

Установлено, что подготовка учащихся к использованию традиционных и нетрадиционных дыхательных систем упражнений для профилактики заболеваний органов дыхания будет наиболее успешной при соблюдении вышеперечисленных педагогических условий.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Бальсевич, В.К. Физическая культура: молодежь и современность / В.К. Бальсевич, Л. И. Лубышева / Теория и практика физической культуры. – 1995. - №4. – с.2-8.

2. Губа, В. П. Научно- практическое и методические основы физического воспитания учащейся молодежи : учеб. пособие / В.П. Губа, О.С. Морозов, В.В. Панферов; под общ. ред. В.П. Губа.- М. : Советский спорт, 2008.- 206 с.

3. Марущенко, В.Л. Дышим с пользой для здоровья / В.Л. Марущенко, А.С. Гарилова, Т.А. Самарская, А.А. Скворцова. – М. : Эксмо, 2008. – 320 с.

4. Николайчук, Л.В. Лечение заболеваний органов дыхания / Л.В. Николайчук, Э.В. Николайчук. – Минск : Современ. Слово, 2014. – 288 с.

Интернет-ресурсы: [https://nsportal.ru/detskiy\\_sad/fizkultura/2014/11/21/dykhatel'naya-gimnastika-kak-profilaktika-orz](https://nsportal.ru/detskiy_sad/fizkultura/2014/11/21/dykhatel'naya-gimnastika-kak-profilaktika-orz)

#### **THE LITERATURE**

1. Balsevich, V. K. Physical culture: youth and modernity / V. K. Balsevich, L. I. Lubysheva // Theory and practice of physical culture. – 1995.- No. 4. – С. 2-8.

2. Guba, V. P. of Scientific and methodical bases of physical education of students : textbook. the manual / V. P. Guba, O. S. Morozov, V. V. Panferov; under the General editorship of V. P. Guba.- М. : Soviet sport, 2008.- 206 p.

3. Marushchenko, V. L. Breathe with health benefits / V. L. Marushchenko, A. S. Gorelova, T. A. Samara, A. A. Skvortsov. – М. : Eksmo, 2008. – 320 p.

4. Nikolaichuk L. V. the Treatment of respiratory diseases / L. V. Nikolaichuk, E. V. Nikolaichuk. – Minsk : Sovrem. Word, 2014. – 288 p.

УДК 338.21

### **СНОУБОРДИНГ, КАК ОЛИМПИЙСКИЙ ВИД СПОРТА. ИСТОРИЯ ЕГО РАЗВИТИЯ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

*Чеченева Алина Игоревна, студент,*

*Потапова Наталья Владимировна, ст. преподаватель*

*Уральский государственный университет путей сообщения,*

*г. Екатеринбург, Россия*

**Аннотация.** В данной статье представлены основные события и даты истории развития сноубординга. А так же его основы и путь развития, как олимпийского вида спорта, в Российской Федерации.

**Ключевые слова:** сноубординг, спорт, соревнование.

*Abstract.* This article presents the main events and dates of the history of snowboarding. And also its foundations and the way of development, as an Olympic sport, in the Russian Federation.

*Keywords:* Sport, snowboarding, competition.

Цель нашей работы: познакомить с основными событиями и датами истории развития сноубординга, представить в хронологическом порядке развитие данного вида спорта в Российской Федерации, вербализовать перспективы его развития в России.

Методы данного исследования: логический, исторический, историко-теоретического анализа и обобщения материалов Исследовательским материалом служат статьи, статистические и документальные материалы с официального сайта Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России.

Сноубординг — зимний олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном снаряде — сноуборде. Изначально зимний вид спорта, хотя отдельные экстремалы освоили его даже летом, катаясь на сноуборде на песчаных склонах (сэндбординг). Поскольку, зачастую, катание на сноуборде проходит на неподготовленных склонах и на больших скоростях, для защиты от травм используется разнообразная экипировка — шлемы, защита суставов, рук, ног, спины. Изобретение сноуборда относят к началу 1960-х годов. Шерман Поппен из города Маскигон, штат Мичиган, придумал и изготовил для своей дочери в 1965 году современное подобие сноуборда, названное снёрфером. Он склеил две лыжи в одно целое.

По своей конструкции снёрфер был очень близок к скейтборду, только без колёс. Снёрфер не имел креплений, и чтобы удержаться на доске, катающийся должен был держаться за верёвку, привязанную к носу. Инструкция по пользованию также рекомендовала использовать для катания нескользящую обувь. Уже в 1966 году было начато производство снёрфера в качестве детской игрушки[1].

На протяжении последующих лет росла популярность этого вида спорта. Большой вклад в совершенствование снаряжения внесли такие люди, как Дмитрий Милович, Джейк Бёртон (основатель компании Burton Snowboards), Том Симс (основатель компании Sims Snowboards) и Майк Олсон (основатель компании Mervin Manufacturing). Сёрфер с восточного побережья США Дмитрий Милович в 1972 году основал компанию Winterstick по выпуску сноубордов, которая уже через 3 года удостоилась упоминания в журнале Ньюсуик. Доски Winterstick наследовали конструкционные принципы от сёрфа и лыж [1].

В 1979 году, неподалёку от города Гранд Рапидс, штат Мичиган, был проведён первый в истории Мировой чемпионат по снёрфингу. В этих соревнованиях участвовал и Джейк Бёртон, который усовершенствовал снёрф, добавив крепления для ног. Такое усовершенствование вызвало протест со сто-

роны других участников, так как его снаряд отличался от оригинального. Однако Пол Грейвс, лучший из снёрфингистов того времени, совместно с другими спортсменами, уговорили организаторов допустить его к соревнованиям. В результате был создан отдельный конкурс, в котором Бёртон и победил, будучи единственным участником. Данный чемпионат теперь принято считать первыми в истории соревнованиями по сноуборду, как самостоятельной дисциплине[1].

В 1982 году в местечке Суисайд Сикс (недалеко от города Вудсток, штат Вермонт) были проведены первые общенациональные соревнования США по слалому. В 1983 году, в штате Калифорния, состоялся первый Мировой чемпионат по хафпайпу. Организатором выступили Том Симс и Майк Чантри, местный инструктор по сноуборду[1].

Рост популярности сноуборда привёл к официальному признанию его как зимнего вида спорта: в 1985 году на австрийском горнолыжном курорте Цюрс состоялся первый Мировой кубок. Годом ранее, для разработки общих правил соревнований и организации их проведения была создана Международная ассоциация сноуборда (ISA)[1]. В середине 1990-х годов МОК признал в качестве официального руководящего органа сноубордом Международную федерацию лыжного спорта (ФИС). Поэтому все крупные международные соревнования по сноуборду с середины 1990-х годов стали проводиться под эгидой и по правилам Международной федерации лыжного спорта[2].

В настоящее время сноуборд как вид спорта прочно завоевал своё место. По сноуборду проводятся все виды соревнований высшего уровня: Олимпийские игры, Чемпионат мира, Кубок мира, X-Games, US Open и другие. Эти соревнования транслируются телевидением по всему миру. Многие горнолыжные курорты создают специальные сноуборд-парки — сооружения из снега для трюкового катания на сноуборде (и лыжах).[1] Сноубординг развился даже в тех странах, где почти не выпадает снег, например, в Австралии.

Сноубординг – самая «младшая» среди курируемых ФИС 11 чрезвычайно разнообразных лыжных дисциплин. Из всех существующих на сегодня видов сноубординга ФИС культивирует лишь шесть: слалом-гигант, параллельный слалом («обычный» и гигантский), хафпайп, Биг-эйр и сноуборд-кросс.

История сноуборда в России значительно скромнее. В 70-е годы на заводе ВИЛСа (Всесоюзного института легких сплавов) были сделаны первые в нашей стране доски. Назвали ее — Монолыжа, на которой нужно стоять боком. В конце 80-х годов известный спортивный комментатор В.Маслаченко привез первую доску в нашу страну.

Затем два умелых человека — Алексей Грош и Алексей Мельников — сделали копию с этой доски и начали серийное изготовление сноубордов в собственной фирме «Громел». Другая марка российских сноубордов «Дабл Блэк» — Фирма выпускала доски своей конструкции, разрабатывала дизайн.

Несмотря на то, что в те годы было очень трудно достать качественные материалы (полиэтилен, например, для скользкости закупался на фабрике «Фишер»). Их-то и можно считать основоположниками Российского сноуборда.

Первоначально на сноуборде у нас занимались только слаломом (единственная дисциплина в сноуборде напоминающая лыжи). Начиная с 1992 года, информации о сноуборде на Западе стало поступать больше. Мы наконец-то узнали, что кроме слалома, существует фристайл (техническое катание, насыщенное прыжками) и фрирайд (свободное катание везде без ограничений), стали ориентироваться в моде и стиле сноуборда. Постепенно улучшилась ситуация со снаряжением для всех видов сноуборда. В России появилась фирма «БОРДАКАДЕМИЯ» производящая сноуборды и занимающаяся обучением.

В 1996 году открылся первый в России летний сноуборд-лагерь на Эльбрусе, который в последствие стал ежегодным. В сентябре 1997 года в Москве впервые было проведено международное сноубордическое шоу Ballantine's Urban High. В 1995 году сноуборд был включен в число видов спорта, развиваемых Федерацией горнолыжного спорта России. В этом же году был проведен первый чемпионат России по сноуборду. Первыми чемпионами России стали Денис Тихомиров и Ольга Лычкина в гигантском слаломе, и Роман Дырдин в хафпайпе.

В 1996 году представители России впервые стали участниками чемпионата мира по сноуборду, они выступали в параллельных дисциплинах и сноуборд-кроссе. В 1999 году Мария Тихвинская завоевала первую медаль по сноуборду — бронзу в дисциплине борд-кросс.

В начале 2000-х годов лидером отечественного сноуборда считалась Светлана Болдыкова, выигравшая серебряную медаль на Кубке Европы в 2002 году, а также серебро в параллельном гигантском слаломе на чемпионате мира в Южной Корее в 2005 году.

В 2007 году первое золото на чемпионате мира в параллельном гигантском слаломе принесла отечественной сборной Екатерина Тудегешева.

Всего на чемпионатах мира на счету российских спортсменов три золота: в 2011 году в параллельном гигантском слаломе золото завоевала Алена Заварзина, в 2013 году — Екатерина Тудегешева.

В сезоне-2010/2011 российские спортсмены одержали победу в общем зачете Кубка мира благодаря успеху Екатерины Тудегешевой. Всего Тудегешева одержала 11 побед на различных этапах Кубка мира. Также победителями этапов Кубка мира среди отечественных спортсменов становились Алена Заварзина, Станислав Детков, Андрей Болдыков и Алексей Соболев.

В зимних Олимпийских играх 1998 и 2002 годов российские спортсмены не участвовали. В 2006 году на зимних Олимпийских Играх в Турине Екатерина Тудегешева заняла пятое место.

В 2010 году на зимних Олимпийских играх в Ванкувере (Канада) российская спортсменка Екатерина Илюхина завоевала первую олимпийскую

награду — серебро в параллельном гигантском слаломе. Станислав Детков на Олимпиаде в Ванкувере занял четвертое место в параллельном гиганте.

18 февраля 2014 года на зимних Олимпийских играх в Сочи Николай Олюнин принес России первую олимпийскую награду в мужском сноуборде — серебряную медаль в дисциплине борд-кросс.

Всего соревнования сноубордистов на Олимпиаде в Сочи принесли сборной России четыре медали: две золотые, одну серебряную и одну бронзовую. Двукратным олимпийским чемпионом стал Виктор Уайлд, бронзовую медаль в параллельном гигантском слаломе завоевала Алена Заварзина. 20 апреля 2014 года в Москве была создана Федерация сноуборда России. Ее президентом стал Денис Тихомиров. В число учредителей организации вошли Алена Заварзина, Вик Уайлд, Екатерина Илюхина и Николай Олюнин.

Таким образом, мы подробно изучили данный вид спорта, познакомились с основными событиями и датами истории развития сноубординга, как олимпийского вида спорта в России и в мире.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. История сноуборда [Электронный ресурс].Режим доступа: [http://www.fgssr.ru/board\\_istoriya.aspx](http://www.fgssr.ru/board_istoriya.aspx)

2. ISF или FIS? - История [Электронный ресурс].Режим доступа: <http://skatefilm.ru/snoubording/istoriya/isf-ili-fis.html>

3. История развития сноубординга в России [Электронный ресурс].Режим доступа: <https://ria.ru/spravka/20140420/1004732602.html>

#### **THE LITERATURE**

1. History of snowboarding [Electronic resource]. Mode of access: [http://www.fgssr.ru/board\\_istoriya.aspx](http://www.fgssr.ru/board_istoriya.aspx)

2. ISF or FIS? - History [Electronic resource]. Mode of access: <http://skatefilm.ru/snoubording/istoriya/isf-ili-fis.html>

3. History of the development of snowboarding in Russia [Electronic resource]. Mode of access: <https://ria.ru/spravka/20140420/1004732602.html>

УДК 796

### **СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ САМАРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ АКАДЕМИИ**

*Мезенцева Вера Анатольевна, старший преподаватель  
Самарская государственная сельскохозяйственная академия  
г. Кинель, Россия*

*Аннотация.* В статье рассматривается состояние здоровья, наиболее распространенные заболевания обучающихся Самарской государственной сельскохозяйственной академии.

*Ключевые слова:* обучающиеся, медицинский осмотр, заболевания, физическая культура и спорт.