние Паралимпийские игры проходили в Пекине, Китай, 2008 году. Сборная команда России завоевала всего 63 медали, из них которые 18 золотых медалей, 23 серебряных медалей и 22 бронзовых наград. Виды спорта на Паралимпийских играх: волейбол сидя, стрельба из лука, легкая атлетика, бочча, велоспорт, голбол, верховая езда, футбол, дзюдо, пауэрлифтинг, плавание, гребля, настольный теннис и сидя, фехтование, баскетбол, регби на колясках.

Летние 14 Паралимпийские игры проходили с 29 августа по 9 сентября 2012 года, в Лондоне, Великобритании. В соревнованиях приняли участие спортсмены-инвалиды из 166 стран. Наша сборная была в общекомандном зачете на 2 месте, завоевав 36 золотых медалей, 38 серебряных медалей и 28 бронзовых наград, всего медалей у команды 102.

15 Паралимпийские игры проходили в Рио-де-Жанейро, 2016 году. Участие приняли спортсмены из 176 стран.

7 августа 2016 года Международный Паралимпийский комитет объявил о решении отстранить сборную Россию от Паралимпийских игр в Рио-де-Жанейро. Такое решение было принято на основании доклада Макларена, в

котором утверждалось, что применение допинга поощрялось в России на государственном уровне. В Спортивном арбитражном суде Паралимпийский комитет России пытался обжаловать данное решение, однако 23 августа тот отказал в удовлетворении апелляции в Паралимпийского комитета России.

В последнее время произошли серьезные изменения в стране в отношении общества к людям с ограниченными возможностями. Адаптивный спорт в России выходит на новый уровень развития, и связано это с тем, что растет внимание государства к инвалидам. Заметно выросло число спортивных дисциплин, благодаря которым у людей с ограниченными возможностями появляется больше возможностей заниматься спортом и участвовать в различных соревнованиях [5].

На сегодняшний день в стране более 10 миллионов инвалидов, среди них значительная часть – дети с различными нарушениями. По данным на 2004 год только 1,5% людей с ограниченными возможностями занимались спортом, а в 2007 году 3%. Для того чтобы спортом занималось как можно больше инвалидов с 2006 года работает Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы». В рамках ее реализации уже построено 200 стадионов, бассейнов, спорткомплексов и катков. Для спортивных объектов программа предлагает бесплатное и льготное посещение инвалидам, детьми и малообеспеченным гражданам. Так же программой предусмотрена организация и проведение регулярных спортивных состязаний для людей с ограниченными возможностями в состоянии здоровья: спартакиады, чемпионаты, фестивали спорта.

Росспорт в рамках Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы» реализуют масштабный план спортивного строительства; спортивные объекты, которые приспособлены для инвалидов. Они в обязательном порядке снабжены лифтом или подъемником, пандусом, специальными

раздевалками и санузлами, а также для колясочников предусмотрены зрительские места на трибунах.

Благодаря выполненному плану программы, число спортсменов-инвалидов с 2006 года выросло на 1%. Инициаторы ФЦП рассчитывали, что к 2015 году – на момент завершения реализации программы – показатель поднимется до 16%.

В Российской Федерации паралимпийским спортом занимается более 200 тысяч человек, создано и построено более 1200 спортивно-оздоровительных клубов, объединяющих людей с ограниченными возможностями в состоянии здоровья. Среди всех категорий инвалидов есть, единый календарный план всероссийских массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий, предусматривавший соревнования по Паралимпийским видам спорта.

В тренировках применяются хорошо и успешно отработанные новейшие методики. Создается и развивается отечественная школа по подготовке кадров в сфере физического воспитания и спортивной тренировки людей с ограниченными возможностями. Для студентов и специалистов введена серия учебных пособий по адаптивной физической активности и реабилитации.

Разработана и успешно реализуется «Программа развития паралимпийского спорта в Российской Федерации на 2006-2010 год». Также защищен ряд научных диссертаций, раскрывающих возможности средств физической культуры и паралимпийского спорта во всесторонней реабилитации людей с различными нарушениями здоровья, как детей, так и взрослых.

Больше 15 лет существует Паралимпийское движение в России. В 1988 году страна впервые приняла участие в Паралимпийских играх в Сеуле. Хотя самодвижение продолжительное время развивалось хаотично. В 1997 году был создан Паралимпийский комитет, и лишь тогда оно приобрело целенаправленный и внятный в правовом отношении характер.

Подготовкой сборных команд спортсменов-инвалидов России на Паралимпийских играх и других международных соревнованиях занимается - Паралимпийский комитет России. Направляет спортсменов на различные соревнования, осуществляет классификацию и организует выступления спортсменов-инвалидов на соревнованиях.

Основными целями Паралимпийского комитета России являются:

- развитие и укрепление паралимпийского движения в стране;
- содействие духовному и физическому воспитанию и реабилитации спортсменов-инвалидов средствами физической культуры и спорта;
- содействие повышению престижа спорта на международной арене российских спортсменов;
- создание единой высокоорганизованной системы спорта людей с ограниченными возможностями в состоянии здоровья на законодательной основе;
- милосердие и благотворительность;
- просвещение людей с ограниченными возможностями в состоянии здоровья;
- сохранение и оберегание индивидуальности спорта инвалидов.

Основными задачами Паралимпийского комитета России являются:

- подготовка и успешное выступление сборных команд России на Паралимпийских играх и других международных соревнованиях;
- финансирование подготовки и участие на соревнованиях;
- популяризация массового спорта, содействие в организации занятий физической культурой и спортом среди людей инвалидов;
- реализация культурно-воспитательного спорта;
- пропаганда идеалов и благородства в спорте жизни и принципов чести;
- защита интересов тренеров, спортивных судей, спортсменов-инвалидов, инвалидов-ветеранов физической культуры и спорта;

- поддержка в создание благотворительных фондов в пользу массового и большого спорта;
- организация помощи детям-инвалидам;
- подготовка спортивных специалистов для работы с людьми с ограниченными возможностями в состоянии здоровья и создание рабочих мест;
- ежегодные проведения различных мероприятий, посвященных Международному дню инвалидов [24].

Членами Паралимпийского комитета России могут быть физические лица, достигшие 18 лет, и юридические лица – общественные объединения, разделяющие заботу о развитии паралимпийского движения в России.

Структуру Паралимпийского комитета России образуют его региональные отделения, создающиеся по решению исполнительного комитета Паралимпийский комитет России, руководящего деятельностью ПКР в период между паралимпийскими собраниями, и который является высшим руководящим органом Паралимпийского комитета России.

Руководство деятельностью Паралимпийского комитета России осуществляет его президент, избираемый каждые четыре года на паралимпийском собрании; первый вице-президент и вице-президенты, количество которых определяет паралимпийское собрание, избираются сроком на четыре года и помогают президенту в исполнении его основных обязанностей. Кроме того, на паралимпийских собраниях избираются сроком на четыре года генеральный секретарь, исполнительно-распорядительную функцию, и ревизионная комиссия, являющаяся высшим контрольным органом Паралимпийского комитета России и представляющая паралимпийскому собранию ежегодный отчет о финансово-хозяйственной деятельности Паралимпийского комитета России [15].

Федерация является членом Международного Паралимпийского комитета России, Международной федерации спортсменов с повреждением позвоночника, Международной федерации спортсменов с нарушением

опорно-двигательного аппарата, членом и учредителем Паралимпийского комитета России. Спортсмены-инвалиды федерации участвуют в чемпионатах Европы, мира по паралимпийской программе, а также в летних и зимних Паралимпийских играх. Президент федерации – это заслуженный тренер России, заслуженный работник физической культуры России, вице-президент Паралимпийского комитета России Л.Н. Селезнев.

1.4. Проблемы и перспективы Паралимпийского движения в России

В настоящее время число людей-инвалидов в большинстве государств-участников, превышает 10 процентов населения и продолжает расти.

Среди людей с ограниченными возможностями в состоянии здоровья широко распространены табакокурение, хроническое бытовое пьянство, алкоголизм, наркомания. Растет число курящих людей-инвалидов, в том числе подростков девочек и девушек. Среди наркоманов-инвалидов, две трети молодежь в возрасте до 30 лет.

Все эти негативные явления в значительной степени связаны с малоэффективным и недостаточным использованием средств и возможностей паралимпийского спорта, как одного из основных средств реабилитации, социальной адаптации и интеграции людей-инвалидов, формирования у них здорового образа жизни. От общего числа всех людей с ограниченными возможностями в состоянии здоровья, люди занимающиеся спортом составляет не более 2-3 процентов.

Вовлечение людей с ограниченными возможностями в состоянии здоровья в занятия спортом помогло бы, помимо повышения духовно-нравственного и социального потенциала, повысить уровень работоспособности и возможности самообслуживания этой группы населения людей [12].

Повседневная практика показывает, что занятия спортом для инвалидов намного важнее, чем для здоровых людей, а их медицинская,

профессиональная и социальная реабилитация без занятий спортом не может быть достаточно эффективной.

Не случайно Паралимпийское движение в последние годы в мире постоянно растет и расширяется. Игры приобретают все большую значимость, становятся, наряду с Олимпийскими играми и крупнейшим мировым спортивным форумом.

Достижения спортсменов-инвалидов поражают воображение. Иногда спортсмены-инвалиды вплотную приближаются к Олимпийским рекордам. Практически не осталось такого вида спорта, в котором не принимали участие спортсмены с ограниченными возможностями в состоянии здоровья. Увеличивается неуклонно количество Паралимпийских дисциплин.

В скором времени к летним Паралимпийским играм присоединились и зимние Игры.

Принимая участие в подобных соревнованиях, люди с ограниченными физическими возможностями в состоянии здоровья могут доказать всем, на что они способны.

В Паралимпийских играх растет количество стран и участников. Если в Играх, которые проходили в Риме в 1960 году участие приняли около 400 человек, в Хейдельберге 1972 году около 1000 участников, 1988 году в Сеуле – 3000, то в 13 Паралимпийских играх в Пекине уже более 4000 спортсменов. Растет и число стран, принимающие участие в Паралимпийских играх: в 1960 году участие приняли 23 страны, в 1972 году – 44 страны, в 1988 году участвовало 62 страны, в 2008 году уже 147 стран приняло участие в Играх. Чемпионами 13 Паралимпийских игр в Пекине, Китае стали представители 52 стран, призерами – 68 стран. Увеличение количества стран и спортсменов, принимающих участие в Паралимпийских играх, говорит о том, что в мировом обществе возрастает признание социальной роли и ценности паралимпийского спорта, важности Паралимпийского движения.

Высокими темпами растут и результаты, показанные российскими спортсменами на Паралимпийских играх. Так, в Афинах на Паралимпийских

играх в плавание устанавливались рекорды мира – 96 раз, по легкой атлетике 144 раза, в стрельбе из лука – один раз, в пулевой стрельбе – 3, в велоспорте 6, в пауэрлифтинге – 3 раза. На Играх в Пекине рекорды мира обновлялись в сумме более 300 раз.

Данный факт констатирует о том, что паралимпийский спорт в подготовке к Играм перешел на полупрофессиональную основу – ввели в систему материальное стимулирование чемпионов призеров Игр на уровень Олимпийских игр, выплачивают членам сборных команд спортивные гранты или стипендии. Поводят круглогодичные учебно-тренировочные сборы на специально созданных спортивных базах, организовали подготовку и переподготовку тренерских кадров.

В России уже давно существует Паралимпийское движение, действует Паралимпийский комитет и федерация физической культуры и спорта инвалидов в стране. Но вместе с тем существует ряд проблем, которые мешают поступательному движению этой сферы.

Существующая нормативная база не решает в должной мере проблемы Паралимпийского движения. Основными причинами сдерживающие развитие паралимпийского спорта среди людей с ограниченными возможностями в состоянии здоровья являются: нехватки специализированных спортивных сооружений; инвентаря и оборудования; труднодоступность спортивных сооружений для инвалидов; мало профессиональных кадров в области паралимпийского спорта; недостаточность финансирования паралимпийских спортсменов; низкая мотивация в занятиях паралимпийским спортом; отсутствие профессиональных организаторов; среди приоритетных задач физкультурно-оздоровительных и спортивных организаций не значится развитие физической культуры и спорта инвалидов; недопонимание политическим и общественным деятелям России о серьезности и необходимости решения данной проблемы; дефицит транспортных, и физкультурных центров [29].

Многие из этих данных проблем связаны с тем, что работа спортивных организаций спортсменов-инвалидов, ряда территориальных органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта сводится к тому, что проведение соревнований по паралимпийским видам спорта и участию сильнейших спортсменов с ограниченными возможностями во всероссийских и международных турнирах. В тоже время не проводится достаточно целеустремленной работы по созданию наилучших условий и предпосылок для занятий спортсменов-инвалидов паралимпийским спортом, его пропаганде, созданию нормативной правовой базы [1].

Спортивное движение людей с ограниченными возможностями в состоянии здоровья по сей день является предметом дискуссии среди ученых и специалистов по ФК и С. Но, тем не менее, спорт в России для людей с ограниченными возможностями в состоянии здоровья существует и развивается с каждым днем. На сегодняшний день число спортсменов-инвалидов, выступающих на Международных соревнованиях, увеличилось почти втрое раз, при этом включение людей с инвалидностью в занятия физической культурой и спортом на местном уровне характеризуется гораздо меньшей динамикой.

Еще одной главной проблемой на сегодняшний день в нашей стране является – отстранение сборной России от Паралимпийских игр. В нашумевшем докладе Макларена упоминается о том, что у 35 российских спортсменов показало положительную допинг-пробу, исчезнувших в период 2012 – 2015 годами. Без указания имен, найденных веществ и рассказа о том, кто эти пробы выявлял и проверял. При этом сообщается, что комиссия Международного Паралимпийского комитета продолжает работу и за последнее время выяснила еще порядка 30 случаев подмены проб после зимней Паралимпиады в Сочи. Утверждается, что есть образцы контейнеров со следами вскрытия крышек.

Обвинения в адрес паралимпийских спортсменов выглядит странно. Руководство МПК не представляло ПКР никакой информации о

подмененных допинг-пробах. На пресс-конференции в Паралимпийском комитете России Лукин сказал: «Пусть сначала все имена представят официально, и тогда пусть независимая объективная комиссия рассмотрит. Мы не скрываем – некоторые спортсмены были ранее наказаны. Но это отдельные факты, число которых значительно меньше, чем у олимпийцев. Так почему же к нашим спортсменам-инвалидам относятся хуже, чем к олимпийцам?» По логике вопрос мог бы быть решиться просто. Привести фамилии 35 человек, которых подозревают в положительных допинг-пробах, провести расследование, отстранить – и вопрос был бы закрыт. Но этого не произошло, тем самым не допустив всю сборную команду России на Паралимпийские игры [17].

ГЛАВА 2. АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР ПО ВОЛЕЙБОЛУ

2.1. Паралимпийские игры по волейболу 2000- 2016 гг.

Впервые волейбол был представлен на летних Паралимпийских играх в Торонто 1976 году. В дебютном турнире приняли участие команды из стран: Великобритания, Израиль, Финляндия и Канада, состав из спортсменов-ампутантов.

Таблица 3

Результаты Паралимпийских игр по волейболу сидя 2000 – 2016 гг..

Год	город	золото	серебро	бронза
2000	Сидней	Иран	Босния и Герцеговина	Финляндия
2004	Афины	Босния и Герцеговина	Иран	Египет
2008	Пекин	Иран	Босния и Герцеговина	Россия
2012	Лондон	Босния и Герцеговина	Иран	Германия
2016	Рио-де-Жанейро	Иран	Босния и Герцеговина	Египет

Сильнейшими командами в мире на сегодняшний день по волейболу сидя являются сборные команды из Ирана и Боснии и Герцеговины.

На летних Паралимпийских играх в 2000 году в Сидней золото завоевала сборная команда Ирана. В 2004 году в Афинах иранцы, уступив сборной Боснии и Герцеговине, заняли серебро. В Пекине на Играх в 2008 году сборная снова завоевала золото, обыграв команду Босния и

Герцеговина. Лондон 2012 год, 14 Паралимпийские игры, сборная заняла 2 место и завоевала серебряную медаль. Также в 2016 году на Паралимпийских играх в Рио-де-Жанейро команда завоевала золотую медаль.

По словам главного тренера сборной мужской команды России по волейболу сидя Виктора Дьякова, на сегодняшний день сборная команды Ирана прибавляет к каждому соревнованию все больше и больше. В Иране есть Высшая лига, по волейболу сидя, где играют 9 мужских команд. Более того, за сборную команду Ирана играет самый высокий человек Мортеза Мехрзад Селакьяни за всю историю Паралимпийских игр. Рост Мортеза - 2 метра 46 сантиметров. Причина такого роста – акромегалия, болезнь гипофиза. В юном возрасте примерно 15 лет, Мортез получил серьезную травму, упав с велосипеда, и с тех пор его правая нога перестала расти. Сейчас правая отличается от левой ноги, она короче на 15 сантиметров, поэтому Мортез не может ходить без костылей.

Около 6-7 лет назад тренер паралимпийской сборной Ирана по волейболу сидя увидел Мортеза Мехрзада в шоу талантов по телевизору. Позже он дебютировал в национальной сборной, которая является сильнейшей в мире, - за всю историю Паралимпиад сборная команда Ирана по волейболу сидя завоевала 6 золотых и 2 серебряные медали.

Соперники из других команд пытались добиться его дисквалификации, однако, пресс-секретарь Международного Паралимпийского комитета подтвердил, что в правилах Паралимпийских играх не сказано о росте спортсменов и что здоровье Мортеза Мехрзада не позволяет играть ему в обычный волейбол [22].

Еще одной сильнейшей командой мира является сборная Боснии и Герцеговины. На Паралимпийских играх команда в 2004 и в 2012 году завоевала золотую медаль, обыграв сборную Ирана со счетом 3:1 (19:25, 25:21, 25:22, 25:15), а в 2000, 2008 и в 2016 году заняла второе место и завоевала серебряную медаль.

Бронзовыми медалистами в 2000 году стала сборная команда Финляндии. В 2004 и в 2016 году бронзовыми призерами стала команда Египта. В 2012 году в Лондоне бронзовую медаль завоевала сборная команда Германии.

Несмотря на то, что в России паралимпийский волейбол начал развиваться намного позже, чем в других странах мира, наша сборная команда быстро пришла к высокому волейбольному уровню, благодаря главному тренеру Виктору Дьякову. В 2008 году наша сборная команда России по волейболу сидя в Пекине, заняла 3 место и завоевала бронзовую медаль.

2.2. Сравнительный анализ выступлений паралимпийской сборной России по волейболу сидя на Паралимпийских играх 2000-2016 гг.

Рисунок 1



Команда «Родник» до Паралимпийских игр 2000 года была создана только 1991 году и являлась любительской и совсем не строила планы на такие соревнования. Она не показывала высоких результатов: в 1992 году на

чемпионате России команда заняла 12 место, а в 1993 году стала 14 из 16 команд, после чего команда не выступала нигде два года. В 1998 году накануне чемпионата России были проведены десятидневные сборы, итог – седьмое место.

После прихода главного тренера Виктора Дьякова, команда «Родник» начала тренироваться 2-3 раза в неделю. И в 1999 году на чемпионате России в упорной борьбе команда «Родник» заняла четвертое место, а в 2000 году впервые команда стала призером чемпионата России и завоевала бронзовую медаль.

Австралия, Сидней, 2000 год, сборная Россия по волейболу сидя в 11 летних Паралимпийских играх не принимала участие, так как была еще не готова к таким серьезным соревнованиям.

2001 год для команды стал точкой отсчета новой истории. На чемпионате России участвовало 10 команд. Фаворитом считалась команда Омска, сильные коллективы представляли Норильск, Красноярск и Саратов. Команда «Родник» провела 9 встреч и все выиграла, причем, дважды у Омска со счетом 3:0 в двух встречах. Так спустя десять лет, после создания, команда «Родник» стала чемпионом, завоевав высшие награды на чемпионате России. По итогам турнира, была составлена символическая сборная, в состав которой вошли игроки из команды «Родник» Андрей Лавринович и Дмитрий Гордиенко.

Успешные выступления команды «Родник» привели к тому, что команда стала базовой для формирования сборной. Однако и на международной арене победы команды пришла не сразу – в 2001 году на Кубке европейских чемпионов в Голландии команда проигрывала матч за матч и заняла десятое место из двенадцати.

Через два года игроки команды «Родник», составляющие сборную России, поехали на традиционный престижный турнир в польский Эльблонг. Куда приехали сильнейшие команды Европы: сборные Голландии, Венгрии, Финляндии, Латвии и Украины. Первый матч наша команда играла со

сборной Венгрии и победила со счетом 3:0, что вызвало у всех удивление. Вторая встреча была подобием первой, победив команду Украины, а в полуфинале наши спортсмены все с тем же счетом обыграли команду голландцев. В финале команде предстояло встретиться с хозяевами турнира, которые до этого не проигрывали ни одной партии. В игре с поляками наша команда одержала победу со счетом 3:0, и завоевала первую международную награду. И это несмотря на то, что сборные зарубежные команды играют на профессиональном уровне, а наши спортсмены вынуждены совмещать занятия спортом с работой.

В 2003 году на последнем отборочном чемпионате Европы, перед Паралимпийскими играми, сборная команда России уступила сборной команде Финляндии, заняв 4 место, тем самым не получив путевку на 12 летние Игры, проходившие в 2004 году в Афинах, Греция.

Но наша сборная команда не опускала руки, готовилась к следующим Играм. Тренировки проходили по два раза в день, каждые полгода у команды по месяцу проходили сборы. Уже давно команда «Родник» из любительского уровня перешла в профессиональный уровень.

Все четыре года команда «Родник» участвовала в соревнованиях таких как: чемпионат России, чемпионат Европы, чемпионат мира среди юниоров, Кубок европейских чемпионов и т.д., занимая призовые места.

В апреле 2007 года в Бразилии спортсмены-волейболисты команды «Родника» в составе сборной России стали серебряными призерами. Сборная России опередила в борьбе за медали команды Бразилии, Польши, Боснии, Германии и Казахстана.

На предварительном этапе наша команда провела шесть матчей и потерпела поражение только в одной игре с сильнейшей командой мира – Ирана. В финальной встрече наша команда вновь встретилась с иранцами и снова потерпела поражение, заняв в итоге второе место. Затем были другие, дорогие награды для команды.

2008 год, Пекин, Китай, 13 Паралимпийские игры. Игры проходили с 6 по 17 сентября во Дворце спорта Китайского сельскохозяйственного университета [20].

Наша сборная команда России по волейболу завоевала путевку на Игры. Уральская команда сильно переживала, учитывая, что была дебютантом на Паралимпийских играх. Сборная команда России поехала на Игры под руководством главного тренера по волейболу сидя Виктора Дьякова.

На Паралимпийских играх по волейболу сидя участвовали команды из восьми стран. По жеребьевке на Играх в подгруппе «А» были команды сборные Боснии и Герцеговина, России, Китая и Ирана. В подгруппе «Б» были сборные команды Ирана, Бразилии, Египта, Японии.

7 сентября первую игру играли сборные команды Босния и Герцеговина с командой Китая. Матч закончился со счетом 3:0 в пользу Боснии, счет по сетам (25:14, 25:22, 25:17.)

8 сентября наша сборная команда России сыграла с Китаем. Матч закончился со счетом 3:0 в пользу нашей сборной. Счет по сетам (25:22, 25:22, 25:23).

8 сентября матч между командами Боснии и Герцеговины – Ирака. Матч закончился со счетом 3:0 в пользу Боснии, счет по сетам (25:6, 25:14, 25:16).

9 сентября матч между сборными командами Ирака и нашей сборной России. Матч закончился в нашу пользу со счетом 0:3. Счет по сетам (13:25, 8:25, 15:25).

10 сентября Россия выходит на команду Боснию и Герцеговина. Россия впервые одерживает поражение со счетом 1:3. Счет по сетам (21:25, 22:25, 25:18, 16:25). Несмотря на то, что Босния является одной из самых сильных команд мира, сборная Россия сыграла с достойным счетом в партиях.

10 сентября встреча между командами Ирака и Китая. Матч закончился со счетом 0:3 в пользу Китая. Счет по сетам (9:25, 17:25, 12:25).

Наша команда в своей подгруппе по набранным очкам выходила на второе место. Сборные команды, занявшие первые и вторые места в обеих подгруппах, играют между собой.

Полуфинал за 5-8 место вышли сборные команды Китай, Япония, Бразилия, Ирак.

Полуфинал 1-4 место (кресты), играют команды из двух подгрупп с наибольшим количеством очков. Первые места из подгруппы «А» со вторым местом из подгруппы «Б», так же из подгруппы «А» второе место играет с первым из подгруппы «Б».

Босния и Герцеговина – Египет. Матч закончился со счетом 3:0, в пользу Боснии. Счет по сетам (25:18, 25:21, 25:20).

Иран – Россия. Матч закончился со счетом 3:0, в пользу Ирана. Счет по сетам (25:22, 25:13, 25:20). Немного не повезло нашей сборной команде с жеребьевкой, так как Россия вышла за выход в финал с самой сильной командой в мире Ирана.

Матч за бронзовые медали, встречаются сборные команды России и Египта. Наша сборная команда России, состоящая из игроков екатеринбургского клуба «AVS Родник», выиграла матч у команды Египта со счетом 3:2. Победа над одним из главных своих соперников – командой Египта – далась нашим игрокам нелегко (счет по сетам: 22:25, 25:16, 19:25, 25:20, 15:9).

Финальную встречу за золотую медаль разыграли команды Ирана и Боснии. Со счетом 3:0, (25:22, 25:18, 25:22). Азиатские спортсмены повторили свой восьмилетний давности успех.

Сборная команда «Родник» по волейболу сидя является многократным чемпионом России, впервые стала бронзовым призером Паралимпийских игр в Пекине 2008 году, а также обладателем более пятидесяти престижных европейских и мировых титулов, под руководством главного тренера Виктора Дьякова.

После Паралимпийских игр 2008 года в Пекине, наши спортсмены-волейболисты продолжали трудиться и работать над собой. Команда участвовала в соревнованиях таких как: Первенство мира, чемпионат Европы, чемпионат России, Кубок европейских чемпионов, континентальный кубок, интерконтинентальный кубок и во многих других соревнованиях.

Тем не менее, за четыре года соперники тоже выросли, в том числе и буквально. «Неизвестно что сейчас представляет собой Китайская сборная. Они тогда не показывались и сейчас не показываются, только на Азиатских играх по волейболу сидят. Очень сильно прибавила сборная команда Бразилии – это вообще волейбольная страна. А сборная Германии вообще чешет зуб на нас. У них есть игрок ростом 2,10 сантиметра, то есть это фактически нападение выше блока, но нам ведь прыгать нельзя!» - говорит капитан сборной команды России по волейболу сидят Якунин Сергей.

К тому же последние соревнования по волейболу сидят показали, что соперники по волейболу готовятся к Паралимпийским играм как никогда активно. А у сборной России до конца прошлого года не было даже собственного врача и массажиста. Тем не менее, в мае наша сборная команда России по волейболу сидят подтвердила звание одной из сильнейших команд в Европе, заняв второе место и завоевав серебряную медаль международного турнира «Сараево Оупен». И сейчас свердловские волейболисты сидят, полны решимости и готовы войти в число призеров лондонских Паралимпийских игр. Наша сборная команда России очень сыграна, ведь за 4 года состав практически не менялся, пришел лишь один молодой человек Евгений Волосников.

14 Паралимпийские игры, Лондон, Великобритания, 2012 год. Игры проходили с 29 августа по 9 сентября. Это самые крупные соревнования за всю историю Паралимпийских игр: в них приняло участие более 4 200 спортсменов-инвалидов, 166 стран в 20 видах спорта, разыграно 503

комплекта медалей. Команду России по волейболу сидя представляло одиннадцать спортсменов.

В подгруппе «А» с Российской сборной были команды Великобритании, Германии, Египта и Марокко.

Первая игра на Паралимпийских играх в Лондоне по волейболу сидя была 30 августа между Великобританией и Россией. И сыграна она была в пользу Российской сборной 3:0 (счет по сетам: 14:25, 18:25, 20:25).

Вторая игра у нашей сборной была 1 сентября с Германией и дана она была нам нелегко, счет по партиям 2:3 в пользу сборной Германии (счет по сетам: 18:25, 25:11, 19:25, 25:15, 13,15).

Третья игра в своей подгруппе была 2 сентября с командой Египта, счет по партиям 2:3 в пользу России (счет по сетам: 25:22, 25:19, 18:25, 21:25, 11:15).

4 сентября, последняя игра в подгруппе сборная России сыграла с Марокко со счетом 3:0 (счет по сетам 25:13, 25:8, 25:11).

Четвертьфинал проходил 5 сентября, сборная команда России сыграла со сборной командой Бразилии, со счетом 3:2 в пользу России (счет по сетам: 18:25, 25:15, 25:15, 19:25, 15:8).

Полуфинал 6 сентября Паралимпийских игр. Наша сборная команда выходит на сборную команду Ирана. Если наша команда выигрывает, то играет за 1-2 место, но так как Иран считается самой сильной командой в мире по волейболу сидя, то Россия, несмотря на все свои усилия, проигрывает иранцам со счетом 3:0. Счет по сетам(15:25, 18:25, 18:25).

И в финале за 3 место сборная Россия снова выходит на сборную Германии 8 сентября и проигрывает им с тем же счетом, что и в своей подгруппе 2:3. Нашей сборной немного не хватило до бронзовой медали и в итоге команда занимает 4 место на Паралимпийских играх.

После Паралимпиады 11 сентября 2012 года нашу сборную команду России в Кремле в Александровском зале Большого Кремлевского дворца

прошла торжественная церемония награждения и чествование победителей Паралимпийских игр.

Президент Российской Федерации поздравил и вручил спортсменам награды. Оценивая выступление российских спортсменов-инвалидов в Лондоне, Путин отметил, что они продемонстрировали «высочайший класс». «Это, действительно, большой успех, просто триумф», - сказал он.

Наша сборная России, несмотря на свой провал на Паралимпийских играх в Лондоне поставила перед собой новую цель. Команда во все свои силы готовилась к Паралимпийским играм в Бразилии 2016 года, где намерена была побороться за золото.

Мужская сборная России по волейболу сидя, полностью укомплектована игроками Центра паралимпийской и сурдлимпийской подготовки спортивных сборных команд Свердловской области «Родник», завоевали путевку на Паралимпиаду 2016 года. В финале Кубка мира, проходившего в Китае с 14 по 23 марта, наша сборная выиграла у Украины со счетом 3:1.

По признанию наших спортсменов, они давно не помнят такой ожесточенной борьбы.

- Победа в этом турнире была последним шансом отобраться на Паралимпиаду, - рассказал капитан сборной России команды по волейболу Якунин Сергей, - Украина билась до последнего, подавала протесты на судейство, но, тем не менее, мы оказались сильнее.

На протяжении всего Кубка мира наша сборная команда России уверенно обыгрывала своих соперников, среди которых Казахстан, Польша, Голландия, Ирак, Корея, Япония, Канада и Украина, с одинаковым счетом 3:0.

Наша сборная одна из титулованных команд в мире: 15 кратные чемпионы России, бронзовые призеры чемпионата Европы, неоднократные призеры различных международных соревнований, бронзовые призеры Паралимпийских игр 2008 года. И хотя команда считается третьей

сильнейшей командой в Европе после Боснии и Германии, у наших спортсменов до последнего момента не получалось пробиться в Рио-де-Жанейро. По словам капитана сборной России Сергея Якунина, во многом из-за того, что у соперников более высокорослые игроки по сравнению с российскими спортсменами.

- Даже на Кубке мира в сборной команде Казахстана средний рост игрока составлял 2 метра 18 сантиметров, - отмечает Сергей Якунин. – Рост спортсмена из Ирака и вовсе 2 метра 34 сантиметра. В командах наших основных мировых конкурентов – Боснии, Ирана, Египта, Германии – тоже высокие спортсмены. И нам нужно приложить немало усилий, чтобы играть с командами на одном уровне.

Для Паралимпийского волейбола рост, следовательно, длина туловища, рук игроков – чрезвычайно важный показатель. Игроки лишены одной или обеих ног, играют сидя.

В Федерации волейбола Свердловской области отмечали, что необходимо создать все условия для подготовки к Паралимпийским играм в Рио-де-Жанейро.

- Для такой команды федерального уровня необходимо стабильное и оперативное финансирование из бюджета Свердловской области на качественную подготовку к Паралимпиаде и дальнейшим крупным соревнованиям, - говорит председатель Свердловской областной федерации волейбола Валерий Борисович Савельев. – Нужны средства на сборы и на витаминизированное питание спортсменов. Необходимо создать все условия для того, чтобы сборная команда России по волейболу сидя на Паралимпийских играх была на конкурентоспособном уровне и смогла завоевать медаль как минимум повторить бронзовый успех на Паралимпийских играх в Пекине 2008 года.

В понедельник, 29 августа 2016 года, стало известно, что решение Международного Паралимпийского комитета о не допуске россиян к

участию на Паралимпийские игры в Рио-де-Жанейро распространяется и на зимние Игры 2018 года.

Паралимпийские игры 2016 года в Рио-де-Жанейро прошли с 7 по 30 сентября, без российских спортсменов. Спортивный арбитражный суд в Лозанне отклонил апелляцию россиян на решение Международного паралимпийского комитета об их отстранения от Игр.

От Свердловской области на Игры должны были поехать 19 спортсменов по различным видам спорта. Все они были в шоке от такого решения.

Денис Шестаков, екатеринбуржец, член сборной команды России по волейболу сидя: - О том, что не едем на Паралимпийские игры, узнали, как только зашли в раздевалку после тренировки. Одному из наших игроков позвонили родственники и сказали, что по новостям трубят об отстранении сборной России. В это время игроки находились на сборах в Тульской области, на учебной тренировочной базе «Ока». На мой взгляд, решение МПК – это неслыханный прецедент. Такое чувство, что на паралимпийцах отыгрались за всю Олимпийскую сборную России, которую хоть и в усеченном составе, но все же, допустили к Играм в Рио-де-Жанейро.

Виктор Миленин, член сборной команды, по волейболу сидя, бронзовый призер Пекина – 2008 года. «За здоровьем спортсменов врачи наблюдают ежедневно на протяжении всего тренировочного процесса – дважды в год проверяют состояние здоровья по всем пунктам, начиная от УЗИ внутренних органов и заканчивая наблюдением за тем, как спортсмены восстанавливаются после тяжелых физических нагрузок. Если здоровью ничего не угрожает, то спортсмена допускают до соревнований. На играх анализы на допинг тоже берут, но для паралимпийцев этот вопрос стоит не так остро, как для олимпийцев. В целом проверка на допинг не отличается от проверок олимпийской сборной. Обычно это проходит так: после соревнований берут двух случайных человек из команды и ведут сдавать анализы в присутствие представителя антидопинговой комиссии. На

последних Паралимпийских играх это были спортсмены из состава запасных. Я тоже как-то сдавал анализы на допинг – три-четыре года назад. Результат сообщают не сразу, а через какое-то время спустя. Все спортсмены обязательно должны отчитываться о своих передвижениях, в своеобразный календарь вносится информация о сборах, соревнованиях, где и в какое время спортсмены будут находиться. Поэтому представители антидопинговой комиссии могут попросить сдать анализы в любое время и в любом месте. При этом вопросы и определенные подозрения могут возникнуть у комиссии на ровном месте, даже если у спортсменов найдут в вещах шприцы. Поэтому внутривенный прием лекарств, для паралимпийской сборной находится строго под запретом»

«Недопустимо цинично отыгрываться, срывать злобу на тех, для кого спорт стал смыслом жизни, кто своим примером дает надежду, веру в свои силы миллионам людей с ограниченными возможностями по состоянию здоровья. Мне жаль тех, кто принимает такие решения, потому что они не могут не понимать, что это для них самих унижительно», - заявил глава государства [19].

Россия тем не менее не оставит своих паралимпийцев в столь неприятной ситуации. «Мы, разумеется, будем поддерживать, и специально, организуем соревнования, где спортсмены смогут показать свое мастерство. Поощрение для победителей и призеров будет таким же, каким оно было бы и по итогам Паралимпийских игр», - пообещал В.В. Путин [17].

Алексей Волков, бронзовый призер Паралимпийских игр в Пекине 2008 года, участник Паралимпийских игр 2012 года в Лондоне – четвертое место: «Для нас провели Всероссийские игры по видам спорта, входящие в Паралимпийские игры 2016 года в Рио-де-Жанейро. Так как у нас игровой вид спорта, а все команды соперников в этот момент были в Бразилии, то наша команда разделилась с женской командой пополам и показали мастер-класс».

«Считаю, что такие мероприятия, как открытые Всероссийские соревнования по паралимпийским дисциплинам, должны быть регулярными. И мы будем это регулярно проводить и организовывать», - заявил В.В. Путин на награждении российских паралимпийцев в Кремле.

Сравнительный анализ четырех Паралимпиад с 2000-2016 гг. показал, что к Паралимпийским играм в 2000 году, проходившие в Сиднее, на то время игроки сборной были любителями и совсем не были готовы к таким большим соревнованиям.

В 2004 году Паралимпийские игры в Афинах, тоже прошли без Российской сборной. В 2003 году, на последнем отборочном чемпионате Европы перед Паралимпийскими играми, команда «Родник» занимает 4 место и в Афины поехали Финны, занявшие 3 место на Европе.

Дебютом для нашей сборной по волейболу сидя были Игры в Пекине, проходившие в 2008 году. Наша сборная была хорошо подготовлена к ним и тем самым завоевала свою первую в истории бронзовую медаль на Паралимпийских играх.

Лондон, 2012 год, где нашим спортсменам не повезло с жеребьевкой, так как они в полуфинале вышли на самую сильную команду в мире – Иран, а в финале на Германию, тем самым проиграв две игры и заняв 4 место на Паралимпийских играх. Возможно, не хватило моральной силы нашим спортсменам на игре со сборной Германии, после поражения сборной команде Ирана.

А в 2016 году для нашей сборной команды, Паралимпийские игры в Рио-де-Жанейро не состоялись.

2.3 Проблемы и перспективы российской паралимпийской сборной по волейболу на современном этапе.

В России насчитывается более 16 миллионов людей-инвалидов, то есть примерно 10% жителей страны. Инвалидность – это проблема не одного

человека, а всего общества. К сожалению, окружающие относятся к людям-инвалидам, с медицинской точки зрения, с позиции «медицинской модели», и для них инвалид это тот, который не может самостоятельно одеться, ходить, видеть, поесть и т.д. Создается нелепая ситуация для инвалидов, при которой человек воспринимается как вечно больной, как не соответствующий определенному стандарту и для людей с ограниченными возможностями нет возможности работать, учиться, вести обычный для него «здоровый образ жизни». И, по сути, в нашем обществе сложилось, что инвалид – обуза общества.

Проблемы для людей с ограниченными возможностями в первую очередь связаны с возникновением многочисленных социальных барьеров, не позволяющие активно включиться в жизнь общества. Данная ситуация это лишь следствие неверной социальной политики, ориентированной только на «здоровое» население страны, в большинстве случаев выражающие интересы именно этой категории населения. Структура быта, производства, культуры и досуга, а также социальных услуг часто не приспособлена для людей с ограниченными возможностями в состоянии здоровья.

Вспомним, что авиакомпании не пускают на рейс людей с инвалидными колясками. Так же в нашей стране нет общественного транспорта, который бы предусматривался для инвалидов. Да с проблемами инвалиды сталкиваются ежедневно, начиная с выхода из дома. В наших подъездах не везде есть лифт, нет специальных подъемников и иных средств. Люди с ограниченными физическими возможностями элементарно не могут выйти в магазин за булкой хлеба. На наших светофорах нет звукового сигнала, где бы человек с нарушением слуха мог бы перейти через дорогу.

Получается, что люди-инвалиды становятся особой социально-демографической группой с меньшей возможностью передвижения, более низким доходом. Инвалид ограничивает себя не только в физических возможностях, но и в необходимых для жизни потребностях. На высокооплачиваемую работу инвалидов не берут, а пенсия по инвалидности

очень маленькая. Им необходимо лечение, таблетки, лекарства, протезы, коляски, которые стоят невероятно больших денег.

На сегодняшний день для спортсменов-инвалидов проблемой является отсутствие единого адаптивного центра, специализированных залов в районах и городах, спортивного инвентаря, инвалидных кресел, протезов, улучшение жилищных условий, получение спортивных стипендий, трудоустройство на работу, доступность гостиничных номеров и спортивных сооружений во время учебно-тренировочных сборов и в период соревнований [3].

Наша команда «Родник» выходя из дома на тренировку, сталкиваются с десятками проблемами. У залов, в которых, тренируется команда, нет парковочных мест для инвалидов. И тренируются они в обычных залах, не предназначенных для людей с ограниченными возможностями по состоянию здоровья. Для них проблема это подняться по лестницам в тот же ДИВС, помыться в душе, да и условия для тренировок не идеальны, зал огромный и мячи постоянно разлетаются в разные стороны, что неудобно для игроков, которые играют сидя.

Политика социальной поддержки людей с ограниченными возможностями в состоянии здоровья должна строиться на платформе, для создания условий равного участия населения людей с ограниченными возможностями в жизни общества.

Поэтому необходимо улучшать процесс социально – бытовой адаптации к условиям жизни в социуме и в быту.

Одним из главных показателей психологической адаптации людей с ограниченными возможностями в состоянии здоровья является их отношение к собственной жизни, поэтому нужно помочь им улучшить материальное положение и свое самостоятельное восприятие. Для этого необходимо сделать более доступным процесс получения образования с целью повышения возможности восхождения по социальной лестнице.

Также необходимо решать вопрос по трудоустройству инвалидов, так как им не прожить всю свою жизнь на одну пенсию. Поэтому необходимо разрешить вопрос профессиональной конкурентоспособности людей-инвалидов на рынке труда. К тому же демографическая обстановка такова в России, что в ближайшие годы население столкнется с острым дефицитом рабочих рук.

Но на сегодняшний день проблема для наших спортсменов есть посерьезней. Сборная России состоит из воспитанников команды «Родник», это многократные чемпионы России и бронзовые призеры Паралимпийских игр. У такой сильной команды недостаточно денежных средств, вследствие чего несколько игроков перешли в другие команды, так как не могут получать хорошую зарплату, поэтому вынуждены принимать приглашения от других клубов, которые могут платить им зарплаты.

Команде пришел вызов на мировой Кубок чемпионов, участвуют все чемпионы стран всего мира. Как шестнадцати кратные чемпионы России, команда «Родник» получила приглашение на эти соревнования. И команда обязана поехать на эти соревнования, чтоб подтвердить статус, что Россия входит в пятерку сильнейших команд мира. Так как Россия не поехала в 2016 году на Паралимпийские игры, то у команды нет ни одного очка и поэтому сейчас команда на 8 месте. На эту поездку необходимо полтора миллиона рублей, но таких денег у команды нет. Уральские спортсмены - паралимпийцы не смогут выступить за Россию на Кубке мира в Иране. Что в дальнейшем не получают своих очков. На Европе сетку меряют по очкам и так как у нашей команды их мало, то они могут попасть в неблагоприятную подгруппу [26].

Недавно наши спортсмены приехали с международных соревнований, проходившие с 18 по 22 мая в Боснии. Команда «Родник» выиграла престижный турнир Sarajevo Open 2017 года. В финале наша Российская команда обошла одну из самых сильных команд Европы, хозяев турнира – Боснию и Герцеговины. Игра закончилась со счетом 3:0 в пользу нашей

Уральской команды по волейболу сидя «Родник». В турнире участвовали команды из 10 стран, в том числе из Голландии, Украины и Германии. Команда «Родник», второй раз за последние 5 лет выиграла этот международный турнир, проходящий с 2005 года.

В Якутске состоится первый этап чемпионата страны по волейболу сидя среди мужских команд с 31 мая по 4 июня 2017 года во Дворце спорта «50 лет Победы»

Выбор места проведения соревнований не случаен – этот вид адаптивного спорта волейбола сидя, в Якутии становится популярным, есть и первые успехи в российском волейбольном уровне.

В прошлогоднем чемпионате республики по волейболу сидя приняли участие 20 команд из 11 районов. Сообщает пресс-служба Минспорта, в декабре сборная команда республики, дебютируя на чемпионате России, сумела занять призовое третье место.

На данный момент свое участие в чемпионате России подтвердили пять регионов: Свердловская, Кемеровская, Московская области и сборная Санкт-Петербурга. Хозяева чемпионата выставят две команды, состоящие из 16 игроков [25].

Команда Свердловской области «Родник» готовилась к этим соревнованиям под руководством нового главного тренера Казакова Игоря Владимировича, заслуженный тренер России. Тренировалась с максимальной отдачей и настроена команда только на победу, на золотую медаль.

Впереди у сборной очередные соревнования с 28 июня по 3 июля турнир в Голландии. В ноябре чемпионат Европы.

В дальнейшем команда будет разыгрывать путевку на летние 16 Паралимпийские игры в 2020 году в столице Японии Токио. Соревнования пройдут с 25 августа по 6 сентября. Игры пройдут на тех же площадках, которые перед этим предполагается использовать для летних Олимпийских игр 2020 года.

У команды «Родник» 10 сентября 2016 года случилось горе. Не дожив двух дней до своего 78-летия, скончался главный тренер мужской сборной России по волейболу сидя Виктор Дьяков.

Именно Виктор Семенович привел своих подопечных к неоднократным победам и призовым местам на различных международных соревнованиях. Благодаря ему, спортсмены пришли к бронзовой медали на Паралимпийских играх в Пекине.

На Паралимпийских играх воспитанники в Лондоне 2012 году заняли обидное 4 место. С тех пор мечтой Виктора Семеновича Дьякова было вернуть команду на паралимпийский пьедестал. Из-за продолжительной болезни Виктор Семенович уже не мог ходить, но отчаянно переживал за свою команду, когда в марте 2016 года на Кубке мира в Китае его игроки последними отобрались на Паралимпийские игры в Рио-де-Жанейро.

Успехи его команды ненадолго продлили его жизнь. Но, к великому сожалению, заветной мечтой Виктора Семеновича не удалось сбыться – за несколько дней до начала Паралимпийских игр в Бразилии сборную в полном составе отстранили от соревнований.

Дьяков Виктор Семенович – заслуженный тренер Казахской ССР, заслуженный тренер России. За выдающиеся заслуги в развитии физической культуры и спорта Виктор Семенович был награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» 2 степени 2010 г., нагрудным знаком «Отличник физической культуры и спорта», почетным знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта» 2001г. [28].

Безмерное уважение, безграничная благодарность и светлая память великому человеку и мастеру своего дела!

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В Российской Федерации, как и во всем мире, наблюдается рост числа инвалидности. Среди причин заболеваемости инвалидностью, являются ухудшение экологической обстановки, неблагоприятные условия труда женщин, что сказывается на детской инвалидности, рост травматизма, отсутствие здорового образа жизни, высокий уровень заболеваемости.

Социальная поддержка и реабилитация инвалидов это весьма сложный и противоречивый процесс. Он включает в себя взаимодействие общества, семьи, личности родителей. Человек с ограниченными возможностями в состоянии здоровья и его семья постоянно нуждаются в постоянном повышенном внимании и защите со стороны общества.

В целях защиты принимаются законы, выделяются государством средства на необходимое лечение, реабилитации, образования и досуга. Однако этих усилий государства недостаточно, необходимо проводить целенаправленную социальную работу с самими людьми-инвалидами.

Чтоб человек с ограниченными возможностями чувствовал себя полноценным и не жил с ежедневными десятками проблем, необходимо создать людям-инвалидам комфортные условия для их жизни. Чтобы они могли работать, получать образование, выходить из подъезда без каких-либо затруднений, сходить в магазин, на тренировку, передвигаться по городу на общественном транспорте и многое другое.

Помимо медицинской реабилитации людям-инвалидам необходимо выполнять физические упражнения, а лучше заниматься профессионально спортом. Спорт инвалидам дает: нормализацию психоэмоционального состояния, восстановление бытовых навыков, восстановление двигательных функций, возвращение инвалидов в общество, трудоустройство по вновь приобретенной специальности.

В последние годы спорт инвалидов значительно вырос. В нашей стране не везде есть спортивные клубы для людей-инвалидов, которые могли бы

заниматься спортом. Но там, где они есть, принимают всех желающих людей с ограниченными возможностями в состоянии здоровья, у которых есть цель реализовать свое желание жить среди друзей и быть равным.

Наглядным примером является Свердловская сборная команда по волейболу сидя «Родник». В команде играют спортсмены разного возрастного уровня от 22 и старше 55 лет. Несмотря на свою не очень положительную судьбу, они не пали духом, а даже наоборот взглянули на жизнь с другой стороны. Стали настоящими спортсменами, паралимпийскими призерами, продолжают жить, создавать семью и воспитывать детей. Они не просто живут, а ставят перед собой определенную цель, к которой идут до конца несмотря ни на что. На тренировках героических людей можно увидеть показатель неумолимой воли и стремления к такой, как у всех, жизни.

Несмотря на множество проблем, таких как отсутствие штатных единиц, для медперсонала, неукomплектованный штат, низкая оплата тренеров и многое другое, находятся такие люди и среди спортсменов, и среди тренеров, равнодушных к судьбам инвалидов.

Человеку без каких-либо физических изъянов сложно и трудно понять, что испытывает, человек-инвалид, не имеющий возможности, например, сидеть или ходить. И еще неизвестно как бы повел себя здоровый человек «нормально функционирующий» в случае потери какой-то доли этой функциональности.

А спортсмены-инвалиды не просто переполнены желанием жить как все, но они еще мотивируют к этому всех людей на собственном примере. Приобщают общество не только к желанию жить, а еще заниматься своим любимым делом – заниматься спортом и ставить себе задачи и цели. И главное добиваться их, не бросая на полпути.

Заниматься спортом может каждый, несмотря на социальный статус, возраст, пол, религиозные убеждения. Ведь как часто бывает? Люди, имеющие все предпосылки для занятия спортом, достигают скромных

результатов либо не занимаются им вообще. А болезненный человек, который никогда не ассоциировал себя с продолжительными физическими нагрузками, превращается в профессионального спортсмена.

Спорт приносит радость, помогает чувствовать себя увереннее, дает дополнительные силы на борьбу с болезнью.

С командой «Родник» я познакомилась на сборах, проходившие ежегодно в Верхней Сысерти. Несмотря на свои физические проблемы, ребята все общительные и жизнерадостные. Бывшим игроком команды «Родник» был Зиннатуллин Ильнар, являвшийся мне троюродным братом, который познакомил меня с такими замечательными людьми.

В написании моего диплома, большую помощь мне оказал игрок сборной России, по волейболу сидя, бронзовый призер Паралимпийских игр, неоднократный чемпион России, призер Европы – Волков Алексей.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Анохина Т.А., Кузнецов Д.В. Проблемы развития паралимпийского движения: Материалы конференции. – Ростов-на-Дону.
2. Арагофская Э.И., Резанова В.Д. Физиология и физкультура – М.: Просвещение. 2002. – с. 215.
3. Башкирова М.М. Физическая активность и спорт среди инвалидов: реальность и перспективы// Спорт для всех (журнал). - 1999
4. Буслаева Н. Спорт для всех – 2005.- с.6
5. Дмитриев В.С. Сб. материалов к лекциям по физической культуре и спорту инвалидов, 1993. – с.272.
6. Евсеева С.П. Адаптивная физическая культура: Учебное пособие – М., 2000
7. Литош Н.Л. Адаптивная физическая культура – М.: СпортАкадемПресс, 2008. – с.140.
8. Мандриков В.Б, Пивоварова Е.В. Паралимпийское движение. Спорт инвалидов в России: Учебно-методическое пособие, Волгоград 2007 год.
9. Рухледев В.Н. Спортивное движение глухих: Учебное пособие. – М, 2000. – с. 316.
10. Сладкова Н.А. Паралимпийское движение: Учебное пособие. – М, 2000- с. 289.
11. Терминология спорта: Толковый словарь спортивных терминов – М.: СпортАкадемПресс, 2001г.
12. Тумаков С.// Спорт для всех – 2004.
13. Царик А.В. Устав «Специальная Олимпиада России»: Учебное пособие. – М., 2000. – с.349.
14. Царик А.В. Устав общественной организации «Российский спортивный союз глухих»: Учебное пособие. – М., 2000. – с. 323.
15. Царик А.В. Устав общественной организации «Паралимпийский комитет России»: Учебное пособие – М, 2000. – с.294.

16. Всемирная организация волейбола для инвалидов 1999/ официальные правила стоячего и сидячего волейбола 1999-2000.
17. Наша газета Екатеринбург. Новости глазами очевидцев
18. Российская газета RG.RU
19. Волейбол сидя. Всемирная организация волейбола для инвалидов (WOVD) (извлечения).
20. Газета.RU https://www.gazeta.ru/comments/2016/08/23_e_10154999.shtml
21. [https://ru.wikipedia.org/wiki/Волейбол_на_летних_Олимпийских_играх_2008_\(мужчины\)](https://ru.wikipedia.org/wiki/Волейбол_на_летних_Олимпийских_играх_2008_(мужчины))
22. https://docviewer.yandex.ru/view/0/?*=xaoAXwrova9PdrDTmyuiiNfdxe
23. <https://ru.sputnik.kg/sport/20160916/1029232002.html>
24. http://www.e1.ru/news/spool/news_id-468878.html
25. <http://www.proza.ru/2010/08/27/77>
26. <https://news.rambler.ru/sport/36894349-v-yakutske-proydet-chempionat-rossii-po-voleybolu-sidya/?updated=news>
27. http://studbooks.net/938068/pravo/osnovnye_problemy_razvitiya_paralimnogo_sporta
28. http://rodnik.avsgroup.ru/o_komandye/istoriya
29. <http://volley-ural.ru/novosti/2016-09-12>
30. <http://www.sovsport.ru/news/text-item/549917>

Состав и достижения команды

<p>Байчик Александр Викторович</p> <p>Дата рождения - 15.04.1982 год</p> <p>п.Артемовский, Свердловская область</p>	<p>Заслуженный мастер спорта</p> <p>С 2003 года - ЧР</p> <p>2006 год – победитель первенства Европы, признан лучшим игроком первенства Европы</p> <p>2007 – серебряный призер чемпионата Европы</p> <p>2007 – серебряный призер чемпионата мира среди юниоров</p> <p>2008 – бронзовый призер Паралимпийских игр в Пекине</p> <p>2008 – серебряный призер Континентального Кубка мира</p> <p>2011 – серебряный призер чемпионата Европы</p> <p>2012 – включен в основной состав сборной России</p> <p>2012 – 4 место на Паралимпийских играх в Лондоне</p> <p>Интерконтинентальный Кубок – 3 место</p> <p>2013 – 2 место на чемпионате Европы</p> <p>1 место на Чемпионате России</p> <p>2014 – открытый чемпионат Польши 1 место</p> <p>2015 – 2 место на чемпионате в Иране сильнейших команд в мире</p> <p>2016 – отобранся на Паралимпийские игры в Рио-де-Жанейро</p> <p>2017 – 1 место на международном турнире сильнейших команд в Боснии.</p>
<p>Букин Танаткан</p>	<p>Заслуженный мастер спорта</p>

<p>Ахметович</p> <p>Дата рождения - 15.01.1967 год</p> <p>х.Круглый, Курганская область</p>	<p>11 кратный ЧР</p> <p>2005 – бронзовый призер чемпионата Европы</p> <p>2006 – 5 место на чемпионате мира</p> <p>2007 – серебряный призер чемпионата Европы</p> <p>2008 – серебряный призер Континентального Кубка мира</p> <p>2008 – бронзовый призер Паралимпийских игр в Пекине</p> <p>2011 – серебряный призер чемпионата Европы</p> <p>2012 – включен в основной состав сборной России</p> <p>2012 – 4 место на Паралимпийских играх в Лондоне</p> <p>Интерконтинентальный Кубок – 3 место</p> <p>2013 – 2 место на чемпионате Европы</p> <p>1 место на Чемпионате России</p> <p>2014 – открытый чемпионат Польши 1 место</p> <p>2015 – 2 место на чемпионате в Иране сильнейших команд в мире</p>
<p>Волосников Евгений Вячеславович</p> <p>Дата рождения - 24.01.1994 год</p> <p>г.Каменск-Уральский, Свердловская область</p>	<p>Заслуженный мастер спорта</p> <p>2008 – победитель Первенства Европы в амплуа, пасующего игрока</p> <p>2009 – чемпион России, серебряный призер чемпионата Европы и Первенства мира</p> <p>2010 – на чемпионате мира в США, в составе сборной команды России занял 4 место</p> <p>2011 – на чемпионате Европы в Роттердаме становится серебряным призером, получив путевку на Паралимпийские игры 2012 года в</p>

	<p>Лондоне</p> <p>2012 – 4 место на Паралимпийских играх в Лондоне</p> <p>Интерконтинентальный Кубок – 3 место</p> <p>2013 – 2 место на чемпионате Европы</p> <p>1 место на Чемпионате России</p> <p>2014 – открытый чемпионат Польши 1 место</p> <p>2015 – 2 место на чемпионате в Иране сильнейших команд в мире</p> <p>2016 – отобран на Паралимпийские игры в Рио-де-Жанейро</p> <p>2017 – 1 место на международном турнире сильнейших команд в Боснии.</p>
<p>Волков Алексей Андреевич</p> <p>Дата рождения - 14.03.1983 год</p> <p>Свердловска область</p>	<p>Заслуженный мастер спорта</p> <p>10 кратный чемпион России</p> <p>2005 – бронзовый призер чемпионата Европы</p> <p>2006 – победитель первенства Европы, где был признан лучшим пасующим Европы</p> <p>2007 – серебряный призер чемпионата Европы</p> <p>2007 – серебряный призер чемпионата мира среди юниоров</p> <p>2008 – серебряный призер Континентального Кубка мира</p> <p>2008 – бронзовый призер Паралимпийских игр в Пекине</p> <p>2011 – серебряный призер чемпионата Европы</p> <p>Включен в основной состав Паралимпийской сборной России 2012 год в Лондоне</p> <p>2012 – 4 место на Паралимпийских играх в</p>

	<p>Лондоне</p> <p>Интерконтинентальный Кубок – 3 место</p> <p>2013 – 2 место на чемпионате Европы</p> <p>1 место на Чемпионате России</p> <p>2014 – открытый чемпионат Польши 1 место</p> <p>2015 – 2 место на чемпионате в Иране сильнейших команд в мире</p> <p>2016 – отобрался на Паралимпийские игры в Рио-де-Жанейро</p> <p>2017 – 1 место на международном турнире сильнейших команд в Боснии.</p>
<p>Гордиенко Дмитрий Иосифович</p> <p>Дата рождения - 17.10.1975 год</p> <p>г.Фрунзе, Киргизской ССР</p>	<p>Заслуженный мастер спорта</p> <p>11 кратный чемпион России</p> <p>2005 – бронзовый призер чемпионата Европы</p> <p>2006 – 5 место на чемпионате мира</p> <p>2007 – серебряный призер чемпионата Европы</p> <p>2008 – серебряный призер Континентального Кубка мира</p> <p>2008 – бронзовый призер Паралимпийских игр в Пекине</p> <p>Неоднократный победитель Международных турниров и кубков</p> <p>Неоднократно признавался сильнейшим нападающим Европы и мира</p> <p>2011 – серебряный призер чемпионата Европы</p> <p>Включен в основной состав сборной России на Паралимпийских играх 2012</p> <p>2012 – 4 место на Паралимпийских играх в Лондоне</p>

	<p>Интерконтинентальный Кубок – 3 место</p> <p>2013 – 2 место на чемпионате Европы</p> <p>1 место на Чемпионате России</p> <p>2014 – открытый чемпионат Польши 1 место</p> <p>2015 – 2 место на чемпионате в Иране сильнейших команд в мире</p>
<p>Лавринович Андрей Николаевич</p> <p>Дата рождения - 04.12.1976 год</p> <p>г. Тавда, Свердловская область</p>	<p>Заслуженный мастер спорта</p> <p>2005 – бронзовый призер чемпионата Европы</p> <p>2007 – серебряный призер чемпионата Европы</p> <p>2008 – серебряный призер Континентального Кубка мира</p> <p>Бронзовый призер Паралимпийских игр в Пекине</p> <p>2011 – серебряный призер чемпионата Европы</p> <p>Включен в основной состав Паралимпийской сборной России в 2012 году</p> <p>2012 – 4 место на Паралимпийских играх в Лондоне</p> <p>Интерконтинентальный Кубок – 3 место</p> <p>2013 – 2 место на чемпионате Европы</p> <p>1 место на Чемпионате России</p> <p>2014 – открытый чемпионат Польши 1 место</p> <p>2015 – 2 место на чемпионате в Иране сильнейших команд в мире</p> <p>2016 – отобранся на Паралимпийские игры в Рио-де-Жанейро</p> <p>2017 – 1 место на международном турнире сильнейших команд в Боснии.</p>
<p>Карташев Святослав</p>	<p>Заслуженный мастер спорта</p>

<p>Александрович Дата рождения - 10.07.1989 год г. Екатеринбург</p>	<p>В ноябре 2008 стал победителем Первенства Европы 2009 – чемпион России Серебряный призер чемпионата Европы и Первенства мира 2010 – на чемпионате мира в США, в составе сборной команды России занял 4 место 2011 – на чемпионате Европе в Роттердаме становится серебряным призером, получив путевку на Паралимпийские игры 2012 года в Лондоне. 2012 – 4 место на Паралимпийских играх в Лондоне Интерконтинентальный Кубок – 3 место 2013 – 2 место на чемпионате Европы 1 место на Чемпионате России 2014 – открытый чемпионат Польши 1 место 2015 – 2 место на чемпионате в Иране сильнейших команд в мире 2016 – отобрался на Паралимпийские игры в Рио-де-Жанейро 2017 – 1 место на международном турнире сильнейших команд в Боснии.</p>
<p>Крупин Анатолий Владимирович Дата рождения - 05.02.1984 год г.Верхняя Тура, Свердловская область</p>	<p>Заслуженный мастер спорта 2008 – победитель Первенства Европы 2009 – чемпион России, серебряный призер чемпионата Европы и Первенства мира 2010 – на чемпионате мира в США, в составе сборной команды России занял 4 место</p>

	<p>2011 – становится серебряным призером на чемпионате Европы, получив путевку на Игры в Лондон</p> <p>2012 – 4 место на Паралимпийских играх в Лондоне</p> <p>Интерконтинентальный Кубок – 3 место</p> <p>2013 – 2 место на чемпионате Европы</p> <p>1 место на Чемпионате России</p> <p>2014 – открытый чемпионат Польши 1 место</p> <p>2015 – 2 место на чемпионате в Иране сильнейших команд в мире</p> <p>2016 – отобрался на Паралимпийские игры в Рио-де-Жанейро</p> <p>2017 – 1 место на международном турнире сильнейших команд в Боснии.</p>
<p>Миленин Виктор Константинович</p> <p>Дата рождения - 20.11.1987 год</p> <p>г.Красноурьинск, Свердловская область</p>	<p>Заслуженный мастер спорта</p> <p>8 кратный чемпион России</p> <p>2006 – победитель первенства Европы. Получил приз лучшего нападающего Европы</p> <p>2007 – серебряный призер чемпионата Европы. Признан лучшим игроком чемпионата Европы</p> <p>2007 – серебряный призер чемпионата мира среди юниоров</p> <p>2008 – серебряный призер Континентального Кубка мира</p> <p>Бронзовый призер Паралимпийских игр в Пекине</p> <p>2011 – серебряный призер чемпионата Европы</p> <p>Включен в основной состав Паралимпийской</p>

	<p>сборной 2012 год в Лондоне.</p> <p>2012 – 4 место на Паралимпийских играх в Лондоне</p> <p>Интерконтинентальный Кубок – 3 место</p> <p>2013 – 2 место на чемпионате Европы</p> <p>1 место на Чемпионате России</p> <p>2014 – открытый чемпионат Польши 1 место</p> <p>2015 – 2 место на чемпионате в Иране сильнейших команд в мире</p> <p>2016 – отобрался на Паралимпийские игры в Рио-де-Жанейро</p> <p>2017 – 1 место на международном турнире сильнейших команд в Боснии.</p>
<p>Савичев Александр Михайлович</p> <p>Дата рождения- 11.03.1989 год</p> <p>пос. Атиг, Свердловская область</p>	<p>Заслуженный мастер спорта</p> <p>8 кратный чемпион России</p> <p>Победитель первенства Европы 2006 год, получил приз лучшего нападающего Европы</p> <p>Серебряный призер чемпионата Европы 2007 год. Признан лучшим игроком чемпионата.</p> <p>2007 – серебряный призер чемпионата мира среди юниоров</p> <p>Серебряный призер Континентального Кубка мира в 2008 году</p> <p>Бронзовый призер Паралимпийских игр в Пекине</p> <p>Серебряный призер чемпионата Европы 2011 года, получил приз лучшего нападающего и блокирующего игрока</p> <p>2012 – включен в основной состав сборной</p>

	<p>России на Паралимпийские игры</p> <p>2012 – 4 место на Паралимпийских играх в Лондоне</p> <p>Интерконтинентальный Кубок – 3 место</p> <p>2013 – 2 место на чемпионате Европы</p> <p>1 место на Чемпионате России</p> <p>2014 – открытый чемпионат Польши 1 место</p> <p>2015 – 2 место на чемпионате в Иране сильнейших команд в мире</p> <p>2016 – отобрался на Паралимпийские игры в Рио-де-Жанейро</p> <p>2017 – 1 место на международном турнире сильнейших команд в Боснии.</p>
<p>Поздеев Сергей Владимирович</p> <p>Дата рождения - 09.08.1979 год</p> <p>г.Красноуральск, Свердловская область</p>	<p>Заслуженный мастер спорта</p> <p>С 2003 года чемпион России</p> <p>Серебряный призер чемпионата Европы 2007 год</p> <p>Серебряный призер Континентального Кубка мира 2008 год</p> <p>Бронзовый призер Паралимпийских игр в Пекине</p> <p>Серебряный призер чемпионата Европы в 2011 году</p> <p>Включен в основной состав сборной России</p> <p>2012 – 4 место на Паралимпийских играх в Лондоне</p> <p>Интерконтинентальный Кубок – 3 место</p> <p>2013 – 2 место на чемпионате Европы</p> <p>1 место на Чемпионате России</p>

	<p>2014 – открытый чемпионат Польши 1 место</p> <p>2015 – 2 место на чемпионате в Иране сильнейших команд в мире</p> <p>2016 – отобрался на Паралимпийские игры в Рио-де-Жанейро</p> <p>2017 – 1 место на международном турнире сильнейших команд в Боснии.</p>
--	---