

международного уровня, что позволяет говорить, о больших перспективах его развития в Российской Федерации.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Ашастин, Б. В. Олимпийское движение и современный спорт: курс лекций / Б. В. Ашастин, Т. Ю. Степина. – Екатеринбург: Изд-во УрГУПС, 2014. – 198 с.
2. История развития керлинга [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://vse-sekretu.ru/>
3. Керлинг в России [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://curlingrussia.com/>
4. Федерация керлинга в России [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.curling.ru/history>

#### **THE LITERATURE**

1. Ashastin, B. V. The Olympic movement and modern sports: a course of lectures / BV Ashastin, T. Yu. Stepina. - Ekaterinburg: Publishing house of the USURTU, 2014. - 198 p.
2. History of curling development [Electronic resource]. Access mode: <http://vse-sekretu.ru/>
3. Curling in Russia [Electronic resource]. Access mode: <http://curlingrussia.com/>
4. Curling Federation in Russia [Electronic resource]. Access mode: <http://www.curling.ru/history/>

УДК 796.1(470.344)

### **РАЗВИТИЕ ГИРЕВОГО СПОРТА В ЧУВАШИИ В ПОСЛЕДНЕЕ ДЕСЯТИЛЕТИЕ**

*О. А. Пешкумов, кандидат биологических наук, доцент*

*Б. Н. Глинкин, доцент*

*ФГБОУ ВО «Чувашская государственная  
сельскохозяйственная академия»*

*г. Чебоксары, Россия*

*Аннотация.* В статье рассматривается развитие гиревого спорта в Чувашии. Рассмотрены занятые места в России и мировом уровне.

*Ключевые слова:* гиревой спорт, длинный цикл, рывок.

*Abstract:* The article examines the effects of kettlebell lifting on the level of physical preparedness of students. Considered exercise weights.

*Keywords:* kettlebell sport long cycle, jerk.

Первые физкультурные клубы в некоторых городах Чувашии появились еще в начале 20-х годов. В октябре 1923 года в республике создан Высший Совет физической культуры. Начиная с 30-х годов в Чебоксарах, а также в других городах и рай-

онных центрах ежегодно проводятся впечатляющие спортивные праздники, спартакиады, игры, массовые гуляния. На этих спортивных соревнованиях часто показывают свою силу атлеты с гириями.

Соревнования по гиревому спорту увлекли многих в Чебоксарском, Яльчикском, Батыревском, Янтиковском и некоторых других районах. Команды гиревиков республики участвовали во всероссийских соревнованиях, проводимых ЦС ДСО «Урожай». Команда республики добивалась хороших результатов, была призером России.

В 70-е годы была утверждена спортивная классификация, установлено звание мастера спорта по национальным видам спорта Российской Федерации, в том числе и по гиревому спорту. Все больше людей стали заниматься гириями среди сельских тружеников. Ежегодно во многих районах проводились соревнования сельских силачей, в республиканских соревнованиях по гиревому спорту обычно участвовали команды Батыревского, Яльчикского и некоторых других районов. С 1984 года проводится Всероссийский турнир на призы Чувашской народной газеты «Хыпар». На этих соревнованиях участвуют атлеты почти из всех районов и городов Чувашии. А начиная с 1987 года начали участвовать атлеты из соседних регионов России. С 1990 года Всероссийская Федерация гиревого спорта включили в свой календарь турнир на призы газеты «Хыпар» с присвоением звания «Мастер спорта России». Стали приезжать на этот турнир атлеты из разных регионов России: из Ленинграда, Владикавказа, Москвы, Липецка и т.д.

В 2010 году на первенстве России среди юниоров Сергей Соловьев занял третье место по длинному циклу, Головцев Борис - второе место. В зоне России Любовь Семенова заняла второе место Екатерина Козлова - третье место.

В марте 2011 году мастер спорта России, рекордсменка мира Любовь Семенова выиграла золотую медаль на VIII всероссийских зимних сельских спортивных играх. В Зоне России Екатерина Козлова заняла второе место. В Чемпионате России Сергей Соловьев стал бронзовым призером. В 2012 году особо порадовали молодые богатыри. Рекордсмены Чувашии Сергей Соловьев и Евгений Кочатков в Белгороде завоевали звание Победителя Европы среди юниоров. Студентка ЧГСХА Екатерина Козлова заняла II место на чемпионате России. Студент ЧПИ МГОУ Александр Аристархов, и студенты Чувашская ГСХА Денис Семенов, Борис Головцов, Денис Тимофеев, Александр Павлов и Олег Николаев выполнили норматив мастера спорта России.

В первенстве России среди юниоров Александр Павлов занял третье место в 2013 году. В Первенстве Мира в г.Гамбург среди юниоров в 2014 году Александр Павлов занял первое место, на Кубке России второе место, в зоне России второе место, в первенстве России третье место, а Сергей Соловьев на Кубке России стал серебряным призером. В 2015 году Первенстве Мира в Ирландии среди юниоров Александр Павлов занял первое место, на Кубке России второе место, в зоне России второе место, в первенстве России второе место. Сергей

Соловьев в зоне России второе место. Студентка ЧГСХА Анастасия Александрова в Первенстве Мира в Ирландии заняла второе место, в первенстве России первое место. Максим Морозов в первенстве России стал бронзовым призером

В 2016 году Анастасия Александрова, Александр Павлов, Алексей Иванов стали победителями первенства мира и Европы., а Алексей Иванов в этих соревнованиях выполнил норматив МСМК по гиревому спорту. Анастасия Александрова в Кубке России заняла третье место, выполнила норматив МС по гиревому спорту. В зоне России заняла третье место, в первенстве России первое место. Александр Павлов в Кубке России стал победителем, в зоне России занял третье место, в первенстве России первое место. Алексей Иванов в Кубке России занял первое место, в зоне России второе место, в первенстве России первое место. В чемпионате России 2016года Алексей Иванов стал бронзовым призером, а Александр Павлов занял четвертое место.

В 2017 году в зоне России Алексей Иванов занял первое место, Анастасия Александрова третье место. В 2017 году Анастасия Александрова и Алексей Иванов стали победителями первенства мира, Европы и первенства России среди юниоров. В 2017 году Александр Павлов стал победителем Кубка Мира в Ирландия (г.Дублин), и выполнил норматив МСМК по гиревому спорту.

#### ***ЛИТЕРАТУРА***

1. Глинкин Б. Н. Гиревой спорт. – Чебоксары.: 1999. – 33 с.
2. Глинкин Б. Н. Методика обучения технике гиревого спорта/ Глинкин, В. Н. Пешкумов О.А. Научно-образовательная среда как основа развития агропромышленного комплекса и социальной инфраструктуры села. Международной науч.-прак. конф.-Чебоксары 2016. С. 681-684.
3. Сидоров П. П. Старт за околицей, Финиш с рекордами. – Чебоксары.: 2012. – 50 с.

#### ***THE LITERATURE***

1. Glinkin B. N. Kettlebell sport. – Cheboksary.: 1999. – 33 S.
2. Glinkin B. N. Methods of teaching the technique of kettlebell lifting/ Glinkin, V. N. Piskumov O. A. Scientific and educational environment as a basis for the development of agroindustrial complex social infrastructure of the village. The international scientific.-practice. Conf.-Cheboksary 2016. P. 681-684.
3. Sidorov P. P. Start aside, finish with the records. – Cheboksary.: 2012. – 50 p.