

И. К. Степанова,
Екатеринбург

Изучение социально-психологических особенностей супружеских конфликтов

Часто можно услышать фразу: «Милые бранятся – только тешатся».

Возможно, что супружеские конфликты могут носить позитивный характер для конфликтующих сторон, но если супруги конфликтуют ежедневно это приводит к несовместимости, переживаниям, психическим травмам, невротическим расстройствам, а как следствие этого – к насилию или разводу.

Проблема отношений со значимыми другими давно находится в поле внимания психологов. Проведенные в 1987 году исследования Г.К. Ушакова доказали, что именно семейные события гораздо в большей степени «принимаются близко к сердцу», чем внешне аналогичные события в сфере трудовой деятельности, соседских отношений и др. Семье отводится ведущая роль в системе взаимоотношений личности. На ранних стадиях она единственная, а позднее одна из наиболее значимых социальных групп, в которые включен индивид. От того, какие отношения между супругами, царит ли в семье взаимопонимание, уважение, телесная и духовная гармония, зависит успешность самореализации личности в социуме.

К сожалению, в последние годы в России статистика разводов неумолимо превышает показатели зарегистрированных браков. Одна из причин, которую указывали бывшие супруги – «не сошлись характерами; раньше ладили, а теперь лишь ссоры и скандалы». Что скрывается за этой формулировкой? Неумение супругами конструктивно разрешать возникшие в семейной жизни противоречия.

В. Сатир неоднократно отмечала, что напряжение и труд ежедневной работы на производстве не оставляют возможности тратить много времени и усилий на отношения в семье, но, как практикующий психотерапевт, она убеждена, что хорошо налаженные семейные отношения – это вопрос выживания, вопрос первостепенной жизненной важности.

Основываясь на собственных многолетних исследованиях Л.Б. Шнейдер сделал вывод, что «неблагополучные семьи порождают неблагополучных людей с низкой самооценкой, что толкает их на преступления, оборачивается душевными болезнями, алкоголизмом, наркоманией, нищетой и другими социальными проблемами».

Изложенные выше факты и противоречия определили тему исследования: «Изучение социально-психологических особенностей супружеских конфликтов».

Объектом исследования являются супружеские конфликты.

Предметом исследования являются социально-психологические особенности протекания супружеских конфликтов.

Цель исследования – выявление социально-психологических особенностей супружеских конфликтов.

Задачи:

1. Анализ социально-психологической литературы по проблеме исследования.
2. Изучение социально-психологических аспектов супружеских отношений.
3. Выявление специфики протекания супружеских конфликтов.
4. Проведение эмпирического исследования по изучению социально-психологических особенностей супружеских конфликтов.

Гипотеза исследования: протекание супружеских конфликтов зависит от пола супруга.

В исследовании применялись психодиагностические методики: «Взаимодействие супругов в конфликтной ситуации» Ю.Е.Алешиной, Л.Я.Гозмана, Е.М.Дубовской; Опросник «Реакция супругов на конфликт» А.С.Кочаряна.

В исследовании принимали участие 20 супружеских пар (всего 40 человек). Возраст супругов – от 18 до 45 лет.

В исследовании были применены две методики: методика «Взаимодействие супругов в конфликтной ситуации» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской; опросник «Реакция супругов на конфликт» А.С. Кочаряна.

Для того чтобы можно было увидеть уровень конфликтности по половому признаку, проведем сравнительный анализ. Вся выборка была разделена на две группы – мужчины и женщины. Сравнительный анализ показал, что в методике А.С. Кочаряна депрессии больше подвержены женщины – 37,769, у мужчин же показатель ниже – 33,35. Дефензивным механизмам (защитам) больше подвержены женщины – 48,7, у мужчин немного ниже – 46,25. В методике Ю.Е. Алешиной сравниваем уровень проявления автономии одним из супругов; у женщин – 0,295, у мужчин меньше – 0,314. Проявление доминирования одним из супругов у женщин проявляется больше – 0,47436, у мужчин – 0,48077.

С помощью критерия Спирмена у 1 группы – мужчин были выявлены следующие связи: между шкалой разногласия в отношении к деньгам и шкалой агрессии (А), коэффициент корреляции – 0,001; между шкалой доминирования одним из супругов и шкалой дефензивных механизмов (ДМ), коэффициент корреляции – 0,054; между общим уровнем конфликтности в паре и шкалой неконструктивных установок на брак (НУ), коэффициент корреляции – 0,079; ме-

жду шкалой рассогласования норм поведения и шкалой протективных механизмов (ПМ), коэффициент корреляции – 0,070.

С помощью критерия Спирмена у 2 группы – женщин были выявлены следующие связи: значимая отрицательная двусторонняя связь на уровне 0,01: между шкалой воспитание детей и шкалой агрессии (А), коэффициент корреляции – 0,006.

Слабовыраженные двусторонние связи на уровне 0,05: в связях между шкалой разногласия в отношении к деньгам и шкалами самотизация тревоги (СТ) и фиксация на психотравме (Ф), с коэффициентами 0,036; 0,024; связь между шкалой разногласия в отношении к деньгам и шкалой агрессии с коэффициентом 0,087; между шкалой проявление доминирования одним из супругов и шкалой протективных механизмов (ПМ), коэффициент корреляции – 0,081.

Сделав сравнительный и корреляционный анализ, сделаем следующий вывод: результаты говорят о неплохом восприятии и понимании супругами друг друга в конфликтной ситуации. Взаимодействие супругов носит не конфликтный характер. Сравнительный анализ мужчин и женщин в браке показал, что у женщин многие показатели выше, чем у мужчин. Как у мужчин, так и у женщин можно найти общие сходства из-за чего возникает конфликт, это разногласия из-за денег и проявление доминирования. Это говорит о том, что супругам надо обращать на это больше внимание, чтобы не возникало конфликтных ситуаций.

Причин для конфликтов может быть множество и в каждой паре они свои: это и различные взгляды на семейную жизнь, и нереализованные ожидания, грубость, неуважительное отношение, супружеская неверность, финансовые трудности, трудности в воспитании детей и так далее.

Нередко конфликты между мужчиной и женщиной возникают из-за принципиально различного понимания общения. Мужчина не любит вдаваться в «незначительные детали» при обмене информацией, считает это мелочью. Для женщины обмен мимолетными чувствами, деталями информации – средство и свидетельство достижения близости. Мужчина чаще сосредоточен на содержании разговора, реже возражает, не спорит по пустякам. Женщина больше внимания уделяет самому процессу общения, в результате именно она скорее увидит собеседника как личность. Таковы лишь некоторые возможные источники «непонимания» мужчины и женщины, являющиеся потенциальными возбудителями конфликтов.

Таким образом, гипотеза исследования подтверждается. Протекание супружеских конфликтов действительно зависит от психологически особенностей восприятия конфликта у мужчин и женщин.

Библиографический список

1. *Алешина Ю.Е.* Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем совместной жизни: автореферат диссертации...кандидата психологических наук / Ю.Е. Алешина. Москва, 1985. 24 с.
2. *Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я., Дубовская Е.М.* Социально-психологические методы исследования супружеских отношений. / Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская Москва: Изд-во Моск. ун-та, 1987. 120 с.
3. *Гозман Л.Я. Дубовская, Е.М.* Социально-психологические методы исследования супружеских отношений: текст / Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская. Москва, 1997.

С.В. Ушакова,
Краснотурьинск

Особенности проявления и различения эмоций в дошкольном возрасте

В последнее время проблема эмоционального развития детей дошкольного возраста всё чаще привлекает внимание педагогов и психологов. Ведь именно в этом возрасте происходит становление базовых свойств личности: самооценки и образа «Я», эмоциональной сферы, нравственных ценностей и установок.

Актуальность обозначенной темы в том, что никакое общение не будет эффективным, если его участники не способны, во-первых, «читать» эмоциональное состояние другого, а во-вторых, управлять своими эмоциями. А это умение начинает активно развиваться именно в дошкольном возрасте.

Эмоциональная сфера исследовалась многими учёными, но до сих пор, как и во многих других областях психологии, не существует единого подхода к изучению данной проблемы. Существует множество теорий, объясняющих механизмы возникновения эмоций, классификаций эмоций по различным признакам, даже определение термина «эмоция» у каждого исследователя своё.

Как правило, в психологии под эмоциями понимают психические процессы, протекающие в форме переживаний и отражающие личную значимость и оценку внешних и внутренних ситуаций для жизнедеятельности человека. Эмоции появились у человека в процессе эволюции, каждая из них исполняла те или иные адаптивные функции.