

В результате мы получили объективное представление о тактике, которая выявила положительные сдвиги под влиянием учебно-тренировочных занятий.

Выводы:

1) проводимая методика учебно-тренировочных занятий дала возможность исправления совершаемых ошибок в игровых ситуациях, дать правильную оценку построения игры, научила предугадывать игровую обстановку с выбором места на поле;

2) применение различных игровых ситуаций способствовало росту игрового мастерства, а также заинтересованности игроков в результатах игры;

3) повышение технического и тактического уровня способствовало повышению дисциплины и посещаемости студентами учебно-тренировочных занятий;

4) рост мастерства студентов футболистов повышает их заинтересованности в проведении и участии в соревнованиях, прививает потребность в занятиях футболом после окончания университета.

РАЗВИТИЕ СПОРТА И ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ В РОССИИ НА РУБЕЖЕ XIX-XX ВЕКОВ

*Ашастин Борис Викентьевич,
кандидат биологических наук, доцент*

*Степина Татьяна Юрьевна,
доцент,*

*Сергеев Евгений Алексеевич,
старший преподаватель,*

*Уральский государственный университет путей сообщения
г. Екатеринбург*

Аннотация. Статья содержит теоретический и исторический материал по проблеме развития физкультуры и спорта в России на рубеже конца 19 и начала 20 веков, а также развития олимпийского движения в этот период.

Ключевые слова: олимпизм, Олимпийские игры, физическая культура, спорт, генезис, олимпийское движение, Олимпийский комитет.

Abstract. The article contains theoretical and historical material on the problem of development of physical culture and sport in Russia at the turn of the late 19th and early 20th centuries, as well as the development of the Olympic movement in this period.

Key words: Olympus, Olympic sports, physical culture, sports, Genesis, the Olympic movement and the Olympic Committee.

«Тот, кто придумал спорт,
был глубоко справедливым человеком».

Четырёхкратный олимпийский чемпион по конькобежному спорту
Е.Гришин

Приближающиеся XXII Зимние олимпийские Игры в Сочи, побуждают нас к познанию одного из интереснейших элементов социальной жизни в России на рубеже конца XIX - начала XX веков – зарождению и развитию спорта. Возникает потребность осмыслить по-новому генезис олимпизма, сложную и противоречивую историю становления спорта в тот период. Среди изучающих олимпийское движение высок интерес к изучению сложного и многомерного процесса, связанного с тем, как российский спорт, являющийся составным элементом российской культу-

ры, интегрировался в международное спортивное и олимпийское движение. Изучение и осмысление всех сложных коллизий, связанных с развитием физического воспитания и спорта того периода, позволяют лучше понять тенденции развития физического воспитания и спорта на протяжении всего XX столетия.

Спорт в современном понимании – продукт европейской цивилизации. В современном виде он сложился и сформировался в рамках культурной традиции. Западная культура создала и сформировала благоприятное социально-психологическое и культурологическое пространство, в котором зародился и развивался современный спорт. Спорт как продукт культуры зарождался в городах, где создавались необходимые условия для его развития. Важнейшим элементом зарождения спорта являлась свободная раскрепощённая личность.

Как и в других странах, отечественный спорт зарождался и формировался под воздействием множества факторов – как объективных, так и субъективных: социально-экономических, культурологических, религиозных, политических, географических. В первые годы Советской власти было характерно нигилистическое отношение к дореволюционному прошлому в области спорта и оценивалось оно крайне отрицательно. Отрицалось всё, что могло быть использовано для становления и развития советского спортивного движения. И только в 30-е годы наметился глубокий интерес к изучению спортивного движения в дооктябрьский период, который, тем не менее, преломлялся через призму классового и партийного подходов. И только в 90-е годы аспекты олимпийской проблематики начали разрабатываться интенсивно.

Возрождение спорта в России пришлось на тот период, когда городское население составило 12,8%. Крайне низкая численность городского населения России сказалась на общем уровне развития спортивного движения. Инициатором возрождения спорта была аристократия. Спорт как социальное явление возникает в лоне аристократической и дворянской культуры. Из слоёв русской аристократии выдвинулся ряд ярких личностей – меценатов и покровителей спорта. Они же возглавили ряд спортивных обществ и клубов.

Первым очагом отечественного спорта стал Санкт-Петербург, где формировалась и утверждалась прослойка русского общества, твёрдо ориентированная на Запад. Реформы государства после отмены крепостного права, мощный подъём во всех сферах общественной жизни, отечественной культуре и науки захватил сферу педагогики. Все эти факторы оказали значительное влияние на развитие культуры физической. Возникают условия для зарождения спорта. Появляются первые спортивные журналы: «Охотник» (1887г), «Велосипедист и речной яхт-клуб» (1892г), «Спортсмен» (1899г) и другие периодические издания.

Зарождение спортивного движения стало одной из значимых вех отечественной истории второй половины XIX века. Вторым городом отечественного спорта стала Москва. В этих городах впервые стали проводиться чемпионаты России по отдельным видам спорта, разрабатывались теоретические и методические основы спорта как науки. Первые спортивные клубы объединили представителей аристократии, дворянства, крупной буржуазии. В 1860 году в Санкт-Петербурге открывается первый спортивный клуб, который получил название «Речной яхт-клуб». Позже такие клубы стали возникать и в других городах России.

В 80-90-е годы спортивное движение в России активизируется. Зарождаются новые виды спорта: тяжёлая атлетика, борьба, бокс, лёгкая атлетика, футбол, лыж-

ный и велосипедный спорт. Демократизируются составы спортивных кружков, пополняясь выходцами из различных слоёв молодёжи.

Наибольшее развитие в этот период получил конькобежный спорт. В 1881 году в Санкт-Петербурге под руководством В.И.Срезневского создаётся «Общество любителей конькобежного спорта». В 1898 году в Москве проведён первый чемпионат России по скоростному бегу на коньках. Первым чемпионом России стал петербуржец Александр Паншин, позднее успешно выступавший на Чемпионате мира. Среди выдающихся конькобежцев того периода были многократный чемпион России Сергей Пуресев, Николай Крюков, Николай Седов – победители и призёры Чемпионатов мира и России.

В фигурном катании первым неофициальным чемпионом мира в 1890 году стал Алексей Лебедев, а первый официальный Чемпионат мира состоялся в 1896 году в Санкт-Петербурге. Наибольших успехов в фигурном катании добился ученик Алексея Лебедева Николай Панин-Коломенкин – выдающийся российский спортсмен, многократный чемпион России, победитель и призёр Чемпионатов мира и Европы. Он единственный российский спортсмен, ставший олимпийским чемпионом в 1908 году.

Развитие отечественного тяжёлоатлетического спорта связано с именем Владислава Францевича Краевского. В 1897 году был проведён I Всероссийский любительский чемпионат по классической борьбе. Среди борцов наиболее известные в мире имена Ивана Поддубного, Ивана Заикина, Ивана Шемякина.

В конце XIX века в России особую популярность приобрёл велосипедный спорт. Одной из объективных причин его популярности было внедрение его как перспективного вида транспорта. Владельцы предприятий всячески содействовали развитию велосипедного спорта как средству рекламы. Модели велосипедов постоянно модернизировались, от велосипедов для занятий велотуризмом и велопрогулок до спортивных моделей. Число занимающихся превышало 25 тысяч человек.

Родиной лыжного спорта стала Москва, а родоначальниками московские велосипедисты. Первое состязание по лыжным гонкам состоялось 28 января 1896 года на Ходынском поле. Как и велосипед, лыжи получили широкое применение как оздоровительное средство. Недостаток спортивного инвентаря, трудности в проведении соревнований – одна из причин малого количества занимающихся.

Развитию футбола в России положили англичане, создавшие кружки в Санкт-Петербурге, Москве и Одессе. В 1901 году в Санкт-Петербурге была создана футбольная лига, которая с 1902 года проводила соревнования между столичными командами. В этот период получили развитие многие виды спорта. Успешное развитие спорта в значительной мере связано с уровнем постановки физического воспитания среди учащейся молодёжи. Этот фактор – важнейшая предпосылка и одно из условий развития спорта в обществе в целом.

Создание международных спортивных федераций, союзов по различным видам спорта относится к концу XIX – началу XX веков. Инициаторами, идеологами, организаторами и руководителями международных спортивных федераций были представители правящих, господствующих классов капиталистического общества, что не могло не сказаться на характере их деятельности. В этот период ряд федераций и союзов России вступали в международные федерации, что способствовало популяризации и развитию спорта. Возрождению Олимпийских игр в XIX веке способствовали объективные и субъективные предпосылки. Идея зарождения олимпизма, олимпийского движения и олимпийских игр выдвигались представите-

лями Англии, Америки и других стран. Но объединить эту идею сумел француз барон Пьер де Кубертен.

Большой вклад в развитие олимпизма, создание Международного олимпийского комитета внесли наши соотечественники. Одним из организаторов этого движения был Алексей Бутовский, первым членом МОК от России. Одним из основателей российского спорта и олимпийского движения был граф Г.И. Рибопьер – член МОК от России с 1900 по 1913 год. Он приложил немало усилий в создании российского Олимпийского комитета и подготовке российских спортсменов к Стокгольмской олимпиаде 1912 года.

В начале XX века в ряде стран стали создаваться Национальные олимпийские комитеты. В марте 1911 года состоялось первое заседание Олимпийского комитета России под председательством Вячеслава Измайловича Срезневского. Были подготовлены и утверждены нормативные документы, программа ближайшей деятельности комитета по подготовке к предстоящим Олимпийским играм 1912 года, что способствовало активизации деятельности Всероссийских лиг по видам спорта, а также дальнейшему развитию спорта в целом. После возрождения Олимпийских игр Россия стала первой страной, где зародилась и была реализована идея проведения национальной Олимпиады.

Первая российская Олимпиада была проведена в Киеве летом 1913 года при активном участии Российского олимпийского комитета при поддержке правительственных органов. В ней приняли участие 600 человек из 20 городов России.

Вторая Российская олимпиада была проведена в Риге в июле 1914 года с количеством участников более 1000 человек из 24 городов России. 6 июля началась Олимпиада, а 13 июля началась Первая мировая война, которая внесла свои коррективы – было выполнено 90% программы. Киевская и Рижская олимпиады способствовали тому, что 1913 год и первая половина 1914 года прошли под знаком роста популярности спорта, подъёма спортивного и олимпийского движения. Большие надежды связывались с успешным выступлением российских спортсменов на VI Олимпиаде в 1916 году. Организация и проведение двух российских олимпиад была своего рода репетицией для проведения Олимпийских игр в России. То, к чему стремилась Россия 100 лет назад, свершилось сейчас. В 2014 году Россия впервые примет XXII Олимпийские игры в городе Сочи.

Развитие физической культуры и спорта в дореволюционной России было ограничено рядом объективных и субъективных причин. Олимпийский комитет России, федерации по видам спорта, при поддержке правительства внесли большой вклад в развитие олимпийского движения, спорта и физической культуры в исследуемый период.