

2. *Докуцаев П.В.* Современные проблемы формирования здорового образа жизни среди детей и молодежи на территории города Владивостока // *Инновационная наука.* 2015. № 1-2. URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/sovremennye-problemy-formirovaniya-zdorovogo-obraza-zhizni-sredi-detej-i-molodezhi-na-territorii-goroda-vladivostoka> (дата обращения: 19.01.2018).

3. *Дорофеев С.Б., Бабенко А. И.* Национальные стратегии формирования здорового образа жизни населения // *Здравоохранение РФ.* 2015. №6. С.44-47.

4. *Ермолаева П. О., Носкова Е. П.* Основные тенденции здорового образа жизни россиян // *Социологические исследования.* 2015. № 4. С. 120-129.

5. *Жернакова Н. И., Бабинцев В. П., Лебедев Т. Ю., Ирхин В. Н., Ирхина И. В., Журавлев Ю. И.* Исследование представлений студентов университета о здоровом образе жизни и вредных привычках // *Вестник ТГУ.* 2009. №8. С.278-282.

6. *Концепция государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкоголем и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года* URL: [http://fsrar.ru/files/6648\\_концепция.docx](http://fsrar.ru/files/6648_концепция.docx)

7. *Никонова В.Е.* Проблема здорового образа жизни современных студентов вуза // *Научное сообщество студентов XXI столетия. ОБЩЕСТВЕННЫЕ НАУКИ:* сб. ст. по мат. XLII междунар. студ. науч.-практ.конф. № 5(41). URL: [https://sibac.info/archive/social/5\(41\).pdf](https://sibac.info/archive/social/5(41).pdf) (дата обращения: 11.01.2018).

8. *Распоряжение* Правительства РФ от 25 октября 2010 г. N 1873-р Об утверждении Основ государственной политики РФ в области здорового питания населения на период до 2020 г. URL: <http://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/12079847/>

9. *Рейтинг* регионов по приверженности населения здоровому образу жизни. URL: <http://riarating.ru/regions/20170921/630073288.html>.

10. *WHO, «Implementation of WHO global plan of action of workers health in European region»* WHO Regional Office for Europe, 2008. [Электронный ресурс]. Available: <[http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0012/113250/E93060.pdf](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0012/113250/E93060.pdf)> (Дата обращения: 12. 01. 2018).

УДК 371.7:37.01

**Г. П. Селиверстова**

**G. P. Seliverstova**

***ФГАОУ ВО «Российский государственный профессионально-педагогический университет», Екатеринбург  
Russian state vocational pedagogical university, Ekaterinburg  
physiology2@mail.ru***

## **ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА В ПРОЦЕССЕ ОБРАЗОВАНИЯ ENERGY-INFORMATIONAL ASPECTS OF FORMATION OF CULTURE OF HEALTH OF THE PERSON IN THE PROCESS OF EDUCATION**

**Аннотация.** В статье рассматривается энергоинформационная концепция формирования и сохранения здоровья в неразрывной связи с биосферой, космосом, духовной эволюцией человека, находящегося с ними в постоянном энергоинформационном обмене. Сознание, мышление, нравственность представляются основными факторами, определяющими состояние здоровья людей и мирового эволюционного процесса, поэтому приоритетным в формировании здоровья выступает психологический компонент.

**Abstract.** The article deals with the energy-informational concept of formation and preservation of health in inseparable connection with the biosphere, cosmos, spiritual evolution of a person who is with them in constant energy-informational exchange. Consciousness, think-

ing, morality are the main factors that determine the state of human health and the world evolutionary process, so the priority in the formation of health is the psychological component.

**Ключевые слова:** энерго-информационная концепция, здоровье, человек, образование.

**Keywords:** energy and information concept, health, people, education.

С позиции ведической философии человек, как живая структура, представляет собой сложную энергоинформационную систему, микрокосмос, в котором отображена вся Вселенная. Вселенная, подобно концепции биосферы В. И. Вернадского, рассматривается как пронизанный жизнью целый, единый организм, распространяющийся до границ Вселенной. Жизнь, наряду с материей, пространством, временем, являющаяся неотъемлемым атрибутом Вселенной, существует не только в форме белково-нуклеинового субстрата. Жизнь явление материальное и энергоинформационное. Главным признаком живого Вселенной является самоорганизация в процессе эволюции. Самоорганизующееся начало может быть представлено сложно структурированным веществом или энергоинформационным образованием. Познание природы процесса самоорганизации находится в начальной стадии изучения. В организме человека, как многокомпонентной живой системе, физическое тело составляет низший уровень его организации. Присутствующие в организме другие - высшие - информационно - полевые образования отражают психические, личностные, духовные аспекты его сущности. Здоровье человека определяется гармоничным энергоинформационным обменом между телами, составляющими организм, и эволюционными процессами Вселенной, так как Вселенная и человек, как ее часть, пронизаны взаимно превращающимися потоками информации, энергии и материи. Данное энергоинформационное мировоззрение в полной мере соответствует современным научным исследованиям в области ядерной физики, космоэкологии, генетики, синергетики - теории самоорганизующихся систем. В соответствии с данной концепцией процесс формирования культуры здоровья людей смещается с приоритетов формирования телесного благополучия на оздоровление нравственности. Это новое мировоззрение, в котором психическое становится одним из основных факторов жизнедеятельности человека. «Все болезни имеют психическую основу» [3, с. 243], так как физическое явление всегда можно объяснить психическим фактором. Поэтому человечество должно задуматься о том, как сблизить психические явления с физическим миром. Психология, как наука, являющаяся продолжением физиологии, должна быть реальна, как биология, и являть сведения о Надземном Мире. Именно так нужно познавать стадии эволюции Природы. Базовой идеей становится концепция непрерывной психофизиологической эволюции человека, так как изменения психики и тела протекают согласованно. Человек должен осознать, что он постоянно находится в движении и в постоянном преобразении своего психического и телесного статуса.

В настоящее время известны эксперименты по фотографированию и видеосъемке психической энергии человека. Наиболее серьезные исследо-

вания в этой области провели супруги Кирлиан, А.П. Коротков, Б.И. Голдовский, В.П. Казначеев [2, с. 24]. Они доказали разрушительное влияние негативных эмоций на энергоинформационные структуры человеческого тела, состояние его ауры. Таким образом, нравственные заповеди о вреде печали, зависти, гнева, лжи обретают естественнонаучное обоснование. «Каждое мгновение человек или творит, или разрушает. Мир наполнен противоречивыми мыслями. Сердце бьется беспрестанно, также постоянен пульс мысли. Но об этом не принято толковать» [3, с. 141]. Однако, значимость информационных энергий живых систем до сих пор отрицается некоторыми представителями физической науки. Они считают, что электромагнитные поля и фотонные потоки, окружающие любой живой организм, слишком слабы для создания каких-либо явных физических эффектов. Вместе с тем представители биологии не соглашаются с этим утверждением. Дело в том, что живая материя помимо общих физических закономерностей имеет свою биологическую специфику. Академиком В.П. Казначеевым экспериментально доказано, что живое способно реагировать на сверхслабые физические воздействия, имеющие сигнальное значение. Вероятно, здесь проявляется известный в теории систем эффект, когда слабое воздействие в ждущей этого воздействия системе порождает лавинообразные изменения. При этом конечный энергетический выход велик, не сопоставим с незначительными затратами энергии для запуска процесса. Исследователи, работающие в области физики абсолютного вакуума (А.Е. Акимов, И.Г. Шипов, 1993), указывают на то, что механизм сверхслабых (в отношении первоначальных энергетических затрат) взаимодействий может быть связан со спинорными характеристиками материальных объектов [1, с. 121]. Информационное взаимодействие живой и неживой природы считается доказанным научным фактом и ожидает своей теоретической интерпретации. Познание информационных процессов, лежащих в основе развития живой природы и космоса, открывает новое понимание эволюции мироздания.

В микрокосме человеческого организма важную роль играет мысль. По Юнгу - мысль – это информационная энергия, которая охватывает всю психику, сознание и сверхсознание человека. Имея материальную энергетическую природу мысль непосредственно влияет на нейросекреторные реакции мозга, а через них на биохимические явления в тканях и органах. Эти механизмы в общих деталях описаны в нейробиохимии, как «химизм мысли». Энергоинформационное воздействие мысли составляет естественнонаучную основу экстрасенсорных способностей человека, гипноза, самовнушения и ряда парапсихологических феноменов, зафиксированных, но не объясненных современной наукой. С этой позиции рассматривается взаимосвязь внушения и болезни. Большинство болезней возникает под влиянием внушений. Можно лечить мыслью путем самовнушения, а также на расстоянии, но можно и формировать болезни с помощью самовнушения и на расстоянии. Плохая мысль может быть прямая или косвенная, но ее стрелы всегда вонзаются в клетки, предрасположенные к заболеванию.

Подобное обоснование имеет так называемый «дурной глаз». Человек, имеющий «дурной глаз», может не иметь желания нанести определенное болезненное ощущение, но его мысль, имеющая энергию зла, толкнет слабую частицу организма к развитию патологии или лишит ее самозащиты. Таким образом, плохая мысль может не только создавать симптомы болезни, но может заставить спящие эмбрионы болезни проснуться и начать разрушительную работу. По миру блуждает множество таких мысленных посылок, вызывающих неожиданные новообразования. Люди сами творят опасные земные заболевания, посылая порчу друг другу. «Проявление информационных эффектов человеческой мысли, связанных со здоровьем, требует определенных условий концентрации мыслительной энергии. Нельзя забывать, что именно сейчас в обиход вводится много конденсированных энергий, и тем мысль человеческая получает новые импульсы» [3, с. 107].

Благодатными могут быть последствия концентрации мысли на возвышенных идеях. «Если мысль слаба, то и следствие ее будет ничтожно, но четкая, яркая мысль создает мощное следствие. Много нужно твердить о том, что мысль о Надземном дает целительные вибрации. Много нужно повторять о значении возвышенного мышления. Скоро врачи будут советовать при психических неравновесиях приблизиться к мысли о Надземном. Пусть первые попытки будут примитивны; пусть люди не вполне почувствуют важность таких общений, но даже малейшая частица панацеи уже даст полезные следствия. Помыслы о Надземном есть панацея» [3, с. 735]. Чистая мысль очищает и укрепляет ауру, защищающую человека от темных сущностей. В то же время каждая мысль есть своего рода магнит, она привлекает к себе подобное. Пространство насыщено мыслями и каждый человек привлекает к себе мысли сходные по качеству» [3, с. 350]. Призывая сохранять спокойствие нужно помнить, что покой должен быть понимаем как гармония мысли» [3, с. 517].

Психическая энергия способна к превращению из неосознанной в сознательную форму. Все наросты, вплоть до рака, могут причисляться к отливу благодатной психической энергии. Чем продолжительнее такой отлив психической энергии, тем злокачественнее будут болезни» [4, с. 278–279]. Если уныние или обида долго живет в вас и огорчает сердце, вы должны сознательно изгонять таких вредителей. Вы будете знать, что они составляют причину многих заболеваний и пресекут духовное продвижение. Когда вы познаете такое простое объяснение, тогда разум ваш подскажет, что бесполезно поддаваться ядовитым воздействиям. «Пусть самопознание будет праздником твоим» [3, с. 374–375]. Расстройство психической энергии есть порождение многих бедствий как для себя, так и для других». [3, с. 295–296]. Духовное равновесие может помочь искоренить многие заболевания. Таким образом, здоровье – это результат процессов личностного и духовного совершенствования, постоянного поиска смысла своей жизни и своего предназначения в этом мире, преобразования силы животных влечений, связанной с физическим телом в энергии духовных устремлений -

тел более высокого уровня организации. Эта идея созвучна фрейдистской концепции сублимации. Согласно Фрейду, сублимация – это процесс трансформации энергии животных инстинктов, в первую очередь сексуальной энергии, в социальные и творческие достижения. Волевой контроль за эмоциями и влечениями способствует формированию высших компонентов психики – духовных тел, что раскрывает человеку возможность участвовать в высших эволюционно-интегративных процессах Вселенной за счет развития его интуиции, творчества и психофизиологических резервов. В концепции Юнга этот процесс описывается как контакт человека с коллективным бессознательным, лежащий в основе творчества. Сублимация гармонично протекает лишь в том случае, если сопровождается процессом реализации Божественного начала в человеке, процессом вхождения человека как сотрудника и сотворца в вихрь космической эволюции. Вне реализации Божественного сублимация может привести к широко известным феноменам творческого безумия. Сублимация – это процесс преобразования энергий животных инстинктов в созидательную психическую энергию человека, а реализация – интуитивно-творческий процесс соучастия человека в эволюции Космоса, оформление информационных импульсов Космического Разума (Божественного начала вселенной) в энергию человеческой мысли. Через коллективное бессознательное духом своим человек взаимодействует с информационными процессами эволюции Космоса. Таким образом, здоровье с позиций древнейших философских концепций – это сознательное приобщение человека к энергоинформационным процессам эволюции Космоса. Оно выражается в балансе устойчиво-неравновесной системы: тело, психика, социум, природная среда.

Энергоинформационная Концепция здоровья рассматривает:

- здоровье в неразрывной связи с духовной эволюцией человека;
- человека, не отделимого от биосферы и космоса, и находящегося с ними в постоянном энергоинформационном обмене;
- сознание, мышление, нравственность человека основными факторами его здоровья и мирового эволюционного процесса, поэтому в формировании здоровья приоритетным является психологический компонент.

Результаты представленных исследований свидетельствуют о том, что для сохранения здоровья назрела необходимость внедрения в общество действенной психогигиены.

### Список литературы

1. *Акимов А.Е., Шипов Г.И.* Теория физического вакуума. М.: НТ-ЦЕНТР, 1993. 362 с.
2. *Казначеев В.П.* Космопланетарный феномен человека. Проблемы комплексного изучения / В. П. Казначеев, Е. А. Спирин. Новосибирск : Наука, 1991. 216 с.
3. *Учение Живой Этики.* Аум. М. : МЦР, 1996. 762 с.
4. *Учение Живой Этики.* Мир огненный. М. : МЦР, 1995. 568 с.