

разом эти районы не слишком комфортабельны для проживания не только по мнению горожан (возможно субъективному), но и по данным УВД г. Екатеринбурга. В такой ситуации нам, как исследователям и разработчикам программы по улучшению имиджа города и отдельных его районов необходимо продумать мероприятия, которые улучшат отношение к данным районам не только у их коренных жителей, но и у остальных горожан.

В качестве вывода по нашему исследованию и по данной работе, можно сказать, что образ города формируется столетиями. Его имидж зависит буквально от всех событий, происходящих в нем. Но образ это понятие динамичное, он может быть подвержен реконструкции, и измениться в лучшую сторону. Несомненно, что кардинально изменить мнение горожан о своем родном городе за несколько месяцев практически невозможно, но сделать его немного лучше, красивее, уютнее и безопаснее в силах каждого из нас. И если мы все это осознаем, то город будет развиваться не только за счет указов мэра города а силами его жителей. Именно это мы попытались донести в своей работе и реализовать через программу повышения имиджа г. Екатеринбурга.

*Кормильцева М.В.*

г. Екатеринбург, Российский государственный  
профессионально-педагогический университет

### **Фрактальный метод диагностики и коррекции состояния человека как инновационная технология в психологической практике**

Проблема диагностики эмоционального состояния человека на сегодняшний день не является мало изученной в психологии. Существуют различные методы и методики измерения этого феномена.

В данной работе рассматривается новый метод аналитической диагностики, прогноза и коррекции состояния человека – фрактальный. Впервые он был применен в 1991 году. Главная задача – самовыражение человека через рисунок, выполненный по определенным правилам.

Данный метод не только пополняет «диагностическую копилку», но и всесторонне изучает состояние человека, его проблемы, дает качественный результат.

В целях более глубокого изучения эмоционального состояния, с помощью фрактального метода были продиагностированы 50 студентов 1 – 4 курсов экономического, юридического факультетов, факультетов психологии и информатики Российского государственного профессионально-педагогического университета. Возрастной состав участников 17 – 25 лет. Были выявлены следующие результаты:

79% участников исследования обладают способностями самовосстановления, саморегуляции, сопротивления организма;

79% испытывают состояние тревоги, опасности (данный метод не позволяет определить ситуативно или нет данное состояние);

76% присуще качество формирователя событий (о чем человек думает, то и происходит);

59% имеет потребность в самореализации, самоосознании;

56% обладают устойчивой энергией, т.е. даже в моменты сильного волнения не проявляют эмоции, сохраняя внешнее спокойствие и беспристрастность;

50% имеют комплексы, для них характерна неуверенность в себе;

у 39% нестабильное эмоциональное состояние, неспособность к концентрации внимания;

33% имеют долго не решаемые проблемы межличностных отношений;

33% имеют невостребованные природные способности;

33% обладают неограниченным энергетическим запасом, при этом половина участников не востребована в качестве генератора этой энергии;

23% испытывают энергетический голод, обесчелоченность (нежеланный труд, работа вхолостую);

20% обладает прямым, зачастую сложным характером;

17% присущ скептицизм в оценках, авторитарный характер, склонность к анализу, целеустремленность и бескомпромиссность;

у 17% участников в рисунке прослеживалась остро выраженная проблема, депрессивное состояние.

Рисунки позволяли также говорить о том, на какой стадии решения находится проблема, указывали на слабые места человека, на его индивидуальность и неординарность. Наличие болезненного состояния (в отношении физиологии) также можно было отследить на рисунке.

При последующей коррекции благодаря прорисовке, у участников удалось снизить тревожность, решить проблемы выхода застоявшейся энергии, преодолеть депрессивные тенденции.

Полученные результаты позволяют говорить о том, что фрактальный метод очень тонко и глубоко анализирует состояние человека, его проблемы и возможности, а при коррекции с его помощью достигаются самые высокие результаты. Все это говорит о необходимости распространения данного метода в психологической практике, как наиболее качественного, результативного, глубокого метода диагностики, прогноза и коррекции эмоционального состояния человека.

*Кузьминых Е.С., Шунина И.В.*

г. Екатеринбург, Российский государственный  
профессионально-педагогический университет

## **Городская среда как источник стресса**

Большинство из нас является жителями крупных городов. Большой город предоставляет на порядок больше возможностей для коммуникаций, в этом заключается одна из причин его привлекательности и, несомненно, его функциональной необходимости. Мегалополис дает возможность выбора, которую не может предложить ни одна другая социальная структура. Но у него существуют и отрицательные стороны.

Противоречивые и неоднозначные по своей природе процессы урбанизации, с которыми связаны все возрастающее воздействие крупных городов на жизнь человека и резкое обострение, в этой связи, многообразных проблем, делают город важным объектом научного анализа.

Городская среда – сложное субъектно-объектное единство, включающее в себя множество пространственно-функциональных и поведенческих взаимодействий. Пространственная организация среды включает в