

Диагностика мотивации методом свободных ассоциаций

В наше время существует масса методик позволяющих диагностировать мотивацию и различные её аспекты. В большинстве своём это громоздкие тесты, отнимающие много времени как у респондента так и у психолога при интерпретации полученных данных. Например, при профотборе, если он осуществляется на основе тестовых методик, психологу приходится обрабатывать колоссальные объёмы данных, время затраченное на интерпретацию в свою очередь затягивает саму процедуру. Аналогичные ситуации встречаются и в других сферах деятельности практического психолога. Таким образом, потребность в краткой, быстро и легко интерпретируемой методике довольно актуальна.

Зигмундом Фрейдом, в терапевтических целях, был разработан метод свободных ассоциаций, а Абрахам Маслоу создал теорию мотивации, которая включает концепцию иерархии потребностей.

Я предлагаю использовать в ходе собеседования вербальную методику диагностики мотивации, основанную на работах З. Фрейда и А. Маслоу, суть которой сводится к соотнесению данных полученных методом свободных ассоциаций с приведённой Маслоу иерархией потребностей. Такая процедура должна включать минимум три этапа.

1. Респонденту предлагается вопрос следующего характера: «О чём вы сейчас думаете?» В случае необходимости ответ уточняется с помощью не прямых наводящих вопросов.
 2. Сопоставление ответа испытуемого с иерархией потребностей.
 3. Рекомендации. Преложить возможные варианты деятельности.
- Возможные сферы применения.

1. Криминалистика. Исследуя группы «на грани преступления», можно выявить свойственные правонарушениям мотивы.

2. Специальные медицинские комиссии. Данная методика может использоваться для выявления скрываемых клиентом мотивов. Примером может служить медкомиссия на право ношения служебного огнестрельного оружия.

3. Профотбор. Использование допустимо в случае если профотбор осуществляется методом собеседования.

4. Спорт. Диагностирование преобладающих мотивов у спортсменов перед ответственными соревнованиями.

Алтабаева Е.Н.

Особенности психологической услуги «Телефона доверия»

Последнее десятилетие очень востребованными оказываются различные психологические услуги, это связано не только с расцветом прикладной психологии, но и с тем, что люди постепенно начинают обращаться со своими личными проблемами к квалифицированным специалистам. Одним из видов психологической помощи является телефон доверия.

Сегодня телефонное консультирование пользуется большой популярностью, так как позволяет человеку в сложной, экстренной ситуации получить немедленную помощь или психологическую поддержку. Помимо этого телефон доверия способствует снятию психологического барьера, ослаблению установки (стереотип) по поводу обращения к психологу при face-to-face counseling. Многие люди до сих пор плохо дифференцируют деятельность психолога и психиатра и убеждены, что к психологу приходят на консультацию в основном при каких-то психических расстройствах, с глубинными личностными проблемами.