

Таким образом, предположение о преобладании завышенного уровня самооотношения и внутренней мотивации подтвердилось.

На выборке студентов РГППУ была обнаружена взаимосвязь между значением шкалы ВПМ (внешняя положительная мотивация) профессиональной мотивации и значением шкалы I (самоуважение) и шкалы IV (ожидаемое положительное отношение от других) самооотношения личности. По другим значениям шкал не было обнаружено значимых взаимосвязей.

Панова О.В.

Екатеринбург, РГППУ

Исследование стрессоустойчивости сотрудников МВД⁴

Профессиональная деятельность сотрудников системы МВД требует определенных знаний, умений, навыков из разных профессиональных областей: юридической, психологической, социально-экономической. Специалистам, работающим в системе МВД, предъявляются определенные профессионально-квалификационные требования к содержанию профессиональной деятельности. Сотрудники силовых ведомств должны обладать социально-профессиональными компетенциями и профессионально-личностными качествами, необходимых в работе.

Формирование профессиональных компетенций у специалистов, возникает в той или иной форме во всех сферах жизнедеятельности, что постоянно определяется возрастающей ролью человеческого фактора. Под «человеческим фактором» понимается широкий круг социально-психологических, психологических и психофизиологических свойств, которыми обладают люди, и которые, так или иначе, проявляются в их конкретной деятельности, в том числе и юридической, оказывая влияние на эффективность и качество этой деятельности. Речь идет о потребностях и способностях человека, мотивах его поведения, его

⁴ Научный руководитель - канд. пед. наук, доц., Е.Г.Лопес

интересах и творческих возможностях, трудоспособности и работоспособности, об интеллекте и эмоциях, о воле и характере, сознании и самосознании, о формировании социальных установок и ценностных ориентаций.

Федеральные государственные образовательные стандарты высшей профессиональной школы, предусматривают формирование профессиональных компетенций в области правотворческой деятельности, в оперативно-служебной деятельности, правоохранительной деятельности.

В области оперативно-служебной деятельности: способностью выполнять должностные обязанности по обеспечению законности и правопорядка, безопасности личности, общества и государства, защите жизни и здоровья граждан, охране общественного порядка; способностью выявлять, пресекать уголовные преступления и административные правонарушения; способностью раскрывать преступления; способностью осуществлять производство дознания по уголовным делам; способностью организовывать и осуществлять розыск лиц; способность осуществлять действия по силовому пресечению правонарушений, задержанию и сопровождению правонарушителей, правомерно и эффективно применять и использовать табельное оружие, специальные средства; способностью применять при решении профессиональных задач психологические методы, средства и приемы; способностью выполнять профессиональные задачи в особых условиях, чрезвычайных обстоятельствах, чрезвычайных ситуациях, в условиях режима чрезвычайного положения и в военное время, оказывать первую медицинскую помощь, обеспечивать личную безопасность и безопасность граждан в процессе решения служебных задач.

В области организационно-управленческой деятельности: способностью принимать оптимальные управленческие решения.

В области правоохранительной деятельности: готовность специалиста к выполнению должностных обязанностей по обеспечению законности и правопорядка, безопасности личности, общества, государства; способность выявлять, пресекать, раскрывать и расследовать преступления и иные правонарушения;

способность выявлять, давать оценку коррупционного поведения и содействовать его пресечению [3].

Данный перечень компетенций отражает необходимость развития профессионально важных качеств специалистов, среди которых выделяют высокую эмоционально-волевую устойчивость, интеллект, личную и социальную ответственность, чувство долга, чувство собственного достоинства, уважение, эмпатийность, адекватную самооценку, нервно-психическую устойчивость, стрессоустойчивость, принимать решения. Стрессоустойчивость способствует и для сохранения психологического здоровья. Стрессоустойчивость рассматривается, как способность противостоять стрессу [2]. Исследования, проведенные Селье Г.Х., Кэннон У.Б., Голдстоун Д.А. раскрывают стрессоустойчивость в концепциях исследования стресса, профилактики стресса [3].

В нашем исследовании принимали участие 51 человек сотрудников МВД г. Сухой Лог, от 25 до 40 лет из них 18 женщин и 33 мужчин. Для решения поставленных задач применялись методики «Стрессоустойчивость и социальная адаптация» Холмса и Раге, «Оценка нервно-психического напряжения, астении и сниженного настроения» созданная Л.Д. Малковой и адаптированная Т.Г. Чертовой. Результаты исследования показали, что существуют различия по степени проявления стрессоустойчивости в группе женщин, и мужчин. Женщины более стрессоустойчивы. Степень проявления стрессоустойчивости зависит от стажа работы. Степень сопротивляемости стрессу в группе женщин, проработавших менее 5 лет, высокая (153). Результаты стрессоустойчивости в группе мужчин, со стажем работы менее 5 лет (207), и от 5 лет до 10 лет работы (209) показали пороговую степень сопротивляемости стрессу. В то время как у женщин, со стажем работы от 5 лет до 10 лет высокая сопротивляемость стрессу (171). Сравнительный анализ результатов стрессоустойчивости мужчин и женщин, работающих в системе МВД, выявил закономерность: что чем больше стаж работы (больше 10 лет) у женщин, степень сопротивляемости стрессу пороговая (220), у мужчин, наоборот, чем больше стаж работы (больше 10 лет) степень сопротивляемости стрессу становится высокой (194). При воз-

растании стажа работы мужчины меньше подвергаются стрессу, тем самым степень сопротивляемости к стрессу выше. Это можно объяснить привыканием к работе связанной с риском, предсказуемостью ситуаций.

В группе женщин наоборот, чем больше стаж работы, тем больше женщины подвержены стрессу, и тем самым степень сопротивляемости к стрессу уменьшается. Результаты по методике «оценка нервно-психического напряжения» показали, что уровень выраженности нервно-психического напряжения в группе женщин, со стажем работы менее 5 лет умеренный. В группе мужчин со стажем менее 5 лет, уровень выраженности нервно-психического напряжения выражен слабо. Но с увеличением стажа работы в группе мужчин и женщин уровень выраженности нервно-психического напряжения повышается.

Таким образом, результаты исследования стрессоустойчивости сотрудников МВД, позволяют констатировать необходимость дополнительных исследований в области профессионального самосохранения и психологического сопровождения профессиональной деятельности сотрудников, работающих в силовых структурах.

Библиографический список:

1. Тигранян Р.А. Стресс и его значение для организма. - М., 1988.
2. Апчел В.Я., Цыган В.Н. Стресс и стрессоустойчивость человека – СПб., 1999.
3. Федеральные государственные образовательные стандарты. Консультант плюс 2010.

К.Ю. Петрова

Екатеринбург, РГППУ

Исследование особенностей агрессивного поведения студентов⁵

Находясь на стадии профессионального обучения, на одной из важнейших ступеней в жизни человека, студенты в полной мере испытывают трудно-

⁵ Научный руководитель - А.А. Шаров