

УДК 796.882

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ОЛИМПЕЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН

*Байбобоев Баходир Гулямович,
кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории
физической культуры и преподавания спортивных дисциплин,
Мамажонов Дилишод - магистрант,
Наманганский государственный университет
г. Наманган, Узбекистан*

Аннотация. В статье рассматриваются становления фундамента Олимпийского движения, исторические условия и особенности развития олимпизма в Республике Узбекистан. Интеграция в международный спорт и включение представителей Узбекистана в международные спортивные объединения, в период с 1990 до начала 2000 годов.

Ключевые слова: Олимпийские игры, международное олимпийское движение, Олимпийский комитет, НОК.

Annotation. The article deals with the formation of the foundation of the Olympic movement, historical conditions and features of the development of Olympism in the Republic of Uzbekistan. Integration into international sport and inclusion of representatives of Uzbekistan in international sports associations, from 1990 to early 2000.

Key words: Olympic Games, International Olympic Movement, Olympic Committee, NOC.

В истории человечества есть множество мероприятий и праздников, направленных на объединение народов и наций. Однако с точки зрения широты охвата, привлечения к себе внимания мирового сообщества, степени важности, бесспорно нет другого международного форума, который мог бы сравниться с Олимпийскими играми. Эти состязания играют важную роль в укреплении дружбы между народами, становятся демонстрацией морального и физического совершенства человечества.

Когда речь идет о спорте Узбекистана, прежде всего, необходима особо отметить прочность его фундамента, внимание и заботу государства и руководства страны о его развитии. Благодаря независимости были созданы все условия для того чтобы, наши спортсмены смогли защищать честь нашей страны на престижных международных соревнованиях.

До обретения Узбекистаном независимости, из-за объективных и субъективных причин возможности наших соотечественников участвовать в престижных соревнованиях, в частности в современных Олимпийских играх были ограничены. С первых же лет после обретения независимости нашей Родиной, Узбекистан стал достойным участником Международного олимпийского движения, вносит вклад в его развитие не только в нашей стране, но и во всем мире.

Спорт превратился в самое важное и эффективное средство в достижении высочайшей цели – воспитании физически и морально развитого поколения, впитавшего национальные и общечеловеческие ценности.

Полное осуществление международной деятельности стало возможным с момента учреждения Национального Олимпийского комитета (НОК) 21 января 1992 года и полного признания Международным Олимпийским комитетом на его 101 сессии в сентябре 1993 года.

Национальный Олимпийский комитет Узбекистана является негосударственной некоммерческой организацией, осуществляет свою деятельность в соответствии с законодательством Республики Узбекистан, Олимпийской Хартией Международного Олимпийского комитета и Уставом Национального Олимпийского комитета Узбекистана.

Национальный Олимпийский комитет Узбекистана выполняет целый ряд важных функций по развитию физической культуры и спорта в республике. Основные функции НОК можно разделить на внутренние и внешние.

К внутренним функциям относятся:

- развитие на основе принципов, заложенных в Олимпийской хартии, Олимпийского движения в Узбекистане;

- содействие физическому и духовному воспитанию населения республики;

- участие в развитии массовых занятий физической культурой и спортом; национальных видов спорта, спорта среди инвалидов, содействие государственным и общественным физкультурно-спортивным организациям в подготовке сборных команд страны и спортивных резервов;

- воспитание молодежи на принципах честной спортивной борьбы, благородного отношения к сопернику в духе взаимопонимания и дружбы между народами; пропаганда в Узбекистане идей Олимпизма, ознакомление общественности с достижениями спортсменов Республики Узбекистан, развитие олимпийского образования;

- организация конференций, семинаров, курсов по обмену опытом и повышению квалификации спортивных кадров;

- участие в создании фондов и благотворительных организаций в поддержку спорта;

- защита интересов спортсменов, тренеров, спортивных судей, ветеранов спорта.

Не менее разнообразны и внешние функции:

- укрепление позиций и повышение престижа Республики Узбекистан на международной арене;

- представительство делегаций страны на Олимпийских, Азиатских, Всемирных юношеских и Центрально азиатских Играх;

- развитие спортивного сотрудничества с МОК, ОСА, национальными Олимпийскими комитетами других стран, международными спортивными объединениями;

- участие в программах МОК "Олимпийская солидарность"; содействие республиканским спортивным федерациям и организациям по активизации их участия в работе международных спортивных объединений;

- осуществление деловых контактов с иностранными учреждениями, организациями и фирмами по вопросам, входящим в компетенцию НОК Узбекистана;

- представление интересов спортивных организаций и Олимпийского движения Узбекистана в международных организациях;

- членство в соответствии с законодательством нашей страны в международных (неправительственных) объединениях;

- установление прямых международных контактов и связей, заключение соглашений со спортивными объединениями стран и регионов.

Успешно развиваются отношения с таким подразделением МОК как Олимпийская солидарность. Генеральный директор этой организации в апреле 1999 года посетил Ташкент. Олимпийская солидарность выделил 32 стипендии ведущим спортсменам Узбекистана, НОКу Узбекистана средства для проведения международных семинаров по повышению квалификации тренеров нашей страны.

Такие конструктивные отношения с Международным Олимпийским комитетом создают благоприятные условия нашим спортсменам на международных спортивных соревнованиях. Они способствуют всестороннему развитию Олимпизма в Республике Узбекистан.

НОК Узбекистана является полноправным членом другого важного Международного олимпийского центра – Ассоциации Национальных Олимпийских комитетов (АНОК), в которую ныне входит 202 страны.

Олимпийские успехи наших спортсменов явили миру, что Узбекистан является землей не только великих ученых, политиков, писателей и поэтов, но и страной атлетов, не уступающих в своих возможностях другим народам. Их успехи являются национальным достоянием государства, они свидетельствуют человечеству о потенциале новой страны мира.

НОК Узбекистана установил прочные отношения с Олимпийским Советом Азии (ОСА). Это позволило спортсменам и спортивным организациям расширить свое участие в спортивной жизни континента, успешно выступать на летних и зимних Азиатских играх, чемпионатах Азии. В мае 1997 г. Ташкент посетил Президент ОСА шейх Ахмад аль Сабах, который в знак признания заслуг Ислама Абдуганиевича Каримова в воспитании здорового поколения в Узбекистане и его большой вклад в развитие Олимпийского движения в Азии, вручил Президенту высшую награду ОСА — Золотой орден Олимпийского Совета Азии.

Успехи Узбекистана в развитии спорта среди молодежи и достижения наших спортсменов на мировых спортивных форумах высоко оценивает Ассоциация национальных олимпийских комитетов. 7 июля 2001 года в НОК Узбекистана пришло известие, что АНОК наградила Президента Узбекистана И. А. Каримова за его огромный вклад в дело развития спорта и Олимпийского

движения в Узбекистане Почетной наградой АНОК, состоящую из золотой и серебряной пластин 43 см длиной и 32 см шириной, а также золотым нашейным знаком АНОК с эмблемой 5 континентов.

С 1999 г. интеграционные процессы обогатилось новым эффективным направлением — столица Узбекистана стала местом проведения совещаний различных международных спортивных организаций. По предложению Олимпийского совета Азии в Ташкенте проходило совещание Генеральных секретарей Национальных Олимпийских комитетов стран Азии, в котором принимали участие представители 42 стран, в том числе — Генеральный секретарь ОСА Раджа Сингх, директор Олимпийской солидарности Пьер Миро, Генеральный директор ОСА Муталеп Ахмад.

Проведение совещания столь высокого уровня значительно укрепило авторитет Узбекистана в международном спортивном содружестве, вырос престиж страны. Это проявилось, в частности, в заинтересованности ряда стран в подписании договоров о содружестве с НОК Узбекистана. Были подписаны договоры с НОКами России, Казахстана, Украины, Армении, Японии, КНР, Вьетнама, Таиланда, Китайского Тайпея, пролонгированы договоры с Китайской республикой и Монголией.

На совещании была принята "Ташкентская декларация" о единодушной поддержке деятельности президента МОК маркиза Хуана Антонио Самаранча, ставшая важным фактором укрепления дружбы и взаимопонимания в Олимпийском движении континента.

Постепенно Ташкент становится одним из важных спортивных центров мира, где все чаще проводятся крупные международные состязания и совещания. Индикатором повышения авторитета нашего спорта в международном спортивном движении стало проведение в Ташкенте чемпионата мира по курашу, чемпионатов Азии по борьбе и боксу, I Центральноазиатских игр, Кубков Президента Узбекистана по теннису, борьбе, курашу. В столице Узбекистана провели свои совещания международные спортивные федерации по курашу, боксу, борьбе. Во время проведения в Ташкенте чемпионата Азии по борьбе генеральный секретарь международной федерации любительской борьбы Мишель Дюесон вручил Президенту Узбекистана И. А. Каримову высшую награду Федерации — "Золотое ожерелье". Эта награда вручена И. А. Каримову "за большие заслуги в развитии спорта в Узбекистане и мирового спорта". Следует отметить, что И. А. Каримов стал первым среди глав государств мира, награжденных этой наградой.

Самым выдающимся успехом следует считать выход на международную арену узбекской национальной борьбы кураш. Впервые наш национальный вид спорта приобрел международный статус и Президентом Международной ассоциации кураша избран К. Юсупов. Впервые гражданин нашей страны возглавил международное спортивное объединение.

Интеграция в международный спорт имеет и такой важный аспект, как включение представителей Узбекистана в международные спортивные

объединения. Целый ряд ведущих специалистов Узбекистана сегодня успешно работают в качестве членов различных международных федераций и ассоциаций по различным видам спорта: Г. Рахимов — председатель комиссии по бюджету Международной ассоциации любительского бокса, В. Лигай — президент Азиатско-тихоокеанской федерации таэквондо, К. Юсупов — президент Международной ассоциации кураша, А. Рузиев, Ф. Керимов — члены Международной федерации борьбы, Л. Айрапетьянц избран в члены Азиатской волейбольной конфедерации, Р. Акрамов работает в Азиатской конфедерации футбола...

Таким образом, за кратчайший исторический срок решена одна из ключевых задач узбекского спорта и Олимпийского движения Узбекистана — их интеграция в международный спорт, установление прочных деловых контактов с международными спортивными объединениями, утверждение нашей страны в качестве организатора международных спортивных встреч и совещаний континентального и мирового масштаба.

Сегодня спорт превратился в эффективное средство ещё более широкого представления нашего народа всему миру, демонстрации потенциала нашей страны, повышение чувства гордости за нашу отчизну. Мы глубоко осознаём, насколько был прав первый президент республики Ислам Абдуганиевич Каримовым, когда сказал: "Ничто не может так быстро прославить страну миру, чем спорт".

Таким образом, история Олимпийских игр — одна из самых удивительных историй, которые вот уже не одно столетие привлекают внимание поэтов, писателей, ученых. Ведь Олимпийские игры — это всемирный праздник молодости, красоты, физического совершенства. Олимпийские игры именно та арена, на которой человек неопровержимо доказывает неисчерпаемость своих сил, еще и еще раз подтверждает, что нет предела человеческим возможностям.

ЛИТЕРАТУРА

1. Voiboboyev V.G. Organizing Olympic Education Sistem in Uzbekistan.«Eastern European Scientific Journal», Dyusseldorf, Germaniya, 2017 № 6; 195-197
2. Сайт НОК Узбекистана (www.olympic.uz)
3. Родиченко В.С. и др. Твой олимпийский учебник[Текст]: учеб. пособие для олимпийского образования. — М.: Спорт, 2017. — 224 с.: ил.
4. Тухтамирзаев М, Турдиев Ф., Расулова М. Олимп сари (Восхождение на олимп), (на узбекском и русском языке) — Т: Навруз, 2017.
5. Хавин Б.Н. Все об олимпийских играх. — М.: ФиС, 1979.

THE LITERATURE

1. Voiboboyev V.G. Organizing Olympic Education Sistem in Uzbekistan "Eastern European Scientific Journal", Dyusseldorf, Germaniya, 2017 No. 6; 195-197
2. Site of the NOC of Uzbekistan (www.olympic.uz)
3. Rodichenko V.S. and others. Your Olympic textbook: Textbook. a manual

for the Olympic education. - Moscow: Sport, 2017. - 224 p.: ill.

4. Tukhtamirzaev M, Turdiev F., Rasulova M. Olympus sari (Climbing the Olympus), (in Uzbek and Russian) - T: Navruz, 2017.

5. Khavin BN All about the Olympic Games. - Moscow: FiS, 1979.

УДК 796

СРЕДСТВА И МЕТОДЫ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ДЮСШ

Неъматов Бобурбек Илхомжонович, и. о., доцента,

*Центр научно-методического обеспечения переподготовки и повышения
квалификации специалистов по физической культуре и спорту
при Узбекском государственном институте физической культуры,
г. Ташкент, Узбекистан*

Аннотация. Практика показывает, что многие школьники не могут добиться высоких результатов в беге, прыжках, метании не потому, что им мешает плохая техника движений, а главным образом ввиду недостаточного развития основных двигательных качеств - силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости.

Ключевые слова: школьники, бег, скорость, способности.

Annotation. Practice shows that many schoolchildren cannot achieve high results in running, jumping, throwing, not because they are hindered by bad technique of movements, but mainly because of insufficient development of the basic motor qualities - strength, speed, endurance, dexterity, flexibility.

Key words: schoolchildren, running, speed, ability.

Скоростные способности - это способность осуществлять движения с определенной скоростью благодаря подвижности мышц.

Под скоростными способностями понимается комплекс функциональных свойств, обеспечивающих выполнение двигательных действий за минимальное время. Скоростные способности характеризуется временем двигательной реакции, скоростью одиночного движения, частотой движений. Между отдельными проявлениями быстроты не всегда существует надежная взаимосвязь, так, высокая скорость движений может сочетаться с замедленной двигательной реакцией [5].

Под скоростными способностями понимают способность человека совершать двигательные действия в минимальный промежуток времени [3]. В другом определении под скоростными способностями понимают комплекс функциональных свойств человека, непосредственно и по преимуществу определяющих скоростные характеристики движений. Скорость является проявлением способностей человека срочно реагировать на внешние раздражители и выполнять быстрые движения [5].

Скоростные способности необходимы во всех видах лёгкой атлетики. Это качество тесно связано с техникой выполнения упражнений, силой мышц,