

УДК:796.078

РАЗВИТИЕ И ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

*Волкова Елена Александровна,
Кондратьева Кристина Сергеевна,
Башкирский государственный университет,
г. Стерлитамак, Россия*

Аннотация. Статья содержит теоретические материалы о развитии и популяризации физической культуры и спорта в Российской Федерации, проблемах, решение которых позволило бы существенно улучшить развитие физической культуры и спорта в России.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, здоровый образ жизни, спортивная индустрия.

Abstract. The article contains theoretical materials on the development and popularization of physical culture and sports in the Russian Federation, problems whose solution would substantially improve the development of physical culture and sports in Russia.

Index terms: physical education, sport, healthy lifestyle, sports industry.

Физическая культура – это не только занятия спортом, а вся деятельность человека, направленная на укрепление здоровья, развитие выносливости, физических и интеллектуальных способностей человека. Сегодня физическая культура и спорт в Российской Федерации способствуют формированию здорового образа жизни, улучшения качества жизни населения, гражданственности и социальной активности, особенно подрастающего поколения.

В настоящее время Россия существенно улучшила качественные и количественные показатели в спортивной деятельности. На сегодняшний день вопросы развития физической культуры и спорта являются приоритетными для государства, они постоянно находятся под контролем Президента РФ, Правительства Российской Федерации.

Существенно увеличилось финансирование физической культуры и спорта из различных источников. В 2016 году на отрасль спорта было выделено 63,4 миллиарда рублей. Самые масштабные расходы в 2017 году пришлось на подготовку и проведение чемпионата мира по футболу 2018 года и Кубка конфедераций 2017 года – они составили 52,34 миллиарда рублей. С 2002 по 2017 год благодаря грамотному системному подходу к решению вопросов развития спорта и физической культуры в стране, удалось добиться неплохих результатов: реализована программа Федеральной «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы», а также программы развития физической культуры и спорта в субъектах Российской Федерации.

Стоит отметить, что значительно повысилось внимание к развитию физической культуры и спорта в субъектах Российской Федерации,

Преодолен кризис в развитии спорта высших достижений, а также возросли спортивные показатели, наша страна снова начала занимать передовые позиции на пьедесталах почета. Мощным толчком к развитию спортивной индустрии в Российской Федерации стали Зимние Олимпийские игры 2014 года в Сочи, на которых наша сборная была весьма успешна.

Проведение таких масштабных соревнований благоприятно сказалось на спортивной индустрии РФ. Существенным плюсом является то, что по окончании олимпиады все спортивные объекты переклассифицировались в места для тренировок спортивных школ, на которых сегодня создаются новые «спортивные звезды».

Помимо Зимних Олимпийских игр в России проводились такие значимые спортивные соревнования как: Всемирная летняя универсиада 2013 в Казани, Кубок конфедераций, Гран-при России Формулы-1, а уже совсем скоро, летом 2018 года нас ожидает Чемпионат мира по футболу, хочется верить, что это поможет как то поднять уровень футбола в нашей стране.

К сожалению, на данный момент это единственное слабое место в отечественном спорте. Сегодня в России активно возрождается спартакиадное движение, проводятся многоэтапные (летние и зимние) спартакиады среди учеников и студентов, что способствует сплочению коллектива, поднятию командного духа, развитию патриотизма.

Также существенно улучшилось научно-методическое обеспечение развития физической культуры и спорта, подготовка сборных команд к международным стартам, материальная база образовательных учебных заведений. На сегодняшний день России владеет всеми соответствующими передовыми спортивными технологиями тренировочного процесса.

В двадцать первом веке широкое распространение получил не только спорт высших достижений, но и массовый спорт, что не может не радовать. Население от мала до велика активно посещает спортивные клубы, групповые секции. Все больше ребят хотят сдать нормы ГТО и получить заветный значок «ГТО».

Тем не менее существует ряд задач, решение которых позволило бы существенно улучшить развитие физической культуры и спорта в России. Во-первых, обеспечить доступность посещения спортивных клубов, секций. Во-вторых, модернизировать систему физического воспитания в образовательных учреждениях, развивать студенческий спорт. В-третьих, создать материально-техническую базу, позволяющую гражданам России реализовывать свои потребности в занятиях физической культурой и спортом. Немало важно и создание инфраструктуры паралимпийского спорта, а также создание современной базы подготовки сборных команд по олимпийским видам спорта.

Таким образом, сегодня мы можем наблюдать популяризацию спорта и здорового образа жизни, развитие физической культуры в Российской Федерации набирает свои обороты, ведь спортивная деятельность неотъемлемая часть жизни для современного человека.

ЛИТЕРАТУРА

1. Виноградов, П.А. Физическая культура и спорт в Российской Федерации в цифрах (2000-2012 годы). / П.А. Виноградов, Ю.В. Окуньков. - М.: Советский спорт, 2013. - 186 с.

2. Дружинина Э.А. Значимость физкультурной деятельности в сознании будущих специалистов./ТипФК. - 2008.- №3.- С.88

3. Мельников, П.П. Физическая культура и здоровый образ жизни студента (для бакалавров) / П.П. Мельников. - М.: КноРус, 2013. - 240 с

THE LITERATURE

1. Vinogradov, P. A. Physical culture and sports in the Russian Federation in numbers (2000-2012). / P. A. Vinogradov, V. Perch. - M.: Soviet sport, 2013. - 186 p.

2. Druzhinina E. A. the Significance of physical activity in the minds of future professionals./Терпс. - 2008.- No. 3.- P. 88

3. Melnikov, p. P. Physical culture and healthy lifestyle of the student (for undergraduate) / p. P. Melnikov. - M.: KnoRus, 2013. - 240 p

УДК 378

СТУДЕНЧЕСКОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ - ФОРМА ВСЕСТОРОННЕГО РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТОВ

Антропов Дмитрий Муслухутдинович,

Мишневa Светлана Данисовна

Уральский государственный университет путей сообщения,

г. Екатеринбург, Россия

Аннотация. В статье дается описание вузовской системы воспитания, единство педагогического руководства и студенческого самоуправления. Так как студенческое самоуправление является формой всестороннего развития личностей студентов и подготовки их к жизни и деятельности в обществе.

Ключевые слова: самоуправление, студенчество, самовоспитание, саморазвитие, внеучебная деятельность.

Abstract. The article describes the university system of upbringing, the unity of pedagogical leadership and student self-government. Since student self-government is a form of comprehensive development of students' personalities and their preparation for life and activity in society.

Index terms: government, students, self-education, self-development, extra-curricular activities.

На современном этапе общественного развития России возрастает активность студенческой молодёжи. Она выражается, прежде всего, в развитии студенческого движения. Студенческое самоуправление рассматривается как особая форма инициативной, самостоятельной, ответственной общественной