

2. Голощапов Б.Р. История физической культуры и спорта: Учеб. пособие для студентов / Б.Р. Голощапов. - М.: Издательский центр "Академия", 2002.

3. Физическая культура студента: Учебник / Под ред. В.И. Ильинича. - М.: Гардарики, 2004.

4. История развития кёрлинга [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://www.ws-news.ru/curling_russia.html

5. Из истории кёрлинга, интересные факты из истории игры в кёрлинга [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://kamni-kerling.ru/>

6. Электронная библиотека [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://elibrary.ru/defaultx.asp>

7. Кёрлинг на олимпиадах [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.curling.ru/olympics/>

THE LITERATURE

1. V.V. Stolbov. History and organization of physical culture and sports: a textbook. - Moscow: Education, 1982.

2. Goloshchapov B.R. History of Physical Culture and Sport: Proc. allowance for students / B.R. Holoschapov. - Moscow: Publishing Center "Academy", 2002.

3. Physical culture of the student: Textbook / Ed. IN AND. Ilyinich. - Moscow: Gardariki, 2004.

4. History of curling development [Electronic resource]. Access mode: http://www.ws-news.ru/curling_russia.html

5. From the history of curling, interesting facts from the history of the game in curling [Electronic resource]. Access mode: <http://kamni-kerling.ru/>

6. Electronic library [Electronic resource]. Access mode: <https://elibrary.ru/defaultx.asp>

7. Curling at the Olympiads [Electronic resource]. Access mode: <http://www.curling.ru/olympics/>

УДК 796.325

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ПЛЯЖНОГО ВОЛЕЙБОЛА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Миклин Степан Андреевич, студент

Могильников Юрий Валерьевич, ассистент

Уральский государственный университет путей сообщения

г. Екатеринбург, Россия

Аннотация. Как известно, упоминания о пляжном волейболе в России появляются всё чаще и чаще, это связано с тем, что в последнее время пляжный волейбол в стране находится на стадии активного развития. Развитие происходит не только на профессиональном уровне, но и для начинающих, чтобы

привлечь как можно больше людей в этот зрелищный вид спорта. В статье речь пойдет о том, как развивался пляжный волейбол в России.

Ключевые слова: пляжный волейбол в России, развитие пляжного волейбола, тренировка, сезонная зависимость.

Abstract. As you know, mention of beach volleyball in Russia is appearing more and more often, this is due to the fact that recently beach volleyball in the country is at the stage of active development. Development takes place not only on a professional level, but also for beginners, in order to attract as many people as possible to this spectacular sport. The article will deal with the development of beach volleyball in Russia.

Key words: beach volleyball in Russia, development of beach volleyball, training, seasonal dependence.

Общие сведения. Пляжный волейбол относительно молодой, динамичный и зрелищный вид спорта, который закрепился в программе Олимпийских игр. Его стремительное развитие во многих странах различных континентов, расширение программ европейских и мировых чемпионатов вызывают нарастание спортивной конкуренции на международной арене, что содействует росту массовости и популярности игры, улучшению уровня мастерства ключевых спортсменов. С 1993 года в России систематически проводятся чемпионаты, региональные первенства, турниры по пляжному волейболу, сильнейшие российские команды регулярно участвуют в международных соревнованиях.

В целом же уровень подготовленности российских мастеров пляжного волейбола уступает мировым стандартам, что не позволяет регулярно занимать высокие позиции на международной арене.

В настоящее время пляжный волейбол в России продолжает развиваться. Расширяется география турниров, которые проводятся на специально построенных стадионах. Пляжный волейбол в России на подъеме и с оптимизмом смотрит в будущее. Но всё же есть причины, затрудняющие формирование пляжного волейбола [1].

Основные препятствия, сдерживающие развитие пляжного волейбола в России, и пути их преодоления:

1. Малое количество игр в календаре соревнований

В последние года чемпионат России проводится в виде 3-4 этаповой национальной серии и финального турнира для шестнадцати сильнейших команд мужчин и женщин. Чемпионат обычно проходит с мая по август, то есть 4 месяца (в 1998 г. он начался 7 мая, а закончился 18 июля, то есть продолжался всего 2,5 месяца), этого, конечно, не хватает. В зарубежных странах (Бразилии, Германии, Италии, Франции и др.) чемпионаты проводятся из 8-10 этапов в течение 6-7 месяцев.

Прежде всего, нужно расширять календарь и географию российских соревнований, уделять больше внимания развитию пляжного волейбола в регионах. В качестве примера можно рассмотреть Краснодарский край. Там пляжный волейбол введен как обязательный вид в программу краевой Спартакиады среди сборных команд городов и районов, а также в программу Игр молодежи Кубани.

Уже несколько лет пляжный волейбол входит в программу соревновательных мероприятий ассоциаций городов юга России и стран СНГ, которые каждую осень проходят в Краснодаре. Всё это даёт толчок развитию пляжного волейбола в регионе. В некоторых городах и районах Кубани сформировались специализированные тренировочно-соревновательные комплексы, которые включают по 2-3 площадки для игры в пляжный волейбол. Расширяется сеть городских, районных, краевых турниров, которые проходят ежегодно с апреля по ноябрь [2].

2. Слабое научно-методическое обеспечение тренировочно-соревновательного процесса

Тренеры и спортсмены, которые занимаются пляжным волейболом, имеют малое количество учебников и пособий, раскрывающих организацию и методику тренировки, технику и тактику игры, особенности питания спортсменов и другие вопросы.

Действительно, можно увидеть, что и за границей чувствуется недостаток специальной методической литературы по пляжному волейболу. Так, в библиотеке Олимпийского музея в Лозанне, насчитывающей десятки тысяч томов спортивной литературы, обнаружено всего семь работ, посвященных проблемам подготовки спортсменов в пляжном волейболе.

3. Сезонная зависимость

Пляжный волейбол – это летний вид спорта, однако и зимой можно тренироваться в специально подготовленных помещениях, вне зависимости от любых погодных условий. Но стоит заметить, что на различных чемпионатах высокого уровня не редки случаи игры под дождем, так как все соревнования проходят под открытым небом. В России все больше появляется крытых площадок для занятия пляжным волейболом круглый год, к примеру, недавно построенные площадки в Екатеринбурге.

За последнее время в развитии пляжного волейбола в России были достигнуты существенные продвижения, которые выразились в следующем:

- Общий рост показателей Российских спортсменов на международной арене, повышение авторитета России в пляжном волейболе;
- Улучшение качества проведения Чемпионата России, а также других внутренних соревнований, проводимых на территории страны;
- Успешное проведение в РФ международных соревнований;
- Начало процессов, связанных с созданием материально-технической базы вида спорта в регионах, создание профессиональных клубов пляжного волейбола [3].

Залогом успеха российских спортсменов, в том числе и на международной арене, является уровень развития вида спорта в стране в целом. Только при создании полноценных условий развития пляжного волейбола на всех необходимых уровнях и по всем возможным направлениям можно рассчитывать на долгосрочный рост и закрепление пляжного волейбола на передовых позициях в мире. Целенаправленная, спланированная и сплоченная работа всех участвующих в процессе и заинтересованных в развитии пляжного волейбола в России организаций и ведомств спортивной общественности, при поддержке и руководящей роли ВФВ, способны достичь необходимого результата.

ЛИТЕРАТУРА

1. Беляев А. В., Савин М.В. Волейбол: Учебник для высших учебных заведений физической культуры. — М.: «Физкультура, образование, наука», 2000. — 368 с., ил.
2. Костюков В.В. Развитие пляжного волейбола в России: проблемы, перспективы /В.В. Костюков // Теория и практика физической культуры. 1999. - № 3. - С. 30-34.
3. Шевченко С.В., Горбенко А.В. Программа развития пляжного волейбола в Российской Федерации в период с 2009 до 2012 года. – М., 2009.

THE LITERATURE

1. Belyaev A. V., Savin M.V. Volleyball: A textbook for higher educational institutions of physical culture. - Moscow: «Physical training, Education, Science", 2000. - 368 p., Ill.
2. Kostyukov V.V. The development of beach volleyball in Russia: problems, prospects / V.V. Kostyukov // Theory and practice of physical culture. 1999. - № 3. - P. 30-34.
3. Shevchenko S.V., Gorbenko A.V. The program of development of beach volleyball in the Russian Federation in the period from 2009 to 2012. - M., 2009.

УДК 796.323(07)

ФИЗИЧЕСКАЯ И ТЕХНИКО – ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОК БАСКЕТБОЛИСТОК С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОГО ПОДХОДА

Шамсутдинов Шамиль Абдуллович,

кандидат педагогических наук, доцент,

Ермолаев Александр Петрович, старший преподаватель,

Кутейников Валерий Александрович, старший преподаватель,

*Стерлитамакский филиал Башкирского государственного
университета*

г. Стерлитамак, Россия

Аннотация. В статье рассматривается методика дифференцированного подхода при совершенствовании технико – тактических действий в трениро-