

Подобное применение данной технологии, на наш взгляд, позволит повысить мотивацию студентов к занятиям, более детально разбирать сложные задания, исправлять допущенные ошибки, увеличит возможность развития личных и социальных навыков.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Богданов В.М.* Использование современных информационных технологий в теоретической и методико-практической подготовке студентов по физическому воспитанию/ В.М. Богданов, В.С. Пономарев, А.В. Соловов // Материалы Всеросс. науч.-практ. конф. «Физическая культура и спорт на рубеже тысячелетий». СПб.: СПб. гос. пед. ун., 2000. Ч.2. С. 23-24.

2. Глоссарий [Электронный ресурс] <http://informatics.ssga.ru/multimedia/glossarij> (дата обращения 1.02.18).

THE LITERATURE

1. *Bogdanov V. M.* the Use of modern information technology in theoretical and methodical-practical training of students in physical education/ *V. M. Bogdanov, V. S. Ponomarev, A. V. Solovov* // proceedings of the. science.- practice. Conf. "Physical culture and sport at the turn of the Millennium". SPb.: SPb. GOS. PED. UN., 2000. Part 2. С. 23-24.

2. Glossary [Electronic resource] <http://informatics.ssga.ru/multimedia/glossarij> (accessed 1.02.18).

УДК 796(470.317)

ПРОБЛЕМЫ И ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ДЕТСКОГО СПОРТА В СЕЛЬСКИХ ШКОЛАХ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Дронов Данила Сергеевич, Симонова Ирина Михайловна
Уральский государственный университет путей сообщения,
г. Екатеринбург, Россия

Аннотация. В статье рассмотрен ряд проблем по развитию детского спорта в одной из сельских школ Курганской области, в селе Частоозерье, связанных с недостаточной материально-технической оснащённостью и другими факторами, влияющими на здоровье детей. Приведен результат опроса школьников о влиянии двигательной активности на их здоровье.

Ключевые слова: физическое воспитание, здоровье детей, проблемы, тенденции, спортивный инвентарь.

Abstract. The article deals with a number of problems related to the development of children's sports in one of the rural schools of the Kurgan region, in the village of Chastozerye, associated with insufficient material and technical equipment and other factors affecting the health of children. The results of the survey of schoolchildren about the impact of motor activity on their health.

Key words: physical education, children's health, problems, tendencies, sports stock.

Цель данного исследования: выявить проблемы развития спорта в сельских школах. Определить главные причины не очень активного посещения уроков физической культуры и спортивных секций детьми в школах. Также выяснить мнение по этому поводу детей, готовых посещать спортивные секции, но не делающих это по какой-либо причине.

Задачи исследования:

- выявить проблемы в развитии детского спорта в сельских школах
- составить анкету для проведения социологического исследования-опроса школьников
- провести опрос школьников 5 классов по составленной анкете,
- обработать полученные в ходе исследования данные,
- сделать выводы, помогающие ответить на поставленные вопросы.

Актуальность данной темы: Важнейшим фактором для развития в ребенке спортивного духа является доступность мест для занятия спортом. Не должно возникать проблем с выбором секций спорта, со спортивными сооружениями во дворах города. Безусловно, за последние годы в городе Екатеринбург значительно выросли показатели и по численности людей, занимающихся спортом, и по количеству спортивных объектов в городе.

Введение: Спорт является одним из главных факторов здоровой и счастливой жизни, а так же способствует физическому и умственному развитию молодого организма. Важнейшим фактором для развития в ребенке спортивного духа является доступность мест для занятия спортом. Не должно возникать проблем с выбором секций спорта и наличием спортивных сооружений. В наши дни, к сожалению, большинство детворы имеют слабый иммунитет. Благодаря спортивным секциям еще неокрепший организм ребенка будет набирать силы, и здоровье ребенка будет только крепнуть. Регулярные занятия спортом так же помогают избавиться от недостатков, которые могут негативно влиять на психику ребенка, из-за давления со стороны сверстников. К таким недостаткам могут относиться ожирение или наоборот, недостаток мышечной массы [5].

Региональный министр спорта Леонид Рапопорт прогнозирует, что в ближайшее время жить станет легче. Он утверждает, что больше средств будет тратиться на покупку инвентаря, выезды на соревнования. Ведь до настоящего времени при финансировании спортивных школ эти статьи не были предусмотрены. Существует две приоритетные задачи детского и юношеского спорта, которые очень важно решать параллельно: оздоровление детей и подготовка сильнейших из них для участия в соревнованиях различного уровня.

Опорой массового спорта всегда была школа, где очень важно проводить качественные уроки физкультуры, вести спортивные секции. Дети должны иметь определенные навыки по результатам уроков физкультуры. Так, Олимпийская чемпионка по конькобежному спорту Светлана Журова считает, что все дети должны уметь плавать [2]. Например, во Франции каждый ребенок-

спортсмен за чисто символическую плату родителей обеспечивается медицинской страховкой. Благодаря этой страховке подростки обслуживаются в госпитале без очереди с применением очень дорогих медикаментов. Всерасходы берет на себя спортивная федерация того вида спорта, которым занимается ребенок. И всем юным спортсменам дается спортивная форма. В Китае талантливые спортсмены уже с 12 лет попадают под полное государственное обеспечение и не отвлекаются на какие-либо бытовые или финансовые проблемы. В нашей стране, а особенно в небольших городах, проще найти во дворе наркотики, чем спортплощадку [4].

29.10.13 года была утверждена Государственная программа Свердловской области по развитию физической культуры, спорта и молодежной политике до 2020 года. Контролирование выполнения постановления возлагается на первого Заместителя Председателя Правительства Свердловской области В.А. Власова [6].

Например, в спортивных школах г. Екатеринбурга активно развивается футбол [3]. Все больше и больше детей увлекаются данным видом спорта. Уже примерно около 20 процентов всех детей занимающихся спортом - это молодые футболисты. Ведь этот вид спорта по-настоящему интересный. Одним из направлений развития детско-юношеского спорта является дворовой футбол. Главной задачей для массового занятия будет проведение турнира по футболу среди дворовых команд на уровне микрорайонов, районов и города. Существует огромное количество видов спорта.

Волейбол, как и другие командные виды спорта, воспитывают чувство ответственности перед другими игроками команды, а значит и навыки работы в команде и доверия к окружающим. На тренировках развиваются такие физические качества как сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость, координация движений и подвижность. Как правило, заниматься в секции по волейболу начинают с 5-6 лет. Очень хорошо, когда есть возможность, чтобы ребенок занимался водными видами спорта, такими как плавание, водного поло, синхронное плавание, гребля или прыжки в воду.

Благодаря этим видам, у ребенка формируются сильные мышцы рук и спины, а так же развивается выносливость и воля к победе. Лишь небольшой процент детей выбирают данные виды спорта. Верховая езда сегодня очень популярна в Екатеринбурге. Школы верховой езды, конные клубы и частные конюшни без дела не стоят! Общение с лошадьми помогает восстановить силы и дарит только положительные эмоции детям. Катание на лошадях показано при многих болезнях: неврологических нарушениях, аутизме, церебральном параличе, артрите, рассеянном склерозе, инсульте, травмах спинного мозга, поражении слуха и зрения [1].

Детский фитнес все более прочно входит в нашу повседневную жизнь. Это неплохой вариант чтобы начать занятия спортом. Некоторые родители воспринимают его как альтернативу детскому центру развития, а кто-то счи-

тает это несерьезным развлечением за деньги, а значит, и ненужным. Но детский фитнес, прежде всего, популярен как хорошо продуманная детская физкультура. Эти занятия направлены на общее физическое развитие и укрепление ребенка. Специалисты советуют родителям отправлять своих детей, в гимнастику. Тренировки можно начинать с 4-х лет. Этот вид спорта развивает практически все: осанку, координацию, мышцы, характер, грацию, стройность.

Особенно гимнастика популярна среди девочек. Лыжные виды спорта это не только традиционные лыжи, но и модные в наше время биатлон, сноуборд, прыжки с трамплина, горные лыжи и многое другое. Катание происходит в зимний период, что положительно сказывается на иммунитете. Знакомить с лыжами ребенка можно в 3 - 4 года. Занятия йогой помогает при таких болезнях как: нарушения осанки, искривление позвоночника и другие болезни, связанные с позвоночником. Данное занятие положительно сказывается на психике, помогает расслабиться и успокоить ум. Фигурное катание - это очень красивый и зрелищный вид спорта, которым легко увлекаются и мальчики, и девочки. Несмотря на внешнюю простоту и красоту, этот вид спорта относится к наиболее сложным видам. Безусловно, хорошо развиваются мышцы ног, рук, как у парников, так и сольных танцоров на льду, координация грация. Но фигуристам приходится много работать не только на катке, но и в зале - над хореографией. Возраст юных фигуристов 4 - 5 лет. Занятия настольным теннисом помогают выработать у ребенка необходимые в жизни качества, такие как упорство, настойчивость и волю к победе. Для серьезного овладения техникой надо заниматься 2-3 раза в неделю, а количество детей в группе при этом должно быть не более 4-5. Боевые искусства приобрели особую популярность в последнее время. К ним относятся дзюдо, самбо, карате, тхэквондо, айкидо, ушу и еще множество других единоборств. Эти виды спорта развивают координацию движений, мускулатуру, учат быстро реагировать и правильно падать. Девочки занимаются боевыми искусствами так же охотно, как и мальчики. Первые уроки на координацию движений можно начинать с 2 лет. Шахматы и шашки, безусловно, помогут развитию логического мышления, внимания и памяти. Кроме того, воспитают характер ребенка и поспособствуют умению спокойно и рассудительно идти к победе.

Жаль, что все это возможно пока только детям больших городов. А в областных и сельских школах у детей пока нет такой возможности. Для наглядного представления было проведено анкетирование. В Курганской области, село Частоозерье, где работает всего одна школа. В нашем анкетировании приняли участие 60 учеников 5-х классов. Перед нами стояла задача составить анкету для опроса таким образом, чтобы получить максимально достоверную информацию о том, хотят ли дети заниматься спортом.

После обработки полученных ответов нашего анкетирования были получены такие результаты. Всего 7 учеников почти никогда не занимаются

спортом, а это лишь 11% от общего количества детей. 34 школьника дали ответ, что они ведут активную спортивную деятельность, из них только 2 человека часто болеют инфекционными болезнями. Т.е. из 34 человек, которые регулярно занимаются спортом, только 6% часто болеют вирусными и прочими инфекциями, что подтверждает то, что благодаря спорту иммунитет подростков укрепляется.

Ребята, которые дали ответ, что они очень редко занимаются спортом, 6 из 7 дали ответ, что они очень часто болеют инфекционными заболеваниями. Некоторые родители не хотят отдавать детей в спортивную секцию только потому, что они придерживаются мнения о том, что спорт будет мешать успехам в учебе. Однако всего лишь 2 человека часто не усваивают материал из-за того, что они находятся на соревнованиях или спортивных сборах. Всего 6 из 34 детей, активно участвующие в спортивных соревнованиях, часто пропускают занятия в школе.

Вывод. Занятия спортом с раннего возраста помогают укрепить иммунитет и здоровье, а так же развивают многие физические качества детей. К огромному сожалению, в сельских школах маленьких городов Свердловской области существует ряд проблем, связанных с развитием спорта и условий для оздоровления детей. В одних образовательных организациях по-прежнему только несколько мячей, причем низкого качества, отсутствуют собственные стадионы. Нечасто можно увидеть хорошо оснащенные спортивные залы в образовательных учреждениях. Совсем недавно в селе Частоозерье построили современное покрытие стадиона и хорошую полосу препятствий. Но этого недостаточно для того, чтобы любой школьник мог заниматься выбранным им видом спорта. Еще одна проблема повышения уровня физической культуры связана с отсутствием согласованной работы медицинских работников и учителей физической культуры.

К выбору вида спорта для своего ребенка нужно подходить ответственно и осмысленно, учитывая мнение самого ребенка. Если ребенок будет заниматься тем, что ему интересно, то он достигнет большего успеха в данном виде спорта, а также не будет испытывать психологическую нагрузку, связанную с учебной нагрузкой в школе. Очень важно во всех образовательных организациях привести материальные ресурсы к высокому уровню. Тогда появится возможность реализовать Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» даже в сельских школах.

Перспективами дальнейших исследований в этом направлении является определение состояния здоровья школьников небольших городов Свердловской области. Использование этих результатов при определении проблем и тенденции развития детского спорта.

ЛИТЕРАТУРА

1. http://ekaprazdnik.ru/publications/gde_pokatatsya_na_loshadyah_v_ekaterinbure

2. www.uralinform.ru/news/sport/128593-vzroslye-problemy-detskogo-sporta/

3. <http://www.futbhistory.ru/2108>

4. www.uralinform.ru/news/sport/128593-vzroslye-problemy-detskogo-sporta/

5. Официальный портал Екатеринбурга [Электронный ресурс] Пути модернизации системы физического воспитания <http://m.ekaterinburg.pf/жителям/образование/публикации/педчтения/2020 год/c11/14582>

6. Российская газета [Электронный ресурс]. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N 189 г. Москва. «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

THE LITERATURE

1. http://ekaprazdnik.ru/publications/gde_pokatatsya_na_loshadyah_v_ekaterinbure

2. www.uralinform.ru/news/sport/128593-vzroslye-problemy-detskogo-sporta/

3. <http://www.futbhistory.ru/2108>

4. www.uralinform.ru/news/sport/128593-vzroslye-problemy-detskogo-sporta/

5. The official portal of Ekaterinburg [Electronic resource] Ways of modernization of the system of physical education <http://m.ec.burg./generations/education/publication//2020/c11/14582>

6. Rossiyskaya Gazeta [Electronic resource]. Decree of the Chief State Sanitary Doctor of the Russian Federation of December 29, 2010 No. 189 Moscow. "Sanitary and epidemiological requirements for the conditions and organization of training in general education institutions."

УДК 796:930

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК КОМПОНЕНТ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТАРШИХ ШКОЛЬНИКОВ

Филимонова Наталья Ивановна, Трищина Татьяна Ивановна,

Барановичский государственный университет,

Филимонов Николай Николаевич,

ГУО «СШ № 9 г. Барановичи»

г. Барановичи, Республика Беларусь

Аннотация. Статья содержит теоретические основы формирования здорового образа жизни старших школьников средствами физической культуры. Раскрыты средства и формы физической культуры, формирующие здоровый образ жизни, выявлены основные причины, связанные с состоянием здоровья обучающихся старшего школьного возраста, а также мотивы, побуждающие их заниматься физической культурой.