

## **Основные формы социально-психологической поддержки молодых безработных**

Проблема безработицы является одной из фундаментальных в развитии и функционировании человеческого общества. Безработица — явление, свойственное стадии товарного производства. Переход к рынку неизбежно вызывает значительный рост уровня безработицы. Это подтверждает практика общественных преобразований в России. В настоящее время не существует целостной сети социальных организаций, специализирующихся на поддержке населения, оказания ему разнообразных услуг — юридических, консультативных, психологических. В качестве повышения эффективности социально-психологической поддержки безработных в условиях Центра занятости можно предложить организацию психологической поддержки безработных для коррекции их психического состояния, а также для облегчения процесса трудоустройства и закрепления на новом рабочем месте. Реализация данного воздействия может быть осуществлена на нескольких уровнях: мотивационном — повышение активности человека, актуализация потребности в работе, в самопознании и саморазвитии; когнитивном — повышение самооценки, коррекция представлений человека о самом себе; эмоциональном — коррекция текущего состояния клиента и формирование умений саморегуляции; поведенческом — формирование эффективных умений и навыков.

В соответствии с таким подходом основными задачами социально-психологической поддержки молодых безработных в Центре занятости являются: 1) коррекция психического состояния — снятие эмоционального напряжения для обеспечения эффективности профконсультации; 2) социально-психологическая адаптация граждан (переоценка жизненной ситуации и формирование у клиентов позитивной жизненной перспективы); 3) обучение умениям и навыкам эффективного поведения на рынке труда.

Практическая необходимость решения указанных задач обусловлена психическим состоянием и особой жизненной позицией, характерной для российских безработных. Как отмечают специалисты службы занятости, после увольнения трудовая активность людей в целом снижается. Для безработных характерны пассивность и иждивенческая позиция. Молодые безработные относятся к своему положению как временному явлению, выход из которого произойдет без дополнительных усилий с их стороны, при помощи родителей, знакомых, государственных служб. Подобная позиция характерна и для части безработных женщин. В решении своих жизненных проблем они проявляют недостаточную активность и редко берут на себя ответственность за изменение существующей ситуации. Многие безработные испытывают дистресс, сопровождающийся депрессией, повышенной тревожностью, психосоматическими заболеваниями. Именно подобное состояние, в большинстве случаев является одним из факторов обращения граждан в службу занятости.

В работе с безработными необходимы мероприятия, направленные на коррекцию их состояния, повышение активности и ответственности. В службе занятости в качестве одной из основных форм социально-психологической поддержки безработной молодежи используются групповые тренинговые занятия, которые реализуются в рамках программ социальной адаптации безработных граждан, проводимых в клубной форме («Клубы ищущих работу», «Новый старт»). Проведение тренинговых занятий с безработными в условиях Центра занятости является эффективным методом социально-психологической поддержки данной категории населения.

Одной из главных задач клубов является обеспечение безработных информацией о рынке труда, обучение навыкам поиска работы и оказание помощи в практическом применении полученных навыков в целях минимизации сроков поиска подходящей работы. Клубная форма позволяет осуществлять комплексную социально-психологическую поддержку безработных, основанную на коррекции нервно-психического состояния клиентов и развитии у безработных качеств, способствующих успешному преодолению ситуации безработицы. Опыт исследовательской и практической работы позволяет предположить, что в результате подобных занятий оптимизируется психическое состояние клиента,

повышается его самооценка и самопринятие. Показателем эффективности данной работы будет характер изменения личностных характеристик безработных в процессе обучения, что соответствует решению основных задач социально-психологической поддержки в Центре занятости. Это позволит говорить о достаточно высокой результативности групповой работы как формы социально-психологической поддержки. В числе особо актуальных мер для улучшения положения безработных молодых женщин и мужчин в Центре занятости необходимо организовать расширение профессионального переобучения и переподготовки их в соответствии с требованиями рынка труда.

Как свидетельствует опыт практической деятельности, без решения личностных проблем безработных граждан, в том числе и молодежи, часто бывает трудно решить и проблему их трудоустройства. В связи с этим, по нашему мнению, нельзя абстрагироваться от личностных проблем клиентов, однако необходимо четко определить границы компетенции специалиста в соответствии с уровнем его психологической подготовки и задачами, решаемыми службой занятости. В настоящее время, необходимо, прежде всего, формирование нового типа работника — компетентного, активного, профессионального и мобильного, что в равной степени относится к разным возрастным категориям граждан.

*С.Н. Испулова*

### **Организационные элементы управления молодежным рынком труда**

Становление современной молодежи происходит в сложных условиях экономического кризиса, изменения старых ценностей, в период формирования новых социальных отношений. Процесс социальной адаптации, вопросы трудовой занятости и профессиональной востребованности молодых людей являются актуальной проблемой. Молодежь является одной из самых уязвимых групп населения. В настоящее время социально значимые цели труда девальвированы, а моральные нормы, адекватные задачам развития общества, не