

Завершая анализ экспериментальной части исследования, подчеркнем несколько ключевых моментов:

1. Ценностный потенциал физической культуры, физкультурно-спортивную активность учащихся старшего школьного возраста можно усилить при условии устранения объективных причин, которые мешают заниматься физической культурой и спортом, обратив внимание на неумение учащихся распределять своё свободное время, нехватку теоретических знаний и недостаточную физкультурно-оздоровительную работу в школе.

2. Важным условием формирования здорового образа жизни старших школьников является вовлечение их в физкультурно-спортивную деятельность, так как занятия физической культурой и спортом способствуют рациональному распределению свободного времени, позволяют активно включаться в другие виды деятельности и реализовывать свои силы.

3. Результатом формирования здорового образа жизни старших школьников послужит позитивное отношение личности к своему здоровью, система активных целенаправленных действий по его сохранению и укреплению.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Купчинов, Р. И.* Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи / Р. И. Купчинов. — Минск: УП «ИВЦ Минфина», 2004. — 211с.

THE LITERATURE

1. *Kupchinov R. I.* Forming of healthy way of life of student young people / R. I. Kupchinov it is Minsk: 2004. — 211 s.

УДК 338.482.22

ВОЗМОЖНОСТИ МОЛОДЕЖНОГО ТУРИЗМА В КАЗАХСТАНЕ

Смагулова Кулжсехан Разиновна

*к.э.н., доцент кафедры «Туризм и сервис» технологического факультета
Таразского государственного университета им М.Х. Дулати,*

Досымова Оразкуль Жумабаевна

*старший преподаватель кафедры «Туризм и сервис» технологического
факультета Таразского государственного университета им М.Х. Дулати,
г. Тараз, Казахстан*

Аннотация. В данной статье рассматриваются вопросы развития молодежного туризма с позиции человеческого капитала. Одним из основных направлений человеческого развития выделено здоровье. Основным фактором сохранения здоровья является физическая активность в форме молодежного туризма.

Ключевые слова: молодежный туризм, человеческий капитал, индекс человеческого развития, спортивный туризм, здоровье.

Abstract. This article discusses the development of youth tourism from the perspective of human capital. One of the main directions of human development is

health. The main factor of health preservation is physical activity in the form of youth tourism.

Index terms: youth tourism, human capital, human development index, sports tourism, health.

Одним из важных факторов конкурентоспособности страны – это конкурентоспособность человеческого капитала. Человеческий капитал – способность людей к участию в процессе производства, их знания, опыт, трудовые навыки. Оценка состояния человеческого капитала в стране производится по индексу человеческого развития. Индекс человеческого развития — это совокупный показатель уровня развития человека в стране. Индекс измеряет достижения страны с точки зрения состояния здоровья, получения образования и фактического дохода её граждан, по трём основным направлениям:

- здоровье и долголетие, измеряемые показателем ожидаемой продолжительности жизни при рождении;

- доступ к образованию, измеряемый уровнем грамотности взрослого населения и совокупным валовым коэффициентом охвата образованием;

- достойный уровень жизни, измеряемый величиной валового внутреннего продукта на душу населения (по паритету покупательной способности, выраженному в долларах США).

Эти три измерения стандартизируются в виде числовых значений от 0 до 1, среднее геометрическое которых представляет собой совокупный показатель ИЧР в диапазоне от 0 до 1. Затем государства ранжируются на основе этого показателя. Все страны в рейтинге классифицируются четырьмя категориями: (1) страны с очень высоким уровнем ИЧР; (2) страны с высоким уровнем ИЧР; (3) страны со средним уровнем ИЧР; (4) страны с низким уровнем ИЧР.

В текущем отчёте ПРООН о развитии человека на 2016 год представлены данные, рассчитанные по итогам 2015 года. Среди стран СНГ только России удалось войти в группу стран с очень высоким уровнем развития, заняв 49 место в списке из 188 стран рейтинга. В составе государств с высоким уровнем человеческого развития, из числа входящих в СНГ, находятся Беларусь (52 место), Казахстан (56 место), Азербайджан (78 место), Армения и Украина (обе на 84 месте), Узбекистан (105 место). Еще четыре государства СНГ относятся к странам со средним уровнем человеческого развития: Молдова (107 место), Туркменистан (111 место), Кыргызстан (120 место) и Таджикистан (129 место) (1).

При формировании человеческого капитала большое значение приобретают здоровье и средняя продолжительность жизни. Важными инвестициями в человеческий капитал считаются затраты на здравоохранение.

Здоровье – самая большая ценность, которая дана человеку. Но человек не может быть совершенно здоровым, не ведя здорового образа жизни, т.е. об-

раз жизни, способствующий сохранению и развитию здоровья отдельного человека и общества в целом. Факторы сохранения здоровья – это компоненты здорового образа жизни, как основа долголетия.

Основным фактором сохранения здоровья является физическая активность, она влияет на деятельность, благосостояние общества, ценностные ориентации поведения.

В современных условиях усиливается влияние на организм человека разнообразных факторов: социальных, технологических, экономических, психологических, и других. Их отрицательное влияние приводит не только к ухудшению состояния здоровья, но и снижает физический и умственный потенциал людей.

Оздоровительная физическая культура, спорт, туризм занимают видное место в профилактике, компенсации и коррекции последствий воздействия неблагоприятных факторов на здоровье молодежи. Физические нагрузки не только позволяют значительно уменьшить влияние отмеченных отрицательных факторов в физиологических системах организма, но повышают работоспособность.

Как биологическая потребность в движении, они служат обязательным условием формирования всех систем и функций организма человека. Кроме того, занятия физической культурой, спортом и туризмом рассматриваются как часть культурной среды коллектива, как способы включения его членов в процессы общения и формирования личностных качеств учащихся (2).

Практика цивилизованных стран свидетельствует, что приоритетом деятельности государственных и общественных аппаратов управления является образование, физическая культура, спорт и туризм. Физическая культура, спорт и туризм - основные составляющие здорового образа жизни, который становится сейчас все популярнее, и особенно среди молодежи.

Туризм как форма активного отдыха и дополнительного образования необходим каждой развивающейся личности. Кроме того, оздоровительные силы природы являются важным средством физической подготовки. Такие природные факторы, как солнечная радиация, свойства воздушной и водной среды, служат средствами укрепления здоровья, закаливания и повышения работоспособности человека.

Занятия туризмом заметно улучшают состояние психики. Туристы обычно меньше подвержены депрессии, тревожности и напряженности. Они становятся более собранными, уверенными в себе, доброжелательными, терпимыми к недостаткам других.

Пешеходный, горный, водный, лыжный, велосипедный туризм для молодежи - способ активного отдыха, увлекательное занятие, возможность общения.

Туризм в Казахстане должна стать одним из важных направлений в экономике и для этого в стране имеются все возможности.

За счет своего уникального географического положения и величины территории, Казахстан поражает необыкновенным разнообразием ландшафтов и климатических зон: высокие горы и бесконечные степи, полноводные озера и безжизненные пустыни, зеленые леса и заливные луга. Современный Казахстан предоставляет практически любые из существующих видов туризма - развлекательный, познавательный, спортивный, этнический, экологический и др. Одним из объектов спортивного туризма представлен прекрасный высокогорный каток Медео. Крупнейший в мире высокогорный комплекс для занятий зимними видами спорта, расположенный на высоте 1700 м над уровнем моря, он поражает безветренной хорошей погодой, оптимальным уровнем солнечной радиации и льдом из чистой родниковой воды. А плотина, возведенная в урочище Медео для защиты города от схода селей, открывает потрясающую панораму на снежные вершины Заилийского Алатау.

Именно там, в живописнейшем ущелье Заилийского Алатау, всего в 25 км выше катка находится горнолыжный курорт «Шимбулак», расположенный на высоте 2200 м над уровнем моря. Он по праву славится мягким климатом с большим количеством солнечных дней и замечательным стойким снежным покровом, который держится с ноября по май. Многочисленные горнолыжные трассы курорта обслуживаются кресельными и бугельными канатными дорогами. К услугам туристов опытные инструкторы для обучения катанию на горных лыжах и сноубордах.

Немногим более 150 км к востоку от Алматы, расположена целая россыпь настоящих чудес: Чарынский Каньон.

Любимейшим местом отдыха в Западном Казахстане по праву считается Актау. Из природных красот, здесь находится не только вторая в мире по глубине впадина Карагие, но и прекрасные скалистые возвышенности, живописные каньоны с родниковой водой и самая главная достопримечательность края – теплое Каспийское море. Туристов здесь ожидают весьма увлекательные прогулки по скалам, управление парусниками и гидроциклами, полеты на парапланах.

Поклонники автомобильного, велосипедного и водного отдыха, несомненно, по достоинству оценят возможности Северного Казахстана.

Национальный парк «Кокшетау», издавна известный как замечательное место отдыха, включает в себя огромное количество курортных территорий, самой известной из которых, считается Боровое. Ландшафты и природа этой уникальной местности – просто туристический рай, незабываемый и манящий. «Маленькая Швейцария» - именно так окрестили ее знатоки настоящего отдыха. Ежегодно сюда приезжают тысячи туристов - любителей активного образа жизни. Рыбалка, охота, прогулки по горам, экотуризм.

Центральный Казахстан предлагает отдых на одном из самых крупных озер мира - озере Балхаш и в уникальном Каркаралинском горно-лесном заповеднике.

Восточный Казахстан соблазняет красотами Алтая и его предгорных лесистых районов, рекой Иртыш, озерами Зайсан, Алаколь, Маркаколь, Саускан (3).

При таком большом разнообразии туристских объектов в Казахстане еще недостаточно развит спортивный туризм для молодежи и особенно виды зимнего спортивного туризма.

Климатические условия и ландшафт Казахстана позволяют строить спортивные базы для всех видов зимнего спорта.

В Казахстане принята молодежная политика которая охватывает многие сферы деятельности. Однако недостаточно уделяется внимание развитию молодежного туризма. Необходима поддержка правительства для создания новых объектов спортивного туризма. Эти объекты должны возводиться во всех регионах Казахстана. Это даст возможность для массового занятия спортивным туризмом молодежи.

ЛИТЕРАТУРА

1. <http://gtmarket.ru/news/2015/12/16/7285>
2. *Виноградов, П.А.* Физическая культура и здоровый образ жизни / П.А. Виноградов. – М.: Мысль, 1990. – С. 15-18.
3. Отдых и туризм в Казахстане. <http://asia-travel.uz/kazakhstan/turizm-v-kazakhstane>.

THE LITERATURE

1. <http://gtmarket.ru/news/2015/12/16/7285>
2. Vinogradov, P. A. Physical culture and healthy lifestyles / P. A. Vinogradov. - M.: Thought, 1990. - С. 15-18.
3. Recreation and tourism in Kazak.

УДК 379:303

СОЦИАЛЬНО-НАПРАВЛЕННЫЙ ТУРИЗМ СИБИРСКИХ РЕГИОНОВ

Левочкина Наталья Алексеевна,

*доцент, кандидат экономических наук, кандидат исторических наук,
Омский государственный педагогический университет*

г. Омск, Россия

Аннотация. В статье социальный туризм рассматривается, как инструмент повышения качества жизни населения и в первую очередь социально-незащищенных слоев, охарактеризованы основные его направления, выявлены условия для социально-экономического развития сибирских регионов.

Ключевые слова: социальный туризм; спортивный, оздоровительный и познавательный, детский туризм; активная молодежь; краеведческая деятельность, выставки для ветеранов.

Abstract. In the article social tourism is considered as a tool to improve the quality of life of the population and, first of all, socially unprotected layers, its main directions are characterized, conditions for socio-economic development of Siberian regions are revealed.