

стимульного материала и проведения повторного исследования на отечественной выборке.

*Говорухина Т.Е.*

г. Екатеринбург, РГППУ

### **Взаимосвязь акцентуаций характера с механизмами психологических защит<sup>18</sup>**

Подростковый возраст считается периодом бурных внутренних переживаний и эмоциональных трудностей. В этот период ярко проявляется заострение черт характера.

Психологическая защита направлена на ограждение сознания от неприятных травмирующих переживаний, устранение психологического дискомфорта, чувства тревоги, связанного с осознанием конфликта и носит бессознательный характер. (З.Фрейд, А.Фрейд, К.Роджерс, Э.Берн, А.Адлер, К. Хорни, Р. Плутчика, Г. Конте, Г. Келлермана, В.А. Штроо, В.Г Каменская, В.И.Журбин Р.М.Грановская, Ф. Бассин)

Акцентуации характера – это крайние варианты нормы, при которых отдельные черты характера чрезмерно усилены, вследствие чего обнаруживается избирательная уязвимость в отношении определенного рода психогенных воздействий при хорошей и даже повышенной устойчивости к другим. (К. Леонгард, А.Е. Личко, Г. Шмишек)

В своей работе мы считаем нужным рассмотреть взаимосвязь механизмов психологической защиты с видами акцентуации характера в подростковом возрасте, т.к. частое использование одной и той же психологической защиты приводит к искажению характера и формированию устойчивых черт личности – акцентуации, которая при определенных условиях может вызвать причины дезадаптации у школьников, привести к психопатологическому поведению.

Целью нашей работы было изучение взаимосвязи механизмов психологической защиты и акцентуации характера; методы исследования опросник «Индекс жизненного стиля» Р. Плутчика, Г. Келлермана, Г. Конте и опросник акцентуации характера - Г. Шмишека.

В исследовании приняли участие школьники 9-10-х классов МОУ СОШ № 9 с. Балтым, г. В.-Пышма (50 человек со средним возрастом 15 лет, из них 29 – девушек, 21 – юношей).

---

<sup>18</sup> Научный руководитель – Белова Д.Е., доцент каф. ТЭП, канд. психол. наук

По результатам диагностики (табл.1) можно сделать вывод о преобладании у юношей и девушек такой психологической защиты как проекция (16 %), что свидетельствует о наличии в их характере таких черт как самолюбие, гордость, мстительность, обидчивость, враждебность, склонность к ревности.

Психологическая защита «проекция» более выражена в подростковом возрасте, т.к. происходит формирование новых социальных ролей и отношений, которые порой вызывают активное сопротивление личности или сопровождается неудачами.

Механизм психологической защиты	Доля преобладания
Замещение	8%
Регрессия	9%
Вытеснение	12%
Компенсация	12%
Гиперкомпенсация	14%
Отрицание	14%
Рационализация	15%
Проекция	16%

Табл.1. Доля преобладания механизмов защиты

В ходе изучения взаимосвязи механизмов психологической защиты и акцентуации характера нами были получены следующие результаты табл. 2.

Защитный механизм	Тип акцентуации	Защитный механизм
Проекция неосознаваемое отвержение собственных эмоционально неприемлемых мыслей, установок или желаний и приписывание их другим людям	<b>Гипертимный</b> повышенный фон настроения в сочетании с жадной деятельности, высокая активность, предприимчивость	
	<b>Циклотимный</b> периодическая смена гипертимических (повышенное настроение, активность) и дистимических (сниженное настроение, заторможенность) фаз	<b>Регрессия</b> возвращение в условиях стресса к детским или менее зрелым типам поведения
	<b>Застревающий</b> «застревают» на своих чувствах, мыслях, не могут забыть обиды, несговорчивы, конфликтны	

<p><b>Замещение</b> разрядка эмоций на объекты, животных, или людей, воспринимаемых индивидом как менее опасные, чем те, которые действительно вызывают гнев</p>	<p><b>Неуравновешенный</b> слабоволие, непоседливость, склонность к праздности и развлечениям, трусость, безынициативность</p>	
	<p><b>Педантичный</b> ригидность, инертность, долгое переживание травмирующих событий</p>	<p><b>Компенсация</b> интенсивные попытки исправить или как-то восполнить собственную реальную или воображаемую физическую или психическую неполноценность</p>
<p><b>Отрицание</b> недостаточное осознание определенных событий, переживаний и ощущений, которые причинили бы этому человеку боль при их осознании</p>	<p><b>Эмотивный</b> чувствительность, впечатлительность, глубина переживаний в области тонких эмоций в духовной жизни</p>	
	<p><b>Экзальтированный</b> большой диапазон эмоциональных состояний, склонность легко приходить в восторг от одних событий и в полное отчаяние от других</p>	<p><b>Гиперкомпенсация</b> предотвращение появления неприемлемых желаний, особенно сексуальных и агрессивных, благодаря развитию противоположных этим желаниям установок и форм поведения</p>
	<p><b>Демонстративный</b> демонстративное, театральное поведение, эгоцентризм, жажда постоянного внимания к своей особе</p>	

Таблица 2. Взаимосвязь психологических защит с видами акцентуации характера.

С механизмом психологической защиты вытеснением и видом акцентуации характера дистимный взаимосвязей выявлено не было.

Остановимся на интерпретации взаимосвязей механизма проекции как наиболее характерного для подростка. Подростки в 14-16 лет склонны неосознанно отвергать собственные эмоционально неприемлемые мысли, установки или желания и приписывают их другим людям, у них повышенный фон настроения в сочетании с жаждой деятельности, который постоянно меняется, высокая активность, предприимчивость.

В дальнейшем планируется исследование психологических защит в зависимости от гендерных различий.