

## **МОЛОДАЯ СЕМЬЯ: ПРОБЛЕМЫ И СПОСОБЫ ИХ РАЗРЕШЕНИЯ**

Молодая семья — это семья в первые три года после заключения брака (в случае рождения детей — без ограничения продолжительности брака) при условии, что ни один из супругов не достиг 30-летнего возраста. Таким образом, брак должен быть первым; продолжительность совместной жизни до трех лет; граница возраста супругов от 18 до 30 лет.

Молодая семья — одна из самых незащищённых групп населения. Высокий процент молодых браков — следствие наступившей беременности или даже рождения ребёнка. Среди молодёжи «бытует» искажённое представление о браке, семье, сексе. Каждый четвертый молодой человек готов на свободные отношения, без брака, но осуждает свободную сексуальную жизнь. В ряду приобретённых жизненных ценностей на первое место молодежь относит отношения в семье, удовлетворённость в любви, интимной жизни; ценность брака молодые также определяют наличием детей.

Молодая семья — это рожаящая семья. У нашего народа довольно устойчивы представления о всеобщности семейного предназначения каждого человека, а семья мыслится обязательно семьей с детьми. Одного ребенка производит на свет почти каждая семья, где родители по состоянию здоровья к этому способны. И чаще всего ребенок появляется на свет в первые годы брака; пользоваться средствами планирования семьи супруги начинают, как правило, после его рождения, в случае же, если у них есть установка на семью с более чем одним ребенком, и если с первым малышом всё прошло благополучно, в первые же пять лет на свет появляется второй ребёнок, хотя только у половины семей.

Создание семьи начинается с выработки общего стиля жизни, взаимного приспособления супругов, сближения вкусов и т. п. Рассмотрим подробно период становления молодой семьи, так как он выявляет и определяет основные трудности и проблемы в семье.

Сближение вкусов, оценок у будущих супругов происходит, как правило, еще до вступления в брак. Молодые люди стремятся понять, принять, полюбить всё, что дорого ему (её). И в начале сов-

местной жизни ярко поступает желание супругов к ещё большему духовному сближению, сопереживанию, стремлению жить интересами друг друга. Но когда уходят первые счастливые дни, недели, месяцы, человек начинает раскрываться с самых разных сторон, порой не только неожиданных для супруга, но даже нежелательных. И возникает первая ссора, первый конфликт, первая обида.

Социально-нравственная готовность к семейной жизни предполагает гражданскую зрелость (возраст, среднее образование, профессия, уровень нравственного сознания), экономическую самостоятельность, здоровье. Создать семью можно в 18 лет, но наиболее благоприятный, с медицинской точки зрения, возраст вступления в брак — 20—22 года для девушек и 23—28 для юношей (здесь учитывается тот факт, что мужской организм достигает полной зрелости позже женского). При изучении успешных и неуспешных браков (к успешным относятся те, где оба супруга удовлетворены своими отношениями и считают свой брак прочным) выяснилось, что в группе успешных семей только 43% женщин вступили в брак до 21 года, а неуспешных — 69%.

Уровень нравственного сознания молодых людей — одно из важных условий готовности к созданию семьи. Развитое нравственное сознание проявляется в понимании молодежью социальной значимости семьи, в серьезном отношении к браку, в продуманном выборе спутника жизни, в чувстве ответственности за создаваемую семью, в глубоком уважении к будущему мужу (жене), к представителям старшего поколения, к другим членам семьи, в чуткости, а также в общении с ними.

Готовность к созданию семьи и её благополучия во многом зависит от состояния здоровья молодых людей, вступающих в брак. Здоровый образ жизни способствует развитию духовной культуры человека, укреплению внутрисемейных отношений, поддержанию дружеских и высоконравственных отношений с окружающими людьми, а также позволяет человеку значительно легче преодолевать психоэмоциональные трудности и стрессовые ситуации, которые порой возникают в семейной жизни.

У молодых семей существует множество проблем: материально-бытовые, психологические, медицинские, жилищная и проблема трудоустройства.

Проблемы материальной и жилищной обеспеченности стоит на первом месте укрепления молодой семьи. Данные 2008 г., приведенные Институтом молодежи, показали важность помощи родителей: 11% не смогли бы прожить без неё; 20% стали бы

хуже питаться и одеваться; 21% пришлось бы периодически брать деньги, чтобы дожить до следующей зарплаты, стипендии. Несовершеннолетние юные матери целиком находятся на иждивении своих родителей. В основной массе молодая семья является низко доходной, а многие находятся за чертой бедности.

Сокращение жилищного строительства, свертывание практики предоставления бесплатного жилья государством и недоступное из-за дороговизны жилье на свободном рынке приводят к тому, что в большинстве случаев самый предпочтительный вариант — проживание с родителями. Тенденция молодых семей — отдельное проживание, и лишь небольшой процент из них хотели бы жить с родителями.

Проблема трудоустройства толкает молодых людей искать работу в другом регионе. Работа, связанная с длительным отсутствием дома, не способствует укреплению семьи, созданию в ней атмосферы любви, взаимопонимания, доброжелательности.

К психологическим проблемам можно отнести совместные эмоциональные отношения, психологическую совместимость, привыкание супругов к изменяющемуся образу жизни. Супругам приходится привыкать к увлечениям, проявлениям характера друг друга.

В браке молодые семьи на первое место ставят взаимопонимание, доброжелательность; на второе — эмоциональные отношения; на третье — материальное благополучие; и лишь четвертое место — детей.

Неподготовленность молодых семей к браку, недостаточное половое воспитание проявляется несформированностью культуры интимных отношений, неосознанным отношением молодых людей к репродуктивному поведению.

Для решения проблем молодых семей социальным органам и другим организациям, занимающимся проблемами молодежи, необходимо использовать следующие методы работы.

Работа по обеспечению занятости членов молодых семей: изучение рынка труда, информирование о наличии вакансий для трудоустройства, организации профессиональной подготовки и переподготовки.

Рекламно-пропагандистская работа: реклама услуг, предоставляемых отделами и учреждениями по социальной работе, задач и содержания оказываемой им социальной помощи; пропаганда в местных средствах массовой информации укрепления и поддержки молодой семьи; издание листовок, пособий и т. д. в помощь молодой семье по различным вопросам ее жизнедеятельности.

Медико-социальная работа: индивидуальная работа по предупреждению вредных привычек (пьянства, курения, употребления наркотиков и т. д.), подготовке членов молодых семей к рождению ребенка, профориентация молодежи с учетом состояния их здоровья;

Работа по снятию нервно-психических и физических нагрузок, предупреждению и профилактике заболеваний, связанных с перегрузками нервной и мышечной системы, обучению передовым методам физической и психической культуры.

Социально-педагогическая работа: социальный патронаж молодых семей, имеющих неблагополучные психологические и социально-педагогические условия, оказание помощи в семейном воспитании, в преодолении родителями педагогических ошибок и конфликтных ситуаций с детьми, семейных конфликтов.

Создание условий для формирования среды общения и досуга молодежи, стимулирования развития семейного, молодежного туризма, развитие современных форм воспитания личности. К таким службам относятся центры досуга, бюро путешествий и туризма, женские и молодежные клубы, клубы деловых встреч и т. п.

Социальная реабилитация и адаптация членов молодых семей, попавших в трудную жизненную ситуацию, вернувшихся из мест лишения свободы, специальных учебно- и лечебно-воспитательных учреждений, длительное время не работающих и не учащихся, алкоголиков, наркоманов и т. п.; социальное становление членов молодых семей с недостатками в физическом и умственном развитии, инвалидов и др. Для этого создаются службы или центры социальной реабилитации и адаптации, приюты, убежища, социальные общежития, социальные гостиницы и т. п.

Информирование и консультирование по вопросам прав, ответственности и обязанностей членов молодых семей в различных видах деятельности, знакомство с льготами, законодательными и нормативными документами. Информацию и консультацию можно получить в центрах документации и информации, юридических службах и т. п.

Наряду с социальными мероприятиями молодым семьям необходимо социально-экономическая поддержка.

Таким образом, основной задачей государства является создание благоприятных для рождения желанных и здоровых детей социально-экономических условий, которые включают в себя:

- систему мер и законодательных актов по поддержке молодой семьи, особенно при рождении ребенка;

- охрану здоровья беременной женщины, как в медицинском, так и в социальном плане, а также создание условий для безопасного материнства;

- создание условий, позволяющих гражданам реализовывать свои репродуктивные права: организацию медицинских служб, таких как центры планирования семьи и репродукции, медико-педагогические центры, молодежные центры, генетические консультации, клиники лечения бесплодия и др.;

- обеспечение населения доступной и достоверной информацией в области охраны; репродуктивного здоровья и планирования семьи.

Важным мероприятием, направленным на обеспечение здорового досуга молодых семей с детьми, должно стать создание на базе государственных учреждений социального обслуживания населения спортивных мини-комплексов для спортивных занятий родителей с детьми дошкольного возраста. Эта социальная услуга может быть предоставлена как безвозмездно, так и на платной основе.

Безусловно, реализация программных мероприятий потребует значительных финансовых затрат и организационных усилий. Однако, как и любой социально направленный проект, программа обеспечивает, в конечном счете, значительные общественный эффект. Вложения в демографическую и семейную политику, даже несмотря на кризисные явления в экономике, являются инвестициями в будущее региона и страны в целом. Социальная поддержка молодых семей — это и есть, по убеждению многих специалистов, наиболее перспективная сфера вложений сил и средств.

### Литература

1. Азисов, Н.Н. Социальный статус молодой семьи в условиях современной России [Текст] / Н.Н. Азисов. Саранск, 2009.
2. Голод, С.И. Стабильность семьи: социологический и демографический аспекты [Текст] / С.И. Голод. СПб.: Питер, 2008.
3. Гусякова, Л.Г. Семья в представлениях молодежи [Текст] / Л.Г. Гусякова, В.А. Кувшинникова // Социальная работа, 2008. № 7.
4. Долгорукова, И.В. Молодая семья в современном российском обществе [Текст] / И.В. Долгорукова // Государственная семейная политика. М.: Изд-во МГСУ, 2008.
5. Зуйкова, Е.М. Молодая семья [Текст] / Е.М. Зуйкова, Н.В. Кузнецова. М.: Европа, 2009.