

THE LITERATURE

1. AA Bodalev. Psychology about personality. - Moscow: Moscow State University, 1988. - 256 p.
2. Borisov PP Competence-activity approach and modernization of the content of general education // Standards and monitoring in education. - 2003. - № 1, P. 58-61.
3. Davidenko, D. N. Evaluation of the formation of physical culture of students in the educational process of a technical college. // Theory and practice of physical culture. - 2006. - No. 2. - P. 2-6.
4. Marchuk S.A., Ryabova L.N. Work program of the discipline "Physical Culture" (special department). Ekaterinburg, FGAOU HPE "Russian State Professional and Pedagogical University", 2012. 32 p.
5. Marchuk SA, Evseev A.V. Features of the formation of general cultural competencies for future engineering workers within the discipline of physical culture // Innovative Transport, 2012. - No. 5 (6). - P. 60-64.

УДК 373.037:004(075)

СТАНОВЛЕНИЕ СОВРЕМЕННОГО ФУТБОЛА В РОССИИ

*Киреева Маргарита Эдуардовна, студент 3 курса
Крылов Владимир Михайлович, кандидат педагогических наук, доцент
Стерлитамакский филиал Башкирского
государственного университета,
г. Стерлитамак, Россия*

Аннотация. Такой вид спорта как футбол, является самым популярным во всём мире. Официальные соревновательные игры в футбол начались уже в XIX веке. 1863 год, считается годом рождения современного футбола. Именно в этот период времени появились первые правила игры в футбол. В первую очередь, огромный вклад в историю развития данного вида спорта внесла Великобритания. 26 октября 1863 года в одной английской таверне состоялась встреча капитанов и руководителей команд нескольких колледжей. Они основали английскую футбольную ассоциацию. На этой встрече было решено играть в эту игру исключительно ногами. Руками запрещалось играть даже вратарю, и только в 1871 году голкиперы получили право ловить и отбивать мяч руками. В XX веке футбол стал самым популярным видом спорта и был признан большим количеством стран мира, в том числе и в России.

Ключевые слова: футбол, футбольная команда, сборные по футболу, лимитирующие факторы, чемпионат мира по футболу, стратегия.

Abstract. This kind of sport like football is the most popular in the whole world. Official competitive games in football began already in the XIX century. 1863, is considered the birthday of modern football. It was during this period of time that the first rules of the game of football appeared. First of all, Great contribution to the history of the development of this sport was made by Great Britain. October

26, 1863 in one English tavern captains and team leaders of several colleges met. They founded the English Football Association. At this meeting it was decided to play this game exclusively with the feet. Hands were forbidden to play even the goalkeeper, and only in 1871 goalkeepers were given the right to catch and hit the ball with their hands. In the XX century football became the most popular sport and was recognized by a large number of countries in the world, including in Russia.

Index terms: football, football team, soccer teams, limiting factors, World Cup, strategy.

Современный футбол в России узнали еще 100 лет назад, в портовых и промышленных городах. В портах его популярность зарождали моряки-англичане, а в промышленных городах иностранные специалисты, которых на заводах и фабриках в нашей стране работало достаточно много.

Первые русские футбольные команды появились в Одессе, Николаеве, Петербурге и Риге, а несколько позже и в Москве. Так, с далекого 1872 года берет начало история международных встреч по футболу, которые открывают сборные Англии и Шотландии. Зрители того исторического матча так и не увидели ни одного гола. В первой международной встрече - первая нулевая ничья. С 1884 года на Британских островах начали проводить первые официальные международные игры с участием футболистов Англии, Шотландии, Уэльса и Ирландии - так называемые международные чемпионаты Великобритании.

В нашей стране, в 1923 году сборная РСФСР исполнила победное турне по Скандинавии. Команда России переиграла лучших футболистов Швеции и Норвегии. Затем много раз встречались наши команды с сильнейшими спортсменами Турции. И неизменно побеждали. Советские футболисты, встречаясь в те годы со многими из лучших клубов Европы, нередко побеждали прославленных англичан и будущих героев Олимпиады 1948 года шведов и югославов, а также болгар, румын, валлийцев и венгров. Советский футбол высоко котировался на европейской арене, несмотря на то что еще не настало время возрождения сборной СССР.

Основываясь на опыте развитых стран в области футбола, Российский футбольный союз развивается и с 2007 года реализует проект «Центры футбола», который планируется до 2020 года. Учитывая огромное пространственное и территориальное распределение России, наиболее оптимальным является создание трехуровневой системы учебных центров для футбольных команд, тренеров и специалистов в этом виде спорта. Появление отечественных высокопоставленных специалистов в региональных футбольных центрах является главной целью этого проекта, наряду с рядом мер, которые сохраняют интересы национальных команд и профессиональных клубов в настоящее время, 20 региональных учебных центров для футболистов создаются в регионах России, основанных на лучших специализированных спортивных школах в футболе.

Профессиональный футбол сконцентрирован и развивается преимущественно в европейской части и на юге России, вплоть до уральского хребта. Огромные территории Сибири и Дальнего Востока, где климатические условия в ряде мест позволяют развивать этот вид спорта, не задействованы. Несмотря на массовое развитие инфраструктуры и высокое представительство клубов в регионах, только в 5 из них футбол представлен как основной вид спорта. В Москве, Московской области, Краснодаре и Красноярском крае женский футбол классифицируется как основной вид спорта, в Чеченской Республике - все разновидности футбола.

С 2010 года наблюдается тенденция к замедлению и повышению эффективности деятельности по развитию футбола в нашей стране, непрерывности и последовательности действий, взаимопониманию игроков футбола в соответствии с решением, поставленным перед ними задачам. Было приостановлено осуществление некоторых важных проектов, связанных с созданием вертикальной системы управления подготовкой спортивного резерва для национальных футбольных команд, методической, научной, медицинской поддержки подготовки футболистов, создания системы учебных центров для футболистов, тренеров и специалистов в области футбола, улучшения футбольной инфраструктуры профессионального футбола и других направлений.

Существует 8 факторов, лимитирующих развитие футбола в Российской Федерации:

1. Малое материально-техническое и инфраструктурное обеспечение подготовки спортсменов в футболе, в том числе и по причине морального устаревания полей, стадионов и инвентаря;

2. Целостное изменение осознанности футбола как спорта населения — в приоритеты отдыха входят домашнее времяпрепровождение, социальные сети и посещение торговых центров, нежели игра в футбол;

3. Отсутствие в сельских поселениях и малых городах спортивных секций и школ;

4. Недостаточное кадровое обеспечение футбола;

5. Необоснованные высокие расходы профессиональных футбольных клубов на фонд оплаты труда и селекционную деятельность, особенно на фоне низкой доходной части клубов;

6. Российские профессиональные футбольные клубы не представляют собой команды, способные и достойные привлекать частного инвестора, что вынуждает клубы ежегодно обращаться за финансовой помощью к государству;

7. Низкий профессиональный уровень футболистов;

8. Высокий уровень влияния профессиональных футбольных клубов на подготовку сборных команд по футболу.

Известно, что за два дня до жеребьевки отборочного турнира в Санкт-Петербурге сделан еще один важный шаг на пути к финальной стадии российского развития футбола, прошла презентация стратегии Устойчивого развития

Чемпионата мира по футболу FIFA 2018 в России. FIFA и оргкомитет под названием «Россия-2018» разработали широкий спектр различных мероприятий, которые будут направлены на минимизацию потенциально негативных эффектов от предстоящего события и увеличения его положительного влияния на людей, экономику и окружающую среду, непосредственно по части футбола.

Чемпионат мира по футболу FIFA является крупнейшим спортивным событием в мире. Проведение такого величайшего футбольного турнира ставит наиболее сложные задачи перед организаторами и, непосредственно, перед самими футбольными командами. Масштаб этого мероприятия такой, что оно непременно окажет влияние в сфере футбола России, и дает прекрасную возможность оставить положительное наследие в России в этом виде спорта.

Также запланирована комплексная реализация стратегии, которая содержит в себе активное участие всех сторон, которые заинтересованы в ее дальнейшем улучшении. FIFA и Оргкомитет «Россия-2018» выделяют 20 миллионов долларов США на реализацию проектов, включенных в стратегию устойчивого развития футбола в России.

Таким образом, футбол в настоящее время - не только один из ведущих видов спорта в мире, но и значительное социальное явление, которое оказывает непосредственное влияние не только на социум, но и на экономическое положение страны, в том числе и на Россию. Так, реализация программы «Развитие футбола в Российской Федерации на 2013–2020 годы», разработанная опираясь на основные положения Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на вышеуказанный временной период, является рациональным решением проблемы развития футбола в условиях долгосрочного планирования в Российской Федерации.

Эта программа предусматривает эффективное решение проблем спортивной подготовки, физического воспитания и оздоровления различных групп граждан Российской Федерации путем целенаправленного развития футбола, предполагает разработку комплекса взаимосвязанных мероприятий, осуществляемых заинтересованными федеральными, региональными и муниципальными органами власти, общественных и коммерческих организаций в рамках единой нормативно-правовой системы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Макаров Д. С. Тенденции развития современного футбола в России / Молодой ученый, 2017. №21. 531 с.
2. Вискунов М.А. Проблемы развития футбола в России / Еженедельник «Футбол», 2018. №2. 156 с.
3. Рэднелл Кейр. Мировой футбол. АСТ, 2018. 256 с.
4. Электронный ресурс FIFA / URL: <http://ru.fifa.com>

THE LITERATURE

1. Makarov DS Trends in the development of modern football in Russia. №21. 531 p.

2. Viskunov MA Problems of the development of football in Russia / Weekly "Football", 2018. №2. 156 p.
3. Rednage Keir. World football. AST, 2018. 256 p.
4. Electronic resource FIFA / URL: <http://www.fifa.com>

УДК 796

**РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИИ ПОСРЕДСТВОМ ГРУППОВЫХ
УПРАЖНЕНИЙ ДЕВОЧЕК 10-11 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ**

Левицкая Анастасия Витальевна,

Заячук Татьяна Владимировна

*Поволжская государственная академия физической культуры,
спорта и туризма,
г. Казань, Россия*

Аннотация. Художественная гимнастка - это выполнение личного и группового упражнения. Групповые упражнения - это коллективное решение двигательных задач. Выполняется упражнения в едином темпе и ритме.

Ключевые слова: гимнастика, дети, упражнения, координация

Annotation. A gymnast is the performance of a personal and group exercise. Group exercises are a collective solution of the motor tasks. Performing exercises in a single tempo and rhythm.

Keywords: gymnastics, children, exercises, coordination

Актуальность исследования состоит в том, что художественная гимнастика является одним из самых молодых видов спорта. Развитие физических качеств, а именно координации начинается с малого возраста. Один из ведущих качеств в художественной гимнастике - это координация. У большинства людей, художественная гимнастика ассоциируется именно с предметами (скакалка, обруч, мяч, булавы и лента). Во время выполнения упражнения, сохраняется сложность техники с предметом. Virtuозное владение предметами девочек, завораживает зрителей, удивляет и порой шокирует. Но без развитой координации невозможно выполнить самое элементарное техническое действие с предметом. Художественная гимнастка это выполнение личного и группового упражнения. Групповые упражнения - это коллективное решение двигательных задач. Выполняется упражнения в едином темпе и ритме. Победа и поражение, одна на всех, поэтому уровень ответственности больше. Групповые упражнения по структуре сложности на много выше индивидуальных, что подчёркивает актуальность данной работы. Характер двигательной активности, энергетика, сложные по технике взаимодействия видов, предметов и самих гимнасток делают групповые упражнения, несомненно, захватывающими и зрелищными. Один из юных возрастов работы с предметом в групповых упражнениях 10-11 лет. Обязательным элементом является переброска