

ровый образ жизни, так и профессиональной составляющей, которая выражается в осознании проблемы, наличии знаний о формировании здоровья и готовности применить их в своей будущей профессиональной деятельности.

Образовательный процесс вуза также должен включать формы контроля сформированности компетенций, позволяющие четко направлять деятельность преподавателя, а студенту осознавать свои достижения и недостатки и их корректировать. При этом формой контроля может служить разработка и применение на практике компетентностно-ориентированного контрольного задания, а также организация и проведение учащимся спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий. Для студентов временно освобожденных от занятий физической культурой формой контроля могут служить творческие теоретические задания, написание и защита реферативной работы, написание статей и тезисов для участия в конференциях. На учебно-тренировочных занятиях формой контроля должны быть функциональные тестирования и тесты, определяющие уровень развития двигательной подготовленности обучающихся. Таким образом, систематизируются основные принципы, определяющие содержание работы по сохранению и укреплению здоровья, что в комплексе позволит реализовать образовательную, воспитательную и оздоровительную направленность образовательного процесса, в результате которой повысится работоспособность и продуктивность учебной деятельности студентов.

Литература

1. Бегмус А.Г. Проблемы и перспективы реализации компетентностного подхода в образовании // Интернет-журнал «Эйдос».-2005.-10 сентября.- <http://www.eidos.ru/journal/2005/0910-12.htm>.
2. Давыденко Т.М., Жиликов Е.Г. О кластерном подходе к формированию профессиональных компетенций у выпускников вузов // «Высшее образование в России»-№ 7-2008.
3. Кайнова Э.Б. Общая педагогика физической культуры и спорта: уч. пособие. – М.: ИД «Форум»: ИНФРА-М, 2007. – 238 с.
4. Назарова Е.Н., Жиллов Ю.Д. Здоровый образ жизни и его составляющие: уч. пособие. – М., 2008. – 149 с.
5. Петрушин В.И., Петрушина Н.В. Валеология: уч. пособие. – М.: Гардарики, 2002. – 432 с.

К ВОПРОСУ О НЕОБХОДИМОСТИ СОЗДАНИЯ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ В РОССИИ НА ПРИМЕРЕ СТРАН ЕВРОПЫ

*Марчук Светлана Азатовна,
кандидат педагогических наук, доцент*

*Хлебникова Даша,
студентка*

*Российский государственный профессионально-педагогический университет
г. Екатеринбург*

Аннотация: в современных условиях создание спортивных клубов позволит наиболее эффективно реализовать потребности человека в физическом совершенствовании и здоровом образе жизни.

Ключевые слова: спортивные клубы, физическая культура и спорт, молодежь.

Abstract: In today's circumstances, the establishment of sports clubs will most effectively implement the human need for physical improvement and healthy living.

Index terms: sports clubs, physical culture and sport, youth.

Невооруженным глазом простого обывателя видно, что спорт в России еще не достиг такой степени развития, регламентированности и общезначимости, как в Европе и поэтому совершенно очевидна необходимость создания спортивных клубов, в рамках которых в современных условиях возможна наиболее эффективная реализация потребности человека в физическом совершенствовании и здоровом образе жизни.

В мировой практике физической культуры и спорта различают клубы, способствующие развитию массового спорта и спорта высших достижений. Спортивные клубы в рамках спорта высших достижений в первую очередь призваны обеспечить отбор перспективных спортсменов и совершенствование их спортивного мастерства. Спортивные клубы в рамках массового спорта в первую очередь должны ориентироваться на удовлетворение потребностей различных групп населения. Должны преследовать такие цели как сохранение и укрепление здоровья, развитие физических качеств и двигательных способностей, улучшение телосложения, отдых и развлечения, общение с другими людьми и с природой, получение эстетических эмоций и т.д.

Спортивные клубы должны являться основным звеном физкультурного движения страны. Но в России сегодня лишь 14 тыс. спортивных клубов. Для сравнения: в маленькой Австрии их в два раза больше – 27,5 тысяч. В Италии в спортивных клубах занимается спортом 21% населения, во Франции – примерно 23% населения.

Статистические данные говорят о том, что сегодня среди экономически активного населения в России систематически занимаются физической культурой и спортом менее 8%, в то время как в Италии, более 20% работающих являются членами спортивных клубов предприятий и организаций.

Зарубежный опыт подтверждает, что частным крупным фирмам очень выгодно способствовать созданию спортивных клубов на базе своих организаций. Поэтому следует рассматривать возрождение и создание спортивных клубов на предприятиях России как прогрессивную тенденцию.

Ярким примером достигнутого успеха за многие годы проведения всевозможных спортивных программ являются спортивные клубы Германии. Они уже давно подошли к более совершенным формам работы: новые ориентиры касаются оценки высших спортивных достижений в средствах массовой информации, а также форм массового спорта. Это относится и к сельскому клубу, насчитывающему примерно сотню членов и к городскому клубу, число членов которого нередко превышает тысячу, где имеется дюжина всяких секций и где есть штатные сотрудники и большое число общественников.

В Германии клубы не только ежегодно организуют около 10 млн. спортивных мероприятий, но и проводят 8,2 тыс. различных курсов. Одна из составных частей деятельности клубов – подготовка кадров для работы в качестве спортивных руководителей на добровольной основе. В стране насчитывается 1,4 млн. мужчин и женщин, добровольно работающих председателями, членами президиумов,

судьями, казначеями и т.д. Их труд ежегодно оценивается более чем в 2 млрд. долларов. Миллионами участников создан настоящий рынок спорта, в котором члены являются лучшими потребителями по сравнению со спортсменами высокого класса, период выступления которых в большом спорте значительно короче.

Немецкие клубы придерживаются следующих практических принципов. Помимо предложений заняться определенным видом спорта клуб предполагает и наличие компании товарищей. Во время занятий, праздников члены клуба сближаются друг с другом и знакомства, завязанные во время занятий спортом, часто переходят в совместное времяпрепровождение, клуб становится «вторым домом». Инструкторы по физической подготовке и спорту уделяют внимание каждому занимающемуся. Спортивные залы оснащены современными тренажерами. Молодые люди могут самостоятельно организовать свое свободное время и участвовать в разработке программ.

В последние годы за рубежом все большую популярность приобретают многоцелевые клубы. Например, в США почти каждый четвертый клуб является многоцелевым. Эти клубы предназначены для удовлетворения самого широкого спектра спортивно-оздоровительных интересов клиентов и предоставления услуг. Такие клубы имеют, как правило, различные сооружения: спортивные залы, тренажерные залы, залы для детей, плавательный бассейн, дорожки для бега и т.д.

Президент РФ Владимир Путин 12 декабря 2012 года поддержал идею создания Ассоциации студенческих спортивных клубов: «Считаю необходимым поддержать идею Ассоциации студенческих спортивных клубов. Эта ассоциация призвана не только содействовать развитию студенческого спорта, но и стать в известном смысле социальным лифтом для талантливой, целеустремленной и активной молодежи». Создание Ассоциации студенческих спортивных клубов это очень значимый этап в развитии физической культуры и спорта страны, который выводит Россию к пониманию необходимости создания в стане глобальных Ассоциаций спортивных клубов. Прежде всего, это касается массового спорта.

Спортивные клубы должны рассматриваться как один из самых эффективных направлений в развитии физической культуры и спорта, способствующие созданию патриотического, спортивного, сильного населения страны.

ОПЫТ И ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ

Михайлюк Людмила Павловна,
старший преподаватель,

Комсомольский-на-Амуре государственный технический университет
г. Комсомольск-на-Амуре

Аннотация. Статья содержит теоретические и методические материалы по проблеме развития физической культуры среди студентов вузов и пути их решения. Статья включает в себя статистические данные и пояснения к ним.

Ключевые слова: физическое воспитание, студенты, двигательная активность, гипокинезия, здоровый образ жизни.

Abstract. Article contains theoretical and methodological materials on the development of physical culture among university students and their solutions. Article includes statistics and explanations.